



见识了世界杯引领的运动场内的科技，再让我们感受下运动场外的科技产品应用！在如今这个可穿戴设备和智能化产品大行其道的时代，运动达人每次运动后的卡路里消耗、路程公里数，都会在手机上显示，在你希望你安心吃得吃顿大餐犒劳下自己时，才发现消耗的卡路里只相当于一个汉堡的热量。

“科技运动风”主题策划之——场外篇

神装备×健身潮 更嗨更乐更时尚

□王海臣

科技慢跑 今夏都市风景线

不论是健康跑、彩色跑还是夜跑，如今在城市中的跑步活动越来越多。慢跑似乎又回归到了日常最受欢迎的健身活动中。就像热爱慢跑的人们所说的“我不是在跑步，就是在去跑步的路上”。与曾经的跑步健身有所区别，如今的城市慢跑不仅是为了放松心情，更重要的是其已经成为一种多元化互动性的娱乐方式。从晨跑、夜跑、公园跑、校园跑……再延伸到城市有趣的各种角落、朋友、故事，正是慢跑吸引时下人群的最大魅力。

跑步社交 全新的健康生活方式

慢跑运动的复兴无疑与目前跑步APP和智能手表、可穿戴设备流行有直接的关系。随着每天朋友圈晒出的照片和跑步数据逐渐有了刷屏的态势，慢跑也成为了这个夏天最时髦的生活方式之一。科技慢跑的到来为跑步这项古老的运动带来了翻天覆地的变化，曾经与自己身体的交流的运动变成了可以分享的社交活动。

“第28天晨跑，大家监督我坚持！”、“每日11点夜跑，约跑的回复”、“我完成了3.5公里的跑步，相当于消耗了……”晒数据、晒装备、晒路线、晒照片、晒可穿戴产品，曾经机械单调的跑步成为了社交网络上最流行的时尚生活方式。

高科技给跑步这项运动带来的变化翻天覆地，科技让跑步这一“与自己对话的方式”变成了可以分享的社交活动。在国内很多健身论坛上，跑步达人乐于分享自己的心得、路线，但是对他们来说论坛和线下APP最重要的功能是“同城约跑”，这是时下最时髦的社交方式。

互动跨界 让跑步成为时尚

其实早在2008年耐克就开始研发Nike+跑鞋和手机软件应用，来增加跑步的互动性，并把跑步运动提升到“时髦生活方式”的高度。不仅在智能手机、Ipad、智能手表等设备上研发APP以手机跑步者数据，更研发出Nike+ FuelBand手环，用于更精准和有效地社交互动。在中国曾经组成了跑步的南北对抗战，这其中大部分都是时尚相关的从业人员，他们以每月跑步的距离来计算成绩。与此同时，在香港、日本、欧洲等地区，跑步已经成为了年轻人的最爱。

耐克的科技深入人心，New Balance和PUMA则更注重跑步线下活动的社交推广。New Balance在国内多个城市已经成功开展彩色跑活动，跑步者每经过一个色彩站，跑者都会被从头到脚洒上不同的颜色，冲过终点线后，大家会一起把手中的彩色粉洒向空中，让每个人身上都是五彩斑斓的色彩。PUMA荧光夜跑同样时髦，穿着荧光颜色的跑鞋和服装在静谧的夜里体会着酣畅淋漓的运动快感，也在运动中感受城市夜晚繁荣的车水马龙。New Balance和PUMA充分利用手机移动社交平台传播，用炫丽时尚的方式在微博微信上大行其道。除了运动品牌，地产商也加入其中，万科号称地产界的Nike，在微信开发的“不如夜跑”互动界面不仅时尚靓丽，更把报名、约跑等元素融合其中，也让传统的跑步跨界为时尚活动，同时科技感十足。

科技慢跑装备推荐

▲ONCoachGeonaute播放器——改善心肺功能 一款具有心率测量功能的MP3，让你适时调整运动节奏。官网有80多首音乐，适合你不同的运动项目，比如慢跑、自行车或是椭圆机，再根据你的运动目标和运动水平，选择匹配的音乐配合。

▲Fitbit Zip运动记录器——平衡运动与饮食 Fitbit Zip可以固定在腰带上，计算每天行走的步数、距离和燃烧的热量。在所有运动中，骑行应该是最适合使用Google Glass的运动，拍摄、通话、导航，刷微信再加上Google开始推广的骑行导航服务，相信不久后它将成为骑行爱好者的标配。

▲iClover手机LED臂带——慢跑伴侣 如今众多跑步APP的助推下，手机在慢跑中变得不可或缺，一个好用的手臂包不仅可以把手固定好用于记录跑步路线和公里数，同时还能有LED发光，保证在夜跑时的安全。

▲AirWaves的口罩——抗雾利器 很多人担心在雾霾天慢跑有害健康，国内的青蛙工作室把口罩赋予了高科技元素，口罩上的粒子传感器可以实时监测空气质量，并把定位资料传到手机App进行共享，空气质量的数据以特定的点区分统计。

▲Kangoo Jumps弹力鞋——如同轻功在身 这双弹力鞋最初是用于帮助运动中受伤的人复健而研发，穿上后如同轻功在身，弹跳力大增。在散步、慢跑或者健身操的时候穿上它，不仅可以保护关节免受伤害，同时令人体的新陈代谢率变得愈加高效，将毒素排出体外，从而达到减肥塑形的目的。

▲MOTO 360手表——把手机戴在手腕上 如今几大手机品牌都推出了智能手表，不论是三星Gear Live还是LG G Watch都已收入不少粉丝。与此相比，同样搭载谷歌Android Wear操作系统的MOTO 360凭借着独特的圆形造型和精致的工业设计风头明显盖过其他品牌，运动皮革的表带则更适用于慢跑。

“夏”水折腾 防水利器不可少

科技游泳装备推荐

高科技应用在游泳运动中的典型例子就是在奥运会被禁止的鲨鱼皮泳衣，虽然如此昂贵的装备一般人承受不起，但越来越多数码产品的“三防化”，让水下装备有了平民的价格。夏天的燥热闷在泳池和海边变得清爽畅快，怕热的运动达人们热衷“夏”水运动，不论是室内泳池、海边浮潜还是深海潜水，清凉而又健康的水下运动必定是这个季节的首选。

▼Ecoogear ECOXBT蓝牙防水音箱——泳池派对利器 诗意地栖息在游泳池中享受喜爱的音乐，或是和几个朋友来一场泳池派对，一款防水音箱必不可少，通过蓝牙连接，只需将音源设备放置在安全的地方，完全杜绝了设备进水的悲剧。同时这款音响还具备通话功能，当你在水中尽兴时也不会漏接了重要的电话。

▲Liquid Image泳镜——潜水拍摄两不误 很多有过浮潜或潜水经历的人都希望能有个装备时刻记录水下鱼儿畅游嬉戏的画面，Liquid Image完美的把潜水泳镜和防水相机结合在一起，让你在水下尽情潜水拍摄而无需用手把持，当然如果你希望把他用作骑行的风镜，也足够拉风。

◀SONY Walkman防水MP3——游泳不再无聊 智能手机普及后，MP3这类音乐播放器就逐渐淡出了人们视线，于是作为曾经一度引领潮流的Walkman再次创新出了这款NWZ-W273防水播放器，可在最深2米的水下使用，耳挂式设计，佩戴在耳朵上轻盈小巧，让你在游泳时还能享受优美的旋律。

城市骑行 科技装备先行

科技骑行装备推荐

不久前，Google宣布将为欧洲部分国家的自行车爱好者提供导航服务。Google地图的自行车导航服务将为这些爱好者们推荐最受欢迎的路线、官方车道以及直接根据用户位置推荐方向。除了Google眼镜将更有助于骑行，众多厂商研制的骑行可穿戴设备也非常吸引人，融入更多高科技的自行车逐渐有了智能化的功能。

▲Google眼镜——即将成为骑行标配 Google Glass自诞生以来曾被认为是具有革命性的产品，在所有运动中，骑行应该是最适合使用Google Glass的运动，拍摄、通话、导航，刷微信再加上Google开始推广的骑行导航服务，相信不久后它将成为骑行爱好者的标配。

►POC Receptor头盔——打造万能“大脑” 把高品质耳机、话筒融入骑行头盔中，这是瑞典体育用品公司POC联手耳机大亨Beats共同打造的一款兼具高品质音乐播放功能的头盔，Beats独有的线控功能，可以方便佩戴者接听电话或切换歌曲，自从有了这款头盔，妈妈们再也不用担心你边骑车边打电话了！

◀Garmin智能手环&码表——骑行神器 著名的GPS品牌Garmin开始在骑行可穿戴设备上发力，智能手环Vivofit兼具健身追踪器和手表功能，通过运动步数、距离、卡路里等数值直观反应出来，非常适合自行车运动爱好者使用。Edge 510骑行码表能够通过无线蓝牙功能连接到智能手机。通过官方提供的免费App，用户还可以邀请朋友通过电脑实时跟踪自己的路线。

还有哪些有趣的运动科技？

除了慢跑、骑行、游泳，科技早已蔓延到了运动健康的各个领域，能连接手机接收数据的智能电子秤、可以随时切换跑步环境的跑步机、早已风靡的体感游戏机、甚至连做电商的京东都推出了云健康管理，就让我们再见识下科技带来的运动革新吧

▼Voyager Treadmill跑步机——随时切换运动场景 在传统的跑步机上锻炼是枯燥的，于是就有了这款场景式跑步机，跑步机前方有一个超大显示屏，会根据你的速度以第一视角跑过世界各个著名的街道、景点，除此之外还能与游戏交互，比如逃离神庙……从此跑步机不再单调。

▲XBOX 360 Kinect——你就是游戏主角 如今的很多健身房都配备了体感室，其主角便是XBOX 360 Kinect，通过自己的肢体控制游戏，真正做到人机互动。足球、排球、保龄球、田径、乒乓球和拳击在游戏中《Kinect Sports》中你可以与小同伴一同竞技这些运动项目，说实在的，运动量一点都不比真实运动轻松。

▼Adidas Brazuca——换个视角看足球 今年adidas为世界杯打造了官方足球Brazuca，据说是为了进一步推广本届世界杯，阿迪达斯想到了一个超赞的主意，在Brazuca里面放上了6个摄像头，将它变成了一个360度的足球相机取名为Brazuca，如此你将看到前所未有的足球画面。

热门健身APP推荐

跑步控 跑步控为初级跑步爱好者制定了详细的减肥瘦身目标，训练他们成功完成5公里的跑步，由浅入深的锻炼，通过语音提醒和内容记录督促完成既定训练目标。

每日瑜伽 每日瑜伽中包含每日腹部瑜伽、每日背部瑜伽、每日塑臀瑜伽，通过专业居家导师的精心编排，通过全屏视频演示，配有文字说明和语音解说，尽享细腻的教学体验。

Full Fitness 健身房利器，健身的每个动作的分解版和视频版，具有很强的指导意义。同时还能记录运动强度和次数，非常智能的健身房教练。

乐动力 乐动力除了记录出行轨迹、消耗卡路里数，还加入了社交元素，通过微博账号登录获取新浪微博的好友关系链，查看在微薄好友中的排名，是不是瞬间就有了运动的动力。

咕咚运动 配合智能手环可以监控24小时监控日常活动和睡眠质量，同时还有附近的人约跑功能，让跑步时刻有人陪伴。

每日锻炼 每一个视频动作都是由认证的教练亲自演示拍摄，更具人性化的是在演示的同时为你计时，就像一个认真的私教在你身旁。