

腰椎间盘突出、颈椎病易引发腰腿疼

长期坐姿不正椎间盘易受损

腰椎间盘突出症和颈椎病困扰着不少市民,病情有轻重,治疗起来方式也不同。本期空中诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院骨科主任、主任医师、教授,张喜善博士,他为我们讲解了颈椎病、腰椎间盘突出症的常见问题以及治疗这种疾病的理念。

从临床门诊来看,前来医院就诊的患者中有三分之一至二

分之一的患者症状表现为颈肩疼和腰腿疼痛。“医生这几天腰疼,您帮我看看是不是腰椎间盘突出症啊。”在骨科门诊,坐诊医生经常会听到患者这样问。

“不少市民出现腰疼腿疼等症后,首先会想到是腰椎间盘突出症或者是颈椎病,其实这种观点是完全错误的,引起这种疼痛的原因有很多。”张喜善主任说,由于市民和一些医生认识和

检查不到位,很容易引起误诊、漏诊。

“颈椎病、腰椎间盘突出症都是常见病,如果不及时治疗,随着病情发展,患者的痛苦也会越来越明显。”张喜善主任说,如果出现相关症状,应尽早就医,有时疾病恶化最终会导致瘫痪。

在此类疾病的治疗方面,首先应注意早发现。“长期不注意工作姿态,会造成腰肌劳损,表

现为腰痛或酸胀,长期不纠正,则会造成椎间盘突出症,出现腰疼伴下肢的放射性疼痛,最终影响正常生活和工作,甚至坐卧不宁,痛苦不堪。”

另外,颈椎病方面,初期症状为脖子有点疼、酸胀,如果不加以治疗,则会出现头痛头晕、眼花失眠、胳膊手麻木、心慌气短,甚至走路不稳,像踩棉花,容易摔倒。

张喜善主任提醒,如果出现腰腿疼,尤其是一侧或者两侧下肢放射性疼痛,或者劳动时疼痛难忍,躺着休息症状减轻,或者走一小段路就腿胀、腿疼时,就应到正规大型医院检查一下。“如果出现伴发小便次数多,尿不干净,排尿无力,甚至大小便失禁时,应尽快到大医院治疗,一旦耽误,治疗效果就会大打折扣。”张喜善主任说。(路伟)



泰山医学院附属医院骨科主任、主任医师、教授,张喜善博士。

张喜善,医学博士,泰山医学院附属医院主任医师、教授,硕士研究生导师,骨科主任,泰山医学院外科学教研室副主任,访学者,《中国矫形外科杂志》编委,中国残疾人康复协会肢残矫治委员会委员,中国Ilizarov学组委员,山东省医学会创伤外科学分会青年委员会副主任委员,山东省医学会骨科学会创伤学组委员,山东省医学会手外科分会委员,山东省骨科学会肿瘤学组委员,医院首届“优秀执业医师”,山东医师奖获得者。

从事骨科临床工作二十余年,2009年9月~2010年3月在美国WAKE FOREST大学医学中心进行脊柱疾患的学习和研究,接受了国际最先进的诊疗技术的理念教育及规范培训,对脊柱疾病和创伤的诊断和治疗技术有了更深刻的理解。获得了美国WAKE FOREST大学医学中心授予的美国脊柱专业FELLOWSHIP证书。在山东省教育厅立项科研课题1项,获泰山医学院资助科研课题5项,获泰山医学院科技成果奖5项,获国家专利2项,主编论著9部。

专家门诊时间:星期一 电话:6237462(骨一科病房)6237461(骨科门诊)

坐诊专家

八成颈腰椎病可保守治疗

本报记者 路伟

对于颈腰椎病的治疗,泰山医学院附属医院骨一科有独到的见解。根据患者的病情特点、经济条件、身体健康状况、不同职业和患者的要求等,对每一位患者经行具体详实的病例讨论,制定出个性化治疗方案,最终实现患者的康复。泰山医学院附属医院骨科主任张喜善介绍,为了让该科室医生掌握最新的治疗理念,每年都会派医生去国内外知名医院进修学习。

1

保守治疗为主,多数患者不需开刀

今年50岁的韩女士是一名高中老师,常年来工作强度大,有时白天一站就是七八个小时,晚上还要伏案备课,教学近30年后,韩女士患上了腰疼的毛病。

“我周围有同事得腰椎间盘突出症了,我想我是不是这种病啊,想到这心里就挺害怕。”韩女士说,为了安

心,她来到泰山医学院附属医院骨一科找到张喜善主任。经过CT检查,张喜善主任认定韩女士为轻症腰椎间盘突出症导致的腰疼,病情并无大碍。

“我还以为要动刀子,没想到吃了一段时间的药就好了,今天过来让张主任再查一下。”韩女士说。

张喜善主任介绍,通过了解病人的症状、利用影像学、CT等手段检查,可以明确认定患者病情严重程度。“从临床上来看,大多数患者的病情没有严重到必须手术的程度,通过科学合理的保守治疗,患者也能逐渐康复。”张喜善主任说,可以保守治疗

的患者约占所有颈腰椎病患者的八成左右。

“如果患者使用一种方法治疗效果不好,也不要失去信心,选择另外一种治疗方法,经过正规系统保守治疗之后,确实没有效果,甚至严重影响日常工作生活后,才考虑进行手术治疗。”张喜善主任说。

2

充分讨论病例,确定个性化治疗方案

颈腰椎病患者的年龄和职业分布广泛,患者的经济基础也各有不同。另外,颈腰椎病的种类复杂,大多数颈腰椎病患者在发病后不仅感觉颈腰部疼痛和麻木,有的患者还会出现心律失常、头痛眩晕、胃痛腹泻等症状,很多疾病与颈腰椎病有关。

在治疗颈腰椎病方面,张喜善主任认为,关键在于针对患者本身的情况,制定

适合他的个性化治疗方案。“同样的病情,我们也会考虑到患者的经济承受能力,治疗颈腰椎病的手术方案有很多,一些花费比较低的手术同样也能有好的治疗效果。”张喜善说。

秦城一名老年男子25年前患喉癌,手术切除肿瘤,今年老汉因颈椎病入院。“这名患者病情挺严重,需要手术治疗,但是考虑到喉癌手术后,他颈椎前方组织

广泛骨化,并且还有瘢痕,从前路进行手术很困难。”张喜善主任说,他的血管出现钙化,颈部神经血管出现粘连、位置的变异,手术存在一定风险,但是不手术老汉面临瘫痪的后果。最终医生决定从后路对他进行手术。手术由张喜善主任亲自主刀,手术顺利完成,目前老汉病情正在逐步好转。

对于需要大手术的患者,张喜善主任会召集全

科医生进行病例讨论,进行术前评估,将所有手术中可能遇到的风险进行分析。“如果病人有全身系统其他疾病,那么我们会进行全院系统的讨论,将手术风险降到最低,并做好围手术期间的管理,保证病人的安全。”张喜善主任说,同时科室还制定了规范的规章制度,并且编订成册,病人住院期间注意事项条条都写得清楚。

泰山医学院附属医院
骨科

骨科正式成立于1990年,多年来,骨科历经几代人无私奉献、开拓创新、躬耕不辍,有力地推动了科室的发展,为山东省教育厅首批重点学科,泰山医学院第一个硕士学位授权点,山东省护理服务示范病房,泰安市医疗质量示范科室,泰安市首批护理服务示范病房。骨科技术力量雄厚,总体水平居国内先进。现设四个病区,由脊柱、关节、运动医学、创伤、手足外科等亚学科组成。

科室现有医师30人,其中主任医师、教授6人,副主任医师、副教授7人,硕士研究生导师7人,医学博士6人,医学硕士17人。多数为省内外知名专家和优秀中青年医师,多数专家具有在美国、新加坡、意大利的著名医学中心和国内知名医院进修学习的经历。

骨科每年承担一系列国家级和省部级研究课题,新的成果不断出现,新的技术不断得到推广应用,每年发表多篇SCI论文,骨科微创技术处于国内先进水平,在骨科领域不断创造着新的奇迹,全力践行着为广大患者的健康保驾护航的神圣使命。

电话:0538-6231085(骨科医生办公室) 6236221(骨二科医生办公室)6230792(骨三科、骨四科医生办公室)

3

定期外派医生,学习治疗新理念

“每年我们科室都会向英国、德国、美国等欧美国家,以及新加坡等著名的医院输送医生去进修、学习。”张喜善主任说,一

些资历尚浅的医生则去北京、上海等地的大医院学习治疗颈腰椎病的新理念。

这些医生学成归来

后,除了医院组织学术交流之外,科室内部也会定期交流学术和经验。“可以说,我们科室所有医生都掌握着治疗颈腰椎病最

先进的理念。”张喜善主任说,此外,为了提高泰安骨科医疗水平,医生还会组织泰安市骨科届定期进行学术交流或开展培训。