

周末纠正近视,免费获防辐射眼镜

□本报联合麦迪格举办爱眼公益活动,邀请20名青少年参加
□参加者可进行免费眼检,报名电话:2171788

本报7月8日讯(记者 罗静) 随着近视日趋低龄化,越来越多的孩子面临近视的烦恼。为了预防青少年近视的发生,尽快纠正已形成的近视,本报联合美国麦迪格国际眼视光中心,寻找20名近视青少年,进行免费眼检和体验近视纠正。每名青少年还将获得一副价值200元的防电脑辐射眼镜。报名电话:2171788。

目前,我国近视人数近4亿,居世界第一。青少年近视发病率在世界排第二,其中小学

生的近视率约为59%,初中生近视率超过了83%,高中生近视率则达到了惊人的89%,近视已呈低龄化趋势发展。

近视的发生也给青少年带来不少困扰。不少青少年因为近视而无法报考心仪的军事院校或者参军,平时戴着眼镜也给生活带来不便。众所周知,山东是教育大省,为了能够上一所好大学,在竞争中脱颖而出,学生都加倍努力学习,而这导致了近视率的增加。据有关部门统计,淄博学生的近视率

高于全国平均水平。

据专家介绍,不少青少年的近视是因为学习太累或坐姿不正确导致的,近视在初期阶段是可以通过一些方式进行矫正的。为了让更多的近视青少年摆脱这些烦恼,本报携手美国麦迪格国际眼视光中心举办大型爱眼公益活动。本次活动以公益性、科学性为主题,邀请20名近视青少年进行体验,力求通过免费眼检和体验近视纠正,让更多家长和孩子了解科学的矫正方法,同时普及爱眼

护眼知识,做到预防为主、防治结合,从而摆脱近视的困扰,告别近视眼镜。

在进行免费眼检和体验近视纠正时,参加活动的孩子每人都将获赠一副价值200元防辐射眼镜,该防辐射眼镜可以减少电脑的辐射伤害,最大可能地保护好眼睛。活动时间:7月13日(周日)上午9:00。活动地点:张店华光路德泰堂大厦19楼1901室(彩世界西邻),临淄区临淄大道齐都国际大厦A座12楼1201室。报名电话:2171788。

相关链接

数十万学生摘掉眼镜

美国独资·麦迪格医疗保健品总部位于美国旧金山,并在中国济南、上海等地建设有一流的,达到国际先进水平的科研、生产基地。公司科研力量雄厚,产品技术、原料药均来自美、日等国。公司重点开发青少年近视治疗和眼科卫生保健产品,并致力于眼视光领域高科技产品的研发、推广工作。经多年的潜心研究,治近产品已经涉及各个领域。麦迪格眼镜系列产品获得了国家多项专利,被国家药监部门定为国家一类医疗器械。麦迪格品牌近视矫正产品麦迪格塑形组合,解决了矫正近视的专业难题,已为数十万的近视学生成功的摘掉了近视眼镜。

伏前10天治冬病,市民贴敷忙

专家:每隔十天左右治疗一次,循序渐进效果好

本报7月8日讯(记者 樊伟宏) “三伏贴”中“伏前加强”贴8日正式开始。记者从市中西医结合医院(原市八院)获悉,今天有近百名市民来医院贴敷,医院中医科专家提醒,贴敷可治冬病,患者在贴敷时不要急于求成,每隔10天左右治疗一次,循序渐进可显效果。

冬病夏治效果对多种疾病都有很好疗效,其适应症主要有反复呼吸道感染、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、慢性鼻窦炎、慢性咽炎、慢性扁桃体炎、慢性支气管炎、支气管哮喘、变异性咳嗽等,主要针对中医辨证属阳虚为主,或寒热错杂以寒为主的患儿;也适用于怕冷、怕风的虚寒体质的其他患儿。

市中西医结合医院(原市八院)治未病科主任表示,三伏贴对预防治疗小儿诸多疾病有良好效果。三伏贴的穴位有定喘穴、肾腧穴、肺腧穴、大椎穴、膏肓穴等,具体贴哪几个穴位,要按病情来定。“医生根据多年积累,按不同的疾病选择不同的基本穴位,不同体质的孩子选择不同药物的个



市中西医结合医院的医护人员给患者进行艾灸治疗。本报记者 王鸿哲 摄

性化贴敷方法。”

市中西医结合医院(原市八院)中医科博士张英杰介绍,三伏贴自头伏起,每隔10天左右治疗一次,皮肤好的儿童可7天贴一次,3次为一个疗

程。第一次贴敷最好还是到医院请医生贴,这样穴位找得准,到了第二次,如果上次贴的印子还在,也可自己贴。“患者贴敷时,不要急于追求效果,一般而言,连续治疗3~5

年后,机体的抵抗力就能得到较大提高,冬病的发生会明显减少。同时配合“冬病冬治”三九穴位贴敷效果更好。”张英杰说。

贴敷后麻木属正常反应

“三伏贴”贴敷后,多数患者会出现麻木、温、热、痒、针刺、疼痛等感觉。对此,市中西医结合医院(原市八院)针灸推拿科医生郭瑞解释,这属于药物吸收的正常反应,市民不用担心。“但如果上述感觉特别剧烈,达到难以忍受的程度,患者应及时取下药物,用清水冲洗局部。”郭瑞说,患者千万不要搓、抓、挠,也不要使用洗浴用品及其他止痒药品,防止对局部皮肤造成进一步刺激。

郭瑞还说,如果背部贴药处出现针尖至小米大小的水疱,也属药物贴敷后的正常反应,患者仅需保持背部干燥即可。“但如果水疱较大或有少量液体渗出,应及时到医院寻求帮助。”

郭瑞提醒,贴敷药物期间应尽量避免食用寒凉等可能减弱药效的食物,尽量避免电扇、空调直吹,以利药物吸收;也应减少运动,避免出汗;尽量避免食用海味及辛辣、牛羊肉等食物,以免出现局部过敏反应。

另据了解,成人贴敷一般不超过4-6小时,少儿及敏感者酌减。体质敏感者,或既往用药曾出现起疱等反应,应缩短贴药时间至2小时左右(成人),或在有不适感觉后及时取下药物。

本报记者 樊伟宏

不戴头盔骑摩托 夜晚路口“闯”祸

本报7月8日讯(记者 张汝树 通讯员 孙梓涵) 闯红灯很危险,而在视线不好的晚上不戴头盔驾驶摩托车闯红灯那就是险上加险了!

6日21时55分许,周村交警大队指挥中心接到群众报警称,他驾驶汽车在正阳路电厂路口与一辆摩托车相撞,摩托车驾驶人受伤严重。接警后,周村交警迅速赶赴事故现场。

到达现场后,民警发现摩托车驾驶人已被送往医院,通过询问报警人,民警了解到,事发时报警人正驾驶轿车由正阳路左转进入电厂路,这时一辆沿正阳路由北向南行驶的摩托车闯红灯后与自己驾驶的车辆相撞,摩托车的乘员从车上面翻到了车的左侧,摔在地上,驾驶员被压在摩托车下面,受伤比较严重,轿车右侧车门变形,车窗玻璃完全被震碎。

酒厂生产设备夹住工人手臂

经消防官兵一个多小时的施救,被困人员脱险

本报7月8日讯(记者 王亚男 通讯员 韩晶慧 张卫刚) 7日7时57分,高青县东外环扳倒井酒厂发生了一起事故,一名工人的手臂被生产设备夹住了,无法动弹,淄博市公安消防支队田镇中队接到报警后立刻赶赴现场。

在现场,消防官兵了解到发生事故的是酒厂一生产车间中的酒糟压缩设备,这个设备用来将酒糟压缩,然后传出去。压缩机内有用于存放酒糟的空间,被困者的手就是被卡在了这些

空间里。

消防官兵到场时,现场的员工正在拆解压缩机表面的一层铁板。随后,消防官兵根据现场情况利用千斤顶将压缩机的顶板隔开,为了更快的将人救出,消防官兵用金属切割机将压缩机切割开来,为了防止产生火花伤到被困者,消防官兵特意找来一块木板,挡在被困者身前,随后用破拆切割工具进行破拆,经过一个多小时的紧张施救,成功将被困人员救出。



消防官兵营救酒厂工人。本报通讯员 韩晶慧 张卫刚 摄

提个醒

最佳贴敷五个时段

专家提醒,“三伏贴”贴药最佳时间是在每年“伏前加强”、“头伏”、“中伏”、“末伏”、“伏后加强”。每一伏期间,选择一天来进行贴敷治疗。今年,这五个时段的对应时间详见右侧表格。

伏前加强	7月8日-7月17日
初伏	7月18日-7月27日
中伏	7月28日-8月06日
末伏	8月07日-8月16日
伏后加强	8月17日-8月26日