

菏泽市立医院医务人员雨中献血

□献血车驶进菏泽市立医院,医院医务人员捋袖献血
□血站工作人员:希望更多市民加入到无偿献血队伍

文/片 本报记者 李德领

□时间:7月30日—31日
□地点:菏泽市立医院

“作为医务人员,我们深知血液对于垂危病人的意义。”7月30日,菏泽市中心血站献血车驶进菏泽市立医院,菏泽市立医院党委副书记、副院长苗祥玉带领医院医务人员冒着大雨,排队献血。

►菏泽市立医院党委副书记、副院长苗祥玉带领医院医务人员冒雨献血。



市立医院医务人员冒雨无偿献血

7月30日,倾盆大雨,但菏泽市立医院定于当天的无偿献血活动并未因大雨而改期,菏泽市立医院党委副书记、副院长苗祥玉带领各医务人员有序地排队献血。

为了更好地组织医务人员积极参加无偿献血,市立医院贴出告示,提出由于近期天气炎热,献血人少,血液库存大量减少,临床用血产生困难,市立

生局倡议全市卫生系统进行无偿献血行动,医院领导决定积极响应这一倡议组织全院员工参加这次无偿献血行动。并告知血站将于7月30日—31日来医院采血,自愿参加者可报名,此外,并要求无偿献血者前两餐不吃太油腻食物、不饮酒;早晨不要空腹,天气热出汗多,献血前后多喝水
医院门诊办公室主管护师

蔡士华已是第四次无偿献血,据了解,1997年时第一次参加无偿献血,“当时听别人说过无偿献血的好处,尤其是现在在医院上班,对无偿献血知识了解更多,这次看到医院组织无偿献血,便毫不犹豫地报了名。”

因为错过了无偿献血报名,看到医院内有无偿献血车时,病案科的孔翠明便过来献血,据了解这是她第二次参加

无偿献血。采血结束休息完毕后,孔翠明便按着胳膊的采血部位,顶着大雨赶到自己的岗位工作。

心内科的姜晓婉是第二次参加无偿献血,去年6月份时在济南曾献过一次,“经常无偿献血可以提高造血功能,坚持适量献血也会使骨骼保持旺盛的活力,不断产生出更具生命力的血细胞。”

“作为医务人员,更明白血液的重要性”

“无偿献血利国利民,菏泽市立医院做为全市最大的三级甲等综合性医院,积极响应市卫生局的号召,积极组织无偿献血活动,并有100多名医务人员报名献血。”苗祥玉说,作为医务人员,我们更明白血液对于垂危病人的意义,作为菏泽医疗界的龙头单位,我们不仅救死扶伤,同时也是用血大户,此次组织无偿献血,医务人员更是发自内心自愿参加,我们所献的不仅仅是血液,更是爱心,用我们的实际行动为卫生事业添砖加瓦。

据苗祥玉介绍,作为医务人员更应以身作则,积极加入到无偿献血的行列,而此次献血活动发起后,医院医务人员积极报名参与,特别是一些年轻医护人员十分踊跃,这也充分体现了医务人员们无私奉献的人道主义精神。

据悉,目前菏泽市无偿献血模式以街头献血为主,而随着天气炎热,路上行人也逐渐变少,街头献血人数急剧减少,这就给无偿献血工作带来很大困难。

看着市立医院医务人员积极参加无偿献血,菏泽市中心血站副站长张西雪很感动,“今天下着大雨,医院医务人员依然集体参加无偿献血,贡献了自己的力量,为无偿献血事业做出了贡献,也给社会做出表率。”

此外,张西雪呼吁符合献血条件的市民能够踊跃加入无偿献血队伍,为急需用血的患者奉献一片爱心。

病人家属捋袖加入献血队伍

在无偿献血中,记者发现不少病人家属也加入到无偿献血的队伍中。

来医院看望病号的马守华看到医院的无偿献血车后,便积极加入其中,据了解,马守华从事建筑行业,这是他第一次参加无偿献血,“无偿献血可以促进人体新陈代谢,对别人也有帮助,或许自己的一次无偿献血,就可能挽救一条生命。”

“来医院看病号时,看到医生和护士都在无偿献血很感动,也积极加入其中,奉献自己的一份爱心。”家住牡丹区沙土镇的林茂英来医院看病号,看到无偿献血车时,便捋袖加入献血队伍。



►医院医务人员进行填报。

无偿献血是指为了拯救他人生命,志愿将自己的血液无私奉献给社会公益事业,而献血者不向采血单位和献血者单位领取任何报酬的行为。无偿献血是终身的荣誉,无偿献血者会得到社会的尊重和爱戴。无偿献血是无私奉献、救死扶伤的崇高行为,是我国血液事业发展的总方向。献血是爱心奉献的体现,使病员解除病痛甚至抢救他们的生命,其价值是无法用金钱来衡量的。

一、献血的益处可预防、缓解高粘血症

科学家们运用血液流变学与血液动力学对血液与献血的关系作了研究,发现坚持长期适

量献血,特别是单献红细胞和血小板等有形成分,可使血液粘稠度明显降低,加快血液流速,脑血流量提高,从而达到缓解或预防高粘血症,使人感到身体轻松、头脑清醒、精力充沛。

二、可预防、降低心脑血管病的发生

青岛一位专家曾对127名多次献血者,87例高血压者,60例缺血性中风者进行血液流变学的对照研究,结果表明,献血者对减少心脑血管病的发生具有

积极的作用;芬兰一研究小组对278名42-60岁的男性进行调查,其中献过血的人5年后患冠心病的比例比未献过血的少86%;另一组研究,对献血1-2次的1532人进行追踪观察,结果仅一人发生急性心肌梗塞,发生率为0.043%,同期未献血的2306人中,有226人发生急性心肌梗塞,发生率为9.8%,明显高于献血组;美国一心血管病研究小组的研究亦表明,在3年中,献血者(男性)患心血管病的危险仅为

未献血者的1/2。

三、男子献血可减少癌症的发生率

体内铁元素含量过低易患缺铁性贫血及行动迟缓,过高则适得其反。《国际癌症》曾报道,体内的铁含量超过正常值的10%,罹患癌症的几率就提高,适量献血可以预防癌症。该文还提到,女性因月经周期失血损失了一定的铁质,故未发现女性的铁含量与癌症发生有明显关系。

四、可促进、改善心理健康

大量研究表明,健康的情绪可通过神经、体液、内分泌系统沟通大脑及其他组织与器官,使其处于良好的状态,有益于人体免疫力的增强,抵抗力的提高。而献血是救人一命的高尚品行,在助人为乐、与人为善的同时,也使自己的精神得到净化,心灵得到慰藉,工作与生活更加充实。做好事者以德施善,实际上在帮助别人的同时也帮助了自己,这是健康长寿的重要要素。

五、献血能净化人的心灵

无偿献血者用自己的献血延续、挽救了他人的生命,使心灵得到慰藉,使人生更加充实。

(德领 整理)

无偿献血益处多