

# 北京马拉松报名出新规：“随地便溺”取消资格

# 治理“尿红墙”，堵不如疏

本报记者 刘伟

一年一度的北京马拉松(以下简称“北马”)又到了报名的时节,经历了去年参赛选手“尿红墙”引发的不悦之后,今年的北马报名,对参赛注意事项格外小心,比如“选手比赛沿途如有不文明行为(如随地便溺、乱丢垃圾等),组委会将取消其北马参赛资格,并报请中国田协追加处罚”,这样一条貌似很和谐的规定赫然在列。

不过这样一条规定,又一次引发了外界的争议,认同者赞扬其净化了赛场,反对者称其忽视了参赛者的正当生理需要,显得没人性。孰是孰非,又一次考验着组委会的智慧。

2013年北马期间,一组参赛选手在起跑点天安门城楼西侧集体小便的照片,在网上发酵为热点。因为那里是赛事起点,按照常理,选手对如厕没有特别大的需求,因此,一排人红墙前“就地解决”引发讨伐声一片。很多人认为,参赛者素质堪忧,凑热闹“耍流氓”,有损北京城市形象,“尿红墙”也迅速成为网络热词。

单单从表象来看,天安门下便溺,当然算不得光彩的事,然而考虑到便溺出现在马拉松比赛当中,情况会有所不同。一位参赛选手曾表示,“在跑马拉松的过程中,会产生一种心理负担,紧张不安,因此起跑后都会有一种想上厕所的感觉。”一旦真正投入比赛后,这种感觉就会慢慢消失。同时,因为赛事



北马组委会这次要对“尿红墙”下狠手了?

起点位置,公厕指示牌不明晰,不少找不到厕所内急的市民,只能就地解决。

更为重要的原因,还在在马拉松赛事的特殊性上。之前,很多人认为“出汗会减少排尿”,不过运动专家认定,这是种错误的概念,因为汗液代谢同尿液代谢是两个概念。马拉松赛程很长,对多数专业运动员而言,跑完尚需要两个多小时,随着中途不断补给水分,如厕在

所难免。不过,专业马拉松选手会在比赛前控制饮食,一般不会在比赛中内急。为了争取好成绩,即便内急,不少专业运动员宁可尿裤子,也不轻易去厕所,因为这样不仅耽误时间,还会打乱跑步节奏。

业余选手的苦恼更多,多数马拉松爱好者跑完全程需要四五个小时,一口气跑下来几乎不可能,尿裤子坚持不现实,如厕就成为绕不开的话

题。因为北马流动公厕数量有限,不少选手情急之下随地便溺。

其实,随地便溺不是北马特有的现象,国外马拉松赛事也一样,很多人都是在沿途的公园里、大树下、草丛边解决问题。因为“尿红墙”抨击参赛选手素质低下,显然有失公允;因为“尿红墙”就终止选手的参赛资格,一刀切也不值得提倡。

记者观察

## 办法总比困难多

创办于1981年的北马赛事,是中国水平最高的马拉松比赛,也是中国田径协会市场化程度最高、规模最大、最具代表性的单项赛事。从2008年起,连续五年获得国际田联金标赛事的殊荣。随着赛事美誉度的提高,参赛人数已经达到了三四万人,怎样解决这个庞大群体的内急,成为主办方必须面对的问题。

在这点上,国外马拉松赛事有现成经验可借鉴。伦敦马拉松赛(包括半程马拉松、残疾人马拉松和迷你马拉松)在起始点和沿途一共设立了1250个移动厕所,在出发点还专门设立了400个移动小便池。另外,组委会为残疾人马拉松选手设立了一定数量的专用移动卫生设备。

颇具国际影响力的香港马拉松赛安排也很合理,选手分拨分组出发,减少同一时间人流量。整个街区封闭,合理设置流动卫生间,当街小便的现象大大减少。

上述做法,显然比简单粗暴的“便溺除名”更突显主办方的办赛智慧与人性化。毫无疑问,作为中国马拉松赛事的一张名片,同北马赛事影响力迅速提升相比,组委会在赛事运行与服务上,还有很大的提升空间。

# 40万助学金资助全省100名贫困大学新生 2014年山东体彩爱心助学活动开始报名啦!

十年寒窗苦读,今朝金榜题名时。在这人生最重要的时刻,却总有一些学子因为家庭贫困,而让大学变成了遥不可及的梦。为了让更多品学兼优的寒门学子圆梦大学,山东省体育局彩票管理中心、大众网联合举办“情系革命老区 关爱寒门学子”爱心助学活动,将在全省范围内共资助100名贫困大学新生,每人捐赠助学金4000元,总额40万元。

- ◆报名方式: 2014年7月7日—8月18日
- ◆报名条件: 1、山东籍户口; 2、家庭经济困难; 3、高考分数达到专科最低录取控制分数线,且被专科(含)以上院校录取的2014年应届高中毕业生;

- 4、学习刻苦、积极上进、品行端正。
- ◆报名方式: 登录“大众网”(www.dzwww.com)或“山东体彩网”(www.sdtdai.com)进入“情系革命老区 关爱寒门学子”山东体彩爱心助学活动网上报名平台进行报名。
- ◆报名要求: 1、报名学生须在“情系革命老区 关爱寒门学子”山东体彩爱心助学活动网上报名平台提交填写完整的报名表。
- 2、报名学生须在“情系革命老区

- 关爱寒门学子”山东体彩爱心助学活动网上报名平台提交填写本人相关材料的电子版: (1)本人身份证(双面); (2)户口本(索引页及本人信息页); (3)大学录取通知书(若未收到录取通知书,须提供录取通知书); (4)户口所在地的居委会、村委会或相关政府部门出具的贫困证明(加盖公章)。
- 3、凡提交信息、资料不全或不属实,均视为无效申请。
- 咨询电话: 053-42053018 053-42029000
- 资助学生名单公布渠道: 山东体彩网、齐鲁晚报、大众网。
- 本活动解释权归山东省体育局彩票管理中心。

情系革命老区 关爱寒门学子

40万助学金资助100名贫困大学新生

## 山东体彩爱心助学活动 开始报名了!

## 体彩大乐透奖池8.3亿创新高 足够中166注500万大奖

继世界杯竞猜、大乐透8亿奖池有约。7月14日晚,大乐透14081期开奖,小号扎堆开出,致使头奖未能突破18连开的纪录。当期头奖落空,也使每注奖金大涨近4000万元,历史首次突破8亿元,达到了8.3亿多元。

继丁长达17期。后区是一奇一偶的金大号组合,其中“12”也是遗漏10期才开出的冷号。当期头奖无人中出,而在此之前,从14069期到14080期,大乐透连续18期开出头奖,已创下了最长连开历史纪录。14081期二等奖则开出了多达49注,单注奖金16.6万元,其中有19注是追加投注命中,每注多得奖金9.9万元。14081期开奖过后,大乐透奖池攀升到8.92

元,今晚(7月16日)开奖的第14082期,足彩开出166注500万元大奖,彩民朋友不要错过与大乐透的巨奖约会哦。(王博)

超级大乐透

# 奖池8.3亿元

够中166注500万大奖

2元可中1000万 3元冲击1600万

## 烟台彩民携妻领50万排列3大奖 坦言“太过瘾”

“转意等老娘出差回来一回领奖,就是为了让老娘也感受一下大奖的乐趣!”7月6日,来到烟台体彩投注中心领取大奖的龙口市市民王先生(化名)这样跟工作人员说。原来他于6月20日、21日,共中得700注体彩排列3第3头奖,奖金50万元。

“转意等老娘出差回来一回领奖,就是为了让老娘也感受一下大奖的乐趣!”7月6日,来到烟台体彩投注中心领取大奖的龙口市市民王先生(化名)这样跟工作人员说。原来他于6月20日、21日,共中得700注体彩排列3第3头奖,奖金50万元。

说起那9千元小奖如何变大奖,王先生一脸得意地说:“我最爱买排列3第3头,喜欢研究数字,三年前我就开始购买,最初是每天买一注,以我对数字的喜爱和研究,中奖中大奖,随着研究的深入,一千元的小奖已足不够我,一