



【修身漫谈】

□常强

人生如剪纸,懂得取舍才能缔造完美。

身在俗世中的我们,为了名与利,往往只会做人生的加法和乘法,鲜能做到拿捏有度,进退有方。我们常问幸福在哪里,以为付出得越多,收获就越多,幸福就越多。其实人生的面向有两个,一个是“取”,一个是“舍”。只求前者,会盲目会疲惫;只求后者,会迷失会空虚。

人生没有局外人,却有局外心。出世者,常能修炼一颗局外心,成就自我,也帮助他人找寻内心的安顿处。出世哲学尽管不反对精进有为,却也提醒人们要懂得“舍”的时机与价值。

今年初夏的一天,经前期约访,终于在北京龙泉寺见到了当

学会“舍”的智慧

代高僧、中国佛教协会副会长、龙泉寺方丈学诚大和尚。通过与学诚法师交流,我感悟颇多。

人在俗世会有许多欲望,学诚法师开示:对于一切欲望和冲动,要学会理智,一切随缘,以平常心待之。他转述了自己刚刚剃度时,圆拙长老讲给他的哲理故事:

“过年,丛林中有分橘子的习惯,当库头的把橘子称好,分成一堆一堆,里面有大的也有小的。轮到这时,不要刻意去挑。为什么呢?你如果存心挑大的,那是贪利;如果你存心挑小一点的,那是贪名。有人客客气气,为得好心;有人任何时候不吃亏,是贪心在作怪。”

这个故事告诉我们,做事

要顺其自然,不刻意,不做作,舍弃追逐的欲望。

出世者的可贵和高贵,通常在于拥有俯视人世的立场和境界。我们要学着适时放空自己,跳出名利等世俗的藩篱反观自照。谈及生命境界的提升,学诚法师给出的方便法门是“戒定慧”三学:“戒学”使人适当地自我节制和约束感官的情绪,“定学”使人克服欲望并回归内心的平静,“慧学”使人内在的智慧之光自然流露。

他还谈了对信仰和幸福的理解。在我看来,这些都包含“舍”的智慧。

他认为,“信仰”是对世间真、善、美的信赖与渴慕,是人类生命力的源泉,是善之根、爱之

壤、行之足。他说:“我们相信一个很有德行的老师,或者父母给了我们深深的爱,我们一直铭记在心中,成为生命之根、心灵之源,对他们人格的崇敬也就成为一种信仰。”

我们常说,幸福不在于得到得多,而在于计较得少。对于幸福,学诚法师的看法是:“一个人的幸福快乐,更多的是看他能否从物欲中解脱出来。”之后,他再次强调“感恩”:“拥有一颗感恩的心,生命将充满幸福。”

事实上,感恩就是一种给予的精神,一种回报的态度,一种乐观积极的“舍”。我们生在俗世,只有学会感恩,懂得取舍,生命的境界才会提升,人生的功德才会圆满。

孝行齐鲁 共建和谐



我的母亲是一个地地道道的乡村妇女,从年轻时到我们买新房在城里定居,母亲进城的次数屈指可数,城市在母亲的眼里,就是大地方,就是大世界。城里的一切,对她而言都充满了新奇,充满了神秘,充满了无限的快乐和热闹。

我在城里安家后,每逢节假日我都会把母亲接到家里来小住几日,并在这难得的母女相处的闲暇里,领着母亲到城市最为繁华的地方去逛逛。

啧啧,城里的车真多啊!母亲感慨着。母亲不认识红绿灯,更不知晓人行横道。要过马路了,我牵着母亲的手,在如过江之鲫的车辆长河里穿梭,母

【空巢里的孝心故事】

领着母亲去逛街

□盛芹

亲像个孩子般依偎着我,亦步亦趋。这样的时刻,我心里有种说不出的悸动。记得尚在孩童时,母亲就是这样护着我的,时间一点点流淌,无论时空如何变幻,无论这保护者的角色如何转换,唯有那种幸福的感觉,在我和母亲之间,是永远不会改变的。

商场里,母亲说得最多的一句话,就是一遍遍向售货小姐问:这个多少钱?那个多少钱?在得到准确答复后,母亲立马放下手中的衣物或者鞋子,急急地走向一边,边走边感慨:“啧啧,城里的东西真贵啊!”几次三番后,我只好趁她不注意,向售货小姐暗示,她问价时只说原价的十分之一,我付款时再恢复过来。这样,母亲终于买到自己心仪的鞋子,真皮的、平跟,柔软温润中泛着静谧的光,映着母亲喜悦的神情。幸福的感受像河中涟漪,在华贵富丽的商场里,一圈圈荡漾开去。

去品尝洋快餐,是我领母亲逛街的又一个计划。造型别致的红色座椅、漂亮的灯饰、逼真诱人的宣传画,让我们感受着异域风情。我挑了一个靠窗的角落,拉着四处张望的母亲,让她坐下来。然后帮她点了一份汉堡、一份炸薯条和一杯蔬菜汤。打开防油包装纸,母亲讶异地说:“不就是面包夹了些青菜和一块肉吗?这个得多少钱啊?”我忙说:“不贵不贵,就一元钱。”天!母亲瞪圆了眼睛,看你,领我来这儿做什么?一元钱能买好几个馒头呢!我看着她为此沮丧不已的面孔,心想,如果她知道了这样一个汉堡有多多元,不知道会是怎样的反应。但对我而言,终于让母亲吃上了洋快餐,让我母亲体验到了城里人的生活方式,能给母亲我所能给的幸福,这幸福又生成着我的幸福,我无憾了。

后来我带母亲逛过的地方越来越多,曲阜六艺城、沂河公园、论语碑苑、颜庙等景色宜人的地方都留下了我们的身影。有时候,我也领母亲去吃烤肉和火锅,让母亲亲自倾听薄片的肉片在烤炉上滋滋作响的声音,闻着阵阵的幽香。或者把火锅的火调到最大,一盘盘的羊肉、各色的丸子、青菜的蔬菜涮下去。在大冷的天,我们会一直吃到大汗淋漓,那份舒畅,那份开心,那份幸福,是不能用语言可以形容的。

对于工薪族的我而言,虽然这些消费价格不菲,但我会一直准备一份这样的开支,因为我知道,母亲为了我们姐弟辛苦了一辈子,操劳了一辈子,节俭了一辈子。

时光荏苒,我们长大了,父母们却老了,生活中多少东西别体验,他们压根都没有听说过,没有见识过,我就想在领着母亲逛街的时光里,让母亲一点点去感受,一点点去享受。我还知道,这样的日子,这样领着母亲逛街的日子,是我生活中最最幸福的时光。

祈求这天伦之乐的幸福,能够长久地伴随着我……

征文投稿邮箱:qlwbxiaoxin@163.com

【亲情相册】

陈海汶一家

□陈海汶

左边的照片拍摄于1975年10月,那时我父亲是在上海做工的工人,我母亲没有固定工作,平时靠帮佣和摆摊维持生计。我家六口人住在石库门群里6平方米的亭子间,尽管艰难,但是家庭和睦。当时,我哥哥参军当兵,我大姐去农村插队,二姐在上海工厂里做工,我将要中学毕业。

2012年11月我们拍了现在的全家合影。我1992年创办了上海三亚文化传播事业体:其中有摄影工作室、有工厂、有书店、有一家老照相机制造博物馆。我妻子主要相夫教子并监管图片库,我儿子在WLSA复旦读高中。



【我家家训】

□刘伟洪

迄今为止,我接受了从小学到研究生的教育,成了一名高校教师,做着教书育人的工作。但在做人方面,我觉得接受到的最具影响力的教育却是来自两个从未踏入校园半步的人——我的爷爷和我的妈妈。

爷爷目不识丁,他却通过一件小事教给我一个巨大的道理。上小学时,有一天放学后我和小伙伴们一起往家走,路上要经过自家的承包地,快走到地头时我发现爷爷正弯腰在麦地里拔草。当时也不知是出于

最难忘的一句话

什么心理,我装着什么也没看见。正低头紧步走着,爷爷抬头看见了我,我的耳边立马响起一声炸雷:“真少教!看见人也不叫,书都念到驴肚子里了?”那一刻我恨不得找个地缝钻进去。

也就是从那次起,无论在哪里,只要见到认识的人,我都要远远地打招呼,哪怕是一个微笑、一个招手,因为我不想让外人在我家人面前说我缺了家教。

妈妈在认字方面稍好点,她能认得我爸爸和她自己的名字,但是不会提笔写字。妈妈一直很

孝顺,只要家里做好了点儿的饭菜,她就要叫我给住在村子另一头的老奶奶端去一份,或者一碗水饺或者两个包子……

大概是在我七八岁时的一个晚上吧,家里来了个比较重要的客人,我记得妈妈炖了一只鸡。端上桌之前,妈妈照例撕下一条鸡腿放在碗里,让我给老奶奶送去。不知是惧怕当时门外的黑,还是想多吃点鸡肉,反正我低头嘟囔着说:“天黑了,老奶奶可能睡了……反正她也不知道。”你猜妈妈怎么

说?妈妈说:“你老奶奶不知道,老天爷知道。”

天哪,“老天爷知道”这五个字轰醒了我,一直到现在,尤其是在我想要点小儿聪明,做点自以为别人不知道的事时,这五个字就会冒出来,只不过,我越来越懂得“老天爷”其实是良心。

就是这两个最朴实无华的劳动者——我至爱的爷爷和妈妈,教给了我做人要懂礼貌,做事要讲良心的大道理。我一生用之不尽。

【我家孝影】

□宋庆珍

婆婆今年84岁高龄了。

自从和老公结婚后,婆婆的一言一行都给我留下了很深的印象。婆婆性格开朗,心地善良,虽然是家庭妇女,但很聪明,做事有悟性,对很多新生事物很容易就能接受。如今,婆婆跟我们一起在城里生活,逢年过节也会回老家看看,村里的老少爷们、街坊邻居相见以后是那样热情亲切,拉着婆婆的手又说又笑的,让我们感受到婆婆为人的真诚厚道。

婆婆一生确实乐于助人。婆婆老家不远处有一家就父子俩过日子,儿子从小就没有了母亲,父亲可能因为心情不好,脾气非常暴躁,经常责骂孩子,偏偏这儿子气管炎很严重。婆婆觉得可怜,就经常去给他们送点儿好吃的好喝的,有时留孩子在家里吃饭。如今,这父子俩生活大有改善,但他们心存感激,每次见到我都说,“你婆

婆心眼最好,我们一辈子忘不了,好人有好报。”

婆婆年龄逐渐大了,但人老思想不老。她曾经说过这样一个故事,让我们感到婆婆的聪明灵活。邻居有个青年先后找了几个女朋友都不成,当婆婆得知最近谈的一个又分手了,就问这个青年:今天你们一起去赶集,回来的那么晚,你就没领着她一起去吃顿饭吗?青年垂头丧气地说没有。婆婆说:“你真是不会来事呢,就不能买个面鱼,在路上休息一下和她说说说话吗?就说,你累了,趁热吃了吧,你一边吃面鱼一边说着话多好呀,她会很感动的,会觉得你很会关心人,体贴人。这样人家姑娘就会慢慢和你好上的……”

婆婆也是县城街坊邻居的贴心人,谁家有个不高兴不顺心的事,都愿找她倾诉。这时婆婆就会劝说一番,告诉对方要把心放宽,要理解年轻人,他们又要

上班又要看孩子,很不容易的。

婆婆的话总是让和她聊天的人变得心情舒畅。有个邻居老两口都70多岁了,但还是经常闹矛盾,每次老太太到婆婆家诉苦,婆婆都会耐心地做工作:老伴老伴,老了就是个伴,要换个角度来想他的好处,直说得这个老太太高高兴兴地回家去了。

婆婆没上过学,解放后上过几个月的妇女识字班,只学了一些常用字。随着年纪大了,大部分都已经忘了。2012年冬天我们把婆婆接来城里过冬,晚饭后一起看电视,我惊奇地发现婆婆能识不少字,虽然年纪大了耳朵不太好使,但是她能通过字幕和人物表情来半猜半懂地看电视剧,并且经常问我们某个字怎么念,是什么意思。

当我发现婆婆喜欢学字的时候,我想不如我来教她识字吧。一开始,我先教她一些日常

生活用品中的常用字,如:水果、蔬菜、动物、家禽及鸟类的名字,用黑体二号字打在A4纸上,婆婆很开心地学起来,当遇到不会读的字我就告诉她,并给她解释是什么意思。

好学的婆婆现在能认识500多个字了,虽然眼睛老花不能读报看书,但看电视时,字幕已经基本没有障碍。每天我们下班回家,她经常津津有味地看过的电视剧复述给我们听。

人说“家有一老,如有一宝”,自从好学的婆婆和我们在一起生活,虽然上班挺忙碌,但有婆婆在,即使是寒冬也总让你感觉到家里一片温暖。

“家教、家孝、家文化”——百姓故事

投稿邮箱:qlwbjia@163.com