

大学生志愿者来到咱社区

电脑技能、急救知识送到家门口

7月15日起,山东建筑大学计算机科学与技术学院“更美夕阳红”智慧养老实践团成员来到后坡街社区,和居委会工作人员一起为居民送上便民服务。暑期实践中,这些大学生志愿者们为社区老年人进行电脑培训、电脑维修,帮助社区居民提升使用电脑的技能。据了解,后坡街社区每年春秋两季都会进行电脑技能培训,每期13-14堂课,丰富老年人的生活。

本报记者 肖龙凤 实习生 杨逸超 洪李鹏

不但课堂教电脑,还上门回访巩固

7月16日起,实践团开始为期5天的信息化培训,希望帮助老年人掌握手机和电脑的实用功能,如通话、上网聊天、浏览新闻、下载音视频资料等基本功能,提高老年人生活的质量。后坡街居委会对此次培训给予大力支持,为实践团提供了机房及投影室,设备十分齐全。

本次课程吸引了近20位社区老年人参加。居民李洪武先生是本次信息化培训中的“优秀学员”之一。每次培训课他都会早早地来到投影室,安静地坐在第一排,认真记笔记。李洪武说:“其实老年人也很想多接触些信

息化知识,现在志愿者能为我们提供这样一个学习的机会,我真的是非常高兴。如果以后还有这样的活动,我还会参加。”

在回访过程中,大学生们不仅帮助老人们巩固所学,还免费为他们维修电脑。梁先生家里电脑开机太慢,范女士想下载些软件……大学生们忙得不亦乐乎。董女士想给电脑换个主机,又怕被销售人员忽悠,侯芮、孙晨皓等就为她列出一张清单,“比这上面写的多一分钱都不要买,实在不行我们陪您去。”据了解,暑期结束后,大学生们还将进行长期的跟踪服务。



山建大志愿者教老年人用电脑。 本报记者 肖龙凤 摄

社区每年春秋两季教电脑

“老年人对电脑技能的需求还是挺大的。山建大实践团送来的课程挺实用。”据后坡街社区居委会负责老年人工作的李世英介绍,为满足老年人的需求,从前年起,每年春秋两季,居委会工作人员曹俊沅都开一期电脑课,每期13-14节课,教老年人如何下载网络资源、搜索健康养生等实用知识,以及与在外地的子女视频聊天等。

曹俊沅介绍,居委会机房只有8台电脑,为保证学习效果,每期只能招8位学员,目前已进行了4期,后面还有约20位老人排队报名。

此外,社区每年还有历下区科协举办的16节公益课堂,涵盖养生、编织等各方面的知识,每次都有几十位老人前来听课。社区还有柔力球队、朝晖艺术团、康乐合唱团等多种文体社团,他们在刚刚结束的社区消夏晚会上表演了精彩的节目,这些都在一定程度上丰富了社区老年人的生活。

多方联系,为老年人送上相关知识

实践团与后坡街居委会还联系红十字会、派出所等,邀请相关人员为老人们送上了急救知识、防盗防骗知识。队员孙晨皓还给老人们做起了有关食品安全方面的小实验。

7月17日,济南市公安局公共交通安全分局(便衣侦查队)第

一派出所的刘治邦警官应邀来到后坡街社区进行了一场讲座。刘治邦给社区老人讲解了生活当中常见的针对老人的商场盗窃、入室抢劫等一系列犯罪行为,并分析了这类犯罪高发的原因,将各种应对措施一一道来,让老人们学到了实用的知识。

队员孙晨皓利用向居民借的醋、香油、牛奶、饮料等常见材料,给老人们做起了有关食品安全方面的小实验,还根据实验结果向老人们提出了安全选购食品和健康饮食的建议。

18日,济南市红十字会的工作人员尹先生受邀来到后

坡街社区,为居民送上了“急救知识进社区”专题讲座,以帮助老人在遇到突发紧急状况时采取正确的应对措施自救以及救助他人。除了知识讲解和健康建议,尹先生还用带来的仿真人示范了心肺复苏的步骤和注意事项,让老人们印象深刻。



俭

勤以持家,俭以修德
勤俭是咱的传家宝