

无烧烤不夏天

济宁夏季烧烤正当时

本刊 王琰

进入夏季以来，一到了晚上，在济宁大街小巷就能看到大大小小的烧烤摊以及三五成群吃串儿喝扎啤的人们。不知道从什么时候开始，烧烤已经成为济宁这座城市的一种生活方式，更是夏季里一道迷人的风景线。即便大家明知也许会有各种健康隐患，却依然无法抵挡烧烤那迷人的香气。

大排档里的怀旧情结

每当夜幕降临，老远就能闻到羊肉串混合着孜然的香气，肉串在烤炉上冒着油的滋滋声，火苗舔着木炭的噗噗声，食客间啤酒杯相撞的叮咚声，撕咬鸡翅和肉串的吭哧声，不间断的谈天与大笑声……即便不走近，大排档的气氛也远远地就向行人扑过

来。被大排档吸引的人是挪不开脚步的，总要停下车，一头扎进这饕餮的人群里，与食客们一起饕餮大排档的美食。

许多市民吃夜宵的首选场所就是烧烤大排档，不仅因为价廉物美，更因为这里承载着大多数人对夜宵的最初记忆。据市区一家烧烤大排档的老板

介绍，到这来吃烧烤的分几个批次：较早来的是朋友聚餐吃饭的，大约在晚上9点以前，其次是9点以后，以吃夜宵的市民居多，也有不少在酒店里吃完一顿又转场来大排档吃烤串喝扎啤的食客，再后面进入深夜，就以出租车司机和夜生活丰富多彩

家庭自制夜宵经济又健康

很多人吃夜宵会有顾虑，怕发胖。其实，只要注意营养搭配，不要暴饮暴食，吃夜宵对体型并不会造成影响。夏日炎炎，如果你不想出门寻找吃夜宵的地方，那么就为您推荐几款家庭简易自制夜宵。

凉拌西红柿 甜蜜润心肺

凉拌西红柿是女性比较喜爱的一道菜，将西红柿切成薄片后，加上白砂糖调味，再放入冰箱“冰镇”，晚上拿出来宵夜，又冰爽又“解馋”。炎热的夏季，吃西红柿还有防晒美白的功效。

蒜香卤藕丁 清甜又香脆

自从藕作为名菜上了《舌尖上的中国》后，爱吃藕的人也渐渐多了起来。色泽鲜亮的藕经济实惠，自己制作也不难，只需用清甜的脆藕为原料，稍加卤制后配以葱蒜姜即可，嚼在嘴里咯嘣一个脆响。

酸辣黄瓜 清爽低热量

夏季，酸辣黄瓜在济宁的餐饮店中，“点击率”极高，吃黄瓜解暑，有一种浓浓的清爽感。黄瓜可用刀拍，味道的渗入性会更强一点，有着浓浓蒜香的黄瓜让人垂涎，低热量还能免除吃夜宵长胖的困扰。

烧烤升级入室逐渐成风

随着市民休闲意识的增强，休闲方式也日益增多，烧烤不再仅限于大排档，很多高档酒店和特色餐饮店里也加入了烧烤的菜式，兴起了夜宵之风，它们不仅在烧烤品种上颠覆了传统模式，而且在档次上也提升了许多。

这些餐饮店几乎都是装修比较考究，有的是连锁餐饮、有的是精致餐厅，还有不少以烧烤为主题的主题餐厅，消费者在这些

餐饮店里，不仅能享受着服务人员贴心的服务，悠哉悠哉地吃着烧烤，更能享受着空调带来的冷气，而不用再在露天的地摊上吹热风。

进入今年夏季以来，济宁市区陆续开张了不少以烧烤为主题的主题餐厅，主题新颖，风格各异，吸引了很多食客前来尝鲜。在市区一家烧烤主题的餐饮店内，餐厅被分成了各种不同主题

的区域，各种复古的摆设和造型，营造出远古时代的感觉，餐厅门口的营业时间没有标明具体的时间点，而是改成了“日出——日暮”，让人眼前一亮。“现在满大街都是烧烤，我和朋友更喜欢来这种有个性的烧烤店，虽然价位相对高一点，但是环境安静而且有空调，不用担心热得满头大汗。”一位前来就餐的顾客这样告诉笔者。

烤海鲜、水果，烧烤种类更丰富

说起扇贝、生蚝，爱吃海鲜的吃客们肯定不会陌生。随着烧烤品种的增加，各种海鲜也加入了烧烤的行列，最受欢迎的要数烤扇贝和烤生蚝，不仅味道鲜美，营养也非常丰富。

“这些生蚝和扇贝都是今

天刚从海边运输过来的，保证新鲜。自从增加了烤海鲜的菜品后，来我们这里吃烧烤的人更多了。”市区一家火锅店的负责人告诉笔者，今年夏天他们在火锅的基础上增加了烧烤的菜品，除了传统的肉串外，还增加了烤海鲜、烤水果等新

颖的菜式，很受食客欢迎。

笔者在这家店看到，辣椒香菜点缀在夹杂着粉丝的扇贝上，香气非常诱人。负责人告诉笔者，烤海鲜与众不同之处就在于秘制酱料，“我们用的酱料都是独家秘制的，保证海鲜的原滋原味。”

◎商讯

济宁的娃娃们都去哪里玩了

7月的济宁酷热难耐，大人小孩都躲在空调房里懒得出门，最近总是听身边的幼儿老师和家长朋友相约出去，玩什么职业体验？笔者带着好奇随同他们一起在新世纪广场登上了开往城北太湖湾的大巴。

车上的孩子欢呼雀跃，一个家长亲切地和笔者说“前两天跟闺女聊，她说不知道长大干什么，听说有这个职业体验的活动，就觉得应该来看看，她也挺感兴趣的。还有一个公益代言人选拔，我刚才在网上报名了，

现在我国女都有10几票了，职业体验带着代言人选拔，我觉得特别好，一方面有老师指导体验生活角色，一方面实际参加社会竞争，对孩子成长有益，代言人选拔里还有上街关爱交警和出租车司机的拉票，这对孩子成长磨练特别有好处，以前在电视上看各种选秀，现在我们也能参加一把，还是挺兴奋的…还听说选拔出的代言人将获得3万元助学奖励基金，并作为济宁城投公益形象代言人出席各类公益活动。这对孩子来说是一个很

精彩的舞台”。

随着大巴车驶进停车场，孩子们欢呼起来，小丑、熊大熊二把孩子们引进职业体验馆，家长们热烈讨论着“没想到济宁还有这么好的环境和房子”“确实不错，以前来过北湖两次，都当这是公园直接过去了，真挺好”……

孩子们在体验馆里欢快的玩着，家长在听职业体验师对孩子的指导，不时发问，看着十几个孩子很认真的在T台上走秀，家长们不停的选着角

度拍照，气氛十分热烈。

据工作人员介绍，这里有DIY活动，体感游戏，拿着气球的小丑，而且熊大、熊二也来参加活动了！很多小朋友都参与到职业体验活动中，还有一部分孩子要参加公益代言人选拔大赛，这是济宁城投公司面向济宁儿童特设的一个“造星济宁”活动，希望能选出属于济宁老百姓心中的小明星。

问及此次活动的初衷，工作人员表示：济宁城投是本土国企，担负着

济宁城市建设的责任，通过这几年的发展，现在在全国城投公司中排名第55位，总资产341亿元；有赖于济宁人的支持，所以这次也是想回馈社会，济宁的未来看孩子，我们的未来也和这些孩子捆绑在一起，希望通过这个活动，向孩子传递责任、担当、理性、热情的理念。活动一直持续到8月份，欢迎家长带着孩子们来参加，更热情的邀约家长朋友参与济宁城投公益形象代言人选拔大赛，没准您的孩子就是济宁的城市明星。（王锦）

