

在中国南方,我们轻易就能找到那些夏天被称为“火炉”的城市,但是也能更多地找到适合避暑的名山。无论是靠近北纬30°的庐山、神农架、峨眉山、梵净山,还是北回归线上的鼎湖山,都是避暑胜地。

北方因为纬度更高,虽然也是青山绿荫,山中气候景观与南方却已截然不同。像一马平川拔地而起的长白山,横贯千里的天山,在清凉之中总能让人感受到磅礴之气。而像承德避暑山庄这样当年的皇家避暑胜地,山虽小,却有皇家气派。

青山绿荫 寻找清凉胜境

专刊记者 郝鑫

梵净山 黔境佳地也清凉

梵净山位于贵州省铜仁市,得名于“梵天净土”,是全国著名的弥勒菩萨道场,有“贵州第一名山”、“武陵第一峰”等美誉,是我国的避暑名山。山上植物种类丰富,植被类型多样,为我国西部中亚热带山地典型的原植被保存地。但因为往昔当地交通诸多不便,所以一直是“养在深闺人未识”,近年经大力开发,进入大众旅游视野。

【看点】

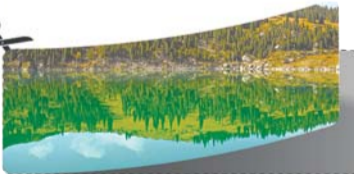
在梵净山新,老金顶一带是怪石、天风、云海、佛光的最佳观赏处。游客上山下山时,常常与奇树、妙泉相遇。如果有缘,珍禽异兽也可以在林间溪畔一睹芳容。梵净山的人文景观有释迦殿、弥勒殿、承恩寺等庙宇,还有明神宗皇太后捐资重修金顶庙宇竖的“敕赐碑”以及“禁破山林碑”和金顶摩崖石刻。

【旅游贴士】

美食:江口米豆腐、江口牛干巴、江口豆腐干、山蕨粑、锅巴粉、梵净山腊肉、梵净山苗家酸汤鱼。

住宿:建议入住山腰和山门外的农家乐,条件不错,价格也较实惠。

天山 大漠之中寻清凉



新疆天山大小龙池

有一条巨大的山脉连绵几千里,横亘新疆的中部,把广阔的新疆分为南北两半,这座山脉就是天山。让人意想不到的,在印象中举目都是无边沙漠的新疆,山峰终年为冰雪覆盖的天山,居然是避暑胜地。原来,在海拔3000米的雪线以下,有丰富的动植物资源。要避暑就要到天山的北坡,那里生长着茂密的森林,而南坡却没有,而且北坡的旅游开发也较完善。

【看点】

七月间,新疆的戈壁滩炎暑逼人,而六、七、八月却是天山旅游的最佳季节。时值天山中部的初夏,美丽的草原、遍地金黄的野花、纯净的湖水,倒映的山,成群的牛羊、一望无际的金色油菜花、淳朴的民族风情,构成一幅优美的画卷。

【旅游贴士】

美食:在天池风景区,最好的美味莫过于烤全羊。此外,新疆特色大盘鸡、烤馕、“五道黑”烤鱼、羊肉串、新鲜酸奶等地道美食也可以让你尝到塞外风情。

住宿:位于天山天池风景区的民俗村,有哈萨克毡房、豪华木屋等特色房间。在乌鲁木齐市则有多种标准的酒店供游客选择。

神农架 绿色奇迹话清凉



神农架国家湿地公园

神农架位于湖北省西部边陲,是我国唯一以“林区”命名的行政区。这里拥有当今世界北半球中纬度内陆地区唯一保存完好的亚热带森林生态系统,境内森林覆盖率达88%,保护区内达96%,成为世界同纬度地区的一块绿色宝地。当南方城市夏季普遍高温时,神农架却是一片清凉世界。

【看点】

神农架最独特的旅游资源当属古老、特有而珍稀的动植物,神农氏传说、“野人”之谜亦是一大看点。神农顶、风景垭、红坪峡谷、关门河峡谷、夹道河峡谷、野马河峡谷、阴峪河、沿渡河、香溪河、大九湖,加上流泉飞瀑、云海佛光,皆为绝美风光。

【旅游贴士】

美食:当地风味菜肴有香菇炖土鸡、岩耳炖土鸡、腊肉火锅、懒豆腐等,其中炖土鸡中的香菇、岩耳选料均为野生,风味独特。

住宿:最好选择住在神农架的旅游集散中心木鱼镇,附近有野人发现地、小龙潭自然保护区、神龙顶风景区,住宿价格在一百元左右。

庐山 “夏都”畅享清凉

地处中国亚热带东部季风区域的庐山,因山高谷深,加之高达76.6%的森林覆盖率,具有鲜明的山地气候特征,夏季凉爽,7月平均气温21.9℃。扼守鄱阳湖口,江湖水气郁结,山中溪流急流跌宕,造就庐山云海弥漫,年平均雾日191天。作为久负盛名的清凉胜境,历史上吸引了大批文人骚客,达官贵人到此避暑,庐山在民国期间甚至赢得“夏都”的美誉。

【看点】

庐山风光秀丽,美庐别墅、庐山会议会址、花径、锦绣谷、仙人洞、竹山寺、大天池、龙首涯、石门涧、黄龙潭、乌龙潭、三棵树、芦林湖、博物院、含鄱口、植物园、大口瀑布、三叠泉、五老峰、东林寺、西林寺、东林大峡谷等知名景观为夏季增添一抹清凉。

【旅游贴士】

美食:云雾茶、石鸡、石鱼、石耳是庐山特产,黄焖石鸡是庐山名菜,另外庐山鲜笋、湖口糟鱼、桂花酥糖也很受欢迎。

峨眉山 “佛国仙山”清凉境

峨眉山位于四川峨眉山市境内,峨眉山乐山大佛被列为文化与自然双重世界遗产,有“秀甲天下”之美誉。景区最高峰万佛顶海拔3099米,气候多样,植被丰富,以多雾著称,常年云雾缭绕,雨丝霏霏,山脚平原地带7月平均气温也只是26.1℃。这些都让峨眉山这座佛国仙山具备了无可挑剔的清凉胜境特质。

【看点】

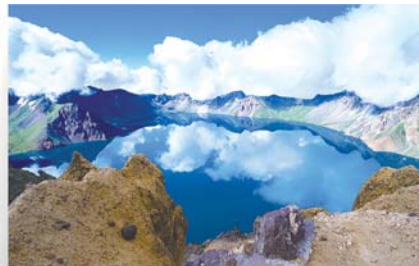
中国四大佛教名山之一的峨眉山是普贤菩萨的道场,有寺庙约26座,重要的有八大寺庙。景区随海拔高度的不同呈现不同的气候特征,分低山、中山和高山,素有“一山有四季,十里不同天”之妙

喻。这里珍稀动植物良多,山路沿途有猴群结队向游人讨食。峨眉金顶视野宽阔,景色壮丽。

【旅游贴士】

美食:峨眉山小吃在中山区沿途都有,石笋非常好。寺院多精于烹调素斋,简朴而味美。

住宿:星级宾馆集中在低山区报国寺附近,经济酒店在低山区有不少,市区内更多,价格较为公道。若选择徒步登山,较好的选择是住在中山区,农家旅社特别多,主要集中在清音阁一带。若想观赏金顶日出,可住在金顶、雷洞坪或洗象池。雷洞坪、洗象池寺院本身可住宿,附近农家旅社也不少,选择面广。



长白山

长白山 东北边境觅清凉

长白山位于吉林省延边州安图县和白山市抚松县境内,是中朝两国的界山、关东第一山。夏天去长白山不为滑雪,而是避暑。这座中国东北境内海拔最高、喷口最大的火山体,在火山、玄武岩台地、森林上发育出天池、瀑布、大峡谷、温泉群、长白山林、高山花园以及世界罕见的山地植被垂直分布带。

【看点】

夏天游长白山并不仅仅是避暑那么简单,不能错过的景致很多:六月底七月初,长白山中山区和高山区的各种野花竞相开放,景区西坡的高山花园、鸢尾花园也迎来最美的时刻。即使不去景区里的草甸,只在丛林里、栈道旁、溪水边,也能看见很多肆意开着的漂亮小花。天池作为长白山最著名、最壮观的景点,是必须造访的,七月初天气转暖,天池的水蓝得透彻,沉静清澈如碧玉一般,给人神秘莫测之感。

【旅游贴士】

美食:先来朝鲜族风味冷面、石锅拌饭、朝鲜泡菜,最出名的是辣白菜,还有桔梗、蕨菜、刺嫩芽等山野菜;再来个东北风格的饺子、鲶鱼炖茄子、杀猪菜、一锅出、白肉血肠、猪肉炖粉条、乱炖。

住宿:山下山上都有旅舍,价格因档次的差别而有贵廉之分,山下的温泉区附近有许多干净舒适的旅馆,山上的瀑布附近也设有宾馆,这里距长白山瀑布很近。

【看点】

鼎湖山景区以亚热带天然森林、溪流飞瀑、深山古寺见长。其中,保存较好的南亚热带森林典型的地带性常绿阔叶林是有400多年历史的原始森林。位于鼎湖山南半山腰是著名的飞水潭,该处附近据说是目前国内所测定的最高的负离子含量区。山南麓有庆云寺,西南隅有白云寺,山腰建有日僧荣睿大师纪念碑。

【旅游贴士】

美食:鼎湖山最出名的是庆云寺内的鼎湖上素,裹蒸粽、剑花、文庆鲤、麦溪鲤、粉藕等是肇庆特产。

住宿:景区内避暑山庄,山脚下有各式疗养院和招待所,肇庆市区各种档次的宾馆俱全。

承德 皇家御用的清凉

河北承德避暑山庄,位于承德市中心区以北,武烈河西岸一带狭长的谷地之上。既然“山庄”以“山”为名,最大特色就是山中有园,园中有山,山区占了整个园林面积的4/5。

【看点】

既然清朝皇帝都是选择夏天到承德避暑山庄避暑,那夏天当然是最佳旅游时间。七八月份正是极负盛名的荷花满池的时候,山庄的荷花与其他地域的荷花不同,开得早,败得晚,值得细细欣赏。山庄可谓是中国古典园林艺术的杰作,建筑布局大体可分为宫殿区和苑景区两大部分,苑景区又可分成湖区、平原区和山区三部分。内有康熙、乾隆钦定的72景,拥有殿、堂、楼、馆、亭、榭、阁、轩、斋、寺等建筑一百余处,是中国三大古建筑群之一。

【旅游贴士】

美食:烧麦、油酥饽饽、八宝饭、二仙居碗坨、一百家子白荞面、凉粉糕、驴打滚、烙糕、煎饼盒子、筱麦面小吃、八沟烧饼、羊汤、鲜花玫瑰饼、南沙饼、果丹皮等,别具地方特色。

住宿:山庄周围宾馆很多,最好是提前订好。山庄内的宾馆条件差而房价贵,唯一的好处是可以领略山庄夜景。