

## “定点、旋转、复位”手法,无痛治疗颈腰椎病

# 颈腰椎病患者从这里收获健康



### 专家简介

霍勇 泰安市岚岭医院院长、泰山颈腰椎病研究所所长、主治医师、中华医学专家委员会专家委员、世界医药卫生理事会理事、中华医学突出成就先进个人。霍勇师承全国正骨专家冯天有教授,采用“定点、旋转、复位”手法治疗颈腰椎病引起的头痛、头晕、失眠、心悸、手指麻木、颈肩痛、下肢无力、腿麻、膝关节增生、坐骨神经疼等症;颈肩腰腿痛免针、药、手术之苦,一次见效,是目前国内外保守疗法最理想、最独特、最有效的先进治疗方法。从医多年来医治康复患者遍布各地,该疗法的独特在于:改变单个椎体位移,使受压迫的神经血管得到改善,恢复到正常的生理位置,疼痛症状消失,从根本上治愈,达到标本兼治。

一双手能准确摸出颈腰椎病,“霍院长的手就像CT一样。”这是患者对他的评价。正骨手法将患处进行位移,消除病痛,他用微笑面对所有病患,无数患者都感念霍勇医者仁心。

### 颈椎滑脱双臂麻木 治疗一周改善明显

今年68岁的老汉贾先生几年前头痛难忍,还有头晕恶心症状,去医院拍片检查发现是颈椎间盘突出导致。因为贾先生年纪较大,医生建议保守治疗,不宜进行手术。

“这几年没少受罪,医生说要彻底治疗必须手术,但是因为身体本来就不太好,医生建议保守治疗。”贾先生说,吃药、理疗、牵引等治疗手段都用上了,但是效果并不明显。

今年7月初,贾先生感觉病情有些加重,头痛难忍,双手臂

麻得就像是过电。“虽然一直在吃药做理疗,但是用处不大。”贾先生说,6日,家人带着他来到天外村脚下的颈腰椎病研究所(霍勇正骨)。

治疗第一天,霍勇用双手在贾先生脖子上来回掰了两下,准确的手法让贾先生瞬间感到轻松。“在这住了半个月了,现在脖子都不疼了,治起来还受罪,真是找到神医了。”贾先生说,现在他的手臂已经不麻了,晚上也能睡个安稳觉,家人看到贾先生逐渐走向健康,露出满意的微笑。

### 久坐办公室

#### 年轻人腰也受不了

今年31岁的王先生是一名白领,每天坐在办公室,由于缺乏运动,致使腰椎出现严重的推行性变化,近期由于腰痛难忍,到医院检查发现,王先生患上腰椎间盘突出症。

家住泰安的王先生早就对名声在外的霍勇有些了解,这次他慕名来到泰山颈腰椎病研究所,泰安市岚岭医院(霍勇正骨),几天治疗后,王先生不适症状明显改善。

据了解,来泰山颈腰椎病研究所治病患者多是从医院治疗无效慕名而来的。其中还有不少是手术后出现复发症状的。今年53岁的韩女士前几年手术治疗腰椎间盘突出症,手术后病情缓解,但是今年病情复发,因为惧怕手术,韩女士坚持保守治疗。一次偶然的机会,王女士了解到霍勇治疗颈腰椎病有自己独特的手法,在家人的陪伴下,她来到这里经过治疗后已经出院。

“定点、旋转、复位”是霍勇为颈腰椎病患者祛除病痛的独特手法,在他的治疗下,无数患者摆脱颈腰椎病痛,收获健康。

(路伟)

地址:泰安市龙潭路73号(乘3路公交车到天外村下车即到) 电话:0538-6210266 手机:13505386518 网址:www.05386210266.com

## 把健康带到百姓身边

### 泰安市中心医院举办“医学博士团”消夏健康咨询活动

7月19日,泰安市政广场上人山人海,热闹非凡。为更好地服务百姓,泰安市中心医院举办“医学博士团”消夏健康咨询活动,现场为前来咨询的市民进行专家义诊,并发放医学知识资料,受到广大市民的欢迎和称赞。

晚上6:30在市政广场上,泰安市中心医院脑血管科、妇科、内分泌科、外科、心血管科五个科室的专家为市民进行义诊,专家一落座,就有许多市民纷纷上前咨询。活动现场,有的市民测血压,有的市民让医生听了心脏,也有家长带着孩子前来咨询,还有不少市民专门带来了自己的病历、所用药物和影像资料咨询专家,想得到更好地诊断和治疗建议。

“医生,我最近做了气胸手术后,总觉得胸下肋骨处疼,是不是手术后遗症?要怎么治疗?”“我有高血脂,一直吃药,平时日常生活中都需要注意什么?”

义诊现场俨然成了小型医院,泰安市中心医院专家们仔细

倾听市民的问题后耐心地为市民们解答疑问,并做一些简单的身体检查,同时细心交代在日常生活中需要注意的问题和在饮食、运动方面的建议。

在健康咨询活动现场,一位金姓女士来到专家面前咨询问题。“以前偶尔会出现短暂头晕的情况,但不是很频繁,症状也不严重,就没怎么在意,前几天又开始出现这样的情况,骑车子在路上的时候突然头晕,连方向都把握不了了,本来就想去医院检查一下的,正好出来散步碰到义诊了,就想先过来咨询一下,听听医生的意见。”金女士说。神经内科主任医师宁波仔仔细细询问了金女士出现头晕症状的具体情况和工作、生活习惯后,告诉金女士出现头晕症状的原因跟颈椎有关系,并建议金女士去医院做个详细检查,并改变不良工作、生活习惯。

宁波介绍,现在大部分年轻人的工作都是长时间坐在电脑前,年轻人又不喜欢运动,如果长时间保持同一个姿势坐在

电脑前,就容易引发颈椎病,现在颈椎病已经越来越年轻化了。“现在家里都有空调,外面温度高,一出一进温度骤升骤降,很容易生病,平时应该适当进行体育锻炼,注意空调病,开一段时间空调后要通一下风。”宁波说。

泰安市中心医院副院长张开刚表示,消夏健康咨询活动是中心医院往年公益活动的推广与延续,每周六晚上都会在市政广场举办,活动将持续一个多月,有时间的市民都可以前来咨询。让市民在闲暇时,不去医院就能了解常见病和多发病的健康保健知识,增加市民的医疗知识。“博士团成员全是各个专业的医学专家,也是中心医院的一个品牌,让市民在社区里,在广场上享受到三甲医院的医疗服务,给市民提供更便利、更贴心的医疗服务。市民吃过晚饭散步乘凉时,有什么医疗问题可以直接以前来咨询,省去了到医院挂号、排队的时间。”

(杨思华)

## 两名医疗队员支援塞舌尔

7月17日下午,在泰山医学院附属医院综合病房楼会议室举行援塞舌尔医疗队员座谈会,欢迎即将赴塞舌尔开展医疗援助工作的辛越、郭秀程两位医师。

会上,援塞舌尔医疗队员辛越副主任医师、郭秀程主治医师先后发言,对医院的培养和领导的关爱表示感谢,决心一定牢记嘱托,不辱使命,努力工作,以高度的责任感和使命感,圆满完成党和国家以及医院交付的任务。援塞医疗队员所在科室负责人、医学影像科主任朱建忠、骨科主任张喜善及医务处主任房振胜分别发言介绍了两位医师的情况。

党委副书记胡建功指出,援外医疗工作是一项光荣的政治任务,是我国外交工作的重要内容。希望两位援塞同志遵守我们党的政治纪律、组织纪律和生活纪律,遵守当地的法律法规,努力做到“纪律好”;要出色地发挥自己的技术优势,加强与各省、各国医疗队员的协作和学习交流,全心全意为受援国

群众服务,切实做到“服务好”;要保重身体,克服工作中的困难,保证“身体好”;要恪尽职守,不辱使命,不负重托,确保圆满完成援塞医疗工作。

院长李长勤作总结讲话,他指出我院高度重视援外医疗工作,自建院至今已有大批队员投身援外医疗工作,为受援国医疗卫生事业的发展做出了重要贡献。李院长希望援塞队员要牢记党和祖国的重托,不辜负全院干部职工的期望,发扬国际人道主义精神,以精湛的医术和高尚的医德,全心全意为受援国人民服务;要发扬中国医疗队“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的精神,认真遵守外事纪律和援外医疗有关规章制度,尊重当地的宗教信仰和民俗习惯,攻坚克难,团结协作,出色地完成此次援助任务,为祖国争光,为医院添彩。最后,李院长叮嘱医疗队员要照顾好自己的身体和生活,圆满完成任务安全顺利归来。

(路伟 吕园园)



### ◆科室主任◆

董辉 副主任医师。系中国中药研究促进会委员、山东省保健医学委员会副主任委员、山东省医师协会呼吸分会委员、山东中西医结合学会呼吸病专业委员会委员、泰安市呼吸学会委员,第九届泰安市青年科技奖获得者。擅长中西医结合治疗呼吸系统疑难杂症,先后在国家级、省级专业杂志发表学术论文10余篇。参编专著5部。

## 泰安市中医医院呼吸二科

### 国家中医药管理局“十二五”重点专科建设单位

泰安市中医医院呼吸二科是国家中医药管理局“十二五”重点专科建设单位,省级“青年文明号”。拥有电子支气管镜、无创呼吸机、多功能参数监护仪、肺功能、空气泵雾化器等先进设备。

科室现有副主任医师1名,主治医师5名,硕士研究生2名,在读研究生3人,分别在北京朝阳医院、上海第一人民医院、山东省立医院等国家重点呼吸专科进修学习,熟练掌握电子支气管镜检查及相关镜下治疗,肺功能检查,呼吸机操作治疗。

我科重视“冬病夏治”、“治未病”等中医传统理论思想的继承

与发扬,在“穴位贴敷”的基础上,新开展了中药超声雾化,药物穴位注射、中药灌肠、中药鼻冲洗等中医特色疗法,用于防治鼻炎、咽炎、气管炎、肺气肿、哮喘、肺间质病、肺癌等疾病,疗效明显。

### 特色诊疗

#### 中药超声雾化吸入

本科室配备雾化吸入室,开展中药超声雾化吸入,通过辨证及辨病论治相结合,配伍中药进行雾化吸入,起到了快速理肺化痰、止咳化痰的作用,适用于咽炎、鼻炎、声音嘶哑、顽固性咳嗽、

支气管哮喘等疾病。

#### 穴位贴敷

穴位贴敷疗法是中医学中一种独特的外治法,它融合了中医学、时间医学、免疫学等诸多学科的知识。该疗法是通过对体表穴位的刺激,激发经络的功能,调和气血,改善血液循环,促进和调整机体的免疫机能,调动人体内在的抗病能力,调整机体与外在环境的平衡,并调节人体的动态平衡,从而达到内病外治的目的。

这种中医传统疗法对慢性咽炎、过敏性鼻炎、慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性胃炎、慢性肠

炎、慢性腹泻、风湿、类风湿性关节炎、颈肩腰腿痛、体虚感冒咳嗽等有较好的防病治病的作用。

#### 电子支气管镜检查及治疗

本科室常年开展电子支气管镜下活检及毛刷、肺泡灌洗等技术,为肺癌、结节病、间质性肺炎、矽肺等疾病的诊治提供可靠保证。



地址:泰安市迎暄大街216号(电视台东邻)门诊楼二楼207诊室 联系方式:门诊电话:6112152 手机:18653867850