

一个煎饼果子,吃出急性肠胃炎

专家称:流动摊点卫生难达标,避免吃此类早餐



不少市民喜欢早餐吃煎饼果子、肉夹馍等食品。 本报记者 杨擎 摄

本报8月7日讯(记者 杨擎) 为了图方便,不少上班族喜欢在上班途中随便买个煎饼果子、肉夹馍当早餐,却忽略了流动摊点的卫生问题。市民殷先生就因早上吃了一个煎饼果子,吃出了急性肠胃炎,后悔不已。济阳协和医院内科专家表示:夏季食物易腐,应避免在流动摊点就餐,特别是添加肉类的早餐,新鲜不新鲜很关键。

6日,市民殷先生早上上班时,在流动摊点买了一个煎饼果子。“早上8时左右吃了煎饼果子,10时左右就开始轻微的

肚子疼。”殷先生说,当时正在外面办事,开始以为是想去厕所了,距离我家也就5分钟的车程。

“还没到家,就感觉肚子疼得快要受不了了,去完厕所肚子还是剧烈地疼。”殷先生说,经过医生检查患了急性肠胃炎。“早上经常在外边就餐,虽然知道流动摊点的卫生难以达标,早上还是想多睡一会。”殷先生说,工作半年以来,从未发生过肚子疼的情况。

不少上班族为了早上多睡一会,把做早餐的时间省下来

睡觉,路上随便买一点。“我在天霖大厦上班,每天早上路过徐家街,都会在街头的流动摊点上随便买点。”市民杨女士说,不仅是自己,同事基本上都是买着早饭在路上吃或到单位吃。

“胃类病是夏季的常见病之一。”济阳协和医院内科专家说,流动小吃摊就餐灵活方便、食品花样多,得到很多市民喜爱。随着夏季高温,食物腐烂速度加快,流动摊点卫生难达标,市民应尽量不要在外就餐,尤其要避免添加肉类的食物。

秋老虎来了 吃点啥呢?

本报8月7日讯(记者 杨擎) 昨日迎来了2014年的立秋,立秋并不意味着天气会逐渐转凉,而是意味着秋老虎的到来。炎热的天气让人们燥热不安,食欲减退。在立秋到来之时,多吃苦、多吃姜、多吃茄子。

温度的升高不仅带给我们身体上的不适,还容易导致越来越多的人火气上升,因此,“去火”也是立秋食补的必备功课。“无论是夏季还是秋季,去火的食物,上佳选择当然是苦瓜、西红柿等性凉、清暑的蔬果。”济阳协和医院专家说,牛奶性微寒,可以补水、滋阴、解热毒,也是“去火”良品。

据了解,人体受暑热侵袭或出汗过多,会促使消化液分泌减少。此时市民可以食生姜。生姜中的姜辣素能刺激舌头的味觉神经和胃黏膜上的感受器,通过神经反射促使胃肠道充血并促进消化液的分泌,起到开胃健脾,促进消化,增进食欲的作用。

“不喜欢吃苦、姜等刺激类食物的市民,在立秋到来的时候,也可以多吃些茄子。”济阳协和医院专家说,茄子具有清热活血的功效,医学研究表明,常吃茄子对慢性胃炎、肾炎水肿等疾病都有一定的治疗作用。但由于茄子性味过于寒凉,脾胃虚寒容易拉肚子的人不宜多食。

免费义诊活动 下周走进新市

本报8月7日讯(记者 杨擎) 本报联合济阳县卫生局、山东红十字眼科医院开展的“博爱齐鲁——助残亮康”免费义诊活动,得到了广大市民的支持与肯定。接下来一个星期,义诊团队将走进新市镇,为眼疾患者进行免费检查。

自7月11日义诊活动开展以来,义诊团队依次走过了回河、孙耿、崔寨、太平四个乡镇大大小小的村庄。通过各镇卫生院、各村卫生室相关负责人的配合,义诊活动进展十分顺利。

“目前,义诊团队已为近5000名参加义诊活动的村民免费进行了检查。”山东红十字眼科医院相关负责人说,已有8批,近300人到医院进行了免费手术。

据了解,本次活动的主要救助对象为所有参加新农合、社保的贫困眼病患者,主要是白内障、角膜盲、翼状胬肉、慢性泪囊炎患者。

“本次活动采取‘送医上门’形式,对需要进行手术的患者,由山东红十字眼科医院负责派车接到医院进行免费治疗。”相关负责人说,所有费用除新农合、社保按规定报销外,其余由山东红十字眼科医院承担,患者完全免费。无论年龄大小、眼疾轻重,都可以到专家所在的卫生室进行免费检查。

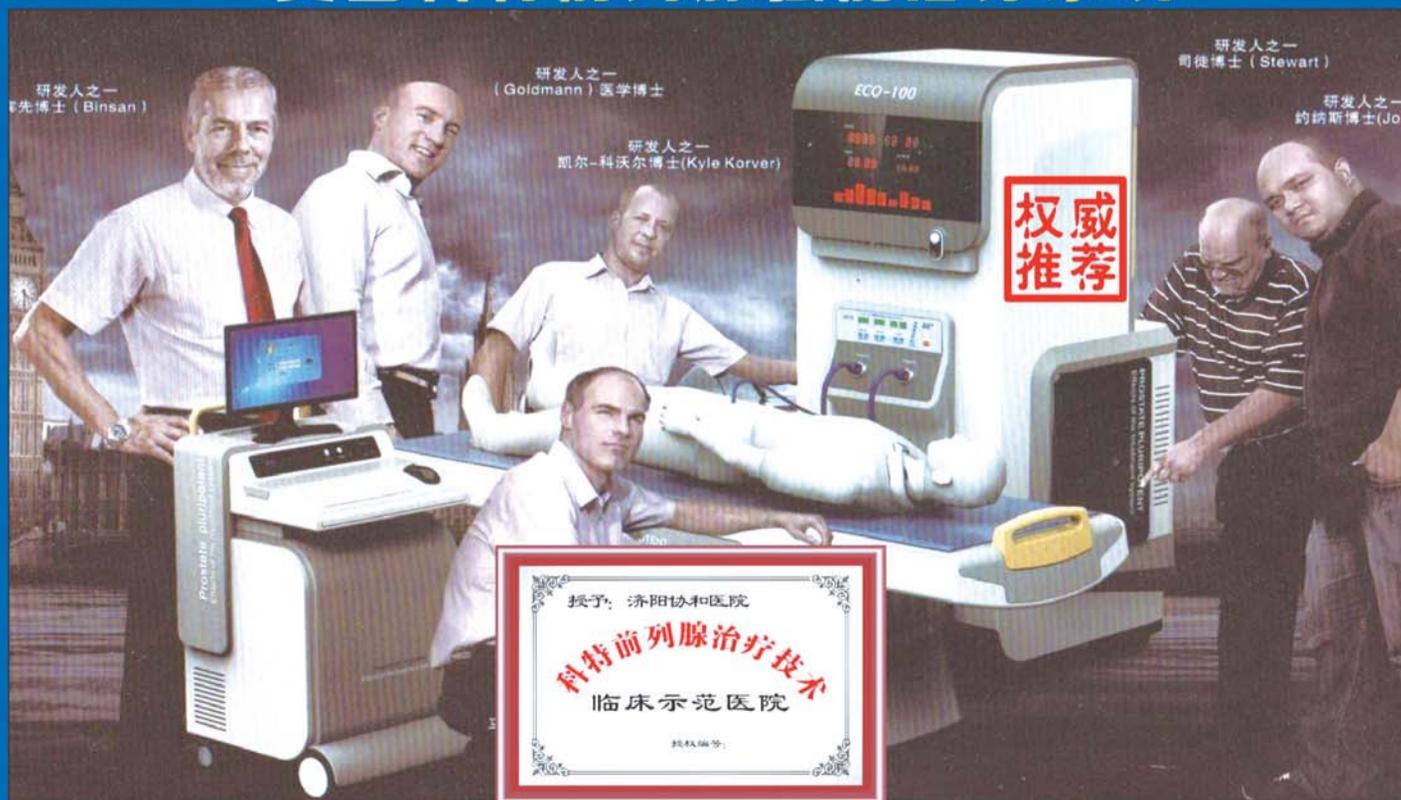
热烈祝贺济阳协和医院治疗前列腺疾病获新突破

EAU 欧洲泌尿外科学会
European Society of Department of Urology



济阳协和医院男科
JIYANG UNION HOSPITAL MAIEDIVISION

英国科特前列腺强能治疗系统



适应范围: 对治疗急慢性前列腺炎、前列腺增生/肥大、细菌性前列腺炎、前列腺痛、尿路炎症、性功能障碍等有显著的疗效, 深受国际医学专家及前列腺病患者的信赖。 (微创无痛 随治随走 不影响工作和学习)

男科专线 24小时 58716999

院址: 济阳县纬二路(原老电影院)