

眼看要开学,四胞胎学费没着落

聊城一家人把娃养到三岁半历尽艰辛,上幼儿园已经拖了半年

“养四个孩子真难啊,刚长大点不怎么生病,又该为上幼儿园发愁了,一个季度就得2000多元。”8月19日,看着上蹿下跳的四个孩子,奶奶张春景既爱又愁。三年前,聊城市高唐县杨屯镇的芦家喜添双龙双凤四胞胎,历尽艰辛总算把孩子们拉扯到三岁多,现在又因“巨额”学费陷入困境。

文/片 本报记者 王传胜
实习生 张淑君

再难也不愿 把孩子送人

19日上午,记者一路打听到高唐县杨屯镇杨东村时,恰遇张春景老人带着两个孙子在街头闲玩。得知记者来找四胞胎,她笑嘻嘻地指着俩孩子说,“就是他们了,那两个在家里。”

走进四胞胎之家,铁丝绳上晾晒着长长一溜的童衣,旁边一棵石榴树挂满了石榴,孩子们一人要了一块馒头,在树边大口大口啃了起来。

张春景介绍说,老大芦俊哲,老二芦俊恩,老三芦妙荀,老四芦妙娟,三年前孩子出生时,医院催着制作出生证明,孩子他姑临时给取的名字,后来也没再改。

2011年2月4日,大年初二,出现临产征兆的儿媳妇查出怀了四胞胎,从高唐一路疾驰送到济南一家医院后,四个孩子顺利出生。出生时老大4.6斤,老二3.2斤,老三4.4斤,老四4.2斤。由于体重较轻,体质弱,老二和老三先进入温箱,一次性交了1.6万元,紧接着老大和老四也进了温箱,一下子拿不出那么多钱,就托熟人关系先欠着医院。

“当时济南不少媒体进行了报道,我们回家后,陆续有人想来领养其中一个孩子,但是再苦再难,我们也不愿把孩子送人。”回忆起那段困难时期,张春景至今仍有点难过。



张春景的四个孙子孙女在院子里玩耍。

喝不起奶粉,只能改喝豆奶

两个多月后,四个孩子陆续出院回家。光保胎、生孩子的花销,就让这个普通家庭难以承受了,东拼西凑,好不容易才保住命。

接下来,一家人开始为奶粉发愁。张春景说,四个孩子抢着吃,一年下来,仅奶粉钱就花去四万多元。

更要命的是,这四胞胎打小体弱多病,还轮流生病住院。“奇了怪了,只要有一个感冒发

烧,其他三个孩子就会陆续感冒发烧,一个挨一个地住院输液。”孩子的爷爷芦汉华说,可能真是同胞连心,不然怎么会这样。

“现在孩子们长到三岁半,终于不怎么生病了”。张春景说,以前孩子生病的时候,由于爸爸妈妈忙着打工,只能由老两口骑着三轮车到高唐给孩子输液,“生病一点都不能耽搁,只能我和他们的爷爷去。”

衣服都是别人给买,还欠了一笔外债

如今,四胞胎已经三岁多了,同样大的孩子过完年就上幼儿园了,可他们家日子过得紧巴巴,一直没让孩子上学。

四胞胎妈妈一直显得闷闷不乐,很少说话,主要就是为孩子上学的事犯愁。“镇上有私立幼儿园,办学条件要好一些,但是太贵了,公立幼儿园每人每季还得五百多元,四个孩子就得两千多。”

为了拉扯这四个孩子,一家人省吃俭用,四个孩子基本上没买过新衣服,都是亲戚邻里给买,或者穿人家孩子剩下不穿的。就是这样,还欠下一

大笔外债。

“以前我们家不这样,家里有7亩地,小日子还算凑合。自从有了孩子,你看看家里,都下不去脚了,孩子们太淘气了。”张春景正说着,老二爬上了茶几,在上面跳来跳去,老大则钻进了电视机柜,还把门关上,奶奶是又爱又气,习以为常干脆就不管了。

老大打开电视很快在奶奶的劝说下关上了。“晚上再看,白天不敢让他们看,电费贵啊。”张春景说,孩子们不挑食,差不多半个月吃一次肉,头发都是她给剪,“去理发店

三年下来,四胞胎光生病住院就花钱无数。芦汉华60多岁了,平时在家种地,农闲时干点建筑活贴补家用,爸爸则一直在北京打工挣钱。即便这样,每月的收入抚养四个孩子还是很吃力。

“奶粉太贵,喝不起了,前段时间开始改喝豆奶粉。”张春景老人说着,给每个孩子沏了一小壶稀薄的豆奶粉,孩子们躺在地上、床上喝得不亦乐乎。

两块钱剪一个头,四个孩子还得八块钱呢!”

记者了解到,尽管多胞胎家庭从孩子出生就面临医疗、生活和教育诸多问题,但目前我国对于多胞胎家庭并无明确的救助政策,除非是因为家庭的经济条件符合低保条件,可以申请低保。“即使再难,等到开学时,也得让孩子们上幼儿园。”一想到还有十多天就该上幼儿园了,孩子的妈妈再一次面露难色,孩子们学费困难,书包还没买,但她表示一定要想办法让孩子按时上学。

注:如果您想帮助这个四胞胎家庭,可拨打0635-8451234或18606350214,与王记者联系。



你的心脏还好吗?进行下述测试,可以了解你的心脏是比你年轻还是比你老,看看你的心脏几岁了?

测试方法:

首先静坐5分钟,测得每分钟脉搏数A;然后连续做20个标准鞠躬(频率适中),测出脉搏数B;休息1分钟,再测脉搏数C。

将三次脉搏数相加,用总和减去200,再除以10,即(A+B+C-200)/10,以得出的数值对比以下标准,判断心脏的健康程度。

判断标准:

0~3之间,心脏很年轻;

3~6之间,心脏状况良好;

6~9之间,心脏状态一般,多加关注;

9~12之间,心脏不是很健康,应关注心脏问题了;

12以上,心脏状况堪忧,应尽快去医院做相关检查,并采取相应的预防措施。

通过以上测试,可以帮你更好地了解你的心脏,及时保护你身体中最辛苦的肌肉,不让心脏病成为生命的杀手。那么,我们该做些什么来挽回不再年轻的心脏呢?

合理运动,强壮心脏

运动可以帮助身体把多余的胆固醇排出体外,避免其沉积在血管内壁,还可以促进血液循环,增加血管弹性,降低血压。建议每周运动至少5次,每次运动不少于30分钟,每次运动的心率为170减去

年龄,得出的数值则为最高运动心率,超过则会加重心脏负担。一般来说合理运动是:运动后微出汗、呼吸略快但感觉舒畅,无明显疲劳感。

补钾排钠,保护血管

钾是一种重要的矿物质,能够调节心律、神经传导和肌肉收缩,多数成人每天需要补充4.7克。钾在西红柿、土豆、香蕉、李子、葡萄干等中含量都很丰富,山芋和番茄酱中含钾量最高。钾离子可促进钠离子排出,扩张血管、降低血压,还能防止胆固醇在动脉沉积,保护血管。

按时服药,预防为主

心脑血管患者,预防很重要,不能等到疾病发作再去医院急诊。可以坚持服用活血散瘀、软化血

管,降低血液粘度的药物进行有效防治:冰片,有芳香开窍的作用,可以缓解病人不舒服的症状,维生素E和维生素B6,对保持动脉壁的功能有着非常重要的作用,红花和冰片既有助于增进血液循环,还可明显提高人体的耐缺氧能力,尤其是提高心肌含氧量,是防治心脑血管疾病的优秀药物。

神威辉煌三十年,五福大爱永相伴

特约刊登

神威药业五福心脑清软胶囊研发中心

热线电话: 400-6129-208



战犯渡边雅夫 扫荡一个村子 就杀害148人

本报记者 高扩

8月19日,省档案馆继续公布日军战犯罪行自供材料。渡边雅夫是五九师团准尉,1945年8月在朝鲜咸兴被俘。

该犯自供:供住沂水城时,被称为渡边司令,自1937年4月27日至1940年2月,扫荡沂水一区,围村附近村庄,在前后马荒村、宴家铺一带杀死群众3人,抢去牛驴12头,大锅50口,粮食一万多斤,烧毁房子3000间。

在沂水六区大杜庄建据点,该犯打死群众4人,破坏酒店1间,抢去粮食226800多斤,牛驴5头,酒3000多斤,油4500余斤,花生15000余斤,衣服1200件,抢去群众自卫匣枪一支,大枪四支,子弹2000余枚,烧毁房子40余间。

1939年至1940年,在山东省沂水县,该犯率领扫荡十六区唐庄、马庄等30余村庄,杀死群众28人,抓走壮丁8人,送往东北。打伤4人,强奸妇女4人,另有十八岁的闺女被轮奸致死。抢去牛驴400多头,羊两千余只,粮食共25万斤,被子200床,衣服1万多件,猪8000多头,鸡2000只,布6000多尺,烧毁房子2365间,砸毁大锅2000余口。

1940年十月初十,扫荡十大区曹宅、河南、唐庄等三十多村残杀群众14人,毒打致残废者2人,抢去牛驴100多头,羊1800多只,粮食3万斤,衣服1000多件,猪1000头,鸡近千只,布、丝一宗,苹果2000多斤,抢去和砸毁大锅600多口,烧房子461间。

该犯驻守平城时,曾抓八路军工作人员囚入地下室用洋狗撕咬,或施以灌凉水、火油等非人性的酷刑拷打。以这种办法致死者,不计其数,并作情报工作。

1942年在山东省峰城县,该犯曾带队出发到该县四古邵一带,捕农民8名,到峰城县北,全部用刺刀刺死。

1938年2月至1940年,该犯在昌乐县十、十一、十二等三个区,在村上勇二的指挥下,清剿游击队,并在平源村一带奸淫烧杀,被杀148名,妇女被杀17名,烧房子1085间,抢牲口288头,强奸妇女180名。

测测你的心脏几岁了?

少吃甜食,稳定血压

每日吃糖超过一定量,就会有血压升高的风险。老年人每天摄入的糖最好控制在20~30克。两三块甜味饼干的含糖量很容易突破20克,一般一瓶500毫升甜味饮料的含糖量在40~50克,此外,如豆浆粉、袋装麦片、黑芝麻糊、藕粉等冲调饮品,含糖量近60%,应谨慎食用。

神威辉煌三十年,五福大爱永相伴

特约刊登

神威药业五福心脑清软胶囊研发中心

热线电话: 400-6129-208