

老太百岁大寿,儿孙争献“红包”

家里人都比较长寿,宽容少生气是长寿秘诀之一



儿女们齐聚一堂,为老人贺寿,给老人献红包。本报记者 韩逸 摄

本报7月13日讯(记者 柳斌 实习生 赵宁) 7月13日,芝罘区幸福中路一家酒店里歌声阵阵,充满笑声、祝福声,支农里社区王成美老人在这里度过百岁生日,50余子孙及亲朋来为老人庆祝生日。

坐在大家眼前的王成美老太慈眉善目,满脸含笑,满头白发梳得很整齐。百岁老人了,身体依然硬朗,大儿子张玉华介绍说,老人除了耳朵有点背,其他方面都很好,平时的生活都

能自理,饭量也不错。

“平时能吃能哈。”王成美老人说,今天很高兴,孩子们都来了。每当子孙们递上红包,老人总是推手拒绝,一脸严肃,“挣钱都不容易,红包就别给了。”

据了解,老人有三儿三女,最小的儿子也已经58岁了,如今他们已经四世同堂。记者看到,老人的大女儿和二女儿都已经满头白发,来到酒店先凑到老母亲身边拉拉家常。为了

庆祝老人的生日,老人的几个侄女特意从济南赶来,酒店还制作了横幅表示祝贺。

当天来庆生的还有老人的弟弟和妹妹,已是满头白发,都已经80多岁。“母亲家族里的人都比较长寿。”老人大儿子张玉华说,长寿应该和基因有一定关系,他姥姥活到93岁,姥爷活到96岁,舅舅和姨现在都已经80多岁了,身体都非

常健康。

“母亲的一辈子不容易,和父亲把我们6个养大。”张玉华说,在他的印象里,父亲比较严厉,但母亲非常宽容,和别人发生不愉快的事很少,生活中也很少责骂孩子,他认为这也是母亲长寿的一个重要原因。



▲孩子们给姥姥送蛋糕为她贺寿。

▼大家争着和老人合影拉呱。



现场花絮

读者测完血型 学起医学知识

活动现场,烟台五合慢性病医院负责测血型的护士,先从读者的手指取两滴血滴到干燥玻片上,又分别在血液里滴上A、B两种血清抗体,根据血液与血清抗体凝集情况,轻易测试出了读者的血型。

从来不知道自己什么血型,没想到现场不到一分钟就测出来了,这引起读者们的极大兴趣,围着护士聊起来。据了解,这是目前临床常用的血型鉴定方法,操作简便,节省材料,但要是想测试弱凝集反应,需借助显微镜观察才能确定。

护士介绍,“多年前由于血液缺乏,才会有O型血是万能血型的说法。现在血液比较充足,各个血型之间不再混用,而且混用不同血型容易出现溶血现象。目前,国家有明确规定每名成年人一次只允许献血200-400毫升,一般只会献200毫升。”

在这次活动中,读者们还了解到很多医学类小知识:低血压可能与心脏功能有一定关系;肠胃问题要注意饮食规律,避免饮用过热的粥类;每个人的肠胃对食物中的酶酸等成分有不同适应度,过量会导致腹泻等急性病。

本报记者 王敏 实习生 于民星

家电维修受追捧

于师傅一上午没闲着

“这个电饭锅坏了有两三年了,扔了不舍得,又找不到地方修。”高女士告诉记者,坏掉的电饭锅还是二十多年前买的,当时算是稀罕物,坏掉后就被放了起来,看到于师傅在维修家电,就赶紧找了出来,“好像是开关坏掉了,按下去也不亮。”

于师傅一番检查,确定是开关坏掉,电饭锅本身没大问题,“换个开关就可以了。”

修好了电饭锅,高女士表示自己家的电风扇也有点问题,打开后需要用筷子拨几下才能转起来。等到于师傅“可以修”的答复后,高女士又回家去拿电风扇了。

没一会儿高女士拎着一个台式电风扇回来了,身后还跟着一名抱着电饭锅的居民,“我拿着修好的电饭锅回去时正好碰上了邻居,邻居一听可以修电饭锅,就赶紧把自己家不好用的电饭锅拿了出来。”

连修了三个电饭锅,于师傅的头上出了一层密密的汗,手上也沾满了油。修好了电饭锅,于师傅马不停蹄地修电风扇,一直忙活到近十二点才完工。

本报记者 修雪皎 实习生 孟昱彤

三伏贴贴多久?6-8个小时就行

社区帮办走进清泉寨小区,专家现场讲解“冬病夏治”

本报7月13日讯(记者 王敏 实习生 于民星) 又到夏季,除了如何避暑外,“冬病夏治”成了不少慢性病患者最关注的问题。13日,本报帮办进社区活动走进清泉寨小区,医疗专家现场解答冬病夏治的有关问题。

在活动现场,有居民来到医疗服务区域,除了免费测完血压外,还咨询起心律不齐、呼吸不畅等问题。13日下午,活动已经结束,仍有读者打来电话咨询。对于慢性病患者关注的冬病夏治问题,烟台五合慢性病医院的医疗专家李榕进行了解答。

“冬天的时候天太冷,人会处于虚寒状态,所以很多毛病都容易在这时候犯;夏天天气高,人的阳气就旺盛,有些病治起来会容易一些。”李榕介绍,“冬病夏治”正是利用季节条件达到最佳医疗效果。

慢性支气管炎、胃部的消化性溃疡、骨关节疾病、风湿类风湿等都属于“冬病”的范围。

“拿慢性支气管炎来说,想根除是不可能的,但是通过治疗可以延缓发病时间,减轻发病带来的痛苦。”李榕称,慢性支气管炎除了吸气困难外,还常伴有咳嗽症状,市民需要将它与感冒区别开来,“受凉了或者其他原因咳嗽没什么事,要是发病2年以上,每次两三个月的话,就可能是慢性支气管炎了,治疗的时候需要特别注意。”

据介绍,市民感冒咳嗽时吃止咳药是最常见的治疗方式,可慢性支气管炎患者需要消炎,同时最好远离止咳药,因为患者需要将痰吐出来,要想办法化痰。除了常规治疗外,多喝水也有助于化痰。

至于其他症状,三伏贴最近几年成了众多患者的首选,



活动现场,医生为居民测血压并讲解关于冬病夏治的知识。

见习记者 朱文朋 摄

可每年都有人因此被烫伤,这是什么原因呢?医生贺娜解释,用三伏贴后身上会起一些泡,这都是正常现象,关键是不要造成感染,否则容易留下疤痕,“贴6-8个小时就行了,有的人对胶布过敏,贴之前一定要说清楚,另外体质特殊的人需要

告诉医生,按照医生的叮嘱治疗。”

本报帮办进社区活动将继续走进更多小区,将最便利的服务带到您身边,活动地点和内容请留意本报报道,如有疑问请拨打本报帮办热线6879060。

“金舵瓷砖杯”2014年暑期小报童营销秀开始啦!

奖项设置:每期金奖2名,奖励每人现金500元;银奖8名,奖励每人现金300元;铜奖20名,获赠一份全年《齐鲁晚报》。

此外,所有获奖小报童均可参加免费旅游一次。

报名咨询电话: 6879078

芝罘东中心站 姜站长: 15563860636

芝罘西中心站 刘站长: 15563860722

芝罘南中心站 刘站长: 15563860708

奇山中心站 李站长: 13181648958

凤凰台中心站 宋站长: 15563860779

莱山南中心站 王站长: 15563860700

莱山北中心站 郭站长: 15668099162

开发区中心站 王站长: 15563860781

福山中心站 李站长: 15563860780

牟平高新中心站 夏副站长: 15563860680

短信报名方式: 编辑姓名+年龄+住址+性别+身高发送到报名咨询电话。

参与社会实践,体会创业艰辛,积累成长财富。
我是快乐的齐鲁晚报小报童!

主办单位: 齐鲁晚报·今日烟台 独家赞助商: 金舵瓷砖

