

专家:克服“开学恐惧症”,家长提前帮助孩子调整作息

本报记者 谭文佳

对此淄博五中初一年级部主任魏衍平表示,如果作业做不完,家长不要给孩子太大压力,这样会让他们出现厌学的情绪,但家长要正确引导孩子认识到出现这种情况是因为时间没有规划好。另外,针对有些学生应付暑假作业的情况,魏衍平表示,淄博五中将学生的暑假作业收上来后会经过老师批阅,教务处抽查等各个环节,如果发现有不合格的现象会反馈给学生,并问明情况。所以,建议学生就算写不完也不要敷衍了事。

A young boy in an orange and black jacket is raising his right hand in a classroom. He is looking towards the front of the room. In the foreground, the heads of several other children are visible, including a girl on the left and a boy on the right. In the background, a teacher's hand is visible, reaching towards the boy. The classroom has a wooden cabinet with two white handles, and a green chalkboard with a blue border. On the chalkboard, there are three colorful butterfly stickers and a yellow sun sticker. Two potted plants are on the shelf above the cabinet: a green plant in a white pot with blue floral patterns on the left, and a green plant in a white pot on the right.

一名小学生在开学第一课上积极发言。(资料片) 本报记者 姜文洁 摄

除了因为作业没写完不愿上学之外,张店城中小学工会主席翟大伟表示,部分学生还因为假期里打破了正常作息,而且功课开始紧张就会出现不

同程度的焦虑。对此,家长应该帮助孩子回归正常作息,也可以预习一下新学期课程,这样可以缓解一下开学的压力。

魏衍平表示,老师也会通

暑假过后,幼升小和小升初的一批孩子们即将踏入新的学习环境,对此专家建议这部分学生要做好心理准备以更好的适应新的学习环境。

园宽松的环境,小学更加严格规范。而对于小升初的孩子来说,要做的不仅是在学习上做好思想准备,魏衍平表示,家长还要鼓励学生多跟同学交流,多参加学校组织的活动。

过各种途径为孩子收心。中学生处于青春期,情绪会比较敏感。家长应多重视学生假期里交往情况,以及孩子的学习积极性,往正确方向引导孩子。

免费体验角膜塑形

送防辐射眼镜, 报名电话2171788

本报8月19日讯(记者 罗静)“佩戴这个角膜塑形镜一晚上,孩子早上起来度数就下降了。”一名体验过近视矫正的孩子母亲在活动现场说道。据专家介绍,目前角膜塑形是最适合青少年近视矫正的方法。

据麦迪格眼视光中心的牛主任介绍,青少年正处于发育时期。目前,针对青少年的近视治疗,最合适的方法便是角膜塑形。通过角膜塑形稳定近视度数,不再增长。来自张店的王女士说道:“孩子上初中,课业多,压力大,近视500多度。摘下眼镜来就看不清事物了。佩戴了这个角膜塑形镜后,孩子明显近视度数下降了,白天都不用佩戴框架眼镜了。”

据了解,通过佩戴角膜近视镜,孩子的近视度会稳定下来,不再增长。据了解,角膜塑形镜是通过眼睑的自然压力以及泪液的循环等物理条件来间接给角膜塑形,纯物理矫正,对于青少年来说是安全无害的方法。此外,牛主任还介绍,角膜近视并不影响以后的近视治疗。

为了让更多的近视青少年摆脱这些烦恼，本报特举办大型爱眼公益活动，邀请近视青少年进行体验，力求通过免费眼检和体验近视矫正，让更多家长和孩子了解科学的矫治方法摆脱近视的困扰，告别近视眼镜。

在进行免费眼检和体验近视矫正的同时,参加活动的孩子每人都将获赠一副价值200元防辐射眼镜,该防辐射眼镜可以减少电脑的辐射伤害,最大可能地保护好眼睛。

报名电话:2171788。

本报讯 近日,沂源县中庄中心幼儿园开展了以“爱护森林绿色植物,从我做起”为主题的“绿色教育”活动。

老师们带领孩子到沂河边游览,和树木一起游戏,通过抱一抱、摸一摸、比一比,了解树木的特征。还让孩子们在沙上建构《森林公园》;用小手画出自己心目中《绿色的大森林》,和老师一起装扮主题墙。

(王静)

本报讯 近日,沂源县西里镇中心小学开展了形式多样的防溺水主题教育活动,对学生开展防溺水知识教育。

学校通过校园广播、主题班会、黑板报、组织观看防溺水专题片等宣传手段对学生进行防溺水安全知识教育,进一步提高师生的安全意识和自护自救的能力。同时,学校还向学生家长宣传防溺水安全知识,提醒学生家长强化对孩子的防溺水教育,在节假日期间特别注意对孩子加强管理与监督,防止孩子私自下水事件发生。(张克强)

本报讯 沂源县悦庄镇唐家官庄幼儿园结合农村幼儿园的实际情况,开展了“快乐民间游戏”活动。

本次活动,不仅涉及一些经典的老游戏比如:跳皮筋、攻城、跳圈、跑马城,同时还因地制宜地在幼儿园的活动场地上画上了一些跳房子的格子,幼儿在活动场地上可以不限时间、不限人数的自由进行游戏。最后,将一些民间游戏的童谣编成小册子发给幼儿园的儿童,让幼儿与家长一起在家也可以玩游戏。

民间游戏对幼儿是一种“快乐的教育”，孩子们在快乐的游戏过程中，让我们的民间游戏得到了很好的传承，愿我们的民间体育游戏之花越开越美，愿我们的孩子健康成长。

悦庄镇中心小学： 组织恳谈会 听民情民意

本报讯 为确保开展党的群众路线教育实践活动取得实效,沂源县悦庄镇中心小学在全体党员干部中组织开展了相关活动。

组织一次家长代表、学校驻地党政代表、社区代表参加的“民情民意恳谈会”；开展一次集中调研活动，了解掌握教研组建设情况听取意见建议；组织党员干部走进社区，开展一次环境卫生大扫除活动；开展一次党员干部进课堂，集中听评课活动，推动了学校的课改工作；举办一次以“师德师德，比奉献，树正气”为主题的党的群众路线教育实践活动演讲比賽；走进敬老院帮扶一位老人，关注孤寡老人让敬老院的老人感受到社会的温暖，使党的群众路线活动落到实处。

(李超)

中庄镇教体办：
加强廉政教育

本报讯 近日,沂源县中庄镇教体办为加强廉政文化建设,在全镇开展三个层面的“六个一”廉政教育活动。

在党员干部中深入开展“六个一”廉政教育活动。在全体教师中开展以“廉洁从教、敬业爱岗”为主题的“六个一”廉政教育活动。在学生中开展以“敬廉崇洁、诚信守法”为主题的“六个一”廉政教育活动。即开展一次以廉洁文化为主题的黑板报、手抄报评比活动；开展一次“读廉政书，唱廉政歌”活动；收集一条廉政格言；记住一位廉政名人；学会讲一例廉政故事；参加一次以廉洁文化为主题的班队活动。（丁文）