齐鲁晚报
生命周刊
2014.7.15 星期二
第五十七期
A12-A17

【关注酒驾】

酒精，医学名“乙醇”。作为最早发明酿酒技术的国度，2000年前，中国人就发现酒可以让人产生麻痹、兴奋、冲动等感觉。不过，在古代的酒文化里，酒是好东西，可以雅兴、抒怀、挥洒豪迈。高兴的时候，酒能助兴；悲伤的时候，酒可解忧。轮子上的汽车文明到来后，酒成为控制人的意志、制造事故的危险品。酒，究竟是怎样控制人的意识，进而控制手中方向盘的呢？

解读酒驾

本报记者　李钢

人体两小时才能处理完一杯啤酒

喝酒看球，不亦快哉。刚刚结束的世界杯，“酒驾”的字眼，被频繁提及。应该说，自从“醉驾入刑”以来，人们对酒驾的重视不可谓不够，但仍有不少市民对喝酒会怎么影响驾车不甚了解。“我喝点酒更精神呢？”不少市民甚至会有这样的疑问。喝酒究竟如何影响开车？

要想搞明白喝酒会怎么影响驾车，首先要弄清楚酒在人体内是怎么代谢的。

“人喝了酒之后，酒精首先会被胃壁和肠壁吸收。”山东大学第二医院消化内科专家刘斌介绍，酒精入口后，大约两成酒精在胃中被吸收，而绝大多数会在小肠中被吸收，之后，酒精会进入人体的血液系统，血液带着酒精在体内循环，进入并溶解于身体各个组织。

这时，酒精的作用就开始表现出来了。

通常来说，喝酒后5分钟，乙醇就可进入血液，而在30至120分钟时，人体内的血液酒精浓度会达到最大值。当然，饮酒的速度会影响血中乙醇浓度的升高速度，喝得快血中乙醇浓度升高得也快，若慢慢饮入，体内可有充分的时间把乙醇分解掉，乙醇产生的量就会少。

对于酒精是如何被分解掉的，刘斌介绍，酒精被吸收入血液后，当血液流经肝脏时被乙醇脱氢酶和乙醛脱氢酶代谢，分解为水和二氧化碳，乙醛脱氢酶在每个人体内含量并不一样，这是决定“酒量大小”的主要因素。

此外，肾脏会通过尿液排出5%的酒精，肺呼出5%的酒精，通过皮肤毛孔等蒸发出部分酒精。

酒精的代谢是需要一定过程的。有实验表明，酒精的平均代谢率为每小时每公斤体重100毫克，以此计算，人体大概需要2个小时才能加工处理完一杯啤酒。而在没有代谢完的时候，酒精会在人体内持续发挥作用。

（下转A13版）

喝了酒，人的侥幸心理更强　A13生命观
健康大讲堂下期请您来“点题”　A14生命观

编辑：徐洁　设计：宫照阳　组版：韩舟