

天气刚刚变凉, 结石病号骤增

专家: 这是因为人们突然喝水少了, 结石从肾脏掉进输尿管的原因

18日晚上, 青岛的孙先生因为肾积水被送至青岛市立医院, 医生在他的输尿管里发现了一个直径0.6厘米的结石, 而当日夜, 市立医院一下就接了类似的6名患者。专家对此称, 夏秋之交, 天乍凉还热, 人们饮水却往往会一下大幅减少, 这导致不少“潜伏”在肾脏的结石脱落到狭窄的输尿管里, 很多人感到疼痛才知道自己已经长了结石。医生提醒, 防止长结石要多喝水, 并注意查体, 早发现早治疗。

本报记者 杨林

病例:

腹部剧痛原是结石作怪

青岛32岁的孙先生三年前曾经长过肾结石并接受了治疗, 18日晚上, 他突然感到腹部剧烈疼痛, 还不断地恶心、呕吐, 家人赶忙叫来救护车将他送到医院。经过检查, 导致孙先生腹部剧烈疼痛的原因是一个直径0.6厘米的结石, 而且这一块结石是从肾脏掉出卡在输尿管里的。

输尿管被堵住以后, 孙先生的肾脏因为流通不畅患上了肾积水。医生表示, 有过结石的病人在进行过治疗后, 后期的随访复查很关键。而孙先生三年前治过一次肾结石后再没有查过体, 结果结石复发。医生对孙先生进行了碎石手术治疗, 目前已无大碍。

析因:

喝水锐减让结石病暴露

“立秋以后来就诊的泌尿系统结石患者多了不少, 这不18日一晚上就来了6个, 全是结石突然堵住输尿管疼得不行才来的。”近日, 青岛市立医院泌尿外科副主任医师安刚每天都在手术台上忙着给结石病人“碎石头”。

记者同时从海慈医院、青岛三医等医院了解到, 8月以来, 各大医院都迎来一波结石患者高峰, 而且这些患者多得的是泌尿系统结石。“很多患者直到发病才知道自己长了结石。人的输尿管内不长结石, 多数都是肾结石脱落到输尿管的。”安刚说, 夏秋之交, 天气变得比较凉爽了, 但气温仍较高, 人们的饮水却会不自然地大幅减少, 这样容易让肾结石脱落到输尿管引起疼痛, 这时很多人才查出自己得了结石。

青岛市立医院泌尿外科的临床统计显示, 30岁以上成年人肾结石的

发病率在8%以上。专家称, 小的结石可以通过多排尿排出, 稍大的就要通过治疗, 过于大的必须通过手术才行。

提醒:

多喝水及时查体是关键

“需要提醒的是, 结石给患者造成的疼痛感与结石大小并不成正比。”安刚说, 有的结石长在肾脏里时患者一点也感觉不到, 一旦脱落掉到输尿管里, 病人就会感到疼痛, 结石引起的疼痛感与结石的位置有关。

长结石的患者初期没有明显症状, 等到有腰酸、乏力的感觉时, 结石往往已经长大了。安刚提醒, 高温干燥, 喝水和排尿不及时的工作环境很容易让人得结石, 例如出租车司机和快递员都是结石高发人群, 这部分人群更要特别注意。

安刚说, 大部分结石都是草酸钙结石, 因此结石患者要少吃草酸含量高的食物, 比如橘子、竹笋、菠菜、茶、葡萄等。市民平时还要注意不要吃得太过精细, 多吃点膳食纤维, 粗茶淡饭, 精细化饮食也易引起结石。“三高”食物也要少吃, 比如海鲜、啤酒、动物内脏。

“目前大多数单位体检中都筛查结石, 一旦被查出结石, 及时治疗的同时, 以后还要每年检查。”安刚说, 预防结石的最好方法就是多喝水多排尿, 同时注意及时查体。



扫一扫
获取权威实用信息, 尊享各种活动优惠。
逸周末
粉丝QQ群
号: 384365359

山东最实用的微信

您的专属定制报道 纸条

济南唐女士递纸条: 夏天家里进了很多小黄蚂蚁, 还往床上和身上爬, 它们是否传染疾病, 怎么能够去除, 在外面也买过这样的药, 但是见效很小。

济南市疾控中心病媒研究所研究员传答案: 蚂蚁会携带多种病菌, 并将病菌传播到爬过的地方, 人在被蚂蚁叮咬后, 往往起丘疹红斑, 引起皮肤瘙痒, 而婴幼儿更易遭受蚂蚁叮咬。

要消灭蚂蚁首先要注意两点: 这种小黄蚂蚁可以通过墙体缝隙、上下水管道等四处扩散, 扩散速度相当快。只有全体住户对入室蚂蚁进行统一灭杀, 才能将其全部消灭。灭蚁最好找到蚁穴, 可用开水烫或者小火熏烧, 还可以选用灭蚁产品。另外, 也可以将一些橡皮筋放在蚂蚁盘踞的地方, 过几天蚂蚁就不见了。 本报记者 任磊磊

纸条征集令

递纸条的方式现在有三种了, 拨打96706; 将纸条内容及个人联系方式发送到邮箱qlzhitia@163.com; 还可以给齐鲁晚报逸周末官方微信(qiluyizhoumo)发信息: 我要递纸条+姓名+联系方式+纸条内容。如果您的问题关注度足够高, 还可以得到百元奖金哦! 现在, 选择一种你习惯的方式, 一起递纸条挣奖金过好日子!



买房必须眼见为实 都市海景房让购房者一见倾心

8月16日, 跟随周末威海专车看房团的吴女士到达了威海两岸·靖水湾, 在逛了一遍项目之后, 同样在房地产行业工作的她跟随行的笔者感叹道: “真没想到这个房子那么好, 跟以前看的海景房完全不一样。”到目前为止, 威海看房团已经第五批发团了, 每周都有大批客户预约, 更有很多看房客户在深入了解项目及优惠后, 直接签订了意向合约, 是什么原因让威海的海景房能如此热销?

市中心繁华地段, 决定海景房未来前景

光有海景, 没有配套, 当房子成为了二手房时, 该如何出手? 购买了乳山海景房的陈先生就遇到了这个问题: “我的海景房买得很便宜, 才二十来万, 但是没有暖气、没有物业, 还经常停电, 根本没住。”据了解, 陈先生购买的海景房在乳山白沙湾, 是小型开发商开发的楼盘, “买房之前我们也没有仔细了解, 觉得总价不高就买了, 结果买了就后悔了, 现在想卖掉, 好几家人来看了, 都不满意。实在不得已就只能降价卖了。” 陈先生说。

海景房属于投资度假型房产, 许多购房者在购买时, 往往只关心房子的总价, 并不在意房子的配套。“其实配套是否足够才是投资海景房最需要考虑的因素。好的配套, 才能带动海景房的升值。像海南岛的房价为什么能连续涨价十几年, 也是因为海南岛的配套越来越好了。”刘先生给笔者介绍: “像山东半岛的海景房, 应先考量房子的配套是否齐全, 再考虑总价是否合适。我一般会在房子首次开盘之前就了解房子, 然后再在首次开盘时购买, 这样房子的价格会比较低。”

都市海景房概念, 颠覆海景房市场

2003年, 威海市荣获“联合国人居环境奖”, 引起了山东人民的注意。济南、淄博、潍坊、临沂等山东内陆城市居民开始纷纷在威海买房投资, 此次参加威海专车看房团的张先生一家就在其中。张先生告诉笔者, 自己和老伴退休后, 平时除了照看小孙子, 没有什么事情做, 每到夏日来临, 济南气温迅速升高, 就想到海边度假, 周围很多朋友都在海边买了套海



景房, 自己也想换种生活方式。但是看过了几次海阳, 乳山, 龙口等地的海景房之后, 就犹豫起来了。他告诉笔者, 这些地方的海景房, 多数配套不行。尤其是像乳山的银滩, 楼盘得有一两百个, 但整体配套不行, 不仅生活不方便, 医疗配套也不齐全, 而且自己朋友买的那些海景房, 尽管价格便宜, 但是后期交房时出现了各种质量问题, 让张先生至今仍未定下合适的海景房。

不过, 这一次看房让张先生非常满意, 他告诉笔者, 此次威海之行大有收获, 这种市中心的都市海景房, 与龙口文登等地的海景房完全不一样。他觉得这种夏天吹海风, 冬天有暖气, 配套丰富、出行便捷的房子, 才是他想要的海景房。

威海两岸靖水湾看房预约中... 报名专线: 58756365/58756336

两岸·靖水湾位于海岸连绵、风光处处处的黄海之滨, 未来将成威海第四大海水浴场, 它不仅坐落在棉花山脚下, 坐拥万亩原始森林, 亿万负氧离子沁养心肺, 更享有世界级的双海湾景观——星光湾和珍珠湾, 可三面观海, 开车7分钟即可到达市政府中心繁华商圈, 周边银行、超市、医院、学校配套设施齐全, 更有两大海鲜市场带来的美食体验, 项目后期有一个4000平米高端法式会所, 高端圈层游艇俱乐部, 及新加坡宜康医疗保健服务等全方位的高端配套设施。现在参加威海看房团, 可享更多购房优惠, 第六批威海看房团正火爆预约中, 席位有限, 报名从速。