

嘉合大药房 真正的会员折扣来了……

① 新开会员卡 赠送60元代金券 新会员办理会员卡即赠送60元代金券，店内消费可抵现金使用

② 会员积分 会员消费可积分 每月5、6、15、16、25、26日 兑换8.5折 全场药品8.5折（特价除外）

③ 会员积分 兑换礼品 会员消费可积分，满300分即可兑换礼品 积分不清零 分多礼大

客服热线：400-800-4686

# 冬病夏治“三伏贴”今日开贴

本报7月17日讯(记者 张牟幸子 通讯员 徐彬) 7月18日正式入伏，伏天共有30天，而医院也准备好了“三伏贴”，为市民贴敷。

17日上午，记者在滨医附院中医科看到，已经有部分患者来到中医科贴“三伏贴”。中医科主治医师王慧凯告诉记者，很多市民都等到入伏第一天来贴“三伏贴”，其实现在已经可以开始贴了，不用特别拘泥于时间限制，“来我们这里贴‘三伏贴’的患者，贴的多少都是根据患者的情况来的，有三贴的，六贴的，七贴的，九贴的，都不一样，还有的患者一贴就可以，例如头伏来贴，哪一天贴都可以。”

据了解，近几年“三伏贴”越

来越受到患者的欢迎，很多家长也带着孩子来贴“三伏贴”。17日上午一名7岁的小男孩就在父母的带领下到滨医附院中医科贴“三伏贴”，孩子的父母表示，感觉“三伏贴”治疗一些孩子的病还是很管用的，所以今天就又带他来贴了。

滨医附院中医科主任魏铭介绍，“三伏贴”可以治疗的疾病范围很广泛，哮喘、慢性支气管炎、鼻炎、咽炎、慢性胃炎、痛经、产后头痛、风湿、类风湿性关节炎引起的各种颈、肩、腰腿痛等疾病都可以通过“三伏贴”来治疗，“尤其是一些儿科疾病，例如反复呼吸道感染、厌食、遗尿、慢性腹泄、咳嗽、扁桃体炎等，贴敷‘三伏贴’的效果就不错。”

魏铭还表示，周岁以上可以表达自己是否有不舒服感觉的孩子都可以贴敷“三伏贴”，但是对药物过敏者、贴敷前皮肤有损伤以及皮肤长有疱和孕妇都不能贴敷“三伏贴”。

贴完“三伏贴”的患者要注意当日不可以洗冷水浴，不宜进食辛辣、腥膻、寒凉之品，以免影响疗效。

## 2014年三伏贴时间

头伏：2014年7月18日—2014年7月27日  
中伏：2014年7月28日—2014年8月06日  
末伏：2014年8月07日—2014年8月16日



中医科医务人员正在为患儿贴敷“三伏贴”。

本报记者 张牟幸子 摄影报道

## 相关链接

# 三伏天防暑技巧攻略

一、夏天不提倡进行爬山等在室外、白天进行的剧烈活动，建议可选择游泳、早晚慢跑等体育活动。

二、要多喝白开水，并且要定时饮水，不要等口渴时再喝，口渴后不宜狂饮。应少喝果汁、汽水等饮料，其中含有较多的糖精和电解质，喝多了会对胃肠产生不良刺激，影响消化和食欲。

三、不宜过量饮酒。人体在夏季受气温影响极易积蕴湿热，而湿热过盛又是诱发皮肤发生疮痈肿毒的病因，若大量饮白酒，更会助热生湿，无异于火上浇油。

四、饮食不宜过于清淡。夏天人的活动时间长，出汗多，消耗大，应适当多吃鸡、鸭、瘦肉、鱼类、蛋类等营养食品，以满足人体

代谢需要。夏天的时令蔬菜，如生菜、黄瓜、西红柿等的含水量较高；新鲜水果，如桃子、杏、西瓜、甜瓜等水分含量为80至90%，都可以用来补充水分。

五、午睡时间不宜过长。午睡时间过长，中枢神经会加深抑制，脑内血流量相对减少会减慢代谢过程，导致醒来后周身不舒服而更加困倦。

六、忌受热后“快速冷却”。炎夏，人们外出或劳动归来，喜欢不是开足电扇，就是立即去洗冷水澡，这样会使全身毛孔快速闭合，体内热量反而难以散发，还会因脑部血管迅速收缩而引起大脑供血不足，使人头晕目眩。

七、空调室内外温差不宜太大。使用空调室内外温差不超过5

度为宜，即使天气再热，空调室内温度也不宜到24度以下。

八、不宜佩戴金属首饰。金属装饰品中的某些金属沾上汗水，所接触到的皮肤可能出现微红或瘙痒等症状，容易引发接触性皮炎。

九、夏天出门记得要备好防晒用具，最好不要在上午10点至下午4点时在烈日下行走。如果此时必须外出，一定要做好防护工作，如打遮阳伞、戴遮阳帽、戴太阳镜，最好涂抹防晒霜。

十、生活起居要规律，不经常熬夜，保证充分的睡眠也是预防中暑的有效措施。睡眠时注意不要躺在空调的出风口和电扇下。

十一、出门还要随身携带防暑降温药品，如十滴水、仁丹、风油精等，以防应急之用。

(宗禾)



随着气温升高街头献血者减少，滨州市中心血站血液储量偏低，而临床用血则只升不降。为了缓解血液库存偏低的情况，17日上午，滨州市人民医院医护人员在门诊楼前进行了集中献血，这次献血活动为17、18日上午进行，预计约有三百多名人员参加。图为市人民医院医务人员正在献血。

本报记者 张牟幸子 通讯员 杨岩峰 摄影报道

## 利民扶贫医院

# 为患者伏天送“清凉”

本报7月17日讯 利民扶贫医院皮肤科、泌尿科在伏天来临之际，特邀北京、上海一线专家钜惠滨州，为广大滨州老百姓患者减轻经济负担，送去一丝“清凉”。

据了解，利民扶贫医院是一家集医疗、住院、预防、保健、康复于一体的现代化综合

性医院。医院秉承“扶危济困、利民扶贫、取之于社会、回报于人民”的办院宗旨，立志永保滨州第一家百姓医院，让每一位老百姓都能看得起病，看得好病！

在伏天期间利民扶贫医院皮肤科、泌尿科专家挂号费、诊断费全免，药费优惠20%。



# 8年顽固白癜风 两个疗程痊愈

◆发病原因：该患者7岁那年，父亲在工地干活发生意外被电死，从此失去父爱，幼小的心灵遭受创伤。随之，因精神因素导致面部发生白癜风，因治疗不及时、不规范，逐渐发展成为面部偏侧大面积顽固类型。经华海白癜风医院接收治疗时，病史已达7年。

◆求治经历：因失去顶梁柱，牛传明家生活非常困难，靠母亲外出打零工养家糊口。没跑几家医院，钱就已经花光了，治疗上经常中断，后来还轻信了一些黑心门诊所谓的“偏方”，不仅没有治好病，还延误了最佳治疗时间，导致病情发展严重，牛传明的性格也变得非常自闭。

◆治疗结果：2012年六一期间，华海白癜风医院正式接收牛传明入院治疗，考虑到其家庭状况，医院为他免去全部费用。经过医院专家两个疗程的悉心治疗，牛传明的病完全康复，而且经过专业的心理疏导，牛传明也变得爱说爱笑，性格比以前开朗多了。



牛传明 14岁 治疗前后对比  
电话：18769221434(其母亲)  
住址：枣庄市山亭区北庄镇半湖村

## 华海白癜风医院

电话：400-6567-178

网址：www.hbdf.com



名院名医  
名科推荐

# 滨州济滨医院 引进德国先进关节镜微创技术



滨州济滨医院是一家以高技术人才为核心，以综合骨科为基础，以微创骨科为特色，以中西医结合治疗为辅助，以功能康复为目的的现代化的综合型医院。前滨州济滨医院设有脊柱外科、关节外科、股骨头坏死专科、风湿类风湿科、微创介入科、康复治疗中心、心脑血管疾病专科、妇科等八大特色专科。

微创介入科是具备国际标准的脊柱微创诊疗中心，该中心引进了射频靶点热凝治疗技术、椎间孔镜技术以及三维液体刀、高新氧化消融术等多种微创疗法，形成了超大规模的椎间盘治疗超市。滨州济滨医院骨关节病治疗中心，引进德国关节镜微创技术、髋关节TAP微创技术、

IMB关节免疫平衡技术、BIT生物溶栓技术等六十多项新技术、新疗法。开启了国内关节疾病国际微创治疗的新时代。

滨州济滨医院拥有目前国际最先进的椎间盘突出症治疗方法——射频热凝靶点治疗技术。射频热凝靶点是直接把椎间盘病变突出部分的髓核变性凝固，收缩减小体积，解除压迫，很少伤及正常的髓核组织，同时应用射频热效应修复破裂的纤维环，灭活盘内新生成的神经末梢，直接阻断了髓核液中糖蛋白和B蛋白的释放，温热效应对损伤纤维环、水肿的神经根、椎管内炎性反应起到良好治疗作用，治疗后症状消失或减轻，射频热凝靶点术是目前国际最先进的

的治疗椎间盘突出症、颈椎病的微创技术。

射频热凝靶点术——目前国际上治疗椎间盘突出最安全、痛苦最小、见效最快、风险最低的一种治疗方法。治疗颈椎病、腰椎间盘突出，不用开刀，只需一针，不伤神经，治疗时间约为十分钟，适合大部分颈椎病、腰椎间盘突出症患者。

地址：滨州市黄河二路渤海五路东行500米(五四转盘东行500米路北)

免费接送电话：0543-3292103 18254340967

乘坐9路、10路、22路、27路到五四广场站下车 东行500米

103路到红旗居委会站下