

齐鲁晚报大篷车进社区

主办: 齐鲁晚报·今日淄博 漱玉平民大药房



# 老人视力模糊不一定是老花眼

## 或是患上白内障,齐鲁晚报大篷车传授白内障防治知识

本报7月31日讯(记者 张汝树) 7月27日上午,齐鲁晚报大篷车为社区老人带来了一场有关白内障的知识讲座,并给老人进行了眼检。专家提醒说,老人如果发现视力模糊,不一定是老花眼,有可能是得了白内障,应到医院进行检查。

“白内障有多种类型,如老年性白内障、先天性白内障、代谢性白内障等。而目前老年性白

内障是最为普遍的类型,在60岁以上的老年人中,白内障的发病率高达75%。白内障已经成为威胁老年人健康的第一眼疾。”浙江莎普爱思药业股份有限公司淄博地区经理宋丽霞在讲座上介绍说。

白内障的突出表现就是晶状体浑浊,实力模糊,但多数老人对这种情况,认为是年龄大了之后的正常表现,所以很少有老

人主动去医院进行检查,从而延误了病情。在讲座的同时,宋丽霞也回答了部分老人对白内障问题的相关疑问。其中就有一位老人问到了白内障怎么防治的问题。

“对于白内障的防治,很多老人不太明白。”宋丽霞说,“白内障说白了就是晶状体的浑浊,但是这种疾病没有疼痛。在患病初期,患者虽能感到视力模糊,

但有些老年人甚至认为是老花眼。而在病情恶化之后,再服用药物治疗,倘若老人们发现视力已经模糊,经检验,晶状体已经浑浊的话,应该尽快进行专业治疗。”

宋丽霞介绍说,防治白内障不仅需要药物及手术上慎重选择,还要从饮食及生活习惯上做出改变。据研究,当人体脱水时,白内障发病率会相应提升,因此

对于很多老年人来说,避免脱水对防治白内障很关键。

同时她介绍老人们,防治白内障,还应当多吃富含维生素C、维生素A的蔬菜及动物内脏,对于那些血糖偏高的市民来说,日常生活中,也应当怀有一个平常心,忌烟酒,保持身心舒畅。而年轻人不要过度玩手机,电脑等,应当保持规律的作息习惯,避免过度用眼。



社区居民在认真听健康讲座。 本报记者 王鸿哲 摄

# 5分钟老人“年轻”20岁

## 免费染发,老人们笑逐颜开

本报记者 张汝树

齐鲁晚报大篷车在举行免费眼疾讲座的同时,还贴心的为老人们准备了其他的免费服务,让老人们笑逐颜开。

### 一起看综艺视频老人笑开颜

笑有什么作用,你知道吗?先普及一下。笑可以使人体胸肌得到扩张,加强肺部运动。促进肺部呼吸功能腹肌得到运动,收缩舒张时促进了胃液的产生,增进消化功能。增强食欲,促进新陈代谢。还可以增加血管肌肉运动,加强血液循环,使人更有精神。

较激烈的笑能让全身肌肉运动,放松身体。现代医学认为笑可以成为一种治病方式,治疗神经衰弱、消除肌肉的紧张,预防或减缓疼痛。

在这次讲座活动中,为了避免老人们在等待的过程中无聊,漱玉平民大药房的工作人员为老人们精心准备了

好看的综艺视频。“有些老人来的早,有些来得晚,老人在等待的时候没啥事干,所以我们特意准备了一些好看的视频。”

“这个准备的还挺好的,大家伙凑在一起看综艺视频,乐呵乐呵。”来参加活动的刘先生说。

### 免费染发老人们挺喜欢

在活动现场,漱玉平民大药房工作人员还为老人们准备另外一项服务——免费植物染发。

“不少老人有点白头发,喜欢都染黑,但又担心染发对身体健康不好。”漱玉平民大药房工作人员介绍说,“这次我们推出的植物染发,非

常绿色健康,免去了老人们的担忧,所以受到了老人们的喜欢”。

活动现场,不少老人都咨询了植物染发的活动,并且希望能够尝试一下。一位做完植物染发的女士说,“感觉还不错,比较简单但还挺管用的,感觉一下子年

轻了20岁”。

“这个活动也是我们专门为老人们准备的,让喜欢黑发的老人,能够健康的让头发变黑,短发的话,5分钟就可以染完,长发的话时间要稍微长点,染完后,效果会很明显。”工作人员介绍说。

**开锁换锁**

- 秦师傅开锁换锁 8622110
- 平安开锁换锁 5555552
- 淄博开开开锁 7777744
- 董师傅开锁最低价8233110
- 小刘开锁修锁换锁13053357955
- 李师傅开锁招收学员8300110

**防水地漏**

- 百年防水专业施工 8638100
- 专业防水 18653636326
- 彩钢屋面防水工程18353356557
- 厂房防水屋顶防水13053357955
- 各种防水工程价低18653302231
- 楼面、彩钢房防水13581048630
- 彻底解决地漏返味13156430105

**隐形纱窗**

- 乾圣隐形纱窗,折叠纱门,金刚网防盗纱窗保用20年,家装工程专用13953316636
- 电动窗帘阳光房13665337867
- 专业制作窗帘15953364861
- 碳纤维地暖13070638127
- 室内钢结构13808949768

**婚庆礼仪**

- 临淄筱薇婚庆庆典13864383001
- 天籁庆典承接晚会13615334470
- 马术草坪婚礼策划13953382573
- 婚庆策划划圣华13053357955
- 金大江婚车租赁18653302231
- 爱琴海婚庆车队13953362186

**装修建材**

- 品臻装修一站装修13280600111
- 华侨装饰平价装修2340266
- 睿祺智能防盗门13864334001
- 俊良拆除砸墙13626389515
- 诚意水电暖安装13508957911
- 专业经营各种瓷砖15853346433
- 老兵拆除公司13181903327

**房屋维修**

- 专业刮瓷刷乳胶漆13053357955
- 刮瓷乳胶漆木工13561626202
- 装修刮瓷乳胶漆15689000993
- 专业刮腻子 15053373347
- 实在人刮瓷刷漆18605332150
- 家政服务专业美缝13561660237
- 出售沙子水泥15953342760

**工商代理**

- 精诚税务咨询代理13053357955
- 诚信注册记账代理18605332150
- 同城公司注册财务18653302231
- 工商注册企业年检15865657000
- 工商注册增审验资13506447641
- 工商注册企业贷款13964371616

**担保贷款**

- 信用贷款月息七厘15615539645
- 无抵押贷款小高15653383370
- 信用贷款全市最低15653344233
- 嘉银金融信用贷款13181920182
- 信用贷款 13964300271
- 无抵押信用贷款18265879391
- 下款快额度高15550333566

**印刷包装**

- 定做真空包装袋18605332150
- 海塑包装真空袋13964351816
- 雕刻喷绘写真名片13054870761
- 广告装饰代开发票13884622255
- 专业制作发光字13581037936
- 手提袋定做 18866633258

**教育培训**

- 非凡化妆培训 18653342353
- 恒企会计培训领军品牌6079909
- 临淄腾飞教育18615467054
- 华艺会计培训保过 2186327
- 山东星火学院入学抽奖返现金
- 摄影培训 13793336974
- 街舞拉丁爵士培训13589481851

**周易预测**

- 周易策划学院 13053357955
- 周易文化起名测字18605332150
- 起名测字风水刻章18653302231
- 起名风水测字运程18010138365
- 公司起名就找嘉诚2393716
- 周易起名预测婚姻15506577703

**老年公寓**

- 老年公寓预防褥疮2393721
- 托老所儿女放心 2393734
- 老年公寓价位合适2395662
- 底薪月薪养老实惠18653302231
- 接养不能自理老人13053357955

**寻医问药**

- 湿疹荨麻疹带状疱疹2393716
- 秘方治疗青春痘13723999328
- 椎间盘突出疗效好4000533421
- 速效除皱三天见效13864340963
- 祖传秘方治疗早泄2393734
- 专治风湿性关节炎2393714

**货运物流**

- 淄博--苏州 15762899991
- 淄博--北京 13176555802
- 淄博--唐山 15550345333
- 淄博--济宁 13792360048
- 淄博--莱西 13581019285
- 淄博--厦门 18888311730

**法律咨询**

- 专业法律咨询13889334349
- 免费法律咨询13508951909
- 伤亡赔偿刑事咨询15853356055
- 先服务后收费15053392591
- 婚姻房产经济纠纷13370596162
- 客户至上法律至上15269367036

**驾驶培训**

- 中润驾校 品质保证6679708
- 通宝驾校 报考包过2220333
- 远东驾校价格低15853336666
- 金牌驾校 13355285899
- 三同驾校 13864452828
- 天地人驾校 13070603068

**汽车租赁**

- 顺安汽车租赁13325206699
- 蒙派克租车13853326726
- 汽车租赁 13969300996
- 商务车出租15553333528

**殡葬服务**

- 合法公墓玉黄陵15253319067
- 祭奠用品批发 18615336251
- 定做各种柏木棺材15806431998
- 骨灰盒寄存服务 13361588386
- 葬礼奏乐逝者安心18369929659