

夏天预防胃肠病,关键是管好嘴

少吃生鲜、不吃变质食物……社区帮办走进毓西社区,教您健康度夏



活动现场,疾控中心的工作人员现场为居民讲解夏日常见传染病的预防。本报记者 修雪皎摄

家电维修 天气炎热 维修电扇的挺多



家电维修现场。本报记者 柳斌 摄

到了夏天,由于电风扇用得比较频繁,容易出现故障。活动现场,多位居民拿着电风扇来找于师傅帮忙修理。

刘先生家住毓西社区,一大早就拿着家里出问题的电风扇来找于师傅。“也不知道是哪出了问题,就是接上电源之后,风扇连转都不转。”刘先生说。于师傅先将按键的部分拆下,确认了线路完好后,再将风扇头部电机外壳卸下。“一般电风扇坏了都是变频电容出了问题。”于师傅一边检查一边向刘先生说道。一会儿的工夫,风扇修好了。

看到坏了的电风扇又转了起来,刘先生对于师傅的细心、耐心以及他的手艺不住地称赞。

见习记者 朱文朋

社区帮办 帮办热线:0535-6879060

本报7月20日讯(记者 修雪皎) 天气炎热,不少平时喜欢外出的人也开始宅在屋里“吹着空调吃西瓜”,时间一长一些疾病也找上了门。20日,本报帮办联合烟台芝罘区疾病预防控制中心的工作人员走进毓西社区,为市民解答夏季常见疾病如何预防。同时,医疗、法律咨询继续现场服务,市民送来的故障电器也在帮办成员的努力下重新“上岗”了。

“昨晚吃了点烧烤,一整个夜肚子都不舒服,以前吃过也没事,怎么这次就不舒服?”毓西社区居民王女士一说自己的情况,周围居民纷纷表示,一到夏季,家人隔三岔五就会患上肠胃疾病。“有可能是天气炎热烧烤的食物有点变质,或者在烤时火候没达到,细菌没有全部杀死。”芝罘区疾病预防控制中心的工作人员孙小宇分析。

“夏季常见的传染病主要是胃肠道传染病,预防这类疾病首先要管住自己的嘴,饮食上控制好了,百分之八九十的疾病都能挡在外面。”疾控中心的工作人员孙小宇强调,一是要少吃生鲜食物,尤其是海鲜,海鲜内的寄生虫、细菌,经过简单的处理很难全部杀

死,二是不吃变质、发霉的食物,隔夜的食物要加热后再食用,“还有一点,剧烈运动或者从室外刚进入室内后,不要马上吃冷饮,肠胃受刺激后也易得胃肠道疾病。”

保持身体健康,不仅要管住嘴,还要迈开腿,“天一热,大家就不愿意外出运动,但是长期在室内吹空调吹风扇,易得空调病、风扇病。”孙小宇提醒居民,夏季要适当保持运动,可以趁早晚比较凉爽时进行。

在活动现场,居民们看到医疗服务区的测血压服务,都要求测测血压,一测,不少人的血压值都较正常值偏高。

“高血压一定要少吃盐,高盐饮食的人血压会不知不

觉中升高。”芝罘区疾病预防控制中心的工作人员王艳艳强调,国家推荐的一个健康成年人每天摄入食盐量不超过6克,高血压患者每天的食盐量更要控制在6克以下。

“不少人会觉得,我炒菜放盐少,吃的盐就少,其实不然。”王艳艳称,不少高血压患者知道炒菜时少放盐,但面酱、咸菜吃得很多,高血压还是降不下来,“夏季饮食要清淡,除室外工作者大量出汗需要适当补充盐分外,其他人的食盐量还是要控制在6克以内。”

听了疾控中心工作人员的介绍,周围居民纷纷表示,天气炎热食欲差,做饭时都喜欢做点重口味的,食盐量确实比平时要多一些。

法律咨询

“婆婆拆迁款,我们有份吗?” 律师回复,婆婆有支配权

吕女士的公公去世得早,在上世纪90年代房改的时候,老人的4个儿女出资为吕女士的婆婆买了房,当时老太太也出了部分资金,房子位置挺好,就在北马路附近,前两年房子面临拆迁,吕女士的婆婆选择只要拆迁款,不再要房子。

老太太拿到拆迁款后,分给了每个儿女3万元,手里留下了一部分,由于老人没了房,于是到每个儿女家轮流住,到了谁家,谁家管吃住,老太太自愿每月给1200元的生活费。

为了让子女们尽到赡养义务,每个子女象征性每月给老太太10元钱,这样老人也能

经常见到儿女们。吕女士说,老太太手里还有多少钱,从来没说过,这部分钱老人交给了小女儿保管。吕女士向律师咨询,这部分钱能让小女儿代为保管吗?如果老太太有一天去世了,他们能不能分到这部分费用?

本报社区帮办志愿者、山东鼎然律师事务所律师李修渤介绍说,从法律上讲,儿女们当时出钱给老太太买房,或是借款或是赠予,都不改变老太太对房屋的所有权,而且拆迁款分给了每个儿女一部分,算是偿还,老太太有权利去支配这笔拆迁费用。

本报记者 柳斌

二老去世,房产归属起争执 律师现场帮理顺

老人走后,留下一套房产和一纸遗嘱,本来遵照遗嘱分配就行,可五个子女在这份遗嘱上产生了分歧。

居民李女士介绍,她有三个姐妹,一个弟弟。母亲去世时,立下遗嘱将属于她的那一半房产传给儿子。后来,父亲也去世了,立下遗嘱,另一半房产也由儿子居住和使用,等儿子去世了再行分配。

“俺弟弟小,到时候俺姊妹弟兄都走了,剩下的孩子更闹腾不清了。”李女士说,对于父亲留下的这份模糊的遗嘱,他们曾商量过好几次,但都没得出个结果。

最后,大家觉得一套房子不可能住下这么多人,不如把

房子卖了财产均分,这个提议遭到了李女士弟弟的反对。李女士咨询,能否将这套房还在父亲名下的房子卖掉。

山东鼎然律师事务所的李修渤律师解释,根据物权法的相关规定,这套房子是不能被强行买卖的。除非发生特殊情况,比如五个子女中的其中一人身患重病,急需钱治疗,可以申请变卖一半房产。按照目前的情况看,这套房子总共分成了10份,李女士的弟弟占6/10,其他人各占1/10,李女士等人可以协商,由她的弟弟出钱买下各人手中的那部分房产,整套房子归她的弟弟所有。

本报记者 王敏

体验“地震”活动 名额已报满

本报7月20日讯(记者 苑菲菲 通讯员 宫秀春 邹春红) 为了纪念唐山大地震38周年,缅怀遇难同胞,提高市民防震减灾意识,本报联合烟台市地震局邀20名读者免费体验原价80元的塔山地震馆。目前,名额已报满。

征集读者的活动在19日发出当天,本报就接到了众多热心读者的来电,短短一天时间,就有20多名读者报名参加活动。因名额有限,20人的名额已报满,取得名额的幸运读者可以在7月25日上午一同进入塔山地震馆游览。具体的集合地点,本报会提前通知。

38岁退伍军人 苦寻烟台战友



公益寻亲电话:6610123

本报7月20日讯(记者 王永军 实习生 马染染) 今年38岁的高文来自陕西,作为一名退伍军人,这些年他一直在寻找烟台战友张立明,两个人在北京培训时结下了深厚的友谊,随后却失去了联系,找到战友成了他现在最大的心愿。

“我们是1991年从各自部队调去北京训练的,同属于北京空军某部卫生员训练大队。”高文说,当时他和张立明是上下铺,感情很深厚。高文说,他记得张立明来自福建永安空军木材贮运站,他则来自河北乐亭空军水产养殖厂,由于来自不同地方,所以彼此间很照顾。

高文说,1991年10月,他们分开回各自部队。张立明在福建期间,还一直写信、寄明信片。1995年,两个人都复员回家了,就失去了联系。“当时给我留了一个烟台新建村5号的地址。”高文说,他按这个地址寄明信片一直没有得到回信。

高文说,这些年他一直在找张立明,却始终没有消息。据介绍,张立明是先工作后参军,之前在烟台无缝钢管厂工作。

亲爱的读者,如果您知道张立明的信息,请与本报热线6610123联系。

红豆生活馆烟台店开发区揭幕 红豆探索“三新”发展新路子

本报7月20日讯(专刊记者 闫丽君) 19日,代表未来红豆品牌布局新方向的红豆生活馆烟台店在开发区彩云城附近隆重开幕,与此同时,红豆男装“加盟红豆,连锁财富”高峰论坛在开发区静海大酒店举行,来自全国各地的加盟商、供应商前来见证红豆男装新模式、新渠道、新产品的发布盛会。

当天上午,1000多平方米的红豆生活馆烟台店开门纳客。现场记者看到上下两层生活馆囊括了红豆多个品牌的产品,有红豆男装、女装、家居家纺、红豆羽绒服等等系列产品。“我们这是一馆全管,”江

苏红豆实业股份有限公司总经理周宏江告诉记者,“在这里,您可以享受一站式购物。”

“顾客置身红豆生活馆,品味经典与时尚的同时,更以个性十足的视觉冲击、一站式购物的淋漓快感,实现红豆品牌的专业性、多元性,最大化满足消费者不同场合的服装穿着、搭配需求。”周宏江说,“这就是所谓的多品牌集成店。”

周宏江认为,在红豆男装持续扩大市场发展的今天,以服装市场发展为导向,从市场需求出发,并将服装大环境浓缩为一个品牌的成长与壮大历程,继而回归到产品和品牌本身,满足

市场个性和差异化的消费需求,将是未来红豆布局的一个新模式,只有这样才能更好地赢得消费者的青睐。

如今服装行业,正在面临重新洗牌的格局。在此背景下,红豆服装不仅在商业布局上开拓了新的模式,同时也在销售渠道上,寻找新突破。

“我们正在酝酿发展电商平台,将实现线下体验、线上营销的新渠道模式。”周宏江说。据了解,红豆生活馆采用加盟运营方式,注重标准落地、健全管理体系,实现了红豆男装终端形象的美誉感、品牌服务的优质感以及及时

产品的丰足感。

而今年上半年,红豆男装更是各地新开门店迅速增加,以优质商圈、优质店铺为开店核心,切实用销售业绩回报加盟商的倾力加盟。“这种加盟模式就是以资源共享、互利双赢为招商宗旨,最大化程度实现公司、加盟商、供应商的合作共赢,体现红豆品牌的社会价值和文化价值。”

新模式、新渠道、新产品,红豆服装在当前竞争十足的服装市场上,寻找契机,灵活应变,走出了具有红豆特色的发展道路,也将极大地促进整个服装市场的快速提升。