



港城高调入伏,开启“桑拿”模式

自18日开始,将迎入夏最大规模高温高湿天气,最高温达36℃以上

本报7月17日讯(记者 孙健) 7月18日是入伏第一天,烟台的夏天也终于在入伏这天显示出高温威力,自18日开始,烟台将迎来入夏以来最大规模的高温高温桑拿天气,35℃以上的高温成了家常便饭。

三伏是指一年中最热的一段时期,这段时期被人为分成了三个时段,即头伏,中伏和末伏,三伏属于二十四节气以外的杂节令。

“夏至以后,每天地面吸收的热量比散发的多,到三伏期间,地面散发的热量达到最多的时期,天气也就最热了。”气

象专家吴树功介绍说,从气候上理解,7月中旬到8月中旬是平均气温最高的时期,论节气“三伏”是在小暑到处暑之间。

今年的伏期为40天,中伏20天。吴树功解释,三伏的早晚及长短完全是一种历法现象,不能用来预测实际的暑热程度。

据介绍,烟台主汛期在7、8月份,与伏期大体吻合,谚语有云“淋伏头晒伏尾”一说,意思是入伏前后多阴雨天气,出伏以后晴天便多了,这种雨热同季的气候十分有利于农业生产。但今年的汛期迟迟未到,入

伏的“见面礼”不会是久盼的甘霖,毒辣的大太阳仍将持续多日。

记者从烟台气象部门了解到,18日烟台天气不稳定,局部有时有阵雨或雷阵雨,最高气温沿海32℃,内陆35℃;18日以后的三四天内,35℃以上的高温会成为天气主导,19日、20日的最高气温都将达到36℃以上甚至更高。据悉,高温天气主要是因为大陆暖高压加进促使副热带高压跨步北跳,在副热带高气压带的控制下,烟台将出现大范围的高温高湿天气,也就是“桑拿天”。

“桑拿天”并不是一个气象专有名词,它是个通俗说法。一般说的是气温高,相对湿度高的闷热天气,就像蒸桑拿一样,又湿又热。

另外,在伏天内有“三天不下一小旱,五天不下一大旱”的说法,虽略显夸张,但严重的伏旱确实会形成气候灾害。今年入夏至今降水很少,农业旱情已见危害。根据预测,高温高湿的桑拿模式将持续到22日,23日以后烟台全市范围内将出现几次较大规模的降水过程,对于缓解旱情和暑气都有帮助。

“冬病夏治”三伏贴开贴啦

本报7月17日讯(记者 宋佳)又到一年入伏时,冬病夏治“三伏贴”开始啦!记者了解到,今年烟台市中医院不开开展该项治疗,毓璜顶医院康复医学科开展“三伏贴”治疗。

“冬病夏治”是指在夏季最炎热的时间(也即人体阳气最盛的时间),治疗好发于冬季或于冬季加重的病变,这样往往能收到事半功倍的效果。

对于“三伏贴”需贴多长时间,毓璜顶医院康复中心副主任医师宋世庆表示,年龄不同,贴敷时间不同,应按年龄逐渐加长,但也要注意,并非贴的时间越长越好。

“比如6岁以下的宝宝贴药时间为2-4小时。”宋世庆说,具体贴敷时间根据宝宝皮肤反应而定,宝宝如感觉贴药处有明显不适,家长可自行取下。

“冬病夏治”选择时间也非常重要。专家提醒说,为了使冬病夏治能够更好地发挥疗效,患者一定要记住贴三伏贴的准确时间:第一贴是在7月18日;第二贴是在7月28日;第三贴是在8月7日;第四贴是加强贴,在8月18日。

另外,宋世庆建议,不要在网上购买“三伏贴”,要到正规医院,在医生的指导下贴敷。



17日晚,幸福中路附近一家烧烤摊,几名食客手持散啤杯开怀畅饮。暑热难耐,散啤无疑成为街头最受欢迎的解暑饮品。 本报记者 吕奇 摄

暑热难耐,高温消费花样多

本报记者 齐金钊 李凝

伴随着高温天气的,自然还有因为暑热带来的各方面的消费。喝散啤、游泳、避暑旅行等,让港城的夏天热闹不已。

散啤篇

烟台人一天喝掉28万杯散啤

“今年天气太热了,不喝杯散啤都快吃不下去饭了。”炎热的天气里,喝一杯散啤对很多烟台市民来说是一种莫大的享受。

“今年天气热得比较早,散啤的销量也提前上来了。”

烟台啤酒青岛朝日有限公司的工作人员介绍,以往得等到8月份后散啤才能大量进入市场,而今年进入7月份后,散啤销量一路攀升,现在每天的销量已经达到了140吨左右,如果换算成一斤装的散啤杯的话,

烟台人一天就要“干掉”28万杯散啤。

除了散啤热销,药店里的消暑药品也受到市民青睐,像金银花露和藿香正气水等,很多市民都是整盒整箱地买。

旅游篇

游客纷纷来烟避暑

天气炎热,不少外地和本地的市民都想找个凉快的地方避暑,从7月开始,烟台旅游市场迎来了旅游高峰。

烟台妇女国际旅行社经理孙晓颖告诉记者,每天都要接待大量从外地来的游客和本地的游客,外地游客中主要以亲子团、海滨游为主。

本地游客也向往有山有水的胜地躲避炎夏。孙晓颖说,7月上半月他们已经打响了避暑游第一枪,短短15的工夫,他们就送出了上千的本地游客外出旅行。

游泳馆篇

孩子白天游,大人晚上游

火热的夏天里,游泳馆是很多市民消暑纳凉的不二选择。17日上午,记者在西南河游泳馆看到,很多小朋友在家长带领下到游泳馆里学游泳。

“外面这么热,孩子在家

里待不住,不如来游泳馆里玩,既凉快又能学技能。”家长刘女士说,除了孩子学游泳,自己晚上也经常来游泳馆里泡上一会儿。

“除了有四五百名学生在

这里学游泳,每天还有近百名市民过来。”游泳馆的一位工作人员说,现在游泳馆白天时间已经不对市民开放了,只留给学生训练,市民要想游泳,得等到晚上。

烟台第五届青岛啤酒节今晚开幕

酒王争霸赛如期上演,还有轿车大奖等你来

本报7月17日讯(记者 王永军 通讯员 王克明) 烟台第五届青岛啤酒节7月18日将再次和广大烟台市民在工人文化宫见面。据悉,此次啤酒节,除了多种青岛啤酒和多款美食外,还将增加欧式大门、微信趣味互动抽奖和主题拍照墙等多项活动,啤酒节的传统经典项目酒王争霸赛也将如期上

演。

烟台第五届青岛啤酒节由烟台市旅游局、青岛啤酒股份有限公司主办,青岛森之林文化传播有限公司承办,7月18日开幕式时间为晚上7:30,届时将有精彩的明星演艺节目供大家观赏。本次啤酒节将一直持续到8月3日。

青岛啤酒山东省区副总经

理郭新章告诉记者,啤酒节的日常活动主要由四个部分组成:青岛啤酒和烟台啤酒形象展示、音乐盛宴、啤酒美食和创意互动。据悉,酒王争霸赛烟台地区总冠军将获得东南菱致V5汽车一辆。

今年啤酒节演出有哪些新的看点呢?记者了解到,啤酒节现场每天晚上都会推出一位强

档演艺嘉宾助阵,为现场顾客呈现别样的“音乐盛宴”,彻底满足顾客的视听享受。每周一到周三都有音乐主题日,如周一流行时尚风,周二是经典岁月,周三是当地特色之夜,周四到周六都有摇滚狂欢夜,还有周日的化妆舞会,让广大市民和游客在这里尽情放松,尽情休闲。

2014年首都经济贸易大学

重点大学,中外合作自主招生,代码【10038】

- 高中起点:五年制本硕连读补招30名
- 专本科起点:二年制研究生补招10名

即日起报名参加本校入学考试,成绩合格正式录取。

- 电话:010-85996585 13910444388 孙老师
- 地址:首都经济贸易大学(北京市朝阳区金台里2号)