

“处则为远志，出则为小草”

——章丘著名中草药郎山远志史话

远志是有名的中草药，唐代孙思邈将远志列为益智方药的首位，而章丘“郎山远志”则是远志中的精品，《济南府志》、《章丘县志》皆记载：“远志产(于)女郎山者最佳”。

翟伯成

一方水土，造就一方良药

女郎山原名小田山，又称章丘山、万松山，因地处旧章丘城(今绣惠镇)北，亦名城北山。此山位于章丘中部，桃花山横亘于南，玉皇山隔漯河耸峙于东，绣江河环绕东、北。女郎山东西绵亘，又分前山后山，有四个主峰，峰峦奇秀，最高海拔116.7米。清代《山东通志》记载：“小田山，章丘山名，因山西坡匡章墓而得名”。匡章为战国时齐国大将，功高位尊，死后葬山之西坡。女郎山以章亥葬女于山而得名，伏琛《三齐记》文：“章亥有三女，溺死葬此，故名。”万松山之名是因清嘉庆四年于山上广植松柏数千株，后繁茂难以计数而得名。

女郎山“远峰如黛，水如环”，山不大而秀丽，峰不高而壮观，历来为章丘之名胜，素有“登上女郎山鸟瞰半章丘”之说。山上有“嵒岬

深邃，出自天成”的三阳洞，此为金代葆光子传道行医处，葆光子在此著《葆光子眼科龙木集》，书中详述了郎山远志的功效。洞外有玉皇阁、三清殿。金代县令刘思温曾于山上建“甘澍亭”。明万历年间知县王振熙又建“大观楼”；山下有药王庙、八腊庙、关帝庙、历邑坛、社稷坛等，古迹众多。明清时，山峦叠翠，烟树参差，古楼名刹掩映于峰壑之间，有“郎山大观”(十二景之一)之美誉。

从地质地貌和气候的角度来看，女郎山属于章丘中部丘陵与北部平原交会处，处中纬度，属于暖温带季风区大陆性气候，四季分明，温和半湿润，春季干旱多风，夏季雨量集中，秋季温而凉爽，冬季雪少干冷。正是这种独特的地理和气候环境，造就了一方名贵中药郎山远志。



郎山远志的紫色花。

远志产于女郎山者为佳

远志之名由来久矣，明代李时珍在《本草纲目》中曰：“此药服之能益智强志，故有远志之称”。古人认为服之可使人立志高远，前途无量，故此名之。远志叶名小草，又名棘菀，喜生长于山谷间。与远志有关的典故颇多，刘义庆在《世说新语》中曾有与远志有关的故事：两晋南朝，世族名流好养生，多对医药有研究。如有名的皇甫谧、葛洪、陶弘景等人，连戎马将军都多有精于岐黄者，如东晋时曾主持北伐的殷浩，便是其中“妙解经脉”的高手，有次居然只用一剂药便治愈了一个百岁老人的痼疾。但殷浩打仗却不如用药“在行”，北伐惨败，他被废为庶人。从此大权尽入桓温之手。一日，有人送了桓温一些草药，桓温在药篓中挑来拣去，举起一株，在座的人皆认识，那是远志，又名小草。这时桓温问了谢安一个有意思的问题：“此药又名‘小草’，为何一物而有两名乎？”严格说，远志与小草并非一物，而是一种植物的不同部分：苗，即地上之茎叶称小草；根才叫远志。两者功用也不尽然，远志属于安神药——用李时珍的话说是能“益智强志”，宁心安神，祛痰开窍，可消痈肿，去痈疽肿毒；而小草却没有祛痰作用。北宋《本草图经》说得明白：“古本通用远志、小草；今医当用远志，稀用小草。”不知谢安是否知道这些，但没等他应答，郝隆高声答道：“处则为远志，出则为小草矣！”这人也颇懂药理，说到了点子上了。处，藏在地下便是远志；出，发出苗来便成了小草。既巧妙地回答了桓公，又不无幽默地讽刺了谢安，意思是你这株积年的“远志”终于也出来做小草了。这年，谢安出山做了桓温帐下的司马。但谢安毕竟是有大志之人，他的出仕震动了整个东晋。有句话在朝野间流传了多年：“安石(谢安字安石)不肯出，将如苍生何。”历史证明：淝水之战，他成功策划，以少胜多，谢氏家族遂兴旺



清乾隆《章丘县志》描绘的郎山大观胜景。

发达。谢安实乃圆满地实现了“东山远志”的夙愿。

章丘郎山远志作为一种宁心安神、祛痰开窍的名贵中药。历史上也有一段有趣的故事：相传古时女郎山下，有一个十分孝顺的青年叫远志。其母患抑郁病多年未治愈。远志非常心疼母亲，决心亲自上山，寻找能治心病之药。他历尽艰辛，却始终未能找到这种药。于是沮丧地在山头上呆坐了三天三夜，一筹莫展。第四天，突然走来一位背着石头的姑娘，说是这女郎山上的草药治好了她父亲的心病，所以不忘山神恩赐，来此立碑。远志闻之，喜出望外，依照姑娘指点，采到了治疗母亲心病的药。后来，人们被小伙子孝敬老人的精神所感动，就把这种草药称作“郎山远志”了。传说归传说，还有待考证，但郎山远志的药效是出奇的好。它的特点不仅在叶细长、根长，还在其药性独特、疗效好。作为多年生草本植物，其根皮是其入药主要部分，主治神经衰弱、心悸、失眠、咳嗽等多种疾病，皆疗效显著。虽然远志在山东、山西、陕西、河南等地均有出产，但因水土、气候等自然条件迥异，以章丘境内女郎山所产远志药性特佳。据道光十三年《章丘县志》记载：“远志产女郎山者最佳”。

益智强志、祛痰开窍，中医首选养命要药

郎山远志味苦、辛，性温，归心、肺、肾经。它温而不燥，辛而不烈，苦而不毒，有安神益智之奇功。郎山远志作为中药名产，与“藏红花”、“川贝母”、“高丽参”等名贵中药齐名。其配伍范围十分广泛，是常用必备药。如与人参、茯苓、白术能补心；同黄芪、甘草、白术能补脾；同地黄、枸杞、山药能补肾；同白芍、当归、川芎能补肝；同人参、麦冬、沙参能补肺。过去，医术精湛的中医治病处方需远志时，非郎山远志莫属，否则疗效就受影响。

远志的药性最早记载于东汉的中药典籍《神农本草经》：“主咳逆，伤中，补不足，除邪气，利九窍，益智，耳目聪明，不忘，强志倍力。”并被列为上品，视为养命要药。清代《本草从新》记载：“一切痈疽，敷服皆效，亦善豁痰。”概言之，远志药用功效主要有三方面。安神益智：远志能助心阳、益心气，又能使肾气上交于心，以通心肾。晋代葛洪在《抱朴子》中载：“凌阳子仲服远志二十年……开书所视不忘。”古方“远志丸”便是以远志为主药，配合山萸、人参、白茯苓

等，炼蜜为丸，可“强力，益智，延年”。祛痰止咳：远志有散郁化痰之效，善治肺有寒邪痰饮的咳嗽。《鸡峰普济方》的“无心散”，即是单用远志一味，治各种喘病。消肿止痛：远志对寒凝气滞、痰湿入络所致的痈疽肿毒，不论内服外敷，均有消肿止痛功效。现代医学证明：远志富含皂苷，尤其水解后可分得远志皂苷元。还含远志酮、远志醇、远志定碱等。郎山远志含量甚高，其镇静、催眠及抗惊厥作用更明显。尤其远志皂苷祛痰、镇咳、降压作用明显。

“枣仁远志汤”处方的故事

历史上，章丘进士多，人才辈出。考证章丘历代科举，进士多，举人多可谓一点不虚。传说，明代，章丘有一秀才，娶药铺主之女为妻，其妻颇通药理。一年初秋，秀才将赴省城参加三年一度的乡试(秋闱)。行前其妻将一浅黄色药囊交给道：“相公，带上此药，可保身体安康，考场不惊，一举夺魁。”秀才不解其意，笑着打趣道：“难道让我以此惹怒考官？”妻解释道：“非也，相公赶考，路遥远，日赶路，夜读

书，虫咬蚊叮，岂不伤身？此药名‘大胆’，内服有安神补益、强壮之功效，治心悸、失眠、健忘诸症；外用可治一切痈疽、肿毒、疔疮诸疾，难道不可保相公一路安康乎？考前服之，镇静安神，临场不惊，尽情发挥，为文、书法俱佳，能不夺魁？”秀才听罢，茅塞顿开，连连点头称是。依妻之言，秀才果然考中第一名解元。秀才中举后，深感此药神效，然厌其名俗(小草)。既然能益智强身，何不更名“远志”？跟老丈人说之。丈人

点头称妙，还加上一味平和、镇静、安神之良药“枣仁”，组成“枣仁远志汤”，并以女婿做活广告，生意格外兴隆起来。远志这一小草，却与诸多历史名人联系在一起。如龚自珍作《远志》诗，赵孟頫寄情“远志”，作《罪出》：“在山为远志，出山为小草”。表达了诗人借乎天地山水，陶冶情志，以减“仕元”之罪，让“小草”不失“远志”。

(作者系章丘市政协文史委主任、市文联副主席)

▼女郎山风景。

