

进门先问wifi密码,边吃饭边刷微信

低头族推迟餐厅打烊时间

据省城部分饭店反映,饭店增加了wifi后,下班时间比以前晚了一个小时。“世界上最远的距离不是生与死,而是我们坐在一起,你却却在低头玩手机。”这个网络上流传的段子,是时下很多低头族生活写照。记者调查发现,电子设备玩坏了低头族的身体,抢走了他们的时间,甚至引发安全隐患。



文/片 本报记者 任磊磊 实习生 李钦杰

▶路上低头族随时停下车看手机。

增加无线上网,饭店下班延后一小时

纽约一家餐厅调查发现,虽然餐厅增加了员工、简化了菜单,但顾客从进餐厅到离开的平均时间比2004年,足足多出50分钟。这些时间都耗费在手机上。

而在济南,同样不少餐厅反映,因增加了上网功能饭店下班时间越来越晚。历山路一家时尚餐厅员工告诉记者,自从餐厅增加了wifi后,下班时间就非常不固定。“比如中午,以前一两点钟,大部分顾客就陆续吃完离开,服务员两点后

就可以下班。可是现在下午3点后才能下班。而晚上吃饭时间则加长,有的顾客得催促好几遍才肯离开”。

这家餐厅的情况并非特例。记者在泉城路某大型购物中心统计发现,商场内几十家餐厅中,绝大部分餐厅都提供免费网络。一家快餐店工作人员告诉记者,不少顾客进门先询问有没有无线网络,如果没有很多人头都不回地走掉。而即使吃完了仍有人坐着不走。因为上班时间延长,部分

员工互相间也经常发牢骚。吃饭时间延长,顾客却并未花在沟通上,而是花在了玩手机上。

8月3日晚7点,在泺源大街一家时尚餐厅里,蒋先生和七八个同学在这里聚会。同学纷纷落座,问的第一个问题不是寒暄,而是饭店wifi密码。吃饭前,同学A习惯用手机上网看餐厅的团购信息。同学B喜欢上点评网站看饭店的口碑和特色菜。吃饭时,一大堆同学围着一盘菜拍照发朋友圈。

几个同学在微信上聊得火热,席间却很少交流。小蒋看不过,提议大家把手机上交,要看手机先喝三杯。让小蒋无奈的是,除了他之外,其他同学包括女生因为看手机,都喝了酒。一位同学放下手机后,竟然不知所措,不知道该跟大家说什么。

美国“生活科学”网站指出,“低头族”凸显了人们由于过度依赖手机等电子设备而忽略了自己和他人生活的现实。

医生提醒:

低头族,多种疾病在等你

“低头族”越来越多,不仅存有安全隐患,还让头晕、眼花、颈椎病找上他们。今年30岁的钱先生是个标准的“低头族”。前段时间,他总觉得脖子疼痛难忍,晚上去做按摩,病痛也没有减轻。钱先生赶紧到医院就诊,诊断结果竟是颈椎前兆。

据一家配镜中心的员工介绍,如今来配眼镜的小学生越来越多。“不少孩子都是玩手机、平板电脑把眼睛玩坏的。”而一位带孩子来配眼镜的周女士告诉记者,她女儿5岁,很喜欢玩手机,不仅会开手机、ipad,玩起来也很熟练。前段时间,她发现孩子看东西越来越远,于是赶紧带她去查视力,发现视力下降非常严重。

据《验光和视觉科学》期刊一项研究指出,人们通过手机阅读文本信息或上网时,眼睛会比手里拿着一本书或一张报纸离得更近,这意味着,眼睛聚焦手机图文更费劲,更易导致头痛和双眼疲劳等问题。千佛山医院骨科副主任医师张大夫告诉记者,低头族长时间玩手机,使软组织长期处于劳损状态,导致颈椎疼痛。目前这类病号非常多,并且呈现年轻化趋势,现在30多岁来看颈椎的患者很多。按照人体的正常劳损,颈椎病一般应该发生在中老年阶段。肌肉是保护颈椎的第一道屏障,肌肉的保护功能丧失后,才是骨头的病变,所以低头族如果出现肌肉疼痛,应该引起注意。

此外,长期玩手机还会引起失眠、听力下降、手指肌腱炎等健康问题。

低头族海滩上玩手机丢失上万财物

6日,记者在泺源大街、和平路、北园大街、经十路等地段蹲点发现,有近两成的路人是“低头族”。这些“低头族”中,年轻人又占到了90%以上。有些市民在路边等红绿灯时,就会掏出手机玩一会儿;有些人边走边看手机,到了路口处才会抬头观察一下,然后低头继续走。

下午4点多,记者在历山路与和平路路口统计发现,在西南角路口,十分钟之内有十几名路人边走边看手机。有两三个年轻人一直站在路边看手机,其间连头都没抬一下。

历下区交警部门实验发现,不论是骑车子还是开车,驾驶员看一眼手机都要2-3秒,而如果想要看清一条短信的完整内容,那最少要10秒钟。一般情况下,在驾驶员们接听电话或查看短信这一两秒的时间里,会是低头盲开的一个过程。交警执法人员表示,在城市道路上,一般情况下,驾驶员开车速度在30公里/小时以上。如果在这一速度下,看手机两秒多钟,行驶出近20米。如果时速是60公里,看手机2.5秒,就是40米。如果在高速公路上,时速100公里,2.5秒那就是70米。

低头族带来了可怕的安全隐患。6日上午,记者在明湖东路北坦附近蹲点发现,一位年轻人一直低头看手机,没有注意到迎面驶来的一辆电动车。车主赶紧鸣笛提示,年轻人也未听到。最后电动车躲闪不及,把年轻人撞伤。幸亏车速不快,年轻人只有轻微擦伤。

据交警介绍,低头玩手机已经成了一个普遍现象,而因此造成的交通事故也不在少数。

除了存在安全隐患,低头族还有可能破财。

市民任先生告诉记者,前段时间,他和一群朋友相约到青岛玩。其中,一名女孩不想

下水,大家就把手机、金银首饰、钱包、手表等都摘下来,放在了她的包里。一开始,这名女孩把包包挂在手腕上,一边玩手机。时间一长,胳膊有点累,女孩就把包包放在了地上。等大家上岸后,发现包已经丢失,而这名女孩还茫然不知。包里几万元的东西都丢了。

西华盛顿大学心理学教授艾勒·海曼将这种现象称为“非注意盲视”。海曼在大学校园里做了这样一个实验,他让一个小丑骑着马戏团的独轮车在校园里“招摇过市”,正在看手机的行人中,只有25%的人注意到了小丑的存在。

山东中医药大学第二附属医院(原铁路医院)甲状腺结节超微创治疗不开刀

8月8日至9日王淑荣教授、张克伟教授两大专家联合会诊

甲状腺结节一旦被查出,多数患者被建议长期观察。有的患者担心是恶性结节,长期复查,终日惶恐。有的患者接受一些建议等着结节长大开刀切除。无论哪种选择患者都是比较痛苦的,那么甲状腺结节应该怎么对待呢?大多数患者不知所措。

▶针孔消融术超微创不开刀

“RFA超微创消融术”是山东中医药大学率先引进的射频消融超微创技术,填补了我省超微创治疗甲状腺结节、甲状腺囊肿、微小癌等疾病的空白。从此彻底改变了过去甲状腺结节等疾病“等着养大一刀切,终身服药长药毒”的外科治疗局面。患者无需等待养大来开刀,也不必在终身恐惧中备受折磨。“RFA超微创消融术”消融的结节最大可达到7cm,特别对多发性结节、微小结节在无处感形,一次可同时治疗多个结节,消融更彻底!

医院引进德国尖端的OLYMPUS甲状腺射频消融仪、美国GE LOGIQ E9四维彩超,在甲状腺消融技术创始人、中国百病名医联盟会

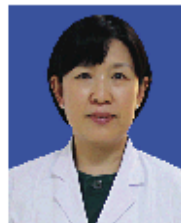
及甲状腺消融治疗著名专家王淑荣教授指导下,成熟开展“RFA超微创消融术”,该项技术的引进并成熟开展意味着我省甲状腺治疗已跻身世界领先水平。

经超声引导穿刺后,在超声引导下将射频消融针刺入病灶内,通过高温致热引起病灶组织发生局部凝固性坏死,整个过程只需要几分钟,最后坏死组织被机体吸收,实现了微创又活病灶的目的。射频消融消融针仅1毫米针孔大小,术后无疤痕,不出血,恢复快,整个治疗过程10分钟左右,改变了过去甲状腺外科“一刀切,一溃忘”的时代。由于不损伤腺体,保留甲状腺功能,因此术后不必服药维持甲状腺功能,彻底了开刀术后切除甲状腺不得不终身服药的困扰。

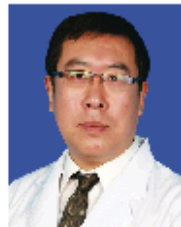
▶消融治疗著名专家联合会诊通知

山东中医药大学第二附属医院1904年建院,迄今110周年,是山东省首批济南首批三甲医院,是百年名院。为了帮助更多的患者得到及时有效治疗,甲状腺结节不必再长久等待,为此医院特邀甲状腺消融治疗著名专家王淑荣教授于8月8日至9日(周五、周六)莅临济南,与消融技术专家张克伟主任一起举行联合会诊,并将亲自运用“RFA超微创消融术”为甲状腺结节患者解除烦恼。有需要的患者可借此机会预约诊疗。预约热线:0531-5852280 158557220 QQ:524767099 网址:www.zdydyuan.com 地址:济南市经二路1号

★ 专家介绍 ★



王淑荣 主任医师,教授,硕士生导师,中国超声工程学会超声介入委员会委员,甲状腺结节消融治疗著名专家。



张克伟 主任医师,教授,山东中医药大学第二附属医院甲状腺外科主任,甲状腺结节消融/射频消融权威专家。