

关注第四个“世界肝炎日”

聊城每10万人有61人患肝炎

本报记者 王尚磊 通讯员 罗占

7月28日是世界卫生组织确定的第四个“世界肝炎日”，今年的宣传主题是战胜肝炎，从我做起。记者从聊城市疾控中心获悉，目前聊城的肝炎流行状况不容乐观，近几年，聊城市肝炎呈高发态势，乙肝发病率为32.42/10万-74.57/10万之间，主要集中在20-55岁人群；丙肝发病人数呈逐年上升趋势。

◎疫情

丙肝发病人数呈逐年上升趋势

对于肝炎的流行状况，聊城市疾控中心专家介绍，病毒性肝炎是由多种肝炎病毒引起的，以肝脏炎症和坏死病变为主的一组传染病，分为甲、乙、丙、丁、戊等多种型别。

记者了解到，近几年，聊城市肝炎呈高发态势。据市疾控中心疫情资料显示，聊城市2009-2013年肝炎发病率为31.50/10万-84.67/10万之间。2009-2013年，甲肝呈散发状态，每年发病人数在19-48人之间，发病率为1/10万以下，基本处于稳定状态；乙肝发病率为32.42/10万-74.57/10万之间，乙肝病例15岁以下人群发病数较少，主要集中在20-55岁人群；丙肝发病人数呈逐年上升趋势，由96人上升至382人，发病率由1.66/10万上升至6.49/10万；戊肝主要呈散发状态，发病人数在21-51人之间，发病率在1/10万以下。疾控专家表示，

目前我国未将丁肝疫情纳入疫情网络直报系统。

2014年，聊城肝炎呈高发状态。截至7月25日肝炎发病率为61.24/10万；甲肝、乙肝、丙肝、戊肝发病率分别为0.65/10万、54.07/10万、5.21/10万、0.44/10万。由于聊城市自1992年开始在新生儿中普及接种乙肝疫苗，2014年截至目前，乙肝病例15岁以下发病数为11人；主要集中在20-64岁人群，发病数占乙肝总发病数的80%以上。

◎防控

新生儿免费接种乙肝疫苗

聊城市疾控中心专家介绍，聊城市自1992年就开始在新生儿中推广使用乙肝疫苗，2002年开始免费为新生儿接种乙肝疫苗，2008年，实施甲肝疫苗免费接种，目前聊城市所有1岁半儿童均可以享受到1剂次免费甲肝减毒活疫苗接种。适龄儿童甲、乙肝疫苗接种率持续保持在95%以上。据调查显

示，全市5岁以下人群乙肝病毒表面抗原携带率已下降至1%以下，15岁以下儿童乙肝年发病率已降至在1/10万以下，甲肝年发病率在2/100万以下。

近几年，新生儿组继续执行国家免疫规划，免费接种乙肝疫苗；15岁及以下人群组按照国家医药卫生体制改革的要求，实施重大公共卫生项目之一的乙肝疫苗查漏补种项目，共对326205名适龄儿童进行了摸底调查，接种疫苗526007人次，接种率达100%；15岁以上成人组按照自愿的原则，实施成人乙肝疫苗免疫接种，共接种接种乙肝疫苗近40万人次，新农合报销乙肝疫苗接种费用600余万元，受益群众达35万人。

◎误区

患者轻信偏方治肝炎治大病

“保证乙肝转阴，治不好不收费。”这样的广告语来自不正规的地下医疗机构，误导了患者就医。疾控专家表示，

患者轻信偏方治大病的情况较为普遍，其实，广告宣传的这些病例疗效多不可靠，或凭空而造，或无知名医院验证；或系部分自愈病例；或属误诊或假阳性病例。对此聊城市人民医院肝病专家王思奎也深有感触，他收治的患者中有的轻信非正规医疗机构的宣传，白白花了冤枉钱。

肝炎是不是都具有传染性？疾控专家表示，肝炎有病毒性及非病毒性，甲型及戊型肝炎是通过消化道传播，而乙型、丙型及丁型肝炎通过母婴垂直、血液、体液、注射及性接触等传播。对于乙型、丙型及丁型肝炎，日常工作或生活接触，如同一办公室工作(包括共用计算机等办公用品)、握手、拥抱、同住一宿舍、共同用餐、共用厕所等无血液暴露的接触一般不会传播。这也是卫生部出台关于入职入学体检时不再查乙肝相关指标的依据。而非病毒性肝炎如药物性肝炎、自身免疫性肝炎没有传染性。因此不是一接触肝炎病人就会被传染的。

◎提醒

长期饮酒易患酒精性肝炎

酒是日常生活中的常见饮品，少量饮酒对身体并无太大危害，而长期过量饮酒使肝细胞反复发生脂肪变性、坏死和再生，就可能引起酒精性肝硬化。疾控专家表示，随着夏天消暑活动越来越多，海鲜、烧烤、路边摊成了市民聚集的场所，大大增加了感染甲肝和戊肝的机会。

专家提醒市民，肝炎是可以预防的，如果避开病毒性肝炎传播的途径，可大大降低感染病毒性肝炎的几率。市民要养成良好的生活方式和习惯，防止病从口入，注意饭前便后洗手，勿食生冷食物，食用海鲜和肉类要充分煮熟。去卫生情况达标的浴场游泳，到干净卫生的餐厅吃饭。“预防肝炎，还要注意切勿大量饮酒。长期大量饮酒易得酒精性肝炎。”

专家表示，短期大量饮酒造成急性肝炎，一次大量饮酒较分次小量饮酒的危害性大，每日饮酒比间断饮酒危害性大。另外，女性饮酒较男性危害大；女性对酒精较男性敏感，饮酒较男性更易发生酒精性肝硬化。