

乐享阳光

海浪、阳光、沙滩，如果说度假是尽情扮靓的好时机，那么夏日海滩则是不二之选。无论是长裙草帽还是短裤凉拖，或者是热辣惹火的比基尼LOOK，在一片艳阳的映衬下，都会让你清新畅爽、神采飞扬。现在就走起，搭配好自己最爱的装扮，去海边发现最美的自己吧！

惊艳海滩

□张颖

服饰搭配篇
长装短打总相宜

舒适、清凉和性感是海滩度假装扮不变的准则，亮丽的T恤热裤、波西米亚风的长裙、印花比基尼……亮眼得体的穿搭让你赢得超高回头率的同时，也收获不一样的好心情。

裤装LOOK

亮眼指数：★★★★☆

推荐理由：游玩时刻，裤装是最舒适方便的选择。不必担心活动时走光的风险，也方便与各种上装搭配，夜晚的海边凉风习习，裤装还兼备保暖功能。

明星街拍：青春时尚的女孩子们都偏爱背心、T恤和热裤的搭配，卡拉·迪瓦伊身穿白色背心牛仔热裤，搭配小帽和拉风墨镜，活力十足。内搭红色比基尼，若隐若现更诱人姿态。

搭配示范：

- 1、简单百搭的白色吊带背心与电脑印花热裤，夏日时髦范儿经典组合，只需要在配饰上稍作文章，就能在凉爽舒适的同时展现时尚与性感。
- 2、印花单品是永远不会退出夏季潮流的时髦元素，阔腿印花长裤拥有强大的存在感，搭配简单的黑色背心、平底鞋，领口鞋面的装饰是亮点。



裙装LOOK

亮眼指数：★★★★★

推荐理由：去海边怎能少了长长的裙子！纯色的温柔娴静，印花的浪漫风情，海天一色，裙角飞扬，这画面太美，你真的不容错过。

明星街拍：米兰达·可儿一身粉色波点长裙，脚踏平底凉鞋，手拎大号包包，休闲随意又气场十足。草黄色编织宽檐帽散发度假时的轻松感。

搭配示范：



- 1、短款牛仔外套+清爽的吊带连衣裙，搭配亮眼的编织包和太阳帽，娇俏迷人又不失舒适感，运动鞋不只是健身房的专利，漫步海边时时髦瞬间提升。
- 2、如此绚丽夺目的印花单品混搭是否也给你带来穿衣灵感呢？没错，面对碧海蓝天，缤纷的色彩绝对更加吸睛。长半裙飘逸又百搭，一定是必备单品。



泳装LOOK

亮眼指数：★★★★★

推荐理由：海边度假，一款漂亮适宜的泳衣是必须要准备的行头。无论是保守的连体泳衣，还是性感的比基尼，选择搭配得当都能让你成为瞩目的焦点。

明星街拍：美国名媛帕里斯·希尔顿身着豹纹比基尼泳衣，搭配超大棕框墨镜、深棕宽沿草编帽。腰间轻系的粉红豹纹丝巾，既防晒又为整体造型增添了亮点，更显婀娜。

搭配示范：

- 1、翻一翻最近的街拍不难发现，许多明星都选择了清新亮丽的长罩衫裙点亮自己的海滩着装，搭配比基尼，不仅充满随性的时髦感，还能抵御紫外线的伤害。
- 2、用白衬衣和渐变色牛仔短裤来搭配田园风格的连体泳衣，微透的衬衣材质让泳衣若隐若现，不经意流露的小性感。



海边火热的太阳与清凉的海水，很容易让精心画好的妆容花到“不堪入目”，把原本白嫩的肌肤晒得红黑干燥。想要做个乐享阳光的海滩丽人，就快来学习下美妆护肤技巧吧！

★技巧一：防晒品为主，粉底为辅

海边的天气较为潮湿，涂上厚厚的粉底很容易花掉，且防晒系数一般不足，所以要以防晒品为主，可以选择将粉底液混入防晒霜中，保证高倍防晒度还能调整肤色。

★技巧二：随身携带吸油粉饼

天气炎热，涂抹完防晒霜和粉底之后难免脸泛油光，所以随身携带吸油粉饼，在T区和下巴等爱出油的部位拍去油光，是让妆面随时保持清爽的好办法。

★技巧三：根据环境选妆色

烈日强光下，光线越强，妆色应该越浅。最简单的办法就是依据身边环境中有的色彩选择妆色。在海边，涂抹上蓝色的亮片眼影会协调无比；水亮透明的唇蜜则能让人心情凉快。

★技巧四：尽量简化妆容手法

在海边，可以摒弃那些精致的妆容画法，尽量简化，比如一条彩色的防水内眼线就比全套眼妆来得轻快，而涂上不用在乎边际的唇彩也比完美的唇膏要自在得多。

★技巧五：选择防水、防晕染彩妆

烈日、潮湿的空气等都是让妆容变得不持久的因素，要想让妆容持久，就必须选择专业防水以及防晕染的彩妆品。

★技巧六：选择适合户外的彩妆品

原则是：霜状的比粉质的合适，薄透的比覆盖力高的合适，快速上妆轻松卸除的比需要精雕细琢的合适，一物多用的比体积大、不便携带的合适。

LINK——海边游美妆单品推荐

- 1、雅诗兰黛清透水白修颜膏SPF30/PA++
- 2、迪奥魅惑美唇蜜
- 3、兰蔻催眠防水睫毛膏
- 4、资生堂安热沙防晒露SPF50+/PA+++
- 5、香奈儿四色眼影

护肤妆容篇 实用美妆小技巧



MOOV防紫外线晴雨伞：一款花色漂亮的晴雨伞也是必备单品，轻便可折叠且带防晒系数的是首选。

斯沃琪潜水腕表：以夏日的荧光色彩展现对海边自由情怀的向往，或戏水玩耍，或悠闲漫步，都时尚惹眼。

MISSONI条纹编织太阳帽：编织宽檐帽既能遮阳，又能跟各种服装搭配造型，加点精美的花边和缎带，想不爱都难。

哈瓦那人字拖：高舒适度的人字拖是海边游的好伴侣，可以选择花色设计较为挑眼的款式，搭配更出彩。

Thierry Lasry太阳镜：海边游怎能少了拉风又实用的墨镜！除了深色镜片，你还可以大胆尝试彩色边框或荧光镜片的款式，时髦度瞬间提升。

Furla果冻包：清凉可爱的果冻包与大海真是绝配！防水的材质让你无任何后顾之忧。



海边度假最幸福的，就是在扮靓的名义下尝试各种造型，选购各种可爱的小玩意儿。就是有了这些小小的细节点缀，你的海滩造型显得更加应景，也更丰富多变。

点睛小物篇
应景配饰备起来