

激光技术让补牙不再痛苦

激光常被医生用来破坏组织,制造微小的手术切口,清除蛛网状血管,以及清除体毛。最近,研究人员证明了低功率的激光可以用来实现相反的目的:让缺失的组织再生。研究人员正在利用激光刺激老鼠牙齿内的干细胞,有朝一日,这或许会成为一个简单的治疗方法,替代痛苦的根管疗法。更重要的是,研究人员表示它还有其他的用途,也许还能刺激伤口愈合和骨头再生。实施这项研究的医生帕尔文·阿让尼说,他的团队正计划在人类身上测试这种疗法。

自体脂肪隆胸会回缩

(上接B01版)

本报见习记者 陈晓丽

便宜的两万元,贵的需十几万

如果隆胸手术都疼痛难忍,追寻美丽的代价会大很多,事实上,目前麻醉技术的改进,使得这类手术痛苦减轻了不少。济南市中心医院整形外科主任邱晓东说,现在的隆胸手术一般采用静脉复合麻醉,术后加用止疼泵止痛,能极大地减轻疼痛程度,颈椎全麻的麻醉方式在大部分医院已经不再采用了。

如今,常见的隆胸手术有三种:假体隆胸手术、自体脂肪移植隆胸手术、注射隆胸手术。其中,由于注射隆胸手术存在种种不安全因素,2006年4月,被药监部门在全国范围内正式叫停。

假体隆胸手术是一种较为成熟,也是世界上应用最多的办法。最开始使用的假体材料主要是硅胶,硅胶最早出现于二战时期,当初主要用作填充物为伤员填充凹陷、伤残部位等,随后被广泛应用到心内科、口腔科。

现在假体材料的选择范围已经非常大,如硅胶假体、生理盐水假体和水凝胶假体。当然,由于假体材料的不同,进口和国产品牌不同,以及手术费用差异,价格从两万元到十几万元不等,差距很大。

“假体植入与取出都比较方便,手术效果相对也比自体脂肪植入更加稳定。”济

南韩美整形美容医院整形外科博士靖永军说,假体隆胸一次手术即可完成,手术时间在一个小时左右。

由于自体脂肪安全可靠,效果真实自然,近年来,自体脂肪移植的隆胸手术方法受到推崇。自体脂肪隆胸法是抽取臀部、腰腹、大腿等部位脂肪,注入到胸部,从而增大乳房体积。

山东省交通医院乳腺外科副主任医师康宁介绍,自体脂肪移植隆胸注入乳房的脂肪颗粒是经特殊处理的,脂肪细胞经过与周围组织重建血供联系以达到成活,由于是自身脂肪,所以相容性非常好,塑形后的手感柔软

自然。

很多女性觉得可以一边抽脂一边隆胸,一举两得。靖永军表示,抽脂的确可以达到瘦身作用,但是医生仍然非常慎重,因为只有保证脂肪的活性,才可以自体隆胸达到很好的丰胸效果。自体脂肪不会让身体排斥,但是由于部分脂肪细胞未能成活,这些脂肪细胞就会被周围组织吸收,因此,自体脂肪隆胸会有一些的回缩性。

自体脂肪隆胸一次手术不能移植过多脂肪,否则细胞成活率不高、手术感染等风险将会增加。一般情况下,手术将分为两次或多次进行。

做隆胸手术应定期查体

值得注意的是,无论选择何种手术方式,在手术前都要做好常规术前体检。“隆胸手术也有一些手术禁忌症,例如糖尿病、心脏病等严重影响心、肺、肾功能的疾病,术前也要跟医生做好充分的病史沟通,以确保身体状况适合进行这项手术。”靖永军说。

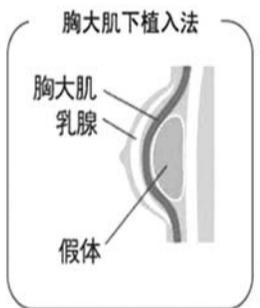
隆胸手术后通常10天左右可以拆线,拆线后2-3天伤口可以慢慢愈合。“原则上来看,只要手术刀口愈合了就可以正常洗澡、游泳或进行其他运动了,不过我们还是不建议过早运动,尤其不可剧烈运动,防止影响手术效果。”康宁表示。

还有不少爱美女性存在疑问,自己还没生孩子,隆胸以后会不会影响哺乳?

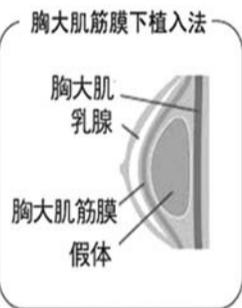
对此,邱晓东解释,在采取假体隆胸时,手术时应将假体放置在胸肌深层,从而避免影响乳腺组织,自体脂肪隆胸不会引起人体的内分泌环境的改动,对乳腺自身



适合人群: 身体肥胖, 或运动量较大人群。



适合人群: 多数人群, 尤其是未婚女性。



适合人群: 大部分人群。

不会产生伤害。

不过,隆胸对哺乳及女性健康的潜在影响在医疗界也存在较大争议。

一位不愿意具名的医生表示,假体隆胸毕竟是在体内植入异物,身体对此是否会产生排斥反应并不确定,一旦出现排斥反应就要及早就医。同时,植入异物还可能影响到乳腺管的发育,对将来母乳喂养会产生一定的影

响。此外,隆胸还会影响到乳腺组织的血液循环等,将加大乳腺炎症、结节等疾病的发生风险。

因此,做过隆胸手术的女性应该定期做健康查体,尤其是前些年做过注射隆胸的女性,由于手术安全性存在争议,更应该注意定期检查。任何手术都有一定的风险,如果出现隆胸手术失败的情况,例如假体漏裂、细菌

感染、血肿、变硬、疼痛难忍等,应及时到医院与医生沟通,以便能及早处理问题,减小对自身健康的影响。

虽然隆胸手术目前已经被广泛接受,但乳房的发育通常会到18岁以后才完成,过早施行隆胸手术会难以判断以后的整体效果。靖永军提醒,如果打算隆胸,最好等到乳房发育期过后再考虑。

病榻札记

夏天更要保暖膝关节

烟台 吕富苓

进入70岁,各种关节疼都找上身了。我的右肩关节疼是三伏天在月子里不爱盖毛巾被着凉了;40多岁得的腰椎间盘突出和骨质增生,也一直没好过;50岁后,一到冬天小腿到脚就发凉,脚趾关节就疼。这几年,膝关节开始疼了。

保护关节的最好办法是保暖,三伏天,大汗淋漓还要保暖吗?我有夏天保护关节的几个笨法,挺管用的,多少抑制了关节痛的发展,说出来与大家分享,也许有益。

打小,母亲就教导我们要保护脚,脚是人之根本。脚部集中有全身的脉络,是应注意保护的。虽然是夏天,也不要脚长时间放在凉水里,静静地泡着不动,你看,脚活动着血脉就流动,就产生热量。夏天家中总是晒几盆水,用热的水洗脚。洗完脚,马上擦干净,不让有水的脚在风头上吹风。我自50多岁,夏天就不太敢穿凉鞋,自制有厚底凉鞋,也得穿袜子。有时夏天我穿旅游鞋,惹来人笑话,但我心知肚明。

夏天,尤其要注意膝关节的保暖。我夏天也穿一条

棉线的春秋裤,即使单穿夏裤,也要把夏裤膝盖部分缝上块春秋裤的布,或是戴护膝。夜里睡觉,把膝盖缠上布,千万不能前后窗开着形成空气对流,睡沉了,凉风一吹,不光容易感冒,也对关节不好。

肩关节和腰关节也要保暖,不穿太露的衣服,更不让风和电风扇长时间地直吹这些关节,更不用凉水洗澡。被褥要常晒,保持干净和干燥。出汗多时用热毛巾擦拭,出了汗马上用干毛巾擦干,不要用电风扇直吹这些关节部位。

再就是要注意按摩和劳逸结合。膝盖部位,得空就把手心捂热,温柔地揉揉,关节就享受到了舒服的感觉。再就是,活动一会儿就好好休息休息,老了,关节的润滑剂少了,多活动就磨损关节,千万别忘了休息,别逞能。

自己的罪自己遭,别人替不了。自己的身体自己做主,自己的健康自己争取,自己的毛病自己躲避,从小事做起,趁着自己还能照料自己。这些年,由于我注意保护,关节老毛病不仅发展缓慢,还有所减轻,比如肩关节和脚部,真是让人庆幸。

头条链接

豆浆、木瓜、猪蹄丰胸是真的吗

胸部平坦女性的丰胸愿望孕育出无数药膏、丰胸丸,打着纯天然、中草药的旗号,或者干脆直白号称有雌激素成分。最近,一则“男子两年长出D罩杯只因天天喝豆浆”的新闻在网络热传,不少渴望丰胸的女性仿佛得到了福音,难道“天然丰胸神器”出现了?为此,记者采访了济南市第四人民医院内分泌科副主任医师李红专、济南市中医医院内分泌科副主任医师刘秀枝。

众所周知,豆浆中含有植物雌激素。可医学界已明确,植物雌激素和人的雌激素不一样,植物雌激素可以对女性雌激素水平起双向调节作用,当体内雌激素不足的时候,它的结合可以起到补充雌激素的作用;而当体内雌激素水平过高时,它的结合又因为阻止了雌激素的结合,而起抑制的作用。

女性比较热衷的丰胸食品还有木瓜、猪蹄等,出于补充营养考虑可以多摄入一些,但是在促进胸部发育方面没有任何科学依据,在实践中也没有发现明显效果。

针对广告中的丰胸药膏药贴等,专家表示,不少可能含有雌激素,使用过多可能导致儿童过早发育、成年女性内分泌失调,患上妇科病。

专家提醒道,在身体发育阶段,只要保证营养充足、雌激素水平正常即可,胸部发育顺其自然即可,不用过分关注,同时,一旦成年后身体停止发育,很难再通过饮食、运动等方式促使其再自然发育。(陈晓丽)

隆胸禁忌

1. 心理准备不足者;
2. 乳房组织有炎症或手术切口附近有皮肤炎症者;
3. 患有精神分裂症或精神异常者;
4. 心、肝、肾等重要脏器有病变者;
5. 患有免疫系统或造血系统疾病者;
6. 乳房术后复发或有转移倾向者。

病榻札记点评

日常保养缓解手脚冰凉

济南市中医医院针灸科 万红棉

现在,临床上手脚冰凉、关节痛的病人,尤其是女病人其实不少。足底是足三阴经、足三阳经六条经络交会处,老话说“寒从足底生”,“人老脚先老”,所以脚部一年四季都需要保护。

生活中如果注意保养,手脚冰凉的状况是可以有效缓解的。这位读者的做法挺好,因为是自己的亲身体会,所以真诚也实用。如此用心保养对身体健康将大有裨益。