

清凉一夏 泳池里学技能

齐鲁晚报小记者安全教育培训课周六开讲



本报7月8日讯(记者 张爽)假期里学生安全当先,然而,近期发生的多起学生溺水事件,让涉水安全再次成为关注焦点。除了远离危险水源地之外,掌握自救和互救的技能,都可以大大减少危害性。为此,齐鲁晚报今日滨州小记者团特地开设安全培训课,由专业教练授课,在泳池边传授水边救护技能。

炎炎夏日,水边最清凉。周六(12日),本报将带领小记者们走进滨州市工人文化宫游泳馆青少年活动中心,去体验夏日清凉。游泳作为一项男女老幼都喜爱的体育项目,对于改善心血管系统,提高肺活量都有很好的效果。虽然好处多多,但是同学们一定要到正规的游泳场地,并在家长的陪同下进行此项运动,切莫单独去危险水域游泳。

此次活动由本报联合滨州青少年游泳俱乐部举办暑期安全教育培训体验课,小记者们在体验水中清凉的同时,还将有专业的教练给予现场指导,并且带领小记者们一同实践救护技能,传授溺水后的救护知识,例如人工呼吸、心肺复苏术等,还有游泳小技巧一并教给小记者们。(此次活动需要家长陪同监护。)

游泳场地为室内场馆,拥有25米标准短池,池内的水24小时循环流动,采用臭氧杀菌,保证水质卫生。人性化的设计和专业的服务在游泳馆中尤为体现,更衣间内每人都有独立的盛放衣服物品的用具,专业的教练、救生员会在泳池边随时监护在水池内的安全情况。

参加活动时,请佩戴好小记者证,自备泳衣等游泳物品。参加第

一期营销秀的小报童无需报名,即可参加此次活动。由于场地有限,限报40人,仅接受电话报名。

另外,周六下午3点半,本报将邀请40位小记者免费到中海水上乐园快乐过周末,请参加者自备泳衣等游泳物品,并在家长陪同下参与此次活动。参与上午活动的小记者不可重复报名。

活动安排:(每个活动限报40人)

安全技能培训课:7月12日上午8点45分集合

地址:黄河十二路、技术学院对过青少年活动中心一楼

体验水上乐园:7月12日下午3点30分集合

地址:黄河十二路渤海十八路中海航母北侧

报名电话:3210007 18754398998

相关链接

除了丰富多彩的活动,小记者们凭借小记者证还有优惠!

优惠一:凭借本报有效期内小记者证(2014年)在青少年游泳俱乐部报名培训班可享受300元优惠,办理所有类型游泳卡(亲子次卡、亲子卡、一家亲卡、一家亲卡、暑假月卡等均可享受8折优惠。)

优惠二:7月12日,在黄河十路渤海十一路往西滨州市第六中学礼堂举办“缤纷夏

日·童心无限”欢剧一夏暑期大型经典儿童剧演出,演出剧目为:《青蛙王子——童话奇缘》;下午场:《寻梦西游》,为少年儿童送上暑假里的视觉大餐。不要再在家里盯着电脑或电视了,走出家门,走进礼堂享受一下话剧带来的魅力,感受不一样的视觉盛宴吧。凭借本报有效期内小记者证(2014年)购买7月12日儿童话剧门票,所有票系可享受7折优惠。

小记者正式上岗银行大堂经理

本报7月8日讯(记者 李婷婷)5日,30位小记者在招商银行滨州分行参加了大堂经理培训,通过培训后,他们将于9日正式上岗。

5日上午10点,小记者值大堂的活动培训准时开始。参加活动的孩子们十分积极,培训活动通过互动问答和抢答,让孩子们了解了更多的知识,也收获了实用的奖品。

银行工作人员通过讲解活动规则,大堂经理的工作范围,以及活动的奖项,吸引了孩子们的眼球。当工作人员拿出活动的终极大奖——水晶奖杯时,孩子们顿

时变得更加兴奋。“奖杯好漂亮啊!”“哇塞,好想要那个奖杯啊!”奖品的“诱惑”也让小记者们对培训更认真。

“大堂经理代表着银行的重要形象,所以真正成为大堂经理,也需要注意很多细节,比如站姿、仪态等。”银行张老师耐心地为小记者示范标准的大堂经理站姿和服务标准语言。为了让孩子们更形象地学会各项内容,张老师也让几位同学到台前,一一规范各项



礼仪。在互动的欢笑声中,小记者们也学到了做大堂经理的基础知识,具体实践活动也将在暑期陆续展开。



招商银行的工作人员正向小记者讲礼仪服务知识。



对于孩子的教育问题,家长和老师们都有着自己的心得体会,而在这个过程中,有时会存在着各种问题和矛盾,有时会摸索出解决问题的好方法。这里给家长和老师提供交流的平台,一起来探讨对孩子教育问题的经验。投稿邮箱:qlwbbzjy@163.com

赏识,让孩子尽情飞扬

记得一位心理学家说过:批评伴随着孩子,他学会谴责;鼓励伴随着孩子,他信心日增;赏识伴随着孩子,他明白人生终需一博……

赏识是一种心态,一种教育者的精神状态。赏识教育是源于对孩子的爱,发现并遵循生命成长的规律,造就父母、教师自身的赏识心态,落实到孩子学习与父母教师健康互动、幸福成长的教育。每个孩子都是独一无二的,孩子们天真的想法、说法、做法和各不相同的习惯,常常是成年人所难以理解的。教师如果能换一种眼光,用理解、用关爱去体会孩子的一切,就会认识到那一切原来是那么的美好。有的学生好动,原来他更适宜于在活动中学习;有的学生注意力容易转移,原来他更擅长于发散性思维;有的学生常常突发奇想,原来他在创造性思维方面有独到之处……教师应该是一个“强项发现者”,发现并赏识每一位学生身上的特殊点。

撑起一片自信的天空

表扬或赞许是别人对自己的认可,它需要内化为自我的认可,这才是自信。所以当孩子在困难前犹豫时,我会说:“你行,你一定行!”这积极的心理暗示会逐渐转化为孩子的自我暗

示:“我行,我能行!”反之,当孩子不能够按要求完成任务时,如果老师说:“你为什么这么笨,别人都能完成,你为什么不能完成?”那“我很笨”的消极暗示就会在孩子心中潜移默化。因此,教师的每一句话对每一个学生的影响分量都很重。一句鼓励的、赏识的话可以塑造一个成功的人生,一句贬责的、挖苦的话则可能毁掉一个天才。在我所担任班主任的班级中,有不少学生做事的速度比较慢。于是,在他们每一次完成课堂作业时,我都会送给他们一句:“你今天又比昨天提前了5分钟完成了”(尽管有时并没有能提前),那些孩子就在老师“每天提前5分钟完成了作业”的赞许话语中学会了自信:“我越来越快了,我才不比别人差呢!”

在一次以“自己赏识自己”的主题班会上,我让同学们写写自身的闪光点,学会自己赞赏自己。过了很久,我发现班上学习成绩最差的许某只字未写,焦急得抓耳挠腮。学习上的劣势,家庭的贫窘让他失去了自信,他时常感觉到自己处处不如别人,连发言时都是低声细语,不敢抬头。此刻,鼓励他树立自信的机会来了,于是,我让全班同学帮他找优点。有的说:“他不是值日也经常擦黑板。”有的说:“他悄悄地帮助同学修理课桌椅。”还有的同学

说:“他最近作业写的很整齐了。”听到同学们热烈的赞扬,看到老师赞许的目光,他感动了,不好意思地低下了头。他第一次沉浸在受人尊重的氛围中,体会到受人赞赏的喜悦。从那以后,他变了。赏识,帮助孩子建立了自信心。在赏识的目光下,孩子们感到自己在集体里不再是无足轻重、可有可无的人,因此而抬起头,挺起胸,对自己充满了信心。

展现精彩的自我

儿童眼中的世界丰富多彩,充满情趣,他们以自己特有的方式触摸着这个世界,他们的活动折射了他们的聪明、智慧和独特的灵性。我们惟有用我们的慧眼去赏识,用我们激情洋溢的语言和行动去赞同去喝彩,才能呵护好孩子的这种灵性。

教学《我们知道》这一课,学完了课文,我热情的鼓励孩子们照着课文仿写,孩子们兴趣盎然,马晨歌说“谁也没有看见过风,但是当教室门被吹开的时候,我们知道风儿也被吸引了,忍不住偷偷来听课呢”,说的多好呀,我由衷的赞叹,冲她竖起了大拇指,“连老师都没感到呢,真是个大诗人。”一时激起千层浪,学生精彩踊跃发言,闪耀着智慧的光芒,说出了

很多富有创意的好句子,我想,这不仅仅是一些句子,更是一份精彩人生的展现吧。

孩子飞扬的动力

赞赏是对他人行为的一种鼓励和肯定。陶行知先生说:“你的教鞭下有瓦特,你的冷眼里有牛顿,你的讥笑中有爱迪生。”小学生最关心的是教师对他的看法如何,最大的愿望是受到老师的关心和喜爱。当我们面对学生时,尤其是那些似乎充满缺点的学生时,更要用亲切的语言、温柔的目光与他们交流,这样,才能赢得学生的尊敬和信任,让学生亲近你。如果能细心地发现他们的优点,然后真诚而慷慨地去赞赏他们,一定能激发他们内心深处的希望和信心,学生也会自然地显示出友好合作的态度,激发学习热情。只有我们充分相信学生时,学生才会相信自己,勇敢前进。

当然,凡事得有个限度,真诚的赏识得注意内容,场合,既不能束缚的太严,也不能放松。无原则的赏识等于纵容,无原则的肯定就会抹杀真理。就如我们放飞风筝,牵的太近,它飞不高,完全放手,它最后还是头栽地,保持一定的距离,它就会翱翔蓝天,尽展风采。

作者 李学岭

校园短波

秦皇台中心学校 >>

聘请救援队进校园 讲解防溺水知识

本报讯 夏季是学生溺水事故的高发期。暑假伊始,秦皇台中心学校积极开展夏季防溺水安全教育,以提高学生安全防范意识,避免溺水事件的发生。

救援队队员对学生进行了防溺水安全宣传教育,让学生认识珍惜生命的重要意义。要求学生无监护人代管不得私自下水游泳;不擅自结伴游泳;不到无安全保障的水域游泳;不到设置“禁止下水游泳”标志的水域游泳;不随便到野外水域游玩;特别是不能到坑塘游泳,若发现有人私自外出游泳或水边游玩,要坚决抵制并及时劝阻,并向其家长或学校老师汇报。一旦发现人员溺水,在确保自身安全的情况下,向家长或他人求救,并同时及时拨打报警电话110、119或全国统一救援电话400-600-9958。

讲座完成后,救援队队员为各班学生发放《防溺水安全知识手册》,德育处发放《暑假期间致家长的一封信》,学校、家庭和社会合力编织一张防溺水安全网,确保学生生命安全。

本报通讯员 赵长征 许国峰 本报记者 谭正正