



“爱的午餐”孩子们做了24道菜

食材钱都是孩子自己挣的,爸妈们被感动得一塌糊涂

本报7月31日讯(记者 谭文佳) 第一次自己挣钱,第一次独立到菜市场买菜,第一次动手给爸妈做饭……7月31日中午,“爱的午餐”公益活动进入高潮,12名孩子亲手为爸妈准备了24道菜品。第一次吃到孩子做的饭菜,父母们都乐得不拢嘴。

7月31日9时,参加“不一样暑假”第二季活动的12名小伙伴在安利志愿者的带领下,来到了菜

市场,费用都是孩子们在7月30日从超市里推销饮料和水挣来的,共376.5元。

“我要做西红柿炒鸡蛋。”“我要做辣椒炒肉。”出发之前,孩子们一一向安利志愿者们报菜名,并统计好所需食材。

当听到孩子们买菜的用意后,卖辣椒的刘先生把3.5元一斤的菜椒按3元卖给了他们,申小朵用8元买下了原价9元的猪肉,卖

油菜的菜农在秦子尧付完钱后,又在袋子里给塞上了一颗油菜。

初次做饭,孩子们显得有些手忙脚乱,安利志愿者非常耐心地给他们一一讲解。除了一些必备的家常菜西红柿炒鸡蛋、酸辣土豆丝、拌黄瓜之外,小伙伴们的菜单上不乏一些“高大上”的硬菜,可乐鸡翅、基围虾等菜品让人看着都垂涎欲滴。安利志愿者耿建宁表示,孩子的动手能力和自

立能力经常超乎大人想像,通过自己动手一共做了24道菜。

闻着饭桌上飘来的香气,爸妈们既激动又感动。尝了一口孩子亲手为自己做的菜,邹智研的妈妈表示真打心里觉得幸福。“平时都是回家做好饭,孩子等着吃。这次反过来了,工作了一上午能吃上一顿现成的饭,真的感觉很幸福。”邹智研妈妈说。

和邹智研的妈妈一样,其他

孩子的爸妈也都被孩子们感动得一塌糊涂。她们纷纷表示,这顿“爱的午餐”是他们吃过的最好吃、最难忘的一顿饭。

“爱的午餐”是齐鲁晚报与安利淄博分公司联合举办的“用爱圆梦·不一样的暑假”第二季的第一期活动。在为期两天的时间里,12名小伙伴收获满满。另外,第二期“候鸟团圆”和第三期“乡下体验”也将陆续开展。



小炳俊喂妈妈吃自己做的炒肉。 本报记者 姜文洁 摄

吃到孩子亲手做的菜,爸妈直点赞

菜味不重要,关键是那份爱

“第一次吃到孩子亲手做的菜,很幸福。”孙梦瑶的妈妈宋女士尝了女儿做的西红柿炒鸡蛋后,连忙竖起大拇指为女儿点赞。7月31日上午,参加“用爱圆梦·不一样的暑假”第一期“爱的午餐”活动的12名小伙伴,用前一天销售饮料挣来的钱,独立完成购买食材的任务,并通过自己的双手制作了一餐美食。

本报见习记者 唐菁

准备爸妈最爱的菜品

为了给爸妈制作一餐丰盛的午饭,孩子提前做好了准备,打听来爸妈最爱的菜品,向爸妈请教做菜技巧,甚至在家提前下厨预习功课。

“妈妈爱吃水果,准备给她做一道水果沙拉,再来盘炒油菜。”秦子尧边说,边拿出菜谱,买菜前再一次核对要准备的东西是否齐全。

到达菜市场后,面对形形色色的蔬菜,孩子们不知道如何挑选。这时安利志愿者牛爱民走过来指导,“这种尾巴尖的辣椒比较辣,而这种圆一点的就不是很辣。”牛爱民说,你

们以后可不能光知道吃,要多想想这些食材是怎么做出来的,怎么挑选食材也很重要,只要注意观察,这些小知识很容易就学会了。

孩子们围在志愿者旁边,七嘴八舌的讨教起买菜经验来。“那应该怎么买肉啊”,“怎么挑选水果呀”……志愿者们一一解答了孩子们的疑惑,听完志愿者的建议,孩子们叽叽喳喳的讨论起挑菜技巧,志愿者们则在一旁补充纠正。上完临时一课后,孩子们就开始实践刚学到的买菜知识,购买食材熟练上手。

首次下厨手忙脚乱

顺利购买食材后,孩子们还没来得及擦擦满头大汗,就开始忙着择菜、洗菜、切菜……在安利志愿者的组织下,孩子们井然有序、分工明确的开始做炒菜的准备工作。

第一次下厨的龙舒心,拧开炉子的阀门后,有些手足无措不知从何下手,在安利志愿者的指导下,倒油、下菜、翻炒、添作佐……整个步骤下来,一盘色香味俱全的炒土豆丝出锅了。龙舒心端着自己亲

手做出的菜,乐得不拢嘴。

而申小朵从切肉、切菜,到下锅炒菜,一直坚持自己来,虽然才7岁半,但是做起菜来也是有模有样,获得了志愿者和小伙伴们的集体点赞,“看她的样子,应该以前在家经常给妈妈做帮手,对炒菜很熟练,才7岁半的小孩子,关于做菜竟然懂得那么多,简直太厉害了,值得其他孩子和家长们学习。”志愿者耿建宁说。



孩子们在为家长准备午饭。 本报记者 姜文洁 摄

“爱的午餐”吃得很幸福

孩子们做的菜陆续上桌后,家长们也应约到场,开始享受孩子们为自己准备的丰盛大餐。很多家长都是第一次吃到孩子亲手做的菜,一边忙着品尝,一边赞不绝口,“孩子们虽然是第一次亲手做菜,咸淡、火候都掌握的不好,但是这是一顿爱的大餐,我们做家长的吃着很幸福。”

孙梦瑶的妈妈宋女士品尝了女儿做的西红柿炒鸡蛋后,称赞说:“虽然最简单的一道菜,但是准备和做菜的过程可以让她学到很多东西。孩子

们各司其职、互相帮助,共同完成一桌大餐,可以很好的培养团队协作意识。”

“这种体验在课堂上是学不来的,孩子们用卖东西赚来的钱,买菜做饭给爸妈吃,这个过程对孩子的影响不是完成一个任务就结束了,从中体会到的团队合作、自力更生等宝贵经验,对孩子的影响将是持续的。”田峪欣妈妈说。而田峪欣则体会到了父母赚钱、做家务的辛苦,“以后我要多帮爸妈做些家务,这样他们就会有更多时间休息了。”

没有完美个人 只有完美团队

两天的公益生活累并快乐着!和孩子们在一起相处的日子里我发现每个孩子身上都充满着无限的活力与潜能,同样让我感悟到没有完美的个人,只有完美的团队,启发激励带动每一个小伙伴都会闪闪发光!我们陪着孩子一起学面塑,当小小售货员,给妈妈做饭,在公园帮环卫阿姨捡垃圾送绿豆汤这些精彩环节对于孩子的暑假生活都非常有意义。

感谢安利公司给了我们当志愿者的机会,让我们感受团队合作的快乐!两天下来我们每一个参与者脸上都笑开了花,心中充满了收获的喜悦。

志愿者 刘琳琳

活动让孩子学会感恩

非常幸运可以作为志愿者参加了2天的“用爱圆梦·不一样的暑假”公益活动!两天活动在快乐、成长、忙碌中结束了!印象最深的是带孩子们去市场买菜、做午餐过程中,大家有了团队、合作、互助的意识,三位女孩买火烧、水果、雪糕时主动买5份(5人小组),两位男孩买鸡翅、肉、作料也买5份,还说:“我们是一个团队,要记得其他朋友。”

在做菜过程中,大都体会到了父母每天工作之余还为自己做饭很辛苦,懂得了感恩父母,珍惜现在拥有的幸福生活!

第二天下午的捡垃圾环节,大家合作也很好,有拿垃圾袋的,有捡垃圾的,不出10分钟都觉得这个工作好辛苦,越发感到清洁工人的不易,因此,在送绿豆汤时孩子们更努力了,真心为他们的表现感到骄傲。

志愿者 牛爱民



志愿者帮孩子们一起挑选油菜。 本报记者 姜文洁 摄



孩子们在志愿者的帮助下,学习做饭。 本报记者 姜文洁 摄