

多做有氧运动,老了记忆好

美国最新研究表明,有氧运动比举重和拉伸运动更能保护记忆力。该研究对美国“年轻成人冠状动脉风险进展研究”获得的相关数据进行了梳理分析。研究涉及4966名男女参试者,研究开始时,参试者年龄在18到30岁之间。研究人员调查了参试者的运动量及运动方式,并在研究开始后2年、5年、7年、10年、15年、20年和25年分别对参试者进行了同样的记忆力测试。结果显示,25年之后,记忆力测试得分最高的参试者,年轻时进行的有氧运动最多。

山大二院泌尿专家做客“名医在线”

5日19:00-20:30可拨打96706120咨询泌尿男科疾病

本报“名医在线”栏目本期邀请到山东大学第二医院宋鸿彬和袁明振两位专家接听热线,为读者在线解答各类泌尿男科疾病相关问题。如果您有前列腺疾病、泌尿系结石、性功能障碍、男性不育等方面的困扰,或者想了解泌尿男科诊疗新技术,可以在今天(5日)19:00—20:30拨打96706120在线问询专家,

或登录齐鲁晚报网,在“名医在线”专题网页提问。您也可以关注本报“生命周刊”微信平台,跟帖留言,两位专家将实时在线解答。

本期作客专家

宋鸿彬
泌尿外科副主任,泌尿

外科副教授。从事泌尿外科专业20余年,注重理论联系临床,能熟练掌握泌尿外科常见病、多发病的诊断治疗,并对泌尿外科少见疑难病症有独到见解。特别对肾上腺疾病、泌尿系结石、泌尿系结核、泌尿系肿瘤有较深入的研究,还对前列腺增生症、前列腺炎有丰富的临床诊治经验。

袁明振

医学博士,副主任医师。从事泌尿外科临床与科研工作十余年,擅长各种微创手术,主要研究方向为男科学(前列腺疾病、性功能障碍等),对泌尿系肿瘤、结石亦有深入研究。在各级学术期刊上已发表论文十余篇,参编专著3部,参译1部,目前承担省部级科研课题2项。

最新医学报道>> 治疗肿瘤神麒口服液是首选

神麒口服液(国药准字Z20050778)独有的“原子微量破核疗法”是利用原子微量技术将药物有效成分提纯到离子,独有的“微管阻遏素”和“特异激活因子”能精确、高效杀灭肿瘤细胞。具有高效的穿透力,能快速多靶点破坏肿瘤细胞膜,阻断肿瘤细胞微管束生成,抑

制微管解聚,裂解细胞核,使肿瘤细胞内部爆破,死亡的先进疗法。作为我国首个原子微量破核疗法抗肿瘤神麒口服液的研发过程,凝结了中日两国26位顶尖专家15年的心血。其生产工艺采用了国际领先的原子微量技术,使药效提高了十几倍。神麒口服液采用国

际医学界倡导的口服液剂型,杀灭肿瘤细胞迅速,缩短患者用药周期,进而节省患者治疗费用,是目前肿瘤治疗中药效价格比较理想的药品。经临床试验验证肿瘤患者服用神麒口服液:全国21家医疗机构临床证实对肺、肝、食道、胃、脑、淋巴、骨、乳腺、宫

颈、肠、白血病等恶性肿瘤有效率高达九成以。并可配合放疗及手术后治疗。九成以上服用3-5天,疼痛减轻,饮食、睡眠、精神状态得到改善;持续服用,肿块逐渐缩小,请病人和家属坚定信心,足量服用。
咨询电话0531-86697655
15552509379

帕金森病、三叉神经痛、面抽的治疗

帕金森病主要表现为手脚抖动、肌体僵硬、运动迟缓等,发展到后期会导致瘫痪。药物治疗如美多巴等只能暂时控制症状,患者在服药一段时间后,药物疗效会逐渐下降和出现毒副作用。济南456医院神经外科引进美国“细胞刀”这一先进治疗手段使患者在完全清醒和无痛苦的状态下立刻消除震颤、僵硬、运动缓慢不灵活等症状。“细胞刀”是一套手术系统,是在CT和MRI扫描下,通过计算机做手术计划,然后局麻下医生将发丝大小的微电极导入脑内,准确测得脑内的“震颤僵直

细胞群”,再射频消除震颤僵直细胞,术后震颤立即停止,僵硬肢体即灵活,由于该技术达细胞水平,故称“细胞刀”。术中病人清醒,无痛苦,次日可下床活动,是一种微创、安全有效的治疗帕金森病的好方法。目前医院神经外科赵永更主任已治疗了众多帕金森病患者。三叉神经痛主要表现为一侧面部或牙龈骤然发生的剧烈疼痛,如放电、刀割样、针扎样,说话、刷牙或吃饭时都会导致阵发性剧痛,历时数秒或数分钟,疼痛反复发作。患者常因此不敢擦脸、进食。药物治疗不仅

副作用大,而且只能暂时止痛,无法治愈。面肌痉挛也称面抽,是由于一侧面神经支配的面部肌肉跳动。起病多从眼角开始,然后涉及一侧面部,抽搐呈阵发性且不规则,可因疲倦、精神紧张等而加重,严重影响工作、生活。三叉神经痛和面肌痉挛多发生于中老年人,虽然临床表现不一样,但是病因一样。主要是脑内变异、硬化的小血管压迫面神经或三叉神经所致。微血管减压术是唯一针对三叉神经痛和面肌痉挛的病因进行治疗的方法,其手术仅需

在病人的耳后做一个小的切口,暴露出神经被血管压迫处,用特殊垫片垫于神经和血管二者之间,将神经血管分隔开来,手术后患者的症状会立即消失。这一方法具有根治性、不切断神经和创伤小等优点,是国际公认的治疗三叉神经痛、面肌痉挛的最安全、最有效的方法。作为一家大型的三甲医院,济南456医院神经外科自成立以来,在赵永更主任的带领下已成功为众多患者施行了微创手术。医院地址:济南市无影山路25号 咨询电话:0531-68815159 68815154

准确把握慢乙肝抗病毒治疗关键点

7月28日是世界肝炎日,今年联合国为世肝日制定的主题是:广拓思路。对此,国内知名肝病专家接受相关访谈,就慢乙肝抗病毒治疗等进行了详细解读。

专家指出,慢性乙型肝炎是由乙肝病毒侵入机体引起的进展性疾病,如不对乙肝病毒进行控制,疾病可能会进一步发展为肝硬化和肝癌。正是由于慢乙肝的长期危害和严重后果,无论医生还是患者,都期望能够达到乙肝病毒彻底清除,表面抗原实现血清学转换,肝功能恢复正常的彻底治愈状态。

对此,专家表示,治愈乙肝是我国和全世界专家为之奋斗多年的目标。然而,由于疾病的特殊性,现阶段在临床上几乎无法实现治愈乙肝的理想目标。临床医生和患者需要更加现实可行的慢乙肝抗病毒治疗目标。2010版《中国慢性乙型肝炎防治指南》指出,慢性乙型肝炎治疗的总体目标是:最大限度地长期抑制乙肝病毒,减轻肝细胞炎症坏死及肝纤维化,延缓和减少肝脏失代偿、肝硬化、肝细胞癌及其并发症的发生,从而改善生活质量和延长存活时间。

简而言之,乙肝治疗的总体目标是降低肝硬化和肝癌的发生几率。要实现降低肝癌肝硬化的慢乙肝治疗总体目标,就必须理解及准确把握抗病毒治疗的关键点——e抗原血清学转换。实现e抗原血清学转换,意味着疾病在一定程度上获得了免疫控制,有望实现持续低水平的病毒复制、纤维化进程的停止或逆转,降低肝癌肝硬化的发生,e抗原血清学转换的实现,是实现表面抗原血清学转换这一临床治愈理想目标的必要条件,同时,e抗原血清学转换也是抗

病毒治疗的停药指征之一。对于治疗方法,专家表示,目前,临床接受抗病毒治疗的慢性乙肝患者中,有八成在使用核苷类似物药物;在常用的5种核苷类似物中,又以替比夫定具有较高的e抗原血清学转换率,其对乙肝患者肾小球滤过率的改善作用,已在多项大型国际临床试验的回顾性研究中被证实。专家同时提醒,慢性乙型肝炎治疗是一个相对较长的过程,切忌轻信一两个月就能使e抗原转阴,须遵医嘱定期调整治疗方案,才可能最终达到临床治愈的目标。

长期脑鸣影响寿命

脑鸣是脑细胞缺氧、脑髓空虚后形成的一种类似蝉鸣、虫蛙、电流一样的响声,中医称之为“髓虚空鸣”,令人非常烦躁;不及时治疗会导致失眠多梦、头晕、心烦气短、记忆力下降等,更有甚者睁不开眼睛,吃不下饭,让人痛苦不堪。专家提醒:长期脑鸣,会导致

高血压、脑垂体引发的性功能障碍、脑动脉硬化以及脑萎缩等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗,千万拖不得。目前国内首个针对脑鸣病因研制的产品脑鸣康胶囊已正式上市,它以雪域高原的红景天为主要原料,利用高科技提取出“脑髓生长肽”和“神

经修复酶”,增加脑髓细胞,改善脑细胞缺氧状况,从而有效远离脑鸣。一般一个疗程脑鸣就可消失。告别脑鸣,一身轻松据悉,脑鸣康已被我省新济药店(大观园北门西邻)独家引进,具体可拨打免费热线400-633-7638详细咨询,省内可免费送货,货到付款。

静脉曲张小心烂腿

静脉曲张早期往往不被重视,患处青筋凸起,蚯蚓团状,继而出现酸、胀、麻、凉等症,中期出现下肢养分供应不足,导致皮肤紫黑、变色、粗糙、瘙痒等,后期出现足部坏疽、溃疡,烂腿甚至截肢。手术注射和常规口服都不能解决根本问题。“肤立修凝胶”是根据怀药经典验方“地龙膏”结合现代医学科技精制而成,独含的血栓溶解酶能强力化解血栓,修复受损静脉瓣膜,迅速恢复血液回流,静脉曲张、脉管炎、老烂腿均可放心使用。独特的外用涂抹方法,无需手术,简单方便,一般一个疗程,中、重度2-3疗程即可;不手术、不吃药、无痛苦及不良反应,尤其对久治不愈的溃疡作用更佳。全省统一服务热线400-0167-158 经销:宏济堂(大观园北门西邻)省内免费送货,货到付款。

皮肤顽癣有救了

中医大师王广信老先生有一百年奇方,专治各种顽固牛皮癣,鱼鳞病,湿疹,神经性皮炎等。不打针,不吃药,无论患病多少年,无论病情有多重,每天泡个澡,就能轻松治好。纯中药,不含激素,绿色安全,不伤脏腑,治一个,好一个,效果极好。该方以甲珠粉、沉香粉、美人子、洪连、藏红花,当归等各15克,蛇蜕粉、苦参、苍术等各10克,青黛粉5克,熬21天后烘焙成粉(一服),用温水调成药液泡浴。10天左右厚厚的鳞屑就能脱净;30天左右基本康复,红斑、丘疹消失,汗毛长出,不留印痕。而且有“隔毛而通皮肤之窍,直达脏腑血液”去腐生肌等功效。该方现已生产成药,免费电话400-6188-356免费邮寄,药到付款。

风湿骨病顽疾有奇方

“郝氏1+1疗法”郝老先生用奇方:专治风湿、类风湿、老寒腿、产后风湿、强直性脊柱炎、骨质增生、各种骨伤后遗症、腰腿痛等风湿骨病。不打封闭,不贴膏药,中药泡浴加内服,治一个,好一个。该方用乌梢蛇、全蝎等26味中药组方,密封于瓦罐中,加醋浸泡36天,烘焙成粉,一方两剂,用温水调配,药浴加内服,清除筋骨上的风、寒、湿等邪毒,修复受损的关节,从根本上解除病痛。配方奇,效力强,双管齐下。无论病情多重,15天左右酸、麻、胀、痛减轻1-3个疗程即可康复。该方已生产成药,免费热线400-1097-556免费邮寄,药到付款。

酸奶水果含抑制神经细胞减少物质

德国研究人员发现,酸奶和水果中的两种物质可以抑制神经细胞持续减少,这一发现为帕金森氏症防治研究带来新线索。德国研究人员选取线粒体已“停工”的线虫细胞及培养皿中的人体神经细胞为研究对象,向其中加入D-乳酸盐和乙醇酸。结果发现,神经细胞因能量大减而衰亡的现象受到抑制。参与研究的专家指出由于这两种物质具体机制尚不明,因此不能简单认为多喝酸奶或吃没熟的水果可以防治帕金森氏症。