

# 罡风跆拳道

### 招生对象:

四岁以上,跆拳道爱好者,男女不限。即日起接受报名。

**可免费试课!**

### 教学课程:

- 一、开设班级:儿童班(5-8岁),青少年班(8-18岁),成人班(18岁以上)。
- 二、教学内容:跆拳道的历史、特点、精神、礼仪、品势修炼、威力修炼、腿法、拳法、步法、身法、防守法、竞技实战、特技、自卫术。
- 三、学员学习后经考试合格颁发中国跆拳道协会官方级位证书。(全国成人通行)



## 跆拳道好处

大家都可能觉得跆拳道踢踢打打,对抗激烈,只适合青少年和成人练习。其实不然,经过实践,有专家表示:让幼儿练习跆拳道好处也很多。

### 具体表现在四个方面

**健体:**跆拳道的健体作用不言而喻。其动作中的各种踢腿、手臂的上格、下截、拉伸等动作,可使幼儿的肌肉和力量得到增强,肌腱、韧带、肌肉的弹性得以提高,从而增强幼儿的体力和柔韧性。

**启智:**跆拳道课给大脑许多良好刺激。练习过程不仅使骨骼肌肉收缩,还能使空间感知、经验、类型识别等右脑功能综合发挥,因此非常有利于发展幼儿的空间转换、形体感知等右脑功能,提高了形象思维和创造力。

**育心:**跆拳道是通过做变换方向的动作来明确方位,从而发展了幼儿的空间知觉,锻炼意志,培养勇敢精神,学会对人、事、物的正确态度。

**知礼:**跆拳道推崇“礼始礼终”的尚武精神,讲究未曾学艺先学礼,未曾习武先习德通过师幼间的互敬、活动的敬礼仪式、幼儿之间的互礼让等,让幼儿理解“礼”的含义,知道怎样做才是“礼”的表现。



中国教练员岗位培训合格证书



跆拳道专业教练员资格证书



晋级考官资格证



一级裁判员证书



报名热线:

15165982550、13583494710

地址: 德州市汽车总站  
对面路北(尚客优  
宾馆五楼东头)



中国跆拳道协会会员证书



考学加分必备运动达二级证书



国家承认的级位证书



国家承认的跆拳道级位证书



“开建·紫麟苑”杯

# “暑期小报童”颁奖盛典

8月10日上午

活动地址: 体育中路(澳德乐德百建材南行300米路东)

主办: 齐鲁晚报·今日德州 协办: 开建·紫麟苑

每期活动前为每位参赛者发T恤衫一件,太阳帽一顶。活动结束后,根据参赛者卖报数量和其它表现,评出齐鲁晚报营销金奖、银奖、铜奖若干名,并颁发奖杯和奖金。同时设立“齐鲁晚报营销明星”若干名,并颁发证书。

咨询电话: 0534-2681791 2600000

(德)房预售字第2014-066号



# 买三房

稀缺准现房  
现在买 年底住

# 就买紫麟苑

Tel: 2562666/2562277

接待中心: 体育中路(澳德乐德百建材南行300米路东)  
开发商: 德州开建房地产开发有限公司