

# 乳牙防龋齿可涂氟

支持专家：

潍坊市妇幼保健院口腔科副主任医师刘宝梅

本报记者 马媛媛



妇幼之家

孩子的龋齿(俗称虫牙、蛀牙)不但让孩子痛苦不堪,而且还可能影响以后恒牙的生长。专家提醒家长,对待乳牙、恒牙,要有不同的呵护方法。

潍坊市妇幼保健院口腔科副主任医师刘宝梅指出,防护龋齿是世界卫生组织重点防治的三大非传染性疾病之一,龋齿是儿童的常见病,是由细菌、食物与宿主三种因素共同造成的,为做好儿童早期防龋,托幼机构每年对幼儿园3-6岁学龄前患龋儿童使用氟化泡沫防龋,每年两次。具体方法是用一次性软塑料托盘,将泡沫置入托盘后,放入幼儿口腔上下齿之间,上下齿可同时进行,

立即用牙咬住托盘1-4分钟,然后吐出托盘和剩余泡沫,并嘱儿童在半小时内不要吃东西、饮水。

据介绍,口腔中的牙菌斑利用食物饮料中的糖分经过一系列的化学反应产酸,使牙齿中的无机物脱矿,有机物崩解,形成蛀牙。而氟可阻止牙齿脱矿,帮助矿物质返回牙齿内,帮助正在孕育中的牙齿更坚固,抵抗酸的侵害,减少蛀牙的机会。什么是氟化泡沫?有什么用?

氟化泡沫是目前国际使用较多的一种含氟类防龋产品,他巧妙地运用泡沫的形式保存氟化物,使牙齿表面和缝隙被数以千计的气泡附着,连续不断地释放氟离子,以最小的含量,达到最大的氟吸收。是一种安全、可靠的专业预防龋齿的方法。

据介绍,氟化物可以有效地预防龋齿,已经得到国内外专家的一致公认。利用氟化泡沫防治龋齿,是目前国际上最先进的行之有效的

防龋方法。它已经被欧美各国普遍采用,效果良好,氟化泡沫巧妙地运用泡沫的形式,使牙齿表面和缝隙被数以千计的泡沫附着,并且连续不断地释放出氟化物,以最小的氟含量达到最大的氟吸收。氟化泡沫选用了深受儿童喜爱的水果口味,易被儿童接受,且不易被吞咽,不会造成任何副作用,安全可靠,具有明显的抗龋效果和一定的再矿化作用。

刘宝梅主任指出,对于3岁以上儿童来说,要预防龋齿,可以使用低浓度氟化泡沫。专家提醒,一般来说,家长可每半年一次带孩子到正规的口腔专科医院,或让孩子在幼儿园集体使用低浓度氟化泡沫。

专家同时提醒,3岁以下的儿童不宜使用低浓度氟化泡沫,因为这个年龄段的孩子不易配合,而且他们的吞咽反射机能还没有完全建立,容易把泡沫吞咽下去。

## 青州开展早餐米粥

### 突击检查

本报7月20日讯(记者 马媛媛)

近日,青州市药监局对辖区内早餐店、粥店和学校食堂进行突击检查,重点检查是否在米粥加工制作过程中违法使用黄原胶、羧甲基纤维素钠及其他增稠剂。

检查过程中,执法人员详细盘查了原材料和添加剂种类及购进情况,认真对经营场所、操作间、储物间等进行检查,并仔细查看了进货台账。此次行动中,共出动执法人员60人次,检查早餐店、粥店和学校食堂28家,其中1家餐饮单位因使用过期泡打粉被立案查处,未发现存放使用黄原胶、羧甲基纤维素钠及其他增稠剂的情况。

## 织纹螺含毒素,千万别误食

本报7月20日讯(记者 马媛媛)由于浙江等地近日发生多起因食用织纹螺引起的中毒事件,卫生部20日发布通知,要求禁止销售和食用织纹螺。

织纹螺,俗称海丝螺、海狮螺、麦螺或白螺等,尾部较尖,细长,长度约为1厘米、宽度约为0.5厘米,主要分布于浙江、福建、广东沿海。引起织纹螺中毒的主要原因是其含有的河豚毒素,食用后可产生头晕、呕吐、口唇及手指麻木等中毒症状,潜伏期最短为5分钟,最长为4个小时。对食用织纹螺引起的中毒,目前尚无特效治疗解毒药物。

卫生部表示,夏秋季节是织纹螺食物中毒的高发季节,为保护消费者身体健康,任何食品生产经营单位不得采购、加工和销售织纹螺;广大群众应提高自我保护意识,不购买和食用织纹螺。消费者若发现食品生产经营单位采购、加工和销售织纹螺的,应当及时向当地食品安全监管部门举报。

潍坊市疾病预防控制中心提醒市民,平时购买或食用螺蛳时,一定要注意辨别。织纹螺种类繁多不易辨别,若自己不懂得辨别,建议不要购买食用螺类产品,误食织纹螺后,如发生口唇麻木等类似神经系统症

状的,须立即到医院就诊。目前织纹螺体内的毒素,还没有特效药物可以治疗。

