

## 久吹空调容易头晕恶心

### 室内外温差最好不超7℃

近期泰安气温较高,无论是在家里还是在工作,很多人都在吹空调。一些问题也随之而来,不少人因长时间吹空调,感冒发烧找上门,即使是青壮年也难以幸免。

王女士在泰城一家公司上班,上班期间,办公室开着空调,上下班路上,公交车里的空

调也一直在吹,回到家,王女士习惯性的首先打开空调。虽然人变得凉快了,但是王女士也感冒了。

去社区医院输了两天水,王女士身体才渐渐康复。“医生说,我长时间呆在空调房间里,外面气温又高,身体适应不了才感冒的。”王女士说,自从这次生病

后,她一进空调房间就穿上一件外套。

记者走访泰城多家社区诊所了解到,近期因为吹空调感冒发烧的人越来越多,其中大多数是孩子和老年人,还有相当一部分年轻人。

13日上午,在东岳大街一家药店里,记者正好碰见因感冒买

药的陈先生,他告诉记者,6月份他就因为贪凉感冒过一次,不过这几天气温上来后,他又感冒了,只是症状比上一次轻。

药店工作人员说,近期中暑药物虽然也有卖,但是数量并不多,大多数人来还是买一些感冒发烧的药。

泰山医学院附属医院急诊

科主任史继学建议,长时间呆在空调房里的人,最好适当增添一些衣物,穿短裤的人最好在膝盖部位盖一些东西进行保护。同时不要久坐,隔一段时间就起来活动一下,室内气温不宜过低,室内外温差最好不要超过7℃。

(路伟)

## 治颈腰椎病,还是去霍勇正骨

### 不开刀、不吃药,治疗第一天就见效

#### 专家简介

霍勇 泰安市岚岭医院院长、泰山颈腰椎病研究所所长、主治医师、中华医学专家委员会专家委员、世界医药卫生理事会理事、中华医学突出成就先进个人。霍勇师承全国正骨专家冯天有教授,采用“定点、旋转、复位”手法治疗颈腰椎病引起的头痛、头晕、失眠、心悸、手指麻木、颈肩痛、下肢无力、腿麻、膝关节增生、坐骨神经疼等症;颈肩腰腿痛免针、药、手术之苦,一次见效,是目前国内外保守疗法最理想、最独特、最有效的先进治疗方法。从医多年来医治康复患者遍布各地,该疗法的独特之处在于:改变单个椎体位移,使受压迫的神经血管得到改善,恢复到正常的生理位置,疼痛症状消失,从根本上治愈,达到标本兼治。



治疗颈腰椎病是一个漫长的过程,不少患者为治好病,走了不少弯路,花了不少冤枉钱。来到天外村脚下的霍勇正骨,这些患者终于找到能正真为他们彻底去除病痛的好医生——霍勇。

#### 胳膊麻得像过电 原来是颈椎病在作祟

13日上午,记者来到位于天

外村脚下的泰山颈腰椎病研究所,泰安岚岭医院(霍勇正骨),排队看病的人依次走进院长霍勇的办公室。

“今天感觉好多了,手臂还是有点麻,不过昨天晚上总算睡了一个好觉。”岱岳区的裴女士因为患有颈椎病,12日早上找到霍勇来治疗。

患上颈椎病多年,裴女士可没少遭罪,整天头昏昏沉沉的,想动动脖子都是件很困难的事,有时还会恶心呕吐。“疼了一段时间后,肩膀也开始疼起来,两个手臂也开始发麻。”裴女士说,由于太疼,晚上连个安稳觉都没法睡。

“12日上午,来到霍院长这里以后,他用双手在我的脖子上来回掰了几下,接着头就敢扭了。”裴女士说,当时她高兴得都快要流眼泪了。

霍勇介绍,这是“定点、旋转、复位”手法,通过改变单个椎体位移,使受压迫的神经血管得到改善,恢复到正常的生理位置,疼痛症状消失,从根本上治愈,达到了标本兼治。

#### 腰疼反反复复 治疗一个月彻底好了

说起自己抗争腰椎间盘突出症的经历,莱芜的刘先生用“生不如死”来形容,“疼起来真是命啊,直接都不敢动弹。”刘先生介绍,刚开始只是腰疼,后来神经压迫到腿部,双腿都不敢走路。

要是再得个感冒发烧,一咳嗽,打喷嚏腰都受不了。“因为家里条件有限,腰刚开始疼的时候,自己也没当回事,经常在诊所买几贴膏药回家贴上。”刘先生介绍,用了几次之后,感觉再贴上多

少贴也没用处了。

刘先生介绍,他们村里也有得他这种病的,前几天去大医院做了手术,现在还在恢复。“我以为我这病和他一样,只能动刀子,没想到我儿子带我到泰安找到霍院长,不但没做手术,药都没吃。”如今,刘先生在泰山颈腰椎病研究所治疗了近1个月,之前疼痛的症状已经完全离开了。

“我感觉这就是中医的精妙之处,也是霍院长精湛医术的表现。像得了我们这种病的人,完全根治就是一个奢望,但是霍院长让这个奢望成为现实,我们一家人都非常感谢他。”刘先生说,再过几天,他就要出院了,回到家以后,他会把在这里的经历讲给乡亲们听,同时也给那些和他患有同样疾病的人以鼓励。

(路伟 杨思华)

地址:泰安市龙潭路73号(乘3路公交车到天外村下车即到) 电话:0538-6210266 手机:13505386518 网址:www.05386210266.com

## 泰安市中医医院皮肤科(市中医特色专科)

#### 优势病种

##### 白疔(银屑病)

白疔,俗称“牛皮癣”,是一种常见的慢性、顽固、易反复发作的皮肤顽疾,其特征是在红斑上反复出现多层银白色干燥鳞屑,有一定的遗传倾向,多冬重夏轻。我科主持研发的银屑灵胶囊,具有疗效高,毒副作用小的特点,获泰安市科技进步三等奖,此外,还可配合中药药浴、中药熏蒸、中药湿敷、穴位埋线、穴位注射、光物理治疗等方法可促进皮损消退,缩短疗程。

##### 粉刺(痤疮)

粉刺,又称肺风粉刺,本病多见于青年男女,好发于颜面,为慢性炎症性毛囊皮脂腺疾病。本科并不拘泥于中医疗法,引进英国欧美娜蓝光(Omnilux Blue)痤疮治疗仪及红光(Omnilux Revive)动力治疗仪,为广大痤疮患者带来了福音。

##### 湿疮(湿疹)

湿疹是皮肤科常见的病种之一,是一种皮损形态多样、伴有瘙痒糜烂流滋的过敏性炎症性皮肤病,具有多行性损害,对称分布、自觉瘙痒、反复发作、易演变成慢性等特点,急性期可选用清热止痒收敛的中药如苦参、黄柏、地肤子等煎汤外洗冷敷,慢性期可活血止痒、滋阴润肤的中药药膏。

#### 特色疗法

##### 中药药浴和中药熏蒸疗法

皮肤是人体最大的器官,亦是天然的半透膜,具有丰富的血管和神经,具有分泌、排泄、吸收功能。药浴时皮肤角质层发生水合作用而软化,对药物的通透性大大提高,在药物直达病所的同时,提高药物的经皮吸收,从而发挥祛风除湿、润燥止痒的功效。适应症:湿疮(湿疹)、白疔

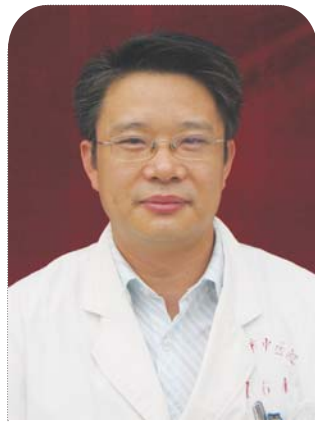
(银屑病)、松皮癣(皮肤淀粉样变)、马疥(痒疹)、牛皮癣(神经性皮炎)等。

##### 放血疗法和刺络拔罐

刺络拔罐疗法是现代在刺络法和拔罐法结合而发展的基础上发展的,有祛邪解表,急救开窍,泄火解毒,祛瘀通络,调和气血和排脓消肿等功效。适应症:粉刺(痤疮)、湿疮(湿疹)、白疔(银屑病)、丹毒等。

##### 穴位注射和穴位埋线疗法

本疗法是以中医基本理论为指导,以激发经络、穴位的治疗作用,结合近代医学的药物治疗作用和注射方法,而形成的独特疗法,沿经络循行以疏通经气,直达相应的病理组织器官,充分发挥穴位和药物的共同治疗作用。适应症:粉刺(痤疮)、(油风)斑秃、(黧黑斑)黄褐斑、白癜风、皮肤瘙痒症、(瘾疹)荨麻疹、(牛皮癣)神经性皮炎、(白疔)银屑病、(湿疮)湿疹等。



#### ☆科主任王金勇简介

王金勇,男,泰安市中医医院皮肤科主任、主任医师,从事临床工作20余年,现任泰安市政协委员、山东中医药大学兼职教授、山东中医药大学皮肤病专业委员会委员、山东中西医结合学会皮肤性病专业委员会委员、泰安市皮肤病专业委员会副主委。在长期的医疗实践中积累了丰富的临床经验,曾师从中国中医研究院全国著名皮肤科专家李博鉴教授等,擅长运用中医中药、中西医结合方法治疗皮肤科常见病、疑难病,对银屑病、白癜风、黄褐斑、神经性皮炎、结节性痒疹等,有自己独到之处。先后在国家级、省级刊物上发表论文20余篇,并出版专著3部。主持研发的纯中药制剂银屑灵胶囊,疗效高,毒副作用小,获市级科技进步三等奖。

## 皮肤科激光美容中心



我科斥巨资最新引进了以色列飞顿激光光子工作站升级版Alma Lovely II。有“肌肤时光机”美誉的Alma Lovely II是将五种光子、五种激光完美结合的仪器,采用了先进的复合彩光技术、优化波普技术和AFT技术,成为皮肤美容治疗的航空母舰,综合了嫩肤、脱毛、深层去皱、血管、色素及妊娠纹等的十余种美容应用。

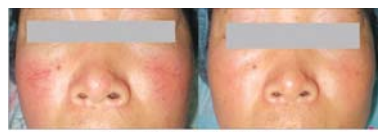
##### Lovely II 治疗范围:

毛细血管扩张:红脸症、红血丝。  
嫩肤:嫩肤、毛孔粗大,改变肤质

地、面部细小皱纹,浅表色斑,色素沉着。

脱毛:脸部脱毛、唇部脱毛、胡须部脱毛、颈部脱毛、背部脱毛、胸部脱毛、腋下脱毛、手臂部脱毛、比基尼线脱毛、腿部脱毛。

痤疮:炎症期痤疮。  
色素脱失:白斑症、妊娠纹。  
皮肤收紧:皮肤松弛、细小皱纹。  
深层去皱:额头皱纹、眼角皱纹、唇周皱纹。  
血管性病变:红脸症、酒糟鼻、鲜红斑



毛细血管扩张治疗前后

痣、血管瘤、毛细血管扩张。  
色素性病变:太田痣、纹身、纹眉、纹眼线。  
像束换肤:毛孔粗大、像束换肤、痤疮疤痕、黄褐斑。



治疗前 治疗后

#### 点阵CO<sub>2</sub>激光(扫描)手术系统

适应症:祛除细小皱纹、妊娠纹、痤疮及瘢痕(术后瘢痕、冻疮瘢痕、烧伤瘢痕);治疗皮肤浅表色素疾病,如雀斑、黄褐斑、咖啡斑、老年斑、汗管瘤等;汽化切割皮肤赘生物,如疣、痣、脂溢性角化症、皮脂腺瘤;改善光老化皮肤及毛孔粗大现象。

德邦点阵激光优势:微创治疗损伤小,手术精度高,治疗时间短,美容效果显著,患者接受度高,自我感觉良好。

仪器特点:采用高效的单模激光器,离散扫描技术,动态扫描和静态扫描相结合,多种输出模式:魔幻脉冲、单脉冲、重复脉冲和连续输出。九种扫描图形可根据病灶大小任意调节,并选择对应的脉冲,以保证能量密度均衡。

地址:迎暄大街216号(电视台东邻)门诊楼二楼皮肤科门诊 预约咨询电话:0538-6117171