

# 糖尿病患者的食疗妙品——九姑娘·黑苦荞馒头

九姑娘秘蒸坊全国首创的黑苦荞馒头自2013年12月在济南上市以来,深受糖尿病患者的爱戴追捧,众多热心人更是在糖友和亲友间奔走相告,一时间九姑娘黑苦荞馒头成为看望亲朋及糖友的上选好礼。

九姑娘苦荞馒头优选川滇高原特有的黑苦荞为主要原料(55%),辅以麦芯粉(45%)和优质山泉水,以百年秘传发酵工艺精心制作,最后以纯净水蒸煮出笼。全原料、全工艺不使用任何添加剂,传统的自然发酵工艺使得苦荞的苦涩成分充分发挥,并充分保留了黑苦荞的自然原香,制作出了世间难得的健康美食。由于采用百年秘传工艺制作,馒头冷冻存放效果更佳,味道不变!

化苦涩为美味的百年传奇秘方揭秘

九姑娘能将苦涩难咽的黑苦荞米做出健康美味的苦荞馒头,其实得益于传自醇亲王府独有的馒头发酵工艺和百年秘传配方。说来该秘方其实只有三个字——真、善、美。

**第一、原料真——只用最好的原料**

**特选食材:**1.精选山东鲁南山区优质硬麦为原料,加工不提取小麦精华、不添加任何食品添加剂的农家自磨面。2.川滇高原无污染的原生态黑苦荞。

**优质山泉水:**特选水源地济南第二高峰天麻岭600米花岗岩溶岩山泉水,富含钙、镁、铁等矿物质和微量元素。

**第二、工艺善——100%零添加和零污染**

**和面:**只使用特选天麻岭花岗岩溶岩山泉水;

**蒸笼:**全部采用最安全、最可靠的纯净水;

**盛放:**只使用棉布袋和玉米皮制作的箩筐。

**第三、味道美——自然老味道**

麦香浓郁,自然醇厚,品味甘甜,回味纯净绵长,真正吃出了几十年前的老味道!

**五谷小常识之细说苦荞**

苦荞学名鞑靼荞麦,分为黄苦荞和黑苦荞两种。黑苦荞有“黑珍珠”和“五谷之王”的美誉,其含生物类黄酮芦丁是黄苦荞的3-5倍,其他营养成分也高出黄苦荞很多,营养价值是黄苦荞的4倍左右。黑苦荞不仅能够降血糖、降血脂、降血压,而且营养价值极高:它富含生物类黄酮芦丁及槲皮素,膳食纤维、植物蛋白质、氨基酸、赖氨酸、精氨酸,富含维生素B1、B2、P、PP及微量元素硒、铬、锌等,有辅助治疗糖尿病的功效,中医治疗糖尿病必选黑苦荞,它是糖尿病患者的最佳主粮。

是糖尿病患者的最佳主粮。

**顾客回音壁**  
阳光100赵阿姨:我吃了快半年了,只要管住嘴,药基本不吃了,一个馒头能有这样好的效果我真没想到。

军区退休干部邵先生:从6月17日开始吃,起初怀疑里面有降糖药,后来才知道黑苦荞就是降糖的中药。以前打两针,现在打几个单位就行了,而且感觉也比以前有劲了。

和平路王阿姨:我儿子的脚碰破了,一直长不好,听邻居说你们的黑苦荞馒头管用,我就订了一次试试看,这没过几天脚就好了。

**九姑娘推出馒头速递业务:**

市区内18个起免运费送到家!

一次购买21个黑苦荞馒头可享黑苦荞茶粉8元特惠!

温馨提示:九姑娘为保证产品质量和顾客权益不设分店、无加盟店,只此一家、



别无分号,购买时请务必认清“九姑娘秘蒸坊”商标字样,谨防受骗。

**乘车指南:**1.泉城广场乘坐72路,解放桥乘坐45路至“陈家楼”下车,路南公交站牌对面;2.33、83、118、K91、K98、BRT5、201在“北坦大街”下车,北行50米至荣氏栗子,再西行60米路北(北坦美食文化墙背后)佳宝鲜奶屋西邻  
地址:天桥区新菜市(北坦美食街)60号  
电话:400-653-1912  
18954181912

## “情系中华儿童 微笑健齿行动”在济启动



7月5日下午,由联合利华(中国)有限公司主办,中华预防医学会、山东预防医学会和山东省学校卫生协会提供技术支持的“情系中华儿童,微笑健齿行动”口腔健康普及教育及教育公益项目于济南正式启动。活动中,主办方通过派发趣味口腔知识手册、组织专业演员表演儿童护齿舞台剧、口腔专家现场讲座等形式,向现场的儿童、家长、校医传递正确的口腔护理方式。

据调查数据显示,在中国,21%的儿童在五岁前从不刷牙,73%的儿童做不到每天刷两次牙。口腔专家荣文笙表示,儿童从3岁开始就应

该培养早晚两次的刷牙习惯,并且需要家长和老师共同配合。老师教授正确的刷牙方式,例如牙刷刷头放置的位置、刷牙时的顺序、重点刷牙部位等等,家长则监督孩子坚持每天按时刷牙,尤其是3-6岁的儿童,需要家长帮助孩子刷牙,直到孩子的手能够流利书写阿拉伯数字为止,儿童使用含氟牙膏的用量以0.5克为宜。对于爱吃甜食的儿童来说,荣文笙认为,可以适当食用,但吃完之后一定要将口腔内的甜食清理干净。

活动现场,中华预防医学会向校医代表赠送2000张小学生口腔保健知识师资培训教材光盘,这些光盘将陆续下发到山东省各个学校。联合利华空腔护理类市场总监瞿琦华表示,举办这次活动的主要目的是普及儿童口腔健康知识,致力把口腔健康理念传递给更多的儿童与家庭。联合利华于2010年启动的全球可持续计划,力求到2020年在全球范围内帮助超过10亿人改善卫生状况。

## 消费快讯

### “华为手机品牌之旅”登陆济南 泉城畅享科技饕餮盛宴

7月5日,“华为手机品牌之旅”全国巡展活动到达济南,此次活动以“以行践言”为主题,展示了华为消费者业务十年阶段性成果,现场丰富的产品展示和多样的科技体验,给消费者带来了一场科技与感官融合的盛宴。现场华为为消费者业务全系产品悉数亮相,包括时下最为热门P系列、Mate系列、麦芒系列等。华为之门、手机加油站、3D拍照区、4G互动体验区等体验环节,使现场充满了浓厚的科技元素,也展示了华为员工积极向上的精神面貌。

验环节,使现场充满了浓厚的科技元素,也展示了华为员工积极向上的精神面貌。



### 9月1日起免征新能源汽车车辆购置税

7月9日召开的国务院常务会议决定从2014年9月1日起2017年底,免征新能源汽车车辆购置税,并要求有关部门要抓紧制定公布车型目录。对获得许可在中国境内销售(包括进口)的纯电动以及符合条件的插电式(含增程式)混合动力、燃料电池三类新能源汽车,免征车辆购置税。发展新能源汽车是我国交通能源战略转型、推进生态文明建

设的重要举措。支持新能源汽车这一战略性新兴产业发展,对于实施创新驱动,促进节能减排和污染防治,拉动国内市场需求,培育新的增长点,实现产业发展和环境保护“双赢”,具有重要意义。会议还要求有关部门要抓紧制定公布车型目录,以便让更多人选择绿色出行,为可持续发展增添能量。  
(新浪科技讯)

# 品泉城美食 尽在李嫂龙虾啤酒花园

**麻辣龙虾、香辣蟹、牛蛙:**满满一盆龙虾端来,一路的飘香,热烈的红、浓郁的汤汁、鲜嫩肥硕的龙虾,一口下去,鲜辣爽口,入味十足。

**特色烧烤:**羊肉串、时令蔬菜、各种鱼虾及贝壳类海鲜发出吱吱的响声,香味弥漫在空气中,肉质金黄,香味正浓。

**生猛海鲜:**商家直供,新鲜、肉质饱满,海鲜有各种吃法,自然的鲜、纯正的色,配以青岛鲜啤,只有透心的鲜。

**地道家常菜:**菜品精心配置的,符合济南人口味。菜品品类齐全,小炒别有一番滋味。

活动期间,进店有好礼——菜金消费满100赠20券,每桌还送精美果盘  
吃喝玩乐更优惠——青岛鲜啤喝两炮送一炮,青岛优质啤酒喝两瓶送一瓶

## 李嫂龙虾15年店庆送好礼 吃喝玩乐样样有!



**【李嫂龙虾(解放路店)】 0531-88616199**

地址:济南市历下区解放路135号解放路和历山路交叉口往西50米路北。

**【李嫂龙虾(环山路)】 0531-67898333**

地址:济南市历下区环山路中段路东环山小区停车场院内

**【李嫂龙虾(舜耕路店)】 87152277**

地址:济南市舜耕路13号济南大学东校区院内

