

走,换个城市清凉下吧!

盘点七月最适宜避暑的十大城市

“三伏”开启大幕,桑拿天如期而至,室外骄阳炙烤,吸口气都是热的。想要痛快地喘口“清凉气”?快跟上小编的脚步吧!
近日,中国旅游研究院和中国气象局公共气象服务中心联合发布了《2014年中国城市避暑旅游发展报告》,推荐了7月最适宜避暑的前15个城市榜单,咱齐鲁大地的青岛和烟台均榜上有名。小编特意挑选了距大家较近、呼声较高的十个城市,想要避暑旅行的你,可以好好选择一下啦!

本报记者 高倩倩 赵清华 整理

【黑龙江·哈尔滨】



哈尔滨是中国纬度最高、气温最低的大都市。作为夏季避暑的首选,其素有“天鹅项下珍珠”的美称。漫步中央大街,看索菲亚大教堂的洋葱顶,品尝俄式大餐,感受冰雪大世界的璀璨,概括了哈尔滨最为著名的三个旅游胜地——俄罗斯风情的中央大街、

圣·索菲亚教堂和太阳岛。哈尔滨历史悠久,不仅荟萃北方少数民族的历史文化,而且是中西文化融合的名城,市内建筑中西合璧,素有“东方小巴黎”、“东方莫斯科”的美名。

当然啦,熏鸡、熏肘花、风干口条、油脂肠、马迭尔冰这些美食也是旅途中不可错过的美味!

【河北·承德】



提到“避暑”,当然不能错过皇帝的“行宫”——河北承德避暑山庄。名胜古迹荟萃,自然风光秀丽的承德现在依然是很多人心中的避暑胜地。

平均19℃—30℃的夏季气温让你远离高温折磨,游览避

暑山庄、金山岭长城、外八庙等历史景点,体验“穿越回古代”的夏日清凉。京北第一草原则会让你找回驰骋草原策马奔腾的豪迈情怀。

蕨菜、白蘑、杏仁露、南沙饼、荞面饸饹、碗坨鲜花玫瑰饼、平泉改刀肉、茶糖等当地美食也会为你的清凉之旅再添乐趣!

【辽宁·大连】



大连是中国著名的避暑胜地和旅游热点城市,夏无酷暑,冬无严寒,年平均气温为10℃,年降雨量700毫米左右。大连是中国首批“优秀旅游城市”,不仅有丰富的自然旅游资源,还有许多中国人文历史旅游资源。100年前,一批对法国文化情有独钟的沙俄工程师揣着巴黎的城建图纸来到这

里,希望在这块远东的土地上再造一个“东方巴黎”。由此形成了大连的一大特色——以广场为中心,街道向四面八方辐射。著名的旅游景点有星海广场、棒槌岛、老虎滩海洋公园、金石滩等。

旅行中,美食是必不可少的“装备”!疙瘩汤、大连铁板鱿鱼、章鱼烧、三鲜焖子、油爆海螺等让你品尝正宗“海的味道”!

【山西·太原】



“九朝古都”太原是一座具有4700多年历史,2500多年建城历史的古都。有着丰富旅游资源的太原,有被誉为华夏文化璀璨明珠的晋祠园林,建于明代的永祚寺;中国双塔建筑的杰出代表“凌霄双塔”;中国最大道教石窟龙山石

窟;世界上最大的佛像蒙山大佛以及中国十大石窟之一的天龙山石窟等名胜古迹。

在夏季平均气温18℃—29℃的太原,感受晋商文化、宗教文化的同时,还可以到太行山、西梁山感受山间风情。

太原有名的老陈醋、羊杂割、六味斋酱肉、头脑等都是旅行中不得不品尝的美食。

【山东·青岛】



青岛依山傍海,山峦葱郁秀丽叠嶂起伏,大海三面环绕,碧波拥翠,碧海映蓝天。素有“神仙窟宅”、“灵异之府”之称的海上名山崂山以及滨海步行道、栈桥、八大关风景区等名胜,或山海紧凑,气势雄伟,或岚光变幻,云气离合。天孕而成的地理环境,丰富的自然旅游资源和人文景观,构成了青岛集中华文

明与欧陆风情为一体的“海光、山色、洋城、古郊”风景画卷,在中华大地独树一帜,为世人瞩目神往。青岛空气湿润,雨量充沛,温度适中,夏无酷暑,得天独厚的气候环境使青岛成为著名旅游度假观光避暑胜地。

“吃蛤蜊啤酒”是青岛之行必须安排的“节目”,大虾炒白菜、鲅鱼水饺、肉末海参、流亭猪蹄也不要错过!

【辽宁·沈阳】



沈阳是闻名遐迩的历史文化名城,来这里享受“清凉一夏”将是一段充满文化气息的历史之旅。沈阳故宫、清昭陵、清福陵、张氏帅府等为你准备了“穿越”之旅;怪坡、棋盘山、陨石山等自

然景区也是你不该错过的清凉风光;南关天主教堂更会让你体验到别样的异域风情和宗教文化。

若是只顾游玩,错过辉山牛奶、中街大果、老边饺子、杨家吊炉饼、不老林糖、克拉克香肠等美食,将是旅行之憾!

【山东·烟台】



烟台市地处山东半岛中部,依山傍海,气候宜人,2005年10月3日,获得联合国人居奖奖牌。夏季的烟台,大海碧波万顷,沙滩细柔洁净,山水林滩相映成趣,不仅有清凉的海水浴场、鲜嫩的美味海鲜,还有海市蜃楼的奇观。著名景点有八仙过海、三仙山、南山、蓬莱阁等。夏季的蓬

莱,有20多摄氏度凉爽的气候和清澈的海水浴场,鲜嫩的美味海鲜,幸运的话还可以看到海市蜃楼的奇观,不愧为消夏避暑的人间仙境!

到烟台,不吃烟台焖子那就白来了。福山拉面、蓬莱小面、盘丝饼、鲜鱼水饺更是不得不尝的“胶东面食”。旅行结束,带点麻渠大糖回去赠送亲朋好友,也是不错的选择。

【吉林·延边朝鲜族自治州】



延边是著名的旅游风景区,“延边八景”从自然山水和人文史迹,全方位地反映了边疆少数民族的特色。而被联合国确定为“人与生物圈”的长白山自然保护区;千里图们江畔独特的自然景观;别具一格的“一眼看三国”的防川边境风光;仙景台

风景区;悠远的古渤海国遗址;浓郁的朝鲜民族风情等,更使人目不暇接,流连忘返。

延边朝鲜族自治州是我国最大的朝鲜族聚集地,享受自然风光的同时,农乐舞、巫舞、长鼓舞、扇舞、扁鼓舞、剑舞等民族舞蹈和苹果梨、打糕、冷面、狗肉、五谷饭等民族食物更会让你体会到不一样的民族风情。

【河北·秦皇岛】



秦皇岛北依燕山,南临渤海,东与辽宁省接壤,西与唐山市毗邻,因秦始皇东巡驻于此,并派人从这里渡海求仙而得名。这里地处温带季风区,气候温和,干湿相宜,夏季气候凉爽,平均每年只有8天气温高于30℃,盛夏平均气温23℃,是理想的避暑胜地。

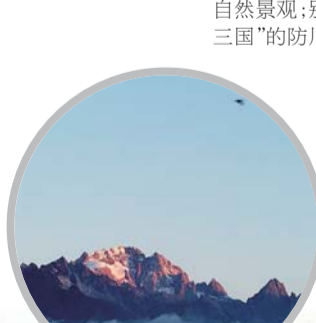
秦皇岛旅游景点颇多,北戴河是秦皇岛久享盛名的旅游胜地,位于河北省秦皇岛市西南,

南临渤海,北靠联峰山,海滩漫长曲折,沙软潮平,林木苍翠,水面凉气轻拂,盛夏平均气温23℃。盛夏季节,这里气候宜人,游人置身其间,心旷神怡,暑气皆消。

这里还有神州九大观日处之一的北戴河观日处,其位于北戴河海滨,东北端的鹰角亭为最佳地点。

烤大虾、长城饽烙饼、四条包子、元鱼酒……看到这里,小编都馋得坐不住了,你还等什么?

【云南·丽江】



海拔5596米雄秀的玉龙雪山;世界著名的最深最险的虎跳峡;号称“万里长江第一湾”的石鼓……看到这里,你还坐得住吗?云南丽江在等你!

丽江,历史文化遗产众多,较著名的有丽江七大寺即文峰寺、福国寺、普济寺、玉峰寺、指云寺、兴化寺、灵照寺及北岳庙、白沙古建筑群、三圣宫、龙

泉寺……从中可见中原文化和地方民族文化的结合以及藏族文化的特征影响。

此外,丽江还有以纳西族为主体,白、傈僳等十余种少数民族,奇异多采的民族风情和文化。丽江,还是全国生态环境保护最好的地区之一,有“东方瑞士”的誉称。

爱吃?来丽江就更对了!琵琶肉、腊排骨、鸡豆凉粉、糯米血肠、丽江粑粑、纳西火锅、吹猪肝、炒饵块等让你一次吃个够!