

军令营



## 玩具很少,玩伴很多

军令营的孩子们,带的最多的是生活用品,闲下来才发现,平常心爱的玩具都留在了家里了,整个宿舍里,只有张佳秀带了一个魔方。

将混乱的颜色方块复原是个有趣而且困难的问题,孩子们发现这个小方块组成的玩意实在是妙不可言,一时间,魔方成了三个女孩的宠儿。

“佳秀姐姐,我能玩一下你的魔方么?”年龄最小的杨天喜甜甜地问。“当然可以,它是大家的魔方,只要你们喜欢,大家可以轮流玩儿。”张佳秀大方地应道。一个小

魔方就这样在女孩儿手里流转,大家一起讨论,一起研究玩法。

“和妈妈逛街的时候,我看到了魔方,当时就想着,这是个长大了也能长时间玩儿的玩具,妈妈就给我买了。”张佳秀告诉伙伴儿们。“我听说,魔方可以让人的精神高度集中,还可以锻炼智力。”部曼彤一边转着魔方一边给杨天喜解释。在大家的共同努力下,黄色色块已经集中到同一面了,“耶!这是我最好的成绩了,和大家分享玩具原来这么有成就感!”张佳秀高兴地欢呼。

## 军姿飒爽 我们要向军人看齐!

夜间的一场大雨洗净了整个威海,连带着军令营的空气都变得清新起来,树叶也绿得亮眼。“是个军训的好天气!”怕热的部曼彤看着窗外暗自庆幸。迅速的集合、整队,小营员们开始了新一天的“小军人”生活。

复习了前一天训练的要领后,小军人们开始了每日必修课——站军姿。有了训练基础,营员们军姿飒爽,颇有些军人范儿。“身体前倾,要有拔地而起的感受!”教官对小军人们说。

这一次,站军姿的时间延

长了五分钟。不要小看这五分钟,全身紧绷用力,一动不动,对10岁左右的孩子来说是个自制力和意志力的考验。时间似乎过得很慢,田文斌的面部表情开始有些纠结了,但是直到最后一刻,他都没有动一下。

听到可以休整的命令后,大家开始交流感受:“蚊子叮了我一口,我坚持没动!”侯云豪挠了挠被叮的胳膊说。刚才面部纠结的苗毅博坚强地说:“我告诉自己一定要坚持住,我们要像军人看齐,多锻炼自己!”

## 一加一大于二 这是团队的力量!

在家庭教育专家仇善文老师的课堂上,小营员们在团队建设的游戏环节里,碰撞出快乐的火花,获得了不少人生启迪。

“桃花,桃花3朵开!”听到仇老师的指令,大家迅速寻找伙伴,三个三个的抱在一起,刘世杰和邱岳落单了,“没找到团队的感觉很不好。”游戏中动作慢了一拍的邱岳有些落寞。“桃花,桃花14朵开!”指令一出,十四个伙伴儿紧紧拥抱在一起,乐开了花儿,“当大家都抱在一起的时候,我们就是一个整体,这感

觉给人一种安全感!”夏霖说道。

有了上一个游戏的基础,原先拘谨的孩子们渐渐放开,也有了团队的默契。在接下来的按节拍拍手的环节里,大家异口同声地喊着口号,拍手声渐渐由杂乱无章到整齐划一。到了谈课堂收获的时候,苗毅博紧张得说不出话来,大家自发地用游戏环节里特有的拍手方式,为他鼓掌。在掌声的鼓励下,苗毅博勇敢地开口发言:“我懂得了一加一大于二,这是团队的力量,谢谢大家给我鼓励!”

## 军营里响起 醉人的吉他声



教官表演,都卯足了劲儿,保持着军姿,一动不动!

教官要兑现承诺啦!教官从宿舍里变戏法似的拿出了吉他,“难以忘记初次见你……”教官好听的嗓音伴着悦耳的吉他声在军营里响起,大家屏气凝神,生怕把这美好的画面破坏了。教官的表演太精彩了,大家情不自禁地拍起了手,这时候,技痒的刘皓枫迪站出来:“我也给大家表演一个吧。”虽然我不懂吉他,但是随着他的手一勾一拨,吉他就飘出好听的曲子。

在这个被绿树青山环绕的军营里,听教官和战友弹吉他,真是有种说不出的美妙!

威海二实小 五年级三班  
安骏豪

今天,火辣辣的太阳躲起来了,我的心情像坐上了喷射机:高兴极了。因为军训的时候,阵阵凉风是对我们最大的奖励。

教官让我们从最基本的站军姿开始,并承诺我们,如果表现

好,就给我们表演节目。我想象着有人像拔萝卜一样提着我,一刻也不敢松懈,渐渐地腿开始有些麻了。“坚持住!”我鼓励自己,“这样练下去,我的小肚子很快就能瘦下去啦!”我们大家为了能看到

### 每日一晒

◆22日食谱  
早餐:鸡蛋、花菜烧肉、拌黄瓜片、米饭、馒头、小米粥。  
午餐:红烧肉、青菜豆腐炖肉、冬瓜炒肉、米饭、馒头、紫菜蛋汤。  
晚餐:醋溜土豆片、西红柿炒蛋、杂粮粥、蛋炒饭、馒头。

◆23日课程  
上午:队列训练:立正、稍息、整齐报数、跨立、蹲下、敬礼、停止间转法等。  
下午:听相声,感受传统文化;学习轻武器常识和国防知识,体能训练及军营游戏。  
晚上:学习动力教育,教育大师讲授“点燃学习动力”。

本报记者 丛子茗 刘洁

# 军令营可不仅能强身,还能学技能 想报第四期的可要抓紧了!

本报7月22日讯(记者 李孟霏) 21日,全省各地参加第三期海滨军令营的小营员们已经开启了文武结合的海滨军令营之旅。六天五夜之中,除了军事训练强身健体外,7位教育达人的

亲身授课也能让您收获颇丰。在这些专业课程中,既有思维与生命的培训,也有相声大师的逗乐演出,还有沙画表演者的浪漫表演,在训练的最后几天,还能感受到山海小城的独特魅力。

目前,第四期正在招募营员,凡8—16周岁,身体健康的小朋友均可报名。市民也可根据自己的日程,为孩子选择日期合适的军令营。剩下三期军令营具体时间安排如下:四期7月28日—8月

2日,五期8月11日—8月16日,六期8月18日—8月23日。每期限额100人。

军令营费用:1280元/人。报名费用包括:军事训练费,6天5夜住宿费及三餐费及来往车费、

军训服装1套,荣誉证书及保险费用等。

报名学生需自备个人换洗衣物、洗漱用品、杯子以及厚外套。活动报名咨询电话:0631-5201113。