

## 邹老师摩登教室

邹琪  
中国名模,邹琪  
艺术学校校长。  
每一期的摩登  
教室,邹老师都亲自  
为模特搭配并指导  
拍摄,给大家带来最  
时尚的观念。让我们  
一起走进时尚的王  
国吧!

### 本期模特

朱明珠  
身高174cm  
邹琪艺术学校2013届高考班(空中乘务一班)  
学员  
即将就读于郑州航空工业管理学院空中乘  
务专业  
莱芜市第十七中学30级学生

服VERO MODA复古风情印花露肩长裙  
ONLY 鲜艳花朵虎头T恤  
VERO MODA花朵豹纹燕尾裙

## 来一次热带冒险吧!

面对这蒸笼一样的天气,似乎离了空调我们就活不下去。何不把这份炎热当做上天的恩赐,自然地力量我们总是无法抗拒,就让我们从空调房里解脱出来,一起享受这炎热带来的独特的风情吧。本期的搭配我们主推豹纹和花朵元素,就让我们来一次热带的冒险之旅吧!

**推荐单品一 复古风情印花露肩长裙**  
长裙是夏季的常见单品,似乎我们每一个人的衣橱里都有一件略显暴露的衣裙,美丽动人,却没有胆量穿出来。不妨在出游的时候带上它,陌生的城市,轻松地心情,美丽着,醉人着。这件复古碎花长裙,充满了古朴的气息,又不至于夏季的热情,暗蓝的色彩低调而内敛。丛林里的精灵,正向我们走来。

**推荐单品二 鲜艳花朵虎头T恤**  
T恤是我们日常穿着最普遍的着装,想要尝试一番热带风情,又不想太过高调,选一件图案出挑的T恤,随意搭配各种裤装裙装是正道。这件T恤,逼真的虎头被鲜艳的花朵包围着,透露出热辣的韵味。

**推荐单品三 花朵豹纹燕尾裙**  
燕尾裙是去年最为流行的裙装之一,不过今年貌似不怎么流行了。去年买的美美的裙子也不能这样浪费啦。燕尾裙依然是各个品牌钟爱的款式。这件充满热带风情的裙子,鲜艳霸气,是诠释热带风情的理想单品。如果还在心疼去年的燕尾裙,不妨拿出来再穿穿。潮流不就是你来引领的么!

## 美容前线

炎炎夏日,你是不是又按耐不住去海边游玩的心情了?小编提醒大家,享受阳光假日的同时,可一定要对自己的肌肤好一点哦,不要只顾玩耍忽略了护肤,那可就不得不偿失啦!酷热的太阳下,海边强烈的紫外线对皮肤的伤害可是不容小觑,在海边,即使是短暂的暴晒也可能晒伤皮肤,只要晒伤一次,罹患皮肤癌的几率就会大幅增加,那到底该如何做好海边游玩的护肤准备呢,快来跟小编一起看看吧!

### Tips1 防晒量要用足,每小时补涂都不过分

海边没有建筑物和树荫可以乘凉,紫外线又特别强烈,穿着泳衣享受着大海的浩瀚,皮肤更易被晒伤,因此,海边防晒够量是首要。去海边前,在房间里提前20分钟就要涂好,而且还要看看防晒霜是不是防水。到了海边,一小时补涂一次要牢牢记住,下了海上来冲完凉,防晒功效会大打折扣,即使不打算再下海,哪怕是躺在沙滩的阴凉里,也要赶紧补涂哦!

### Tips2 做好晒后修复,第一时间给皮肤降温镇静

即使防晒工作做得天衣无缝,当你从海边游玩回来就可以高枕无忧了吗?NO,防晒抵御的只是阳光伤害,而海边的温度对皮肤的伤害同样也是需要解决和呵护的,因此,及时给皮肤降温 and 涂晒后修护也是十分重要的。可以出门前先在冰箱里冻几条湿毛巾,回来敷在面部、手臂、肩膀、膝盖、脚面这些容易晒伤的地方,或者可以用最古老的敷冻黄瓜片或西瓜皮方法,物理降温的同时还能给表皮天然补水。

### Tips3 海风抢走的水分 一片面膜未必搞得定

很多人都把一片补水面膜当做晒后修复的大救星,方向没错,可这片面膜却远远不够补充皮肤在暴晒下,海风侵袭下流失的水分。专家建议,化妆水有层次和小间隔地连续拍五六遍,让肌肤喝饱了水是要给它喘息空间的;或者把棉片浸透了化妆水贴在晒得最严重的地方,也可以给皮肤补水和镇静哦!

说到这里,小编还是要嘱咐大家,去海边游玩,要尽量减少在上午10点半到下午3点半这段紫外线最强时间直接曝露于阳光之下,如果不下海游泳,可以适当的增加衣服保护皮肤。墨镜、防晒霜、游泳用具、遮阳帽、换洗衣物这些可都是海边必备哦,一切准备就绪,带着好心情,出发吧!

## 记者逛街

### 邹琪艺术学校

邹琪艺术学校是中国名模邹琪于2008年创办的山东省精品艺术类培训机构。以空中乘务(空姐、空少)和服装表演(模特)专业高考班为特色。自建校以来已培养了五届共二百多名同学考入理想大学并进入各大航空公司工作。专业过关率一直保持百分之百。现面对高二招收有志于通过空中乘务与服装表演专业考入理想大学的同学,经过专业培训,达到艺考专业水平。

同时常年招收青少年形体矫正班、暑假兴趣班,并针对中高结束的同学开设气质才艺提升班,年龄5-20岁,其余不限。  
高考班报名时间:7月12日至14日  
暑假班报名时间:7月5日到7日 随到随学

详情请咨询:18663466133 18663466138  
0634-6265396 咨询QQ:1379638477  
地址:莱城区万福南路吴花园商贸市场沿街楼南首蓝色大楼

### 靡尚摄影工作室

靡尚摄影工作室成立于2012年春,是以个人写真为主的摄影工作室,高端私人定制个人写真摄影,可以驾驭不同风格的拍摄,拒绝模式化的拍摄,选择靡尚,沟通拍摄真正属于您自己风格的照片,价格透明,无任何隐形消费,无任何推销行为。

地址:加州步行街最北区2楼2083室,  
QQ:372915288



本栏目由邹琪艺术学校冠名  
照片由靡尚摄影工作室提供



主持人:贾丽

扫一扫加主持人微信吧!

## “便民资讯”

资讯刊登热线:0634-6380118

<b>明仁眼镜</b> 医学视网膜检影验光,准确把握散光排除假性近视,还你持久舒适视觉 地址:妇幼保健院对过西行50米	<b>招聘修车学徒工</b> 电话:0634-5868166	<b>喜德盛锂电电车</b> 中国驰名商标 锂电第一品牌 地址:凤城东大街42号(老消防队对过洪都专卖店)	<b>蔚蓝琴行</b> 地址:山东省莱芜市实验中学西80米	<b>富豪窗帘</b> 地址:长勺南路72号(北方国贸十字路口东南角)	<b>中通速递</b> 地址:文化南路102号 监督电话:15863405777	<b>百诺网络会所</b> 欢迎您: 地址:文化南路38号(老市医院对面二楼)
<b>智通不动产</b> 专业代办 房屋买卖 房屋过户 贷款 评估 三天贷款申请通过 手续快 利息低 费用少 服务好 联系电话:13906346841	<b>莱芜星光灿烂影视策划制作中心</b> 专业摄影电视专题片,各种宣传片,微电影,多媒体汇报片等。 联系电话:15906347856	<b>TTGO自行车莱芜店</b> 地址:莱城区鹏泉西大街劳保大厦东200米路南 电话:0634-6259599 13176343388	<b>锦绣江山文化传媒</b> 电话:6133388 公交电视广告、动漫创作、影视制作	<b>艾米彩妆造型</b> 地址:莱城区石花园东街最北头 电话:18563406956	<b>靡尚摄影工作室</b> 地址:莱城区胜利南路加州步行街最北区2楼2083室(苏宁电器南邻) 电话:15063408747 QQ:372915288	<b>仓库车间办公室出租</b> 紧邻火车站,24小时保安,现有吕花园工业园仓库300,600平米及多间办公室对外招租。 联系电话:18563400669