

本报“绿色生活馆”送福利

启动为期一月的优惠,无论线上线下购物,都给送上门

本报讯(记者 崔岩 实习生 马俊婷) 炎炎夏日,如果您嫌只买一袋面粉、一瓶酱油而跑超市太麻烦,或者想一出门就能买到放心的绿色农副产品,那么就来到齐鲁晚报社区服务中心“绿色生活馆”吧,这里能满足您的绿色生活需求。

位于环山路(大众日报社宿舍公交站牌附近)的本报首个社区服务中心——“绿色生活馆”开业是专门为本报读者提供全方位服务而设立的。

“为回报读者厚爱,我们将推出为期一个月的优惠活动,活动期间,‘上一道’面粉每袋低于超市近10元,泰国原装进口香米也比超市便宜不少。”该生活馆负责人介绍说。

在这里,米面粮油等放心农产品俱全,绿色食品野生蜂蜜、野生蓝莓果汁、有机红糖等可供社区居民选购,各种农副产品均由本报放心农产品基地



丰富的产品定有一款适合您。本报记者 崔岩 摄

运送。而每日上新的南山苹果、桃子、葡萄,让您出门就能吃到新鲜水果,同时各色冰镇饮品也会为您带去清凉。

记者了解到,该店由大众

报业集团发行公司与本报共同打造,专门服务于附近小区居民。读者在这里可以选购现有放心农产品,也可以从96706便民网选择更多线上产品,无论

线上线下购物,都可以由本报发行员为您送回家。所有“绿色生活馆”的绿色农副产品,只要持齐鲁晚报读者卡(信联卡)前往购买,就能享受晚报读者的专属优惠。

与此同时,“绿色生活馆”还专门为读者提供旧报纸回收的服务,您可以将家中的旧报纸送到这里(也可以联系发行员上门取),旧报回收的费用您可以选择充到读者卡(信联卡)中留备日后刷卡使用,也可以现场置换成等价的农副产品。

作为本报首个社区服务中心,在开业您除了可以买到放心农产品,还可享受96706公众服务中心提供的其他优质家庭服务,如保洁家政、社区养老、交通旅游、团购代购等。齐鲁晚报社区服务中心“绿色生活馆”将用心做您的生活好管家。还等什么?快来吧!

读者俱乐部 即时互动方式

家有难事找晚报 一个电话服务到家



微博



微信

96706便民网 www.qj96706.com

天热细菌多,该洗洗冰箱啦

专家建议冰箱最好两周洗一次,夏季更应勤洗

主持人语

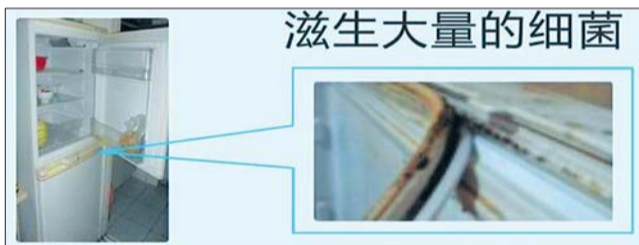
《家政女王》栏目为大伙儿排解家政难题。栏目互动平台:QQ群号 338402055;邮箱 qlwbjznw@126.com;便民热线:96706按2号键

本报记者 王若松

您知道吗?一味地往冰箱里放东西而不定期清洗,尤其是夏季,食物不但容易滋生细菌,营养价值有可能也会减半呢!

冰箱不清洗危害大

记者了解到,不定期清洗冰箱的危害主要有产生异味、滋生



滋生大量的细菌

细菌等,但最重要的也是最容易被忽略的就是食物的营养会下降,使得以保鲜储存食物为主要功用的冰箱成为窃取食物营养的“黑手”。

除了平时使用时注意内部卫生之外,对冰箱的清洗最好是找专业人员来完成,比如绿之源家电清洗公司就可以为您提供专业的冰箱清洗服务。从清洗、杀菌、消毒、除霜,到去除异味等一次全部完成,让您的冰箱洁净如新。

门封一定要彻底消毒

专业的跟咱自己擦的有啥区别呢?记者了解到,和咱们用普通的洗洁精等擦拭不同,专业人员使用的是高效的冰箱专用清洗消毒剂,在清洗时对冰箱内部的滴水槽、隔板槽等死角进行喷射消毒。而对于冰箱背面冷凝器及压缩机的清理,他们也有专业的毛刷,避免用水等液体洗涤剂腐蚀设备。

还有非常重要的一点就是,

工作人员会专门对您的冰箱门胆密封条进行清洗。冰箱门胆密封条也是污垢积聚的地方,密封条上如果有了污垢一定要及早清洗,否则会加速门封条老化,影响冰箱的密封性能,引起冰箱内部温度升高、耗电量增加。

最好每两周洗一次

采访中记者从有关专家处了解到,冰箱最好每两周清洗一次,或至少每月清空冰箱一次,将过期、坏掉、不宜再存放的食物丢弃,并彻底清洗。平时在使用过程中也要注意保持卫生,以免细菌入侵。

而且纠正的一个误区就是,冰箱中的细菌并不会因为温度低就会被冻死,所以定期给冰箱做清洗和消毒非常重要。为了您和家人的健康,抓紧给冰箱洗个澡吧,普通双开门110元就能搞定哦!

去年参加了今年又报名

“烟台大学文经学院杯”小海军夏令营招募中

本报讯 小海军夏令营即将开营的消息发布以来,大批家长咨询和报名,“报个夏令营就能让孩子在青岛、威海、烟台、蓬莱转一转,挺值。”营员小嘟嘟的妈妈这样说。营员小芳的妈妈也说,“孩子暑假需要这样一个有保障的夏令营,去年我们就参加了,感觉很好,今年我们又报名了。”



沙滩上做沙雕。(资料片)

小海军夏令营是专门为高、中、小学生暑期打造的融“自然、科普、爱国、历练”为一体的品牌夏令营,由烟台大学文经学院冠名,齐鲁晚报烟台记者站、嘉华国际旅行社烟台分公司等联合举办,通过寓教于乐的形式,使营员在游览自然景观的同时,锻炼独立生活的能力,提高营员的综合素质。

为确保夏令营安全、有序地进行,我们制定了科学详细的营员守则,将严格约束孩子们的行为,并有老师细心关怀,每营不仅有部队的军官带队,还有辅导老师细心呵护。

活动涵盖:吃住在烟台航院或者烟台大学文经学院,地理位置优越,节省外出车程。营员们吃军灶、睡军床、唱军歌、站军姿、整军务等。专业教官讲解航海航空发展史,构建营员的航海梦。参观烟台大学文经学院,了解学院专业及其建校历史。在渔家跟随渔民伯伯认识各种新鲜海鲜,更能自己动手做午餐。观合肥舰、青岛世园会、蓬莱海洋极地世界、威海小渔村。2014年暑假,真诚邀请孩子们的加入,让我们相聚烟台,体验军旅,放飞梦想!济南咨询电话:13793112835 烟台咨询电话:15653889893

钟宁全国专业技术人员计算机应用考试合格证丢失,编号3730082005070101612,声明作废

喜刷刷

山东高速信联支付有限公司联手贵和体育中心店举办的“high淘世界杯,狂享风暴”活动圆满成功。11日晚,持本报读者卡(信联卡)到店充值购物的读者,在各种折扣基础上还享受了卡值加赠的“福利”。

本报记者 李虎 摄影报道



刷读者卡万达影城打折看大片

本报讯(记者 李虎) 世界杯大幕落下,而在电影市场,却正好迎来火热的暑期档。记者了解到,山东高速信联卡将延续观影特惠活动,截止到7月31日,凡持本报读者卡(信联卡)在万达影城购票均可享受六折优惠。

韩寒与郭敬明的PK,无疑将成为暑期档最大看点。韩寒与郭敬明,两位80后作家的代表人物,纷纷拿起导演亲自上阵。郭敬明的前2部《小时代》上映后,在商业上取得了巨大的成功,引来众多粉丝的尖叫。

《小时代3:刺金时代》携杨幂、柯震东、郭采洁等原班人马回归,制作上愈加奢华,预计票房还将持续火爆。而韩寒的作品《后会无期》瞄准公路电影,文艺范十足。《后会无期》在演员阵容上汇集了陈柏霖、冯绍峰、王珞丹、袁泉等偶像明星,名导贾樟柯更是友情客串,同样也是星光熠熠,号召力十足。

好莱坞大片这个暑期档也不“寂寞”,《美国骗局》、《曼德拉》等多部奥斯卡提名影片将登陆暑期档。此外,作为暑期档的主力,适

合儿童观众的动画电影也陆续上映,《赛尔号大电影4:圣魔之战》、《洛克王国3:圣龙的守护》、《神笔马良》、《兔子镇的火狐狸》……暑期是孩子们的假期,陪孩子走进电影院也是个不错的选择。

7月暑期档的视听盛宴,酷爱电影的你怎么能错过呢!在济南去哪里看电影最好?济南万达影城绝对是你的不二选择。济南万达影城斥巨资引进的山东首块IMAX银幕,宽21米、高11米,拥有绝佳的视听享受和震撼效果,

让济南影迷在家门口就能享受如水晶般画质的终极观影体验。

为了让持卡人“省钱看电影”,享受暑期档大片带来的震撼效果。山东高速信联卡特别推出观影特惠活动:截止到7月31日,持信联卡在济南万达影城购票均可享受6折优惠(vip厅除外)。

信联卡是国内第一张可用于高速公路缴费的多用途预付卡,持卡不仅可以享受高速公路通行费95折,还能在加油、保险、餐饮、购物等多个领域消费并享受一定的折扣优惠。