

“夏练三伏”好吗

俗语说“冬练三九，夏练三伏”。在大寒大暑中锻炼身体，可提高身体适应不同环境的能力，但这种锻炼方法对普通人不宜提倡，特别是年老体衰之人，或长时间生存于适宜温度环境的人和小孩。当然，也不能躲在有空调的家里不出门，因为那样会使身体的适应能力更加下降。应适当走出家门，做些适当的运动为好。如游泳、练太极拳或到避暑胜地去旅游等，都会使盛夏生活过得充实，并让身体素质得到提高。



食为先

齐鲁晚报

B06

2014年7月8日 星期二
编辑：徐洁
美编：宫照阳 组版：庆芳

“约会白沙溪黑茶”有奖征文 白沙溪黑茶之缘

初听到黑茶的名字，便是我与唐总的相识了。

2014年春天的一个培训会上，认识了白沙溪黑茶山东的总代理——爱茶人唐总，睿智而幽默、英俊而洒脱的黑茶领袖，连同黑茶的印象一并进入了脑海。

我是北方人，热情豪迈的性格仿佛与茶的宁静醇和、柔滑细腻大相径庭。但先生是济南人，自打娘胎出世便是一个痴迷的爱茶人。家里的各种茶、各种茶具更是数不胜数，我便随着先生今日品铁观音，明日品崂山绿，后日品白茶、红茶……唯一没有喝过黑茶。所以黑茶与我是陌生的，注定要有一段相识的过程。

机会来了，5月24日《齐鲁晚报》与白沙溪黑茶山东营销

中心联合组织的第一次茶友会，在爱茶人黑茶馆隆重举行。应唐总及夫人之邀，我和张总、周总参加了品茶会。来自山东各地的茶友参观了第一茶市茶博物馆，黑茶旗舰店、黑茶体验馆，每到一处都感受到了那种细致入微的服务。在古色古韵伴着淡淡茶香的黑茶馆里，穿着汉服表演茶道的女子，每一道茶艺都细腻入微、精湛娴熟，完美地演绎了中国古典的茶文化。

滋味醇和，茶汤松香，品着杯中的黑茶，听着唐总介绍安化黑茶的历史，产品的系列组成，黑茶的独特性以及药理保健……想着远古的历史中，在茶马古道上来来往往的商人，将一种文明，一种茶的文化传播给另一地，另一市，付出了怎

样的辛苦与奉献。一杯茶，看似小小，连着中国渊远的文化与传统，原始古朴，醇厚内敛，魅力独具。像极了中国人善良纯朴、敦厚仁爱、坚韧不拔的独特个性，对文化的独特渲染与涵盖。

一个人静静的时光里，取茶、洗茶、泡茶，享受着茶世界的静谧美好。内心便有一种温暖富足的感觉。似乎眼前的茯砖茶、花砖茶、黑砖茶、花卷茶……每一种茶都蕴含了古老的传说，久远的故事，让人无限遐想。

“莫笑对茶私语长”——与黑茶的相识，对于不懂茶的我是一种提炼，是一种升华，是走向茶文化精髓的一个起点。因为与茶的约会，我成了爱茶人，成了爱茶人黑茶馆的

熟客。我与黑茶不得不说的故事里，有初相识的陌生，有进一步了解的渴望，有熟稔后的爱不释手，有品味后的无比依恋，有回味中的醇香留唇，有向往中的茶故乡——安化之行……

文/贾淑红
青岛专卖店：
青岛市崂山区香港东路126号白沙溪专卖店

王总 18053207671
青岛市城阳区青阳茶城网点4号 周总 13791828090
青岛市市南区高邮湖路26号1号网点和茗汇
傅总 13791988301
“约会白沙溪黑茶”品牌热线：0531-85993068

好享受牌高科技光触媒灭蚊器 1小时杀灭家中蚊虫

蚊虫肆虐的夏季到了，如何让家里老人和孩子安心度过整个夏季，不再受蚊子叮咬就成了一件很重要的事情。

LED全自动光触媒灭蚊器运用新型光触媒技术，它在工作时能产生蚊子喜欢的光线、热量、水蒸气、流动的空气，产生诱蚊光谱和温度，完全模仿人体的气息，使之成为蚊子所追踪的目标，做到仿生诱捕。同时风机以1.4米/秒风速搅动周围空气形成旋涡，使习惯随气流而动的蚊蝇乘“风”而至，从而达到彻底消灭蚊虫的功效，是新一代环保型高效仿生灭蚊器。其独特的三步灭蚊法，轻松

解决蚊虫的侵扰，让您及您的家人整个夏季都不再受到蚊子叮咬。第一步，诱蚊上钩。LED光触媒灭蚊器散发独特的诱蚊光谱，对蚊子的诱惑力极强，让饥渴的蚊子疯狂地往灭蚊灯中央靠拢。短时间内将整个房间的蚊子全部吸引过来。第二步，气流吸蚊。蚊虫靠近时，LED光触媒灭蚊器外网的强力风扇能起到吸入效果，强大的风流瞬间把蚊虫吸入电网。第三步，电击灭蚊。LED光触媒灭蚊器接触到电网的蚊虫一击致命！且光触媒技术还能对蚊虫尸体起到分解有害气体、杀灭细菌的功效。

LED全自动吸蚊灯除了能够高效灭蚊以外，较传统的灭蚊方法也有质的飞跃：(1)不像传统驱蚊片那样仅仅把蚊子赶走，过后蚊子又会回来了，LED全自动吸蚊灯能够直接杀死蚊子；(2)不使用任何化学药品，无毒，无味，无辐射，安全环保，老人孩子都可放心使用；(3)无须任何辅助工具，直接接上电源即可使用，简单、方便、安全；(4)耗电非常低，即使是每天24小时使用，一个月不到3度电；(5)光线柔和、静音，不影响睡眠。好享受牌高科技光触媒灭蚊器，市场售价：399元/台，现工厂价：135元/台，订购热线：400-086

-7790，快递费29元需客户自理，订购两台以上免快递费(团购10台起可优惠)。特别提示：购买好享受牌灭蚊器时请一定认准“好享受”商标，凡无此品牌标识，均为假货！



国家胶类中药工程技术研究中心院士工作站落户东阿阿胶

本报东阿7月7日讯(记者马绍栋) 国家胶类中药工程技术研究中心院士工作站6日在山东东阿阿胶股份有限公司正式揭牌，该中心旨在通过科学研究用先进的生物医药技术为中医药走出国门，“出海”世界，探索新航路。

据了解，揭牌仪式上中国科学院院士陈可冀教授，中国工程院院士、四川大学石碧教授，法国国家药科学院外籍院士、北京中医药大学林瑞超教授，中国医学科学院药物研究院副院长杜冠华，山东大学药学院院长王凤山，聊城大学

韩军教授受聘为国家胶类中药工程技术研究中心学术委员会专家。“这个工程技术中心既然是‘国’字头，就不能局限在企业，而是要研究、解决我国胶类中药行业发展的共性、关键问题。作为国家胶类中药标准制

定者、国家综合性新药研发技术大平台产业化示范企业，东阿阿胶愿意承担起这一责任。”东阿阿胶制作技艺代表性传承人、总裁秦玉峰表示，顶尖专家的襄助，将使工程技术中心的研究视野、创新能力迈向新的台阶。

辉山发力 高端奶市场

近日，辉山乳业杰茜牧场发现之旅启动仪式在北京举行。作为辉山乳业着力打造的高端牛奶新品——杰茜牧场，其天然优质乳蛋白含量达到3.6克，它的推出重新定义了高端牛奶的品质新标准。

据悉，辉山不仅在奶源方面形成了领先优势，并且逐步形成了以牧草种植、精饲料加工、良种奶牛饲养繁育、全品类乳制品加工、乳品研发和质量管控等为一体的全产业链发展模式，有效地解决了乳制品的安全问题。成为了国内唯一一家实现奶源100%来自自管牧场的乳制品生产企业。

此次发布会推出的新品——杰茜牧场，是国内唯一一款100%采用娟姗奶源生产的高品质牛奶。辉山杰茜牧场高品质牛奶，奶源全部来自辉山自管牧场中珍稀的娟姗乳牛，是一款真正的高端牛奶。

(本记)

长期脑鸣 影响寿命

脑鸣是脑细胞缺氧、脑髓空虚后形成的一种类似蝉鸣、虫蛀、电流一样的响声，中医称之为“髓虚空鸣”，令人非常烦躁；不及时治疗会导致失眠多梦、头晕、心烦气短、记忆力下降等，更有甚者睁不开眼睛，吃不下饭，让人痛苦不堪。专家提醒：长期脑鸣，会导致高血压、脑垂体引发的性功能障碍，动脉硬化以及脑萎缩等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗，千万拖不得。

目前国内首个针对脑鸣病因研制的产品脑鸣康胶囊已正式上市，它以雪域高原的红景天为主要原料，利用高科技提取出“脑髓生长肽”和“神经修复酶”，增加脑髓细胞，改善脑细胞缺氧状况，从而有效远离脑鸣。一般一个疗程脑鸣就可消失。告别脑鸣，一身轻松！据悉，脑鸣康已被我省新济药店(大观园北门西邻)独家引进，具体可拨打免费热线400-633-7638详细咨询，省内可免费送货，货到付款。

主治：婴幼儿血管瘤、鲜红斑痣、儿童血管瘤 (红胎记、青胎记)

济南 血管瘤医院

0531-89002222
济南市中区济微路125-7号
www.jnxgl120.com

主治：哮喘、儿童哮喘、老慢支、慢阻肺、肺心病、慢性咳嗽等。

济南 哮喘病医院

0531-66621111
济南市英雄山路412号
www.jnxcbyy.com

主治：生殖健康与不孕症专业

济南 嘉乐不孕症医院

0531-6777 7777
地址：济南市玉函路、土屋路交叉口
www.jn1212.com

主治：腰椎间盘突出症、关节炎、股骨头坏死、强直性脊柱炎

济南 骨科医院

0531-67966666
济南市英雄山路36号
www.jngk.cn

中医静脉曲张医院

济南

0531-86970313
济南市历下区工业南路93号
www.zyjmqz.com

中医主治：失眠抑郁 精神疾病 心理疾病

济南 神康医院

0531-88120120
济南市历下区工业南路41号
www.jnskyy.com