



茂林谈天

# 周末基本没雨也不太热,出去玩吧

本报济南7月30日讯(记者王茂林) 虽然最近这次降雨过程,济南只是零星飘了点雨丝,但鲁南、鲁西南的部分地区雨下得还是蛮大的。据省气象台预报,31日白天天气逐渐转为多云,周末除个别地区有阵雨外,天还是不错的,也不热。

据省水文局统计,29日6时至30日18时,全省平均降雨量16.8毫米,

最大点雨量定陶县菜园闸167.5毫米。从各市平均降雨量来看,雨量较多的有菏泽的64.2毫米、枣庄的53.3毫米、济宁的34.6毫米、聊城的26毫米和临沂的25.6毫米,其他市雨量在10毫米左右及以下。省气象台短期天气预报来看,预计31日白天,降水过程基本结束,天气转为多云。本周末几天,鲁东南和半岛东部地区还有发生雷雨、阵雨天气的可能。本

周最后几天内陆地区高温在30℃~32℃左右,沿海地区在28℃~29℃左右。

具体天气预报如下:

30日夜间到31日白天,鲁东南和半岛地区天气阴有小到中雨局部大雨明天转多云,鲁西南和鲁西北地区天气多云,其他地区天气阴有雷雨或阵雨明天转多云。最高气温:内陆地区30℃左

右,沿海地区28℃左右。

31日夜间到8月1日白天,鲁东南地区天气阴有雷雨或阵雨,其他地区天气多云。最高气温:内陆地区32℃左右,沿海地区29℃左右。

8月1日夜间到2日白天,半岛东部地区天气阴有雷雨或阵雨,其他地区天气多云。最高气温:内陆地区32℃左右,沿海地区29℃左右。

3~4日,全省天气多云。

# 娃太调皮可能是病,别老打他

## 专家说:这种多动症的孩子打是打不好的,医院能治愈

都说“调皮捣蛋的孩子最聪明”,前提必须是排除多动症。烟台一名4岁男孩刚因调皮挨完揍被母亲带到医院,接着又开始“皮”,最终被诊断为多动症。专家介绍,多动症具有高发病率、高危害性的特点,如果得不到有效医治,将有7成殃及成年,严重会导致抑郁、犯罪。

本报记者 宋佳

让人无奈>>

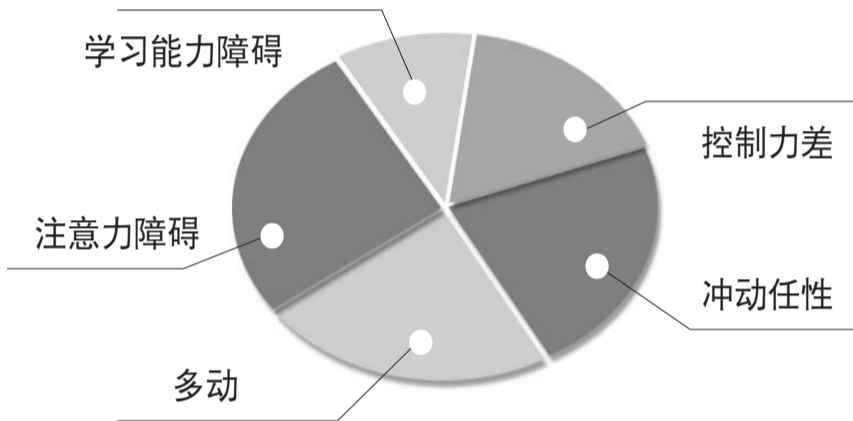
### 脸上掌印没消 转眼又变调皮

“幼儿园老师经常反馈孩子‘淘气’、‘不遵守纪律’、‘打架’,一开始以为是男孩调皮点没啥,没想到,这么小的孩子让家长找上门好几次了。可我们怎么管都不管用,都气哭我好几回了!”烟台市的刘女士在大夫面前,仍满是怨气,“不知是哪里出了问题,所以来医院咨询咨询。”

毓璜顶医院儿童保健科副主任医师刘秀梅留意到,小鑫脸上的巴掌印儿还没消,就开始翻弄医生问诊桌子上的收费单据,还把单据撕成一条条的。刘秀梅经过进一步详细了解认为,小鑫患有多动症。

开始刘女士无法接受这个结果。但是当刘秀梅一项项说出多动症的表现时,刘女士沉默了。刘秀梅解释说,多动症的病因还不是完全清楚,目前认为可能与遗传、环境、社会家庭、心理因素等有关,有多动症的孩子需早发现早治疗,否则会对将来的生活带来持续的影响。

### 多动症儿童主要表现



### 该病常见>> 发病率在3%-5%,不治会殃及成年

刘秀梅介绍,多动症是儿童常见病,其发病率在3%-5%,也就是二三十个孩子里面就有一个是多动症,多数情况下,每个班都会有一两名患多动症的孩子。多动症又多发于男孩子,其男女比为4.9:1。

刘秀梅称,如果在儿童时期,多动症得不到有效、及

时的治疗,将会有7成患儿成年后仍有症状。“该病发于大脑皮层中枢的异常,临床接诊中发现,患儿在青春期将有对抗叛逆情绪,成年后会合并成严重的强迫症,有的甚至是重度抑郁症,出现犯罪问题。”刘秀梅说,而事实上有很大一部分多动症的孩子没有得到及时和正确的治

疗。也在此提醒家长,要以正确的心态对待有多动症的孩子,不要用打骂的方式“治疗”孩子,也不要听信一些声称可以矫正孩子注意力的培训班,应到正规的医院为孩子进行治疗,进行个体化治疗方案,必要时请遵从医嘱进行药物辅助行为治疗。

### 专家提醒>> 这病能治愈,家长需足够耐心

“行为治疗主要包括训练如何最有效地管理儿童的行为,以及如何开发其潜能。”刘秀梅介绍说,药物治疗对于大多数患儿来说,需要和行为治疗结合才是解决问题的最优方式。

“多动症一经治愈将和正常孩子一样。治疗过程中,

不少家长担心药物的副作用,其实药物对于孩子的副作用要远远小于该病对孩子成长发育的影响。”刘秀梅说,对于年龄很小、表现不严重的孩子可以不用药,主要通过行为治疗来矫正,如果病情一直不见好转,就要考虑用药辅助。

另外有一点需要提醒家长,并非所有好动的孩子都是多动症,也并不是文静的孩子就没有多动症;不能因孩子看电视、打电脑游戏时注意力可以高度集中而排除多动症;多动症是一种慢性疾病,需要一个长期、规范的治疗过程,家长要有很强的耐心。

### 您的专属定制报道 纸条

济南市李女士递纸条:炎热夏天一到来,湿疹又犯了,每年总也治不绝,有啥好办法吗?

济南市皮肤病防治院主治医师张雪艳传答案:湿疹确实是很顽固的,它是由多种内外因素相互作用,而引起的瘙痒剧烈的一种皮肤炎症反应。每位患者的临床形态和部位各有特点,因此,对该病的防治原则,首先应寻找可能的诱因,如工作环境、生活习惯、饮食、嗜好、思想情绪等,以及有无慢性病灶和内脏器官疾病,然后进行相应治疗。

在治疗方法上有内用疗法,可选用抗组胺药止痒,如西替利嗪、氯雷他定、依巴斯汀等。严重者可以配合免疫抑制剂,如雷公藤等,急性泛发性湿疹必要时可短期口服或注射糖皮质激素。但慢性病不建议大量使用激素。

此外,还有外用疗法,根据皮损情况选用适当剂型和药物。急性湿疹局部生理盐水、3%硼酸或清热燥湿中药湿敷,炉甘石洗剂收敛、保护。

治疗要因势施药,建议李女士到医院让大夫具体诊断一下。

本报记者 李钢



扫一扫 获取权威实用信息,尊享各种活动优惠。  
逸周末 粉丝QQ群号:384365359

山东最实用的微信

**胃肠病医院**  
主治:胃溃疡、胃结肠息肉、胃结肠炎、萎缩性胃炎、口臭  
地址:济南市北园大街328号(历黄路口东100米)  
0531-66676668  
www.0531wcb.com

**中研银屑病医院**  
地址:济南市历山北路86号  
0531-55626999  
www.jnzyyxbyy.com

**糖尿病医院**  
专业:手术治疗糖尿病、糖尿病引起的足病、周围血管神经病变等并发症  
地址:济南市历山北路86号  
0531-87362222  
www.jntnbyy.com

**九龙泌尿专科医院**  
九龙男科 博士亲诊  
地址:北园大街349号  
0531-66722222  
www.jn9lyy.cn

**中医白癜风医院**  
主治:各种原因引起的早期、发展期、稳定期白癜风  
地址:济南市北园大街546号,三孔桥东  
0531-6671 0000  
www.jnbdffy.com

**精神专科医院**  
主治:失眠、抑郁、精神分裂、焦虑、躁狂、强迫症  
地址:济南市二环东路3889号  
0531-68855555  
www.jnjskyy.net