



▲教官带领孩子们训练体能。



▲孩子们尝试饭后自己洗餐具。



第一次听讲座,真精彩!

今天是我参加军令营的第一天,也是我离开父母独自外出的第一天。

到了军营,除了对教官严格的训练记忆深刻外,对仇善文老师的讲座更是印象深刻,那真是一个精彩的课堂。

尤其是一个个精彩的游戏,让我懂得了如何处理思维与生命之间的关系。

首先,仇善文老师给我们每人发了一张纸,教我们对折后撕下左下角,反复三次后展开。这时候,奇迹发生了,我们每个人虽然同样听的是一样的指令,但展开的纸却完全不同,这是为什么呢?

老师告诉大家,原来每个人的思维是不一样的,大家要包容别人的思维,同时不要认为自己是唯一正确的答案。

然后,就轮到自我介绍这个环节了,

这个自我介绍可不一般,比如说,第一个人叫张三,第二个人必须说我是张三右边的李四,第三个人必须说我是张三右边的李四右边的王五,通过这种方式,

大家就慢慢认识了。

精彩的课堂很快就结束了,我不光知道了思维的学问,还交到了很多新朋友,这真是一个有趣的课堂,也是一次有意义的军令营之旅。

山师附小 四年级一班 秦源



每个孩子来这儿都有目标

思维与生命训练、沙画表演、相声大师说相声、听国学小故事……

10岁的李沛霖说,自己之所以会报名参加军令营,完全是因为看重夏令营的课程。在这些课堂上,她会掌握许多知识,也会掌握多项技能,“我比较期待看沙画。”

“我最喜欢的是沙画的课程,希望能早点满足我的好奇心,”9岁的庞今吟说,她从小学习画画,当听说有一堂沙画课程,她便让妈妈给自己报名参加了军令营,“我天天把日程表摆在床头,算着日子是周三表演。”

而在10岁的谭博文眼中,能够听一场

专业的相声是他梦寐以求的事儿,“我从来没有想过,能现场听一场专业的相声,还是在军营里,好期待啊!”

而只有7岁的张艺欣则告诉大家,她和哥哥准备好好学习思维与生命的课程,因为她想和哥哥一起,学习如何团结大家的能力,“我感觉哥哥有时候会欺负我,所以我想趁这个课堂,让哥哥以后对我更好,明白团结的力量。”说完,张艺欣不好意思地笑了。

而除了这些课程,营员们最期待的还是西霞口野生动物园一日游,“我准备好了两个相机,到时候能拍很多的照片。”

把军训当成一种自我锻炼

“不是说好来听讲座的吗?我不想去操场锻炼,”10岁的周翔宇哭着说,自己以前从来没有军训过,练了一天之后,感觉有点累,因此便产生了小情绪。

而周翔宇这一哭,他的弟弟谭博文也坐不住了,悄悄跑过去安慰自己的哥哥,“不是练习一段时间吗,很快我们就能见到自己的妈妈了。”

听到弟弟的安慰,周翔宇止住了眼泪,他答应教官会好好训练,锻炼自己的身体。

“大家不要把训练当成一种任务,要当成一种练习,那么就会开心许多,”陈

教官慢慢地给大家说了一些自我调节的方法。听到陈教官的教导,大家好像一下子有了干劲儿,操练起来也更卖力了。

9岁的顾晋媛在停止间转法的练习中遇到了一点小困惑,原来,教官告诉她,向右转的方法就是先找到自己的右手,也就是自己写字的那只手,然后再转。可是顾晋媛告诉教官,自己的两只手都能写字,这让教官感很惊讶,“你怎么会两只手都能写字呢?”看到教官的表情,顾晋媛马上找来树枝,在地上开始比划起来,原来她的两只手真的都能写字。没办法,教官又重新告诉她练习的技巧。

好同学升级为好姐妹

周洁、文若涵、张婉琪是在同一个宿舍的三个姐妹。

虽然以前就是同学,但这次军令营让三个原本的好同学化身成了好姐妹。

第一天训练时,文若涵感到有点头晕,张婉琪立马跑到宿舍,打来一壶纯净水,给文若涵解渴。而周洁则在默默地观察着周围同学的变化,一旦发现营员们的情绪有所波动,便立马来跟老师报告,文若涵和张婉琪

则是她的重点关心对象。她们的点点滴滴,周洁都记在心里,时刻准备着帮助她们。

说到文若涵,那可是大家的开心果,她可以一秒钟将大家逗乐,这也是她人缘好的原因。

三个小姐妹性格不同,但各有所长,在一起互相鼓励,互相帮助,她们说,要互帮互助度过这七天,这在他们的生活中是一笔宝贵的财富。



▲专家讲座现场。

本报记者 李孟霏 丛子茗

●每日一晒

◆15日食谱

早餐:鸡蛋、小米粥、炆拌黄瓜、蛋炒饭、拌花生米。

午餐:西芹肉丝、西红柿鸡蛋、茄子肉片、蒜苔炒肉、米饭、馒头。

晚餐:炒土豆丝、洋葱尖椒、芹菜肉丝、绿豆粥、馒头、米饭、西瓜。

◆16日课程

上午:队列训练、练习敬礼、停止间转法、踏步齐步与立定。

下午:听相声大师说相声、互动感受传统文化;学习轻武器常识、学习国防常识、体能训练、军营游戏。

晚上:学习动力教育,点燃对学习的动力和兴趣。

齐鲁晚报暑期“2014海滨军令营”召集令

领略山海风情 体验军旅生活 结交各地朋友 增彩假期生活
6天5夜军营封闭训练 24小时军事化管理 职业军官培训

报名费:1280元/人 齐鲁晚报小记者优惠价:1180元/人
团购优惠价:5人及以上组团报名,每人获赠2014年全年齐鲁晚报一份(自动发展为今日威海2015年度小记者)
夏令营时间:6天5夜 地点:环翠区民兵训练基地
开营时间:一期7月7日-12日,二期7月14日-19,三期7月21日-26日,四期7月28日-8.2,五期8.11-8.16,六期8.18-8.23。
每期限额100人。
招生对象:8-16周岁,身体健康。
报名费用包括:夏令营活动培训费用,军事训练费,6天5夜住宿费及三餐费,西霞口神雕山野生动物园门票及来往车费,军训服装1套,荣誉证书,保险费用等。
自备物品:个人换洗衣物、洗漱用品、杯子。
报名地址:环翠区海滨北路8号环发大厦12楼齐鲁晚报威海记者站
报名咨询电话:0631-5201113、18906310602