

老人营养不良易痴呆

老年人往往倾向于饮食清淡。而日本东京都健康长寿医疗中心研究所一研究小组,对居住在群马县和新潟县的1149名70岁以上老人的生活状况和健康状态进行了调查发现,如果老年人血检项目中红细胞数、高密度脂蛋白胆固醇(俗称“好胆固醇”)值、白蛋白值偏低,其患老年痴呆的风险会比较高,这三项指标都与老人的营养状态有关,数值偏低就显示老人的营养状态不佳。因此,老年人要注意积极摄取肉、鱼和牛奶等各种营养食品。

收藏白沙溪黑茶 赢神秘茶乡之旅

“白沙溪收藏黑茶征集活动”邀您“晒”好茶

近年来,安化黑茶这一独特的茶叶品类逐渐成为了海内外收藏家的新宠,由于易储存,且越陈越香,黑茶也被称为可以喝的“古董”。尤其是白沙溪的陈年老茶更是被越来越多的爱茶人追捧,成为黑茶收藏中的佼佼者。

据介绍,黑茶在加工过程中产生一种叫普诺尔的成分,该成分有良好的防止脂肪堆积的作用。在产地及西北的几百年饮用体验证明了其在消食、解油腻、调理肠胃等方面有

显著功效,西北地区甚至流传着“宁可三日无粮,不可一日无茶”的说法,除此之外,黑茶还有降血压、降血脂、降血糖、养胃、健胃、通三焦、利尿、减肥等方面的功用,更被誉为“中国丝绸之路之神秘之茶、西北少数民族生命之茶”。

正所谓,一叶“白沙溪”,半部黑茶史。中国第一片黑砖茶、第一片茯砖茶、第一支千两茶,均与安化、与白沙溪有关。安化生产的千两茶,作为黑茶中最为重要的产品之

一,已有300多年的历史……

为了更好地体现白沙溪黑茶愈久弥香的优良品质,即日起,白沙溪黑茶山东营销中心联合本报发起“白沙溪收藏黑茶征集活动”:如果您或您的家人、朋友收藏有白沙溪黑茶,请速与我们联系,或者将您收藏白沙溪黑茶的经历、心得、感悟等以稿件形式发送给主办方,我们将择优在齐鲁晚报刊登部分照片和心得,“晒晒”您的好茶,与广大茶友共享。

为了感谢广大茶友对白沙溪黑茶的厚爱,参与此次征集活动的茶友将获得由白沙溪黑茶山东营销中心提供的茶礼一份,并有机会赢取湖南安化白沙溪茶园免费参观旅游,感受神秘茶乡的独特魅力。

白沙溪黑茶收藏征集热线:0531-85196381 85993068。来稿请发送至电子邮箱:bsxhcsd@163.com(注明作者和联系方式)。征集活动将截止到8月3日,快快参与吧!

(本刊记者 佟霞)

老胃病有救吗?

胃病反复发作为啥不用食疗方?小偏方治病我与众不同!



小偏方巧治病 问诊名医

徐大爷见人便说“食疗方不是药,但调胃病效果太好了,有机会一定要亲自感谢研发人王立财大夫!”

我是王立财,祖居吉林通化,谨记祖训不做欺诈骗伪之事,专攻胃病、颈腰椎顽疾(颈腰椎我另有外敷方效果更佳)。本人首创“直敷胃壁给药法”,凡胃病不管轻重,无需住院,只要服用我的食疗方一包,均会有奇迹发生。现该方已获国家专利2008103020798,本人也因此被列入《世界人物辞海》并被誉中医奇人。凡已住过院效果不好、服用其它药物无效者,服用我食疗方【内金颗粒】当天见效,服40天左右,饮酒、食辛辣之物均不受影响,10到20年患者也不过3—5个月即可康复。患者得病已很痛苦,本人以行医30多年信誉担保,所言句句属实,不欺骗患者,该方已在山东各地上市速拨0531-86666626咨询,敬请康复者代我宣传,谢谢!

【康复者实录】:徐大爷65岁,医院诊断为萎缩性糜烂性胃炎,吃药就缓解,过几日又复发。在几乎绝望时听朋友说王立财食疗方不错。服用当天不痛了,服用3个月全好了。

静脉曲张 小心烂腿

静脉曲张早期往往不被重视,患处青筋凸起,蚯蚓团状,继而出现酸、胀、麻、凉等症,中期出现下肢养分供应不足,导致皮肤紫黑、变色、粗糙、瘙痒等,后期出现足部坏疽、溃疡、烂腿甚至截肢。手术注射和常规口服都不能解决根本问题。

“肤立修凝胶”是根据怀药经典验方“地黄膏”结合现代医学科技精制而成,独含的血栓溶解酶能强力化解血栓、修复受损静脉瓣膜、迅速恢复血液回流,静脉曲张,脉管炎,老烂腿均可放心使用。独特的外用涂抹方法,无需手术、简单方便,一般一个疗程,中重度2-3疗程即可;不手术、不吃药、无痛苦及不良反应,尤其对久治不愈的溃疡作用更佳。全省统一服务热线400-0167-158经销:宏济堂(大观园北门西邻)省内免费送货,货到付款。

施恩整合国际优质资源 丹麦乳品专家驻厂

近日,国内知名乳企施恩与欧洲乳业爱氏晨曦公司达成战略合作,同时,丹麦爱氏晨曦派遣乳业质量技术专家莱福·哈曼先生正式入驻施恩工业园,主抓奶粉质量管控,此举无疑将双方的国际合作往前大大推进了一步。莱福·哈曼在乳品行业中拥有30多年的实践管理经验,熟知婴幼儿配方奶粉的产品开发、工艺要求、质量管控以及机械设备等工厂管理。此前,他在GEA尼鲁、Arla Foods、欧世蒙牛等乳业公司担任过质量及技术总监、生产系统总监等职位,全面负责工厂及产品的质量保障和生产管理。

施恩公司一直以来积极整合国际化优质资源,打造“源自全球,关爱未来”的品牌形

象,不仅在整合瑞典百年企业的OPO亲和人体结构油脂方面凸显优势,还积极整合澳大利亚乳铁蛋白和世界优质奶源等国际优质原料,强化产品品质。“此次施恩与爱氏晨曦的国际合作,将以国际、国内强有力的质量管控体系为标准,未来将整合爱氏晨曦优质欧洲奶源以及先进的技术,不断提升产品品质。而施恩的高端品牌美儿乐也将会成为爱氏晨曦负责在欧洲进行生产并在中国进行销售。”施恩总经理余伟民告诉记者。资料显示,丹麦爱氏晨曦公司(ARLA Foods)迄今已有130多年历史,是全球最大的有机奶生产商,欧洲第一大乳品企业。对于施恩来说,

进一步整合“外援”,加快奶粉国际品质的布局,已成为其未来发展的重要方向。

已经走马上任的莱福·哈曼认为,施恩奶粉公司的品牌理念以及产品定位都符合爱氏晨曦在中国的战略布局,施恩经过多年的精耕有较好的市场沉淀,近万个销售网点以及精准的会员项目,希望此次携手施恩奶粉能够实现稳定快速的增长。此次合作,Arla Foods独有的Arlagarden质量管控体系也将引入施恩,不仅保证牛奶的高品质,还保证了生产的可持续性,在饲料物料、动物健康、农场环境永续经营以及奶水收集和运送这四大重要指标方面都有严格的评估标准和监管控制。

业内人士认为,欧洲乳业



乳业质量技术专家莱福·哈曼进驻施恩工业园。

巨头爱氏晨曦自进入中国市场以来,在婴幼儿奶粉领域的市场占有率表现一般,迫切需要在国内市场获得进一步发展和提高,此次施恩与爱氏晨曦的合作势必为双方带来更多机会,形成共赢。专家驻厂也将全面提升施恩的国际化比重,助力施恩婴幼儿配方奶粉在国内市场的快速增长。

帕金森病、三叉神经痛、面抽的治疗

帕金森病主要表现为手脚抖动、肌体僵硬、运动迟缓等,发展到后期会导致瘫痪。药物治疗如美多巴等只能暂时控制症状,患者在服药一段时间后,药物疗效会逐渐下降甚至出现副作用。济南456医院神经外科引进美国“细胞刀”这一先进治疗手段使患者在完全清醒和无痛苦的状态下立刻消除震颤、僵硬、运动缓慢不灵活等症状。“细胞刀”是一套手术系统,是在CT和MRI扫描下,通过计算机作手术计划,然后局麻下医生将发丝大小的微电极导入颅内,准确测得脑内的“震颤僵直细胞群”,再射

频消除震颤僵直细胞,术后震颤立即停止,僵硬肢体即灵活,由于该技术达细胞水平,故称“细胞刀”。术中病人清醒,无痛苦,次日可下床活动,是一种微创、安全有效的治疗帕金森病的好方法。目前医院神经外科赵永更主任已治疗了众多帕金森病患者。

三叉神经痛主要表现为一侧面部或牙龈骤然发生的剧烈疼痛,如放电、刀割样、针扎样,说话、刷牙或吃饭时都会导致阵发性剧痛,历时数秒或数分钟,疼痛反复发作。三叉神经痛患者常因此不敢擦脸、进食。药物治疗不仅副作用大,而

且只能暂时止痛,无法治愈。

面肌痉挛也称面抽,是由于一侧面部神经支配的面部肌肉跳动,起病多从眼角开始,然后涉及一侧面部,抽搐呈阵发性且不规则,程度不等,可因疲倦、精神紧张等而加重,严重时影响工作、生活。

三叉神经痛和面肌痉挛多发于中老年人,虽然临床表现不一样,但是病因一样。主要是颅内变异、硬化的小血管压迫面神经或三叉神经所致。

微血管减压术是唯一针对三叉神经痛和面肌痉挛的病因进行治疗的方法,其手术仅需在病人的耳后做一个小

的切口,暴露出神经被血管压迫处,用特殊垫片垫于神经和血管二者之间,将神经血管分隔开来,手术后患者的症状会立即消失。这一方法具有根治性、不切断神经和创伤小等优点,是国际公认的治疗三叉神经痛、面肌痉挛的最安全、最有效的方法。作为一家大型的三甲医院,济南456医院神经外科自成立以来,在赵永更主任的带领下已成功的为众多患者施行了微创手术。

医院地址:济南市无影山路25号
咨询电话:0531-68815159 68815154

胃结肠病医院
主治:胃清病、胃结肠炎、胃结肠炎、萎缩性胃炎、口臭
0531-66676668
地址:济南市北园大街328号(历黄路口东100米)
www.0531wcb.com

中研银屑病医院
0531-55626999
经六路与西外环交口
www.jnzyyxbyy.com

糖尿病医院
专业:手术治疗糖尿病、糖尿病引起的足病、周围血管神经病变等并发症
0531-87362222
济南市历山北路86号
www.jntnbyy.com

九龙泌尿专科医院
九龙男科 博士亲诊
0531-66722222
地址:北园大街349号
www.jn9lyy.cn

中医白癜风医院
主治:各种原因引起的早期、发展期、稳定期白癜风
0531-6671 0000
济南市北园大街546号,三孔桥东
www.jnbdffy.com

精神专科医院
主治:失眠、抑郁、精神分裂、焦虑、躁狂、强迫症
0531-68855555
济南市二环东路3889号
www.jnjskyy.net