

粉丝活动
之
抢“福利”



山东最实用的微信

猜鲁能中超比分赢福利活动又开始喽

世界杯结束,中超重燃战火,咱们的猜鲁能中超比赛赢福利的活动也重新开始了。鲁能20日要客场迎战恒大,通过逸周末微信(qiluyizhoumo)发送鲁能比赛的比分,猜中者除有机会获得由青岛津亮紫家具有限公司(淘宝店铺:津亮紫品牌沙发)提供的精美抱枕一个(价值60元)外,还有机会获得位于枣庄市山亭区的两大国家4A级景区天下第一崮——抱犊崮和华夏第一谷——熊耳山双龙大裂谷景区门票各一张,总价120元哦。

参加方法:开赛前48小时至开球前,发送所猜“比分(如鲁能1:1天津)+姓名+手机”到逸周末微信平台(每场比赛每个微信号限猜一次)。抱枕领取办法:凭逸周末回复的领奖私信,上午10点到下午4点,到(济南)冻源大街6号山东新闻大厦14F齐鲁晚报呼叫中心、(青岛)四方区万和居家具城津亮紫沙发专卖店领奖。领奖时效:每场比赛开赛起15日内。在领奖地点,球迷把领奖照片分享到微信朋友圈,还可以半价购买抱枕一个哦。景区门票可直接到景区凭逸周末回复的私信(有效期5个月)入景区游玩,每位中奖小伙伴可带4人同游并享受七折门票优惠。

另外,告诉亲们一个好消息,逸周末粉丝QQ群“逸家人”(群号384365359)开通啦,快加入吧。详见B03版

齐鲁晚报

周末

星期五
2014.7.18

逸

悦周末
阅品质

酷暑品茗有讲究,你知道多少

夏季热辣辣,济南大火炉,就是海边,这时节,也变得有些闷热或燥热起来。何以解暑?有人喜欢光膀子、侃大山、喝啤酒,这是山东人豪爽的一面。咱山东人也应有儒雅一面,会客交友还是文一点。学学喝茶吧,这不仅对我们的身体更有益,而且能使我们在烦躁中清静下来。品茶也是在品人生,心平气和中方能解暑又解忧。

文/片 周青先

■品茶先从出糗开始

说起喝茶,资深人士可以跟你聊三天三夜,他们讲究到每喝一个品种的茶都有各自专用的茶壶,一个人收藏几十把壶是很平常的事。而一般人就没那么讲究,喝着玩的多,随便尝尝的也不少。咱就从喝着玩开始聊,资深人士都去读《陆羽传》了,没空看这个文字。也难说,也有很多人就是喝着玩着,就成了资深人士了。

省内著名的民俗专家姜波先生就是一例。身为建筑大学艺术专业教师、民俗艺术痴迷者,他近几年迷上了台湾乌龙茶,办公室里摆着茶桌,有几把趁手的小壶,还有上千年历史的铁家伙被他改做茶具。据他介绍,喝茶起因是结识了几位爱茶的台湾学者,从渐渐体会到了茶的妙处和深邃,如今居然成了颇有些道行的茶客。来了好友,煮茶代替煮酒,谈古论今倒也惬意舒适。

说起喝茶,本人出糗无数。前些年到杭州拜访一位新闻界老前辈,获赠一罐上好的大佛龙井,那茶叶一根根都是芽尖,简直就是艺术品,可以用来炒鸡蛋直接吃,价格每斤达数千元。回到家宴客,本人仅存的一把大茶壶加开水冲,按老规矩憋上几分钟倒出来,颜色黄褐,香味很淡,都快成了稀饭。后来数次泡都没喝出个正经味来,就全给了父亲,结果他也没喝出特别的妙处。估计离开虎跑泉的水,大佛龙井就完了。

还有一次,本人到济南茶叶市场拜访过几位资深茶人,他们在专用老树根制成的乌龙茶桌上,看似不经意地烧水泡乌龙茶,十几秒钟就从小茶壶里倒出茶汤来,离着一米多,那茶香气就直扑鼻腔,从来没闻过这么好的香味!赶紧讨了同种茶半斤,再去市场卖壶的那里搞了套小壶,回到家依样画葫芦,反复试,就是不出那个味道,邪了门了!如今那壶那茶已经在衣柜顶上呆了好几年,早已失宠。

不得不承认,在家里就一个人,用这个办法喝茶太费劲了。本人偶尔想起来喝茶了,还是直接大杯子泡,被茶人称为“驴饮”。就这样,时常一杯茶泡上,刚喝几口,被别的事一打扰就忘了,回

来再想喝时已经成了废凉茶。说起来新闻这个行业坐不住,说走就走,根本不适合耐心做茶学问。

但喝茶代替喝酒,确实是个好办法,本人也在慢慢改。一众好友原来都是酒场高手,如今很多人戒了烟酒改喝茶,受益颇多。渐渐上了年纪,就该开始养生了。

■四季不同,夏日宜绿茶

有一句茶界老话:春起花茶和单枞,夏爽绿茶加观音,金秋乌龙正当令,冬阳红茶与熟普。其道理在于:春季,人饮花茶,可以驱散一冬积存在人体内的寒邪,能促进人体阳气生发。夏季,以饮绿茶为宜。绿茶性味苦寒,可以清热、消暑、解毒。秋季,饮青茶为好。此茶不寒不热,能消除体内的余热,恢复津液。冬季,饮红茶最为理想。红茶味甘性温,含有丰富的蛋白质,能助消化,补身体,使人体强壮。

如今是盛夏,就多说说说绿茶吧。夏日炎热,骄阳似火,人们挥汗如雨,体力消耗大,精神不振奋。据一些茶经介绍,绿茶属未发酵茶,性寒,能去火,生津止渴。而且它营养成分较高,有降血脂,防血管硬化等药用价值。这话想想也有道理,碧绿的叶子采下来,就这么直接做出来,不发酵不久存,营养自然保存得好。据传,当初是神农氏发现茶叶这个物种,最初是用“察”字,有察身体各处毒素的意思,后来才改为“茶”。神农氏遍尝百草时随身带着茶叶,一旦遇到有毒的食物就用茶叶解毒,结果屡次救了他的命,也给人类发现了很多可以吃的水果蔬菜和粮食。最后遇到了剧毒的毒草,连茶叶也失效了,神农才归天,因此留下无数传说。那时候起以后很长一段,人类只有绿茶可以喝,估计连杀青、做型都不会吧,所以说绿茶是茶叶的鼻祖,没人敢有意见。

如果统计产量,绿茶估计是我国产量最高的茶种。本人这些年行走江湖,发现江南几乎每地都有自己拿手的绿茶,特别是山水秀美之地必有好茶,正

所谓“各村都有各村的高招”。这种茶冲泡后水色清冽,香气清幽,滋味鲜爽。绿茶中的珍品,有浙江杭州狮峰的龙井,汤色碧绿,清香宜人,被誉为“中国绿茶魁首”;江苏太湖碧螺春,茶色碧翠嫩绿,香气浓郁;安徽黄山毛峰,茶味清香。

■茶水茶水,水同样重要

资深茶人告诫,冲泡绿茶水极其重要。这个意思是除了水质要好,温度更是关键。古人不知道水是多少度,就总结出烧水到“鱼眼泡”,就是水开之前壶底刚开始鼓泡,估计就是八九十摄氏度。如今有温度计了,您还真愿意量啊,那就量吧。取90℃水,稍微凉一会儿,冲泡时水温度就降到了80℃左右。茶杯不必盖上杯盖,以免闷影响茶汤的鲜爽度。记得本人曾经将大佛龙井煮成稀饭的经历吧?就是水温太高,闷的时间太长。

至于水质,济南人认可黑虎泉水,我没时间去打水,就用大桶矿泉水,来自章丘泉群几百米的地下,水质也不错。而自来水就免了,济南的自来水大多来自黄河,一股怪味,实在是瞎了那几百元上千元一斤的好茶叶。

上边说的茶经介绍的春夏秋冬适用茶种,我看有点机械,无需严格遵守。本人就见过有人一

年四季都喝绿茶,也有人数十年只喝乌龙,也没喝出啥毛病来。夏季人家非要喝红茶或者乌龙,也没有啥大错吧。

目前济南人喝得最多的茶中,除了绿茶还有乌龙茶。乌龙茶一般人习惯浓饮。泡乌龙茶需100℃沸水,泡后片刻(据我观察高手泡茶第一泡就是几秒钟)将茶壶里的茶水倒入茶杯里,品时香气浓郁,齿颊留香。第二泡半分钟后倾倒出来,以后每道可稍微延长数十秒时间。如果水温不高,茶叶粗老或用茶量较少,冲泡时间可稍加延长,但是不能浸泡过久,要不然汤色变暗,香气散失,有闷味,而且部分有效成分被破坏,无用成分鞣酸等被大量浸出,会增加苦涩味或其他不良气味。若是泡的时间太短,茶叶香味则出不来。乌龙茶较耐泡,一般可泡饮五六次。

也有很多山东人喜欢喝花茶。茶这东西在山东过去就是花茶的代名词,本人小时家家户户都是这个,伴随的是一把能装好几斤水的大茶壶。茶叶一斤几块钱到几十块钱。高档花茶最好用盖碗来泡,主要是为了留住茶香。泡花茶的水温可以比泡绿茶的水温稍高一点,大约是90℃至95℃就比较好。

(下转B02版)

