

齐鲁晚报大篷车进社区

主办: 齐鲁晚报·今日淄博
漱玉平民大药房



大篷车免费体检,还送上喜剧节目

露天电影进社区送健康和快乐

本报7月13日讯(见习记者 刘晓) 11日晚,本报大篷车活动来到漱玉平民大药房张店杏园路店门前。为丰富市民的文化生活,让等待免费体检的过程不再枯燥,活动现场首次引进“露天电影”,播放的喜剧节目让现场百余名市民不时哈哈大笑。免费体检的同时,应市民的要求,漱

玉工作人员还宣讲了冬病夏治三伏贴的知识。

11日晚,漱玉平民大药房张店杏园路店门外,百余市民或站或坐,人群中不时传出阵阵笑声。原来,本报大篷车活动引进“露天电影”助力,专门选择了一些寓教于乐的节目进行播放。

“这几天很闷热,坐在家

里烦躁。年纪大了,身体也一天不如一天。听说咱们的大篷车活动今晚在这举行,就想过来免费体检一下;没想到一来还有喜剧节目看,排队也不枯燥了,心情一下子就好了很多。快快乐乐更健康。”今年76岁的王先生说。

本次大篷车活动吸引了附近洪沟小区和官庄小区的很多

居民,在观看喜剧节目、免费体检的同时,还能够享受到由漱玉平民大药房免费提供的“三伏贴”。“既能看节目,免费体检,收获快乐和健康,还能免费获得‘三伏贴’,希望以后这样的活动多来我们小区举办。”家住官庄社区的刘女士说。

除此之外,漱玉平民大药房

的工作人员还向市民讲解了冬病夏治的一些知识。“针对夏季高温高湿的天气,再加上现在生活压力这么大,保持一个乐观开朗的心态是很重要的。我们生理上的一些疾病和我们的心态有很大关系,所以,经常进行一些户外活动,或者看看喜剧电影等,都可以调节身心。”

市民越来越注重健康,盛夏时节考虑冬日养生

大篷车成了冬病夏治咨询专场

近年来,随着冬病夏治观念的普及,越来越多市民选择在三伏天进行一些疾病的预防和治疗,各大中医院冬病夏治门诊也是异常火爆。11日晚的大篷车活动现场,很多市民也咨询起了冬病夏治的方法。

本报见习记者 刘晓

市民感兴趣 冬病夏治

11日晚7时,齐鲁晚报大篷车如约来到漱玉平民大药房张店杏园路店,现场早已等待了不少前来咨询和体检的市民。记者随机采访了30位市民,其中,九成市民表示知道冬病夏治这事,而且觉得是很好的治病方法,但到底哪些冬病可夏治,却知之甚少。

“我就是光看咱报纸上说近期到了冬病夏治的好时机,而且各大医院都已推出了专门的冬病夏治门诊。但到底哪些病可以冬病夏治却不是了解,所以今天专门过来咨询一下。”家住官庄社区的李先生说。

据李先生介绍,自己今年65岁,平常身体也到没什么大毛病,就是阴天下雨或者劳累了会腰腿疼痛。经漱玉平民大药房专家诊疗发现,李先生属于阳气不足,虚寒疼痛,建议可以通过一些穴位贴敷来治疗。

“这两年,冬病夏治越来越受到市民的重视,每年夏天来参与冬病夏治的市民越来越多。”漱玉平民大药房的专家介绍,冬病夏治可以治疗和预防一些疾病,市民可适当选择进行贴敷。



大篷车活动现场,漱玉平民大药房的工作人员免费向市民发放“三伏贴”。
本报见习记者 刘晓 摄

同病不同症,不一定用同一方法治疗

冬病夏治可为居民缓解病痛或及早防范疾病,那是不是所有人都适合进行冬病夏治呢?对于冬病夏治的适宜人群,采访中多数市民也表示不清楚。

“中医治疗讲究辨证施治,同一种疾病可能都有不同的征候,比如我们经常接触到的哮喘,有寒痰犯肺,有

肺气虚损,有阴液亏虚等不同征候,它们都是由不同的原因导致的。所以,冬病夏治要对症下药。”漱玉平民大药房专家说。

据了解,冬病夏治适应的病证主要有呼吸系统疾病、风湿免疫性疾病、消化系统疾病、耳鼻喉科疾病、儿科疾病、慢性皮肤病、妇科疾病

以及其他阳虚型体质的人群。

而对于一些有严重心、肝、肾、脑疾病的患者,恶性肿瘤患者、严重糖尿病患者、严重过敏体质者、皮肤长有疤、疖或皮肤有破损者、处于疾病发作期的患者、孕妇、体制壮实易上火之人等,则不宜进行冬病夏治。

相关链接

冬病夏治需要饮食作息配合

冬病夏治目前最流行的是穴位贴敷疗法。穴位贴敷是指在中医理论的指导下,选取一定的穴位贴敷某些药物,通过腧(shu)穴刺激疗法和药物外治法的共同作用,起到扶正祛邪、防治疾病的一种疗法。

“贴敷所使用的药物基本与内治方药一致,针对所患病证辨证用药,多选气味俱厚之品,有时甚至选用力猛有毒的药物。穴位贴敷主要针对3周岁以上虚寒体质的人群,患有冬天容易发作或遇冷易加重的疾病,像哮喘、舌苔白、怕冷等就是冬病夏治的适应症。”漱玉平民大药房专家说。

但专家也提醒,冬病夏治期间,自身的饮食结构和作息时间也至关重要。在此期间,要清淡饮食,忌吃海鲜和辛辣刺激食品,如大蒜、辣椒、葱、姜、胡椒等;忌食冷饮和冰冻食品;还要少喝酒,少抽烟。

除此之外,也可通过艾灸、针灸、刮痧、割治、拔火罐等方法来进行冬病夏治。“但无论用哪种方式,最好是在了解自身体质和病症的基础上对症下药,万不可盲目医治。”漱玉平民大药房专家说。



喜剧节目让现场百余名市民不时哈哈大笑。
本报见习记者 刘晓 摄



乾坤盛水器
(翡翠绿釉)

乾唐軒
ACERA

活瓷
LIVEN®

健康活瓷 喝好水

使用方法:

将温开水或纯净水倒入盛水器中,等候3分钟使釉面所释放良好的远红外线与负离子与水分子团充分接触,打开水龙头即可饮用,口感更甘更顺,犹如山泉水般甘甜口感。

乾唐轩活瓷品牌养生盛水器

三大优势 开启品质生活

一、艺术文化观赏价值:参考中国传统文化元素,将造型和纹饰进行创新设计,打造为既造型美观又具有文化底蕴的艺术品特点,无论摆放在办公场所还是家居之中,具有观赏价值。

二、工艺典藏价值:以精湛的雕刻与手工技法,结合乾唐轩所特有的釉色工艺展现,可作为精致工艺礼品赠送友人。

三、健康实用性:釉面可自然释放良好的远红外线与负离子,优化后的水质口感绵顺,如山泉水般甘甜口感。

官网 乾唐轩官方网站



乾唐轩官方微信



全国加盟招商

电话:400-180-6001

网址:www.acera.cn