



青海省，简称青，因境内有中国最大的咸水湖青海湖而得名。位于青藏高原的东北部，东西长1200公里，南北宽800公里，面积72.23万平方公里，人口562万多（山东省面积15.78万平方公里，人口9579万多），这两组数字的对比是可以用一句“地广人稀”概括青海的特点。除了“地广人稀”之外，青海，带给我更多的是神秘。翻开中国地图，你会发现在祖国的西部是大片大片的深褐色，这些颜色提醒我们，这里是高原。青海省是青藏高原的一部分，在欧亚大陆的腹地，全省平均海拔在3000米以上，最高海拔6860米，最低海拔1650米，西高东低，西北高中间低。青海境内山脉高耸，地形多样，河流纵横，湖泊棋布。

巍巍昆仑横贯中部，唐古拉山峙立于南，祁连山矗立于北，茫茫草原起伏绵延，柴达木盆地浩瀚无垠。长江、黄河、澜沧江的源头汇集于此，中国最大的内陆咸水湖——青海湖分布在此。青海古称“西海”、“鲜水海”、“卑禾羌海”，自十六国后称“青海”，藏语称“错温波”，蒙古语称“库诺尔”，均意为“青色的湖”。古为西戎地，汉朝时为西羌地，西汉后期曾于湖北岸置西海郡。1242年全部并入蒙古大汗国，蒙古大汗国后为元朝。从元朝开始全部为中国领土。

在我印象中，青海是高寒、缺氧、草木不生的代名词，我曾问过青海海东州的旅游局局长和青海西海国旅的申总，是不是青海有人居住的年代不很久远？却得

## 大美青海（一）

到了令我吃惊的答案：早在距今两三万年前的旧石器时代晚期，青海先民即在今柴达木盆地、昆仑山一带活动生息。众多的古文化遗存证明，青海的开发已有五六千年的历史。青海境内新石器时代灿烂辉煌，青海彩陶举世闻名。青海的古文化与羌人及其先民有关。古羌人活动区域很广，西起黄河源头，东到陇西地区，南达四川西部，北至新疆鄯善一带。商周时期形成的羌部落，史称“西羌”。自西周时期，青海与中原地区发生了政治、经济联系。二位资深旅游人的一番道白，让我耳目一新，而真正令我耳目一新的早在去年四月份造访青海时已让我们感觉到了。

2011年4月，我陪同省旅游局调研员及全省近三十个市县的旅游局长造访青海，那时便给了我巨大的震撼。2011年济南至西宁的航线尚未开通，我们一行人只好从济

南飞兰州而后驱车赶往青海省省会西宁。兰州，我十几年前曾去过，印象中是个不大的城市且三面环绕着土山。这一次发现兰州的变化不是太大，反而感觉城市拥挤了，同东南沿海发达省份相比，兰州显然是落后了。我们参观黄河母亲纪念碑、乘坐了羊皮筏子后，驱车赶往西宁。兰州距西宁近三个小时的路程，出了兰州城是一路的黄土高坡，感觉我们不是行走在甘肃而是行走在陕北。

4月份，初春的季节，而这里的春天仿佛来的特别晚，到处是光秃秃的黄土地，沟壑纵横，极少有树木生长，让人不由自主地想起唐人王之涣的诗句，“黄河远上白云间，一片孤城万仞山，羌笛何须怨杨柳，春风不度玉门关。”甘肃尚且如此，更加偏远的青海会比甘肃好到哪去呢？我们一行人的头脑中不禁打了个大大的问号。

### 游情快递

## 金象山帐篷节 还有最后一期

孩子们的暑假生活渐渐收尾了，爸爸妈妈们赶快带着孩子出来透透气吧！七大主题乐园让孩子们乐不停。在水上乐园和爸爸妈妈一块坐在小船上划桨玩水；在漫天水花的雨林谷观看热带雨林的奇观异景；与恐龙帝国的恐龙家族一起穿越到侏罗纪时代；还有孩子们最喜欢的欢乐谷，这里不仅有刺激好玩的滑行龙、星际巴士、疯狂骑士还有浪漫温馨的豪华旋转木马、碰碰船、转转车等；在电玩城玩吊娃娃机、投篮机、电动摩托等电动游戏；如果玩累了就去逍遥谷休息一下吧，在竹林中漫步观看动感的4D影院；CS野战基地战火纷飞，飞机、大炮、碉堡，肩扛AK47奔赴战场。

绿色草原搭建五彩帐篷，这里将上演草原部落狂欢Party。落日黄昏，在广阔的草原上来一场足球比赛最正点；在热闹的山谷中吹着清凉山风，搭配着夜市小吃烧烤，一边享受美食，一边看经典的搞笑电影；热闹的篝火晚会，喜欢唱歌的小朋友登台献唱，跟着音乐的节奏围着熊熊烈火手拉手肩并肩一起载歌载舞，夜深人静的时候在草坪上数星星讲故事。金象山帐篷节还剩最后一期，抓紧行动起来吧！

（姜涛）

# 畅游开封，爱上清明上河园的N个理由

### 开封氧吧体验古城慢生活

英国史学家汤因比曾说过：“如果让我选择，我愿意生活在中国的宋朝。”可见宋朝是一个最讲究精致生活的朝代，清明上河园身为国内最大的宋文化主题公园正全力营造出这种幸福感。步入清明上河园园区，绿树浓荫，花红柳绿，空气清新，就像沐浴在开封氧吧的天然洗肺圣地之中。

### 民俗表演领略大宋风情

清明上河园集结众多民俗表演者，在园区内您可以观看曲艺、杂耍、斗鸡等民俗风情表演，可以感受牛车、羊车、娶亲等市井百态，还可以体验推独轮车、挑担等古

代百姓生活，也可以着宋装过把穿越之瘾。此外，清明上河园还开发了鬼谷探险漂流、大宋惊悚屋、大宋游艺等宋代游乐项目，让您全方位地感知大宋民俗风情。

### 手工工艺了解民间艺术

清明上河园广泛征集流传至今的宋代民间手工艺术并挖掘、抢救失传的古老艺术然后经过统一整合进行集中再现。游于园中，您可尽情欣赏如汴绣、木版年画、官瓷、茶道、纺织、面人、糖人等手工艺术的现场制作，同时您也可以和工艺大师们现场学习制作擀面杖、打铁制品、雕刻木制品等。

园中建有大型宋代游乐场所，这里还原了宋代最流行、最火爆、最能消磨时光的各种玩具、游戏、

娱乐方式。您可以尽情荡秋千、荡宋船，玩转知难而进、进退两难、平衡竞标等娱乐设施，还可以登上大宋古船，在身着宋装的艄公和纤夫的带领下，沿3800米长的汴河，体验北宋水城的魅力，尽情欣赏两岸秀美的风光。

### 东京梦华穿越千年历史

晚间大型水上实景演出《大宋·东京梦华》将现代声光电融入到宋词的婉约、凄美与优雅中，如梦如幻，把宋代东京舞蹈、音乐、服饰融为一体，将您的记忆一下子拉回一千多年前的那个辉煌朝代，让您全身心地去体味宋代艺术的美妙绝伦，让您在这场视觉盛宴带来的享受中，了解大宋文化的厚重与悠久。

### 特色美食品尝开封味道

园区内的孙羊正店古香古色、风韵典雅，这里有传统宫廷豫菜及几十种风味小吃，可谓是集中了北宋时期的饮食精华，您可以大饱口福了。您也可以在新开的东京食坊听着传统吆喝，吃着开封特色小吃，开封小笼包、汴梁西瓜、大京枣、花生糕、桶子鸡、红薯泥，畅游清明上河园让味蕾和身心同时开启一场欢乐之旅。

### 宋风驿站享受园林度假

享受完美食您以下榻在按照三星级标准建设的宋代风格的驿站，这里不但是您休憩的好地



方，也是您更深入地体验宋代文化的好地方。园区内还有Live演出，吃着小吃喝着啤酒听着音乐沉醉在如画般的风景中，还等什么，赶快逃离喧嚣的环境、放下压抑的情绪来清明上河园赏美景、看演出，品小吃给自己的身体和心灵放放假吧！

（文/张玉珠 图/李琦）

**国家重点风景名胜区 国家AAAA级旅游景区 国家地质公园**

**太行大峡谷 清凉16℃ 嬉水第五季**

2014 清凉16℃ 嬉水第五季

自驾游门票+太行风情(准三) 住宿一夜 仅需198元  
(单人入住需补房差价50, 不含早餐)

详情请咨询15518509988

中、高考生凭准考证免门票

电话: 0372-6082888 网址: www.thdxg.net

活动	时间
2014太行大峡谷清凉16° 开幕仪式	7月19日(周六)
激情消夏夜 (烤全羊大会)	7月12日-8月31日每晚
露天电影院	7月25日-7月27日
峡谷好声音 (卡拉OK)	7月12日-8月31日每晚
爵士音乐节 露营之旅	8月9日-8月10日
验客大赛 (同程网)	7月12日-8月12日

