

# 孩子身材矮小 家长可别忽视

## 若患上矮小症,别错过最佳治疗时间

孩子不长个?可别等等看!7月13日,由健康时报社主办、威海市妇幼保健院承办的“中国儿童生长发育健康传播行动”2014年全国巡讲暨专家巡诊走进威海。儿童内分泌及生长发育领域专家提醒家长,孩子身材矮小,别忽略矮小症的可能。而矮小症如不及时治疗,孩子骨骼闭合后,将无法再长高。

文/片 本报记者 李彦慧

### ※ 矮小症让33岁的她只有116厘米

本次活动的主持人是全国矮小人联谊会会长逯家蕊。来自上海,今年33岁的她身高却只有116厘米。“我最大的遗憾就是,那个年代缺乏矮小症的治疗知识,错过了最佳治疗期,导致身高再也不能长了!”逯家蕊说,两岁时她的身高就与同龄孩子有很大差距,但一直被认为是营养不良,四处求医几年后才被确诊为生长激素缺乏。

逯家蕊告诉记者,她小时候用过一段时间国外的生长激素,长高了27厘米,但因为家庭经济能力的原因,无法再用药,身高就停在110厘米不长了。后来使用了国产的生长激素,又长高了6厘米。“5年前因骨骺线完全闭合,就无法再长高了。”

与逯家蕊形成鲜明对比的,是来自威海的患者小雪(化名),13岁的她身高155厘米,目前还在用药治疗。而3年前,

她还是一位身高只有125厘米的矮小症患者。小雪家长回忆,3岁前她和其他正常发育的孩子一样,但5岁时却发现3岁时的衣服还能穿,带孩子到医院检查,结果发现孩子是由于生长激素缺乏导致发育迟缓。但当时由于各种原因,迟迟没给小雪治疗,直到10岁时才开始断断续续用药治疗,身高才从125厘米长到目前的155厘米。



▲家长们正在向专家进行有关咨询。

### ※ 如何判断孩子是否得了矮小症

记者从此次专家巡诊上了解到,矮小症的发病率近年来有所增多。北京协和医院1987年的调查资料显示,北京市城区103753名中小学生的矮小症发生率为1.19%,其中病理性矮小占14.3%。而上海市2007年对城郊6-18岁70431名中小学生的调查显示,矮小症发生率高达3.77%。

威海市妇幼保健院副院长、主任医师许培斌介绍,目前临床上一般用百分位数来判断身材矮小。生活中,如果孩子长期低于同龄人半个头、一直坐在班级

第一排,每年长高不到5cm,就可怀疑为生长发育迟缓。

生长速度减慢往往是儿童疾病的早期信号之一。正常儿童不同时期生长速度不同,生后第一年增长25cm,第2年增长10-12cm,第3年至青春开始生长速度为每年平均5-7cm,青春期加速生长期每年增长约8-12cm,持续2年左右。身高存在明显缺陷,低于国内标准p10以下(标准为:周岁年龄5岁低于10cm,7岁低于117cm,9岁低于128cm,11岁低于137cm,13岁低于150cm,

14岁男童低于156cm,女童低于151cm,15岁男童低于161cm,女童低于153cm),均在需要检查的范围内。

如果孩子3岁以前每年生长达不到正常生长幅度,3岁到青春以前每年生长小于5cm,青春期加速生长期年生长小于8cm时,就认为生长速度减慢。值得注意的是,如果孩子生长速度高于正常值,也应警惕性早熟问题。小儿生长不良和成人矮身材有很多的原因,应找儿科内分泌及生长发育专业医生诊治,不可盲目治疗。

### ※ 和骨骺线抢身高 治疗最好要趁早

许培斌介绍,儿童矮小症用药剂量是和体重成正比的,且年龄越早效果越好。所以越早治疗,效果越好,花钱越少。一个体重15kg的患儿治疗一年花费1万-2万元,一个40kg的矮小症患者一年则要花费3万-6万元,而且效果不如前者好。

国内患者接受矮小治疗时间一般比较晚,70%的年龄段在10-13岁;而国外生长激素缺乏症矮小患者的治疗平均时间为6岁。及早治疗可最大限度提高患儿的成年身高。许培斌特别强调,一般来说,女孩的骨龄超过

14岁,男孩的骨龄超过16岁,这时其骨骺线已接近闭合,基本没有长高的机会了。因此,越早了解骨骺线闭合情况,越早干预,患者长高的可能性越大。

治疗矮小症要用生长激素替代治疗,但许多家长有“生长激素恐惧症”,认为激素肯定有发胖、变丑、内分泌失调等副作用,有的甚至拒绝接受治疗。许培斌说,生长激素的作用主要就是助力儿童长身高,合理的外源生理补充量是不会有上述副作用的。如果不遵医嘱,盲目停药,反而可能会错过时机,耽误治疗。

## 财经·休闲

基本格: 10平

### 急用钱咨询

1-50万本市人凭身份证当天放款无抵押,无担保,无任何前期费用。  
地址:老汽车站天虹广场A座6020  
电话:3887355 15266150844

### 低息快速贷款咨询

2-500万贷款咨询,专业办理房屋一次、二次抵押贷款咨询;车辆抵押贷款咨询;银行承兑贴现;信用卡、购物卡、加油卡等业务。  
电话:5366000

### 银行无抵押贷款咨询

额度高,利率低,利率最低为0.78%,无前期费用。1-2天银行直接放款。上班族、公务员、个体户、企业主均可办理。  
电话:18963115933

### 卓典寄卖行

中小企业贷款咨询,车房二次抵押贷款咨询,小额贷款咨询,商品委托寄卖等。当天放款月利2%-4%  
电话:0631-5677577  
0631-2667777

## 专业脱毛

安全、无痛、永久、舒适绝毛  
常见脱毛部位:腋毛、唇毛、体毛、腿毛、上臂毛、发际线、比基尼线等。

董立鹏整形美容医院  
电话:5891766

## 搬家版块

基本格:10平

### 微笑搬家

居民搬家、企事业单位、长短途货运、设备钢琴、家政清洁等。  
全市有分部,就近派车。  
市区:5185225 高区:5185226  
经区:5185229 微笑服务

### 兄弟搬家

专业搬企、事业单位,大型设备,钢琴,红木家具  
5219555 5889555  
免费电话:4006310014

## 出国服务



基本格: 10平

### 2万去美国 韩国劳务3.8万

1、急招18-21周岁赴美国,年薪18-25万,办理周期短,收费低。  
2、急招21-38周岁赴韩国厨师、面点师、服务员(不会者公司可培训)。  
3、常年办理25-55周岁赴美签证。  
咨询电话:0631-5971500

### 威海远洋船务公司

自招大型远洋国际货轮海员,会做家常菜厨师18-48周岁,跑全球,年薪6-10万元。豪华邮轮男女服务员18-25周岁,跑国际航线年薪8-18万元,交保险。  
电话:5965708 5965528

## 東岸奇点®

East Coast Classics  
烘焙西点坊

Natural  
creamy cake  
天然乳脂蛋糕

公园路店 TEL: 5229691  
侨乡广场店 TEL: 5316991  
高区文化路店 TEL: 5671091  
昆明路店 TEL: 5226591  
经区乐天店 TEL: 5977791

## 家居门窗

基本格: 10平

## 窗幕墙 阳光房

恒盛达窗业  
网址: www.hengshengda.net/cn  
电话: 5655500 15606302200

虚位以待

## 装饰建材

基本格: 10平

## 鲁班装饰公司 精工细做 做精品家装

质量不合格,设计不满意,环保不达标,免费重做。报价比三家。价格不欺,实实在在,诚信经营。以有限的空间装点您无限的创意。  
承接:家庭、别墅、酒店、会所、商场展柜、办公场所、精品火锅店、洗浴、快捷酒店等商业空间。5000平方商业空间30天可完工。底薪8000元聘店面经理,5年以上工作经验。24小时服务电话:5332669 团购报名电话:13034577766

## 威海美之源装饰公司

本公司订做成品门、整体橱柜。承接室内外装修。免费设计,南方施工,质保三年。聘室内设计师。  
地址:会展中心西60米  
热线:3663166 QQ:243927231

虚位以待

## 招生信息

基本格: 10平

### 星升拉丁舞专业开设:

国际拉丁舞、国际摩登舞、爵士舞。  
报名热线:0631-5274616

### 中宫格钢笔字速成学校

全国连锁,专利教学,免费试听。  
招收:小、初、高中及各年龄段成人。  
总校:15562156156 高区:15610750007  
文登:13406757893 荣成:15954051168

### 慧子气质蜕变

优雅仪态,服饰搭配 15063137891

### 阳光职业培训学校

育婴师、月嫂、营养师培训:5189199

### 威海康盛推拿师培训学校

5861775 推拿、足疗

## 艺平纤舞瘦肚舞

专业肚皮舞教学,火热报名中……  
7.1-8.1 提前电话预约可免费享受一周舞蹈课程电话:18763116909  
地址:财富广场南门704室