

**嘉合大药房 真正的会员折扣来了……**

**1 新开会员卡** 新会员办理会员卡 即赠送60元代金券 店内消费可抵现金使用

**2 会员卡** 每月5、6、15、16、25、26日 专享8.5折 全场药品8.5折 (特价除外)

**3 会员积分 兑换礼品** 会员消费可积分 满300分即可兑换礼品 积分不清零 分多礼大

客服热线: 400-800-4686



# 别让牛皮癣“闪”了家庭幸福

## 滨州市利民扶贫医院皮肤病专科肖主任:根治牛皮癣护理是关键

牛皮癣又称银屑病,是一种慢性顽固性皮肤病,相当于神经性皮炎。因其好发于颈部,状如牛领之皮,厚且坚而得名。临床特点为皮肤苔藓化,肥厚粗糙,痒痒剧烈,病程缓慢,反复发作,常年不愈,愈后易复发。多发生于颈、肘、骶等部位,以皮肤瘙痒、苔藓化为特征。根据皮损范围大小,临床上可分为局限型和泛发型两种类型。

滨州市利民扶贫医院皮肤病专科肖主任提醒广大牛皮癣患者:了解牛皮癣病因,及早治疗并做好日常预防。

### 患上顽固牛皮癣 影响家庭幸福

据了解,几年前肖主任的皮

肤科接诊的一名牛皮癣患者杨先生,本来有个幸福的家庭和生活,但自从35岁得了牛皮癣后,自己的生活变得不堪。为了治病杨先生花了很多钱,没有一点好转,还落了个老婆离婚、自己下岗,一个人带着孩子苦捱苦熬了8年。

一个偶然的的机会找到了肖主任,肖主任通过中西医结合的治疗方法,使得杨先生的病情在治疗第一次后就明显好转,接下来肖主任给杨先生制定了一个详细的治疗方案,通过一段时间的治疗,杨先生的牛皮癣彻底治愈。从此,杨先生可以安心工作,不再受牛皮癣的折磨。“杨先生到现在已经治愈6年没复发了。”肖主任说。

### 牛皮癣病因比较多 感染是重要诱发原因

肖主任介绍,导致牛皮癣发病的原因有很多,感染是重要诱发原因之一,特别是儿童患者。儿童牛皮癣患者常伴有上呼吸道感染和扁桃体炎,患者受到链球菌感染后病情常可迅速恶化。牛皮癣患者体液免疫紊乱,患者血中T抑制细胞明显下降,T辅助细胞升高,细胞免疫功能偏低,淋巴细胞转化率和自然花瓣形成率降低,皮肤迟发性超敏反应试验减弱,也极易导致牛皮癣病发。

牛皮癣的重要病理生理学变化是表皮细胞增殖加速,使表皮细胞更替时间缩短,正常表皮

细胞更替时间为26-28天,而牛皮癣皮损的更替时间则为3-4天,因而表皮细胞的成熟受到干扰,导致表皮组织学,系列化和角化的紊乱,产生银白色鳞屑等一系列病理现象。还有诸如内分泌机能障碍、精神因素、外伤、过敏、寒冷、潮湿、气候干燥高温等也是牛皮癣常见的诱发原因。

### 想治愈牛皮癣 日常护理是关键

肖主任提醒广大牛皮癣患者,在日常的生活当中,要尽量地避免皮肤外伤的发生,受伤的皮肤往往容易发生新的病变。因为皮肤的创伤可能,促使体内失控。有牛皮癣的人不应该采草莓,也应避开其他容易导致皮肤

受伤的物质。对于牛皮癣患者来说,要想加快牛皮癣治疗,患者应该经常的晒太阳,但过量的阳光会引起晒伤,所以牛皮癣患者在接受适当日照的同时,其他部位应涂些防晒油。

温暖干燥的环境对治疗牛皮癣有益,如果你住在潮湿的环境中,且又患有牛皮癣,你应该考虑换地方居住。为了更好的治疗牛皮癣这种疾病,患者还应做好牛皮癣的日常护理。应该经常的泡热水澡,热水浴及热水游泳池对牛皮癣有益。它使隆起的斑块变平,并减少脱皮。热水可能使皮肤更痒,患者在冷水浴中应该注意浸泡,在含1杯苹果醋的冷水中,有助于止痒。

本报记者 代敏



名院名医 名科推荐

## 滨州医学院附属医院胃肠外科简介

滨州医学院附属医院胃肠外科是滨州市第一家治疗胃肠疾病的专业外科。胃肠外科团队共10名医生,其中有医学博士、硕士研究生导师1名,在读博士4名、硕士8名,是一支具有高素质、高科研能力和临床能力的优秀技术团队。

胃肠外科诊疗范围主要包括:胃癌、结肠癌、直肠癌、小肠肿瘤等消化道肿瘤、阑尾炎、肠梗阻、痔疮、肛裂等肛肠疾病及其它消化道疾病的手术治疗。胃肠外科紧跟国际、国内专科发展步伐,积极推广胃肠道肿瘤的规范化治疗、微创治疗、快速康复

治疗等综合治疗,在胃肠道肿瘤领域方面具备了强大的优势。

微创:该科自开科以来,积极推广腹腔镜微创手术。这是为了减少手术对患者身体的损伤,患者手术次日即可下床活动,可缩短3-5天的住院时间,药物治疗费用也可相应地减少约30%。肿瘤综合防治多学科诊治(MDT):目前胃肠外科正在推行肿瘤MDT(多学科综合治疗团队),即根据患者不同年龄、疾病、基础体质、病理类型、影像检查、心理状态、经济状况等因素,由胃肠外科牵头,请相关科室会诊,量身打造不同治疗方案,为

每个患者制定一个最科学、最有效的治疗方案。快速康复:就是在术前、术中、术后,对不同患者“量体裁衣”,根据不同病情、基础体质,具体病人具体分析。糖尿病手术治疗:近年糖尿病手术治疗方法已形成国内外共识,胃肠外科紧跟医学发展,积极开展新的治疗措施,取得了可喜的成果。

科室主任李玉明1994年9月—1997年7月到华中科技大学同济医学院攻读硕士学位,2003年9月—2006年7月在中山大学附属第一医院(胃肠胰腺外科)攻读博士学位。外科基本功扎

实,理论基础深厚,积累了丰富的临床经验,擅长胃肠疾病的诊断和治疗,尤其在胃癌、结肠癌的早期诊断与治疗方面有很深的造诣;对消化道重建的术式选择有深入的研究,并率先开展低位直肠癌保肛手术、胃癌标准的根2淋巴清扫术、腹腔镜无张力修补术、腹腔镜结直肠癌根治术等。医、教、研融为一体,除了完成普通外科临床工作以外,还进行适当的科研与教学工作。



在科室主任李玉明教授的领导下,胃肠外科团队科研、教学迅猛发展,硕果累累,近年发表了国家级核心期刊论文十余篇,在研省级课题2项。



济滨医院康复病例展示

该患者患有颈椎病半月来,头晕、恶心、无法睁眼,脖子无法转动,只能卧床,在三级医院住院保守治疗一周,花费一万多元,病情无任何起色。听临村亲戚在济滨医院治好了相同病,用担架抬着前来就诊,入院两天后行颈椎微创手术,术后五天患者自己步行出院,家属非常感激,给医院送来锦旗,一表感谢。

滨州济滨医院地址:滨州市黄河二路渤海五路东500米。

电话:0543-3292103

18254340967

菜元美 女 70岁  
惠民胡集镇梨花王村  
家属电话:15006968699

