

# 首届广场舞大赛圆满落幕

## 21支队伍对决广场舞赛出四名一等奖

本报8月10日讯 8日,在体育场南广场,“环翠楼红参杯”威海市首届全民健身广场舞大赛圆满收官。当天,参赛队伍增至21支,为市民展现了快乐舞步和广场舞的精髓,其中高区昌鸿社区、竹岛办事处等4支队伍获得一等奖,大赛还决出二等奖、三等奖及优秀奖。

8日,威海第六个全民健身日启动仪式暨“环翠楼红参杯”威海市首届全民健身广场舞大赛盛大开启。凉风习习,动人的音乐吸引了众多市民驻足围观。21支队伍,参赛节目、表演形式多样。有活力四射的健身操、气势恢宏的水鼓,融入武术元素的功夫舞蹈,也有充满中国风的扇子舞,更有俏皮风格的编舞,赚足了评委和观众的眼球。

“老年人都舞得这么带劲儿,我能感受到他们那种健康的精气神儿!”看到参赛者的表演,今年25岁的张女士忍不住夸赞。比赛现场,更有观众忍不住随着动感的音乐一起舞起来,8日的威海体育场是属于广场舞的。

当天,80人整齐划一的高区昌鸿社区,表演充满艺术性的竹岛办事处,异域风情浓郁的经区皇冠街道韩乐坊社区,动感十足的皇冠街道杨家滩社区4支队伍获得此次大赛一等奖。另外,大赛还决出了7名二等奖,9名三等奖。



▲参赛代表队意气风发的表演感染了在场观众。

花絮

### 老爷们掌舵 300多人翩翩起舞

昌鸿社区快乐舞步代表队是此次广场舞大赛中规模最大的团体,有300个人同时表演,细心一看,在这个团体中,年近70的何玉侠是其中唯一的男领队。

2011年秋天,何玉侠从佳木斯来到威海定居,依山傍海的社区环境,让何玉侠心情特别舒畅,他随后和妻子来到社区的小凉亭处,靠着儿子买来的MP3练起了广场舞。没想到音乐一响,来凑热闹

的居民越来越多,甚至还有80岁的老人,看到大家这么感兴趣,何玉侠拿出更多精力将这个团队打造一下。

“穿着统一的服装,跳着统一的舞步,想想都开心。”何玉侠称,他随后买来正式的音响,聘来专业的老师,教给附近居民跳广场舞。

随着参与的人越来越多,舞蹈队也有了自己的名字——“快

乐舞步队”,而这些队员清一色的全是女性,何玉侠成了其中唯一的老爷们。为了让舞队更加规范,他前后花费了8000余元,购买专业设备,此次参加广场舞大赛也破费了近3000元。

何玉侠说,他组织活动的初衷就是让大家多一种拥有健康的方式,从没想到过现在的舞队已经成为了社区居民心中不可缺少的一部分。

获奖名单

奖项	获奖队伍
一等奖	高区昌鸿社区
	竹岛办事处
	经区皇冠街道韩乐坊社区
	经区皇冠杨家滩社区
二等奖	金海滩社区
	经区西苑街道曲阜万鑫社区
	田东社区
	寨西社区
	经区凤林新都社区
	经区西苑办事处汇成社区
三等奖	经区西苑街道办事处文峰社区
	田村社区
	经区凤林锦宏社区
	西河北社区
	乳山市宝口村广场舞队
	华能电厂队
	经区西苑街道天弘社区
	西北村居委会
古寨社区	
奥林社区中老年广场舞队	

### 身体要健康,生活才更幸福

8日,“环翠楼红参杯”威海市首届全民健身广场舞大赛圆满落幕。环翠楼红参科技有限公司为本次活动提供了大力支持。提到赞助本次大赛的初衷和目的,环翠楼红参科技有限公司董

事长高晖富表示,生活奔小康,身体要健康,这是大家的共同愿望。“为健康提供正能量,向市民传递健康的生活理念,是我们追求和努力的方向。”

在高晖富看来,广场舞是非

常流行的一项健身运动,它融体操、舞蹈、音乐于一体,能锻炼身体,深受大众的喜爱。“能够助力首届广场舞大赛,是我们的荣幸,希望能把这种健康的生活理念传递给更多人。”

花絮

### 七旬老太自编俏皮广场舞

4名女性一身俏皮的媒婆装扮,4名女扮男装的,用眉笔在队员的脸上画上胡子,张扬得有些夸张的眉毛,西北村居委会的8名队员在众多参赛者中格外显眼。“我们跳得舞是张老师自己编的!”队员李桂兰说。

她口中的张老师是领队张颖珍,今年78岁。“我最喜欢《活宝》这首歌,一听就让人乐呵,编成广场舞,大家一起乐呵,还能锻炼身体。”喜欢广场舞的张颖珍说。网上有很多广场舞视频,但是痴迷广场舞而又不喜

欢千篇一律的张颖珍动起了自编广场舞的念头。根据队员的身体状况、素质,为队员量身定做了一曲俏皮的广场舞。“队员做得不舒服的,我就调整动作,这样才能舞出自己的精气神儿!”

### 水鼓表演令人震撼

在首届广场舞大赛中,竹岛街道办事处的夕阳红艺术团的水鼓表演《龙凤飞舞》获得了A组第一名。

8日18点30分,当这支由平均年龄50岁以上的“大妈们”组成的表演团队一亮相,便吸引了大家的眼光。伴随着激昂的乐曲,这些“大妈们”或排成一队,或推着鼓架向前移动,整个表演连贯且具

有冲击性,获得阵阵掌声。“你想想,咱们年轻人排练这么熟练也不容易,更何况是年过半百的阿姨呢?”在观看广场舞的戚竹君说,平常他也见过很多女性跳广场舞,但还是第一次看到这么震撼的,感觉特别不一般。随着表演的层次越来越深入,现场的欢呼声不断,大家都被眼前这些老年人的挑战精神

所感动。夕阳红艺术团团长胡金玲说,开始训练时,她们也曾经犹豫过,毕竟这么多人一起训练,怕动作不整齐不好看,但是很快,大家的热情冲淡了困难,“越难的表演反而越能激发我们的干劲儿,让我们做得更好。”

音响震撼、动作整齐、鼓点热烈……凭借精湛的表演,该艺术团夺得了A组表演的第一名。



▲金海滩社区的参赛者们表演的“自由自在”。



▲启动仪式上,老年体协的叔叔阿姨们在表演健身气功。