

调查显示,中国每年有近5万名儿童因意外伤害而失去生命,意外伤害成为1—14岁儿童的首要死因,其中,44.5%的意外伤害发生在家中,触电、火灾、高空坠落发生在家里的比例最大。暑期来临,对于儿科医院来说,又将迎来一年一度的就医高峰期。记者从潍坊市几家大医院获悉,每年暑期都是儿童意外事件的高发期。而据调查,有六成以上的中小学生对不懂得避险与自救。对此,医生提醒家长,暑期一定要加强对孩子的安全教育。



本报记者 马媛媛 段婷婷

## 暑期来临儿童意外伤害多发 家长应具备急救常识

### 四龄童掉下窗台磕破头

随着暑期的到来,儿童意外受伤的病例又开始呈增加趋势,潍坊医学院附属医院近段时间就开始接收这样的病例。

4岁的东东是个活泼好动的小男孩,这几天刚放了暑假,因为爸爸妈妈平时要上班,奶奶负责照顾他,这天中午,东东和奶奶在家,奶奶烧的热水开了,去厨房前奶奶千叮万嘱咐让东东在床上乖乖的玩,她去冲水后立刻回来。可就在奶奶冲水的功夫,东东透过窗户看到楼下的院子里

来了只小狗,便大胆地爬到窗台上想逗逗那只小狗,结果一不小心踩空了窗户,从窗台上掉到床上把头给磕破了。

摔到床上的东东,当时头上就鼓起了一个大包,奶奶马上把东东送到了医院。经过检查医生说可能有轻微脑震荡,还得住院进一步观察。看到头上缠着纱布的小孙子,奶奶非常懊悔,这刚放假就把头给磕破了,孩子受罪家长还得闹心,以后可得好好教育他不能这么调皮不注意安全了。

### 5岁到10岁的儿童最易发生意外

李主任表示,暑期是儿童意外伤害的高发期,他们最多一天收治过4个坠落伤的孩子,根据他们的经验,若干天下雨之后的第一个晴天,儿童急诊外伤的数量将会增加30%左右,家长们要格外注意。假期里,经常可以见到一些中小学生在街上骑飞车,有时还带着人互相追逐,在自行车道甚至机动车道上钻来钻去,一旦遇到紧急情况,非常容易发生危险。还有

些孩子过马路时不走斑马线,见到车流缝隙就追着横穿马路,有时发现跑不过去,再突然掉头跑回来,这样的做法都非常危险。

“出现意外比较多的,一般是5岁到10岁的孩子。”李主任说,这个年龄段的孩子自己能够玩耍,而且对一些事物充满了好奇,很容易发生意外。如果家长能在平时注重一下对孩子的交通安全教育,这些意外和悲剧

完全有可能避免。此外,李主任介绍到,家长还要教育孩子,如果独自外出遇见不认识的人前来搭话,要提高戒备,不能吃、喝陌生人给的食物或饮料,不能跟随陌生人去陌生的地方。如遇问路者,可以告之大概方向,但不能应其要求带其前往。一旦发现有陌生人尾随或不停纠缠,应迅速走向人多的地方,或寻找民警帮助。

### 安全提醒:别让“小鬼当家”

临近暑假,医务人员提醒家长,要留意孩子的安全,培养他们预防伤害的意识,最好别让“小鬼”独自“当家”。当孩子嬉戏玩耍时,安全隐患常常“潜伏”在周围,家长应该

对放假在家的孩子多个心眼,尽量不要让他们单独玩耍。孩子体形娇小,反应不及时,容易进入司机的视觉盲区而酿成事故。对孩子之间的玩耍,应做到放手不放眼,不要让其养成推

拉小伙伴的恶习。另外,孩子要在成人的陪同下,到有救生人员的泳池或可游泳的水域游泳,绝不能在没有成人监管的情况下游泳。

## 暑期应防三类儿童伤害

### 专家教你如何预防和急救

两个月的暑期来临,这是孩子最快乐的时光,也是家长们最需要当心的一段时间,因为每年的暑假都是儿童意外伤害的高发期。近日潍坊各医院急诊部总结了暑期最常见的5大伤害类型,并给出了防范措施和现场处理的办法,供广大家长们参考,希望孩子们都能过一个快乐安全的暑假,希望悲剧不再发生。

本报记者 马媛媛 段婷婷

#### 伤害类型:交通事故

#### 伤害等级:★★★★★

暑期孩子最容易发生的意外伤害之一就是交通事故。据不完全统计,全国每年约有2万多名中小学生因交通事故伤残、死亡。

预防:家长应培养孩子的交通安全意识,在马路上行走时,要提醒孩子不要埋头看书或玩玩具。如果孩子雨雾天出行时,家长应尽量给孩子穿上颜色醒目的雨衣。

现场处置:孩子遭遇交通事故,如果大量出血,应先用手按着伤口止

血,并举高受了伤的肢体,帮助止血。如果出现骨折,可临时找小木板或树枝等物,将患肢包扎固定,千万不要随意搬动,以免加重伤情。

#### 伤害类型:溺水

#### 伤害等级:★★★★★

有医院统计显示,每年暑期,因溺水送到医院的病例有20多例,几乎半数是孩子。溺亡的原因无非是对周围环境不熟,周围人少,呼救无人注意。而且孩子溺水后,情况非常危急,有时候救护车还没到,孩子已经死亡了。

预防:游泳要选择正规的有现场救生员的游泳馆,不要在河道、池塘、湖泊游野泳。家长带孩子去游泳应带好救生设备,比如救生圈和救生球,以免发生意外。

现场处置:发现小孩溺水,应首先抛给孩子救生圈或者伸一根竹竿。下水救护者要镇静,尽量脱去外衣、鞋、靴等,迅速游到溺水者附近,看准位置,用左手从其左臂或身体中间握其右手,或拖头部,然后仰游拖向岸边。小孩救上来以后,应立即清除

口中的泥沙污物,将舌拉出,保持呼吸道通畅,并开始人工呼吸。如果溺水者发生呕吐,将其头部偏向一侧,除去呕吐物,现场初步心肺复苏的同时,应拨打120急救电话求救。

#### 伤害类型:高处坠落

#### 伤害等级:★★★★★

有医院统计,几乎每天都有小孩因为这样那样的伤情送到医院。还有孩子趁家长不注意,爬窗户从高处坠落。

预防:孩子在使用筷子、铅笔的时候,家长应使其养成正确的使用习惯。同时,不要让孩子接触刀、剪等尖锐利器。另外,不要将孩子单独留在家中,窗口做好防护栏。暑期可以把孩子交给老人看管,或者送到托管机构安置。

现场处置:如果孩子从高处跌落,首先得看受创的部位,有没有明显的外伤,是否有红肿或淤伤,如伤口污染不严重,也不太痛,可用冷开水或自来水冲洗局部,用盐水或白酒涂抹即可。如果伤情严重,家长应立即拨打120。

### 奎文区: 开展美容美发 场所专项整治

本报7月13日讯(记者 马媛媛 通讯员 程林河)13日,记者从奎文区卫生局了解到,今年是全国文明城市创建和省文明城市检查验收的关键年,借此契机,奎文区卫生局卫生监督大队在辖区内继续开展对美容美发场所的专项检查,以提高美容美发场所的卫生质量,推动文明城市创建示范点活动的顺利开展。

据介绍,专项整治的重点是卫生许可证和健康合格证明的持有情况、卫生管理组织及制度建立与落实情况、消毒及保洁设施配备情况、工作人员卫生知识掌握及店内环境卫生等情况。

针对本次检查发现的问题,卫生监督局下达卫生监督意见书,并要求各经营单位负责人高度重视此次专项整治工作,对卫生监督局提出的监督意见,按照标准及时整改,保证卫生指标达到国家有关标准。通过本次活动努力为创建文明城市打造出一批示范点、示范区等亮点单位。

### 高新区: 强化游泳池 水质监管

本报7月13日讯(记者 马媛媛)13日,记者从高新区卫生局了解到,为强化夏季游泳场所卫生安全监督管理,营造市民放心的休闲环境,日前,潍坊高新区卫生局对全区游泳馆(池)水质进行全面监测。

据介绍,每到一处,卫生监督人员都对游泳池水的细菌总数、浑浊度、尿素、温度、PH值、余氯以及游泳场所的温度、风速、相对湿度、二氧化碳等指标逐一进行检测,同时对游泳场所的从业人员健康状况、池水与顾客用品清洗消毒状况等项目进行检查。对检查中发现的问题,责令其立即整改。

下一步,高新区卫生局还将继续加大监督检查力度,并定期复查,健全安全监督管理长效机制。

### 高密市: 首批全科医师 走上工作岗位

本报7月13日讯(记者 马媛媛)13日,记者从高密市卫生局获悉,近日,高密市4名全科医师走上了工作岗位,被分别安排到该市柏城中心卫生院、柴沟中心卫生院、姜庄镇卫生院、经济开发区卫生院工作,这是高密市首批招录的全科医师。

记者了解到,2010年7月开始,为提高农村基层卫生服务能力和水平,加强乡镇卫生院人才队伍建设,高密市根据省卫生厅、省人力资源和社会保障厅联合印发的《关于招聘临床医学专业本专科毕业生为乡镇卫生院培养全科医师的实施意见》要求,确定6名全科医师为拟培训人员。自2011年4月,6名培训学员开始了为期3年的全科医师规范化培训。

今年4月培训结束后,经潍坊市卫生局统一考核,4名学员获得了省卫生厅发放的住院医师规范化培训合格证书,全部进入乡镇卫生院工作,与乡镇卫生院签订正式聘用合同,由该市人力资源和社会保障部门办理备案手续,并发放《事业单位招聘人员通知书》,签订合同后,全科医师为在编在岗人员,按照政策规定比照单位同等条件人员支付全科医师工资待遇,并按照规定缴纳社会保险费。