

有商家借冰桶挑战搞营销

头顶浇冰严重者可致死,专家提醒公益莫泛娱乐化

近日,从美国传播而来的“冰桶挑战”成为国内热点,济南网友和商家也不甘落后,纷纷加入到这一活动中来,并在微博上传挑战的视频或图片。对此,山大传播学教授表示,该项比赛更像是一场精心策划的营销活动,宣传公益活动是好事,但是不应过度娱乐化。

本报记者 任磊磊

商家网友纷纷网络秀挑战

在国外社交网络上风靡的“冰桶挑战”传递到中国,IT界大佬、娱乐明星、体育明星纷纷参与,如今这项活动也传递到济南。近日,记者在新浪微博搜索济南网友“冰桶挑战”发现,不少济南网友加入了这一公益活动中。在济南一家单车行,四名小伙加入了这一挑战。参加挑战的小伙子都上载了一分钟左右的挑战视频。挑战者在挑战前会说出他所挑战的团队成员。

有精明的商家也看到了这一游戏的

医生提醒寒气侵入体内或落病根

对于此次在济南流行的“冰桶挑战”,山东千佛山医院中医科的宋鲁成主任并不赞成全民参与。宋主任提醒市民,头顶浇冰看似是一个很简单,持续时间很短暂的游戏,但是对人体的危害却是极大的,如果身体状况不好或者年龄较大的话,有可能会造成死亡。

宋鲁成表示,根据物理学原理,水桶里放进一定量的冰块后,过一段时间,冰水的温度会降到0℃,这一温度和我们平常接触的温水相比,是很低的温度。一桶0℃冰水从头浇到脚,人的身体受到突然刺激,神经系统和内分泌系统会立刻紧缩,做出应激反应,交感神经

系统会马上兴奋,从而致使人体释放大量肾上腺激素,血管、动脉、皮肤、肌肉立刻收缩。

这种人体的本能反应,会造成脑缺血或者心肌缺血。这对年纪较大或者有心脑血管病的患者来说,就可能导致死亡,所以不建议人猛然接触冷水。从中医角度来说,这样做也会伤害人的阳气,使寒气侵入体内,落下长期病根,造成浑身关节疼痛,肌肉韧带神经的损伤。在人大汗淋漓或者身体很热的情况下,也绝不能做这种尝试。如果市民想要尝试这一挑战,建议在挑战时先热身,用凉水冷浴身体,这样形成过度,会减少对人体的伤害。



网上一段视频显示,自称是济南某单车行的员工挑战冰桶灌顶。(视频截图)

一天天眼见自己被“冰冻”

渐冻人说痛苦远大于冰桶灌顶,药品不在医保范畴

本报济南8月21日讯(见习记者 高寒) 今年40岁的许加友是在济南确诊为“渐冻人”的,他原本在日照从事装修工作,去年开始发觉手指无力。被确诊后,医生明确告知他这种病无法治愈,并且无法查出病因。现在,他只有左手一个手指头能动,肩胛骨萎缩。

“我们的痛苦不像被冰水刺激那样是瞬间发生的,而是一天一天,一年一年的。”许加友说,“就我个人来说,不仅仅是冰冻的感觉。经常会感到浑身痒,但是又无法去挠,再加上偏偏脑子十分清醒,总的来说非常无奈。”

许加友觉得,相比于身体上的疼痛,精神上的压力更折磨人。一病友患病5年,大便需要亲人用手抠出。而他自己,现在无论是吃饭穿衣都需要靠爱人照顾,“医生说这种病无法治愈,只能延缓。我们只能一天一天地目睹自己变得不能说话,不能吃饭,身体一天天虚弱下去。”

许加友在网络上加入了一个由“渐冻

人”组成的qq群并结识了许多病友。他说,这种病的患者十分脆弱,稍稍不注意便会有生命危险。由于南方不提供集体供暖,一南方病友在今年冬天患上感冒,夜晚睡觉时因为被痰憋住窒息,不幸离世。

许加友今年清明节期间去北京接受治疗,却没有拿药回家。“这种药一方面无法根治,另一方面,不到一个月的疗程就要花去4000多元,而这种药物目前尚不在国家医保范畴内,我无法工作,自然无法承担。”许加友说,“抛开药费,有些病情较重的人需要配备上万元的呼吸机、眼控仪等设备,普通家庭很难承担。”

据许加友介绍,他还没有得到相关捐助。对于网络上火热的“冰桶挑战”,许加友觉得,这能在很大程度上宣传这种病症,但不希望挑战变成一场炒作或者作秀。毕竟国内有许多“渐冻人”等待救助,他们所承受的痛苦远大于冰水灌顶所带来的刺激。“我们是弱者中的弱者。”许加友说。

辣评

莫让伪公益涮了老百姓

新华微评表示,因为众多知名人士竞相参与,“冰桶挑战”正在掀起热潮。而过度娱乐化的倾向,亦在悄然滋长。各界人士参与公益的热情值得嘉许,但也应谨防活动过程跑偏方向,混淆重点。喧嚣中当恪守公益“主线”,莫让“浇冰”沦为徒具形式感的“击鼓传花”狂欢。

据悉,这项活动发源于波士顿学院的著名棒球运动员皮特·弗雷茨的朋友和亲戚,现今他正与ALS疾病抗争。“虽说公益事业无国界,但是对中国老百姓来说,还是应该警惕这种公益事业泛娱乐化的现象。”山东大学传播学研究所所长冯炜表示,“冰桶比赛”说白了就是一场营销策划。这一比赛借助名人的传播效应,迅速在全球扩散,从而达到宣传的

目的。

冯炜肯定了这种活动对公益事业起到了很好的推动作用,但是提醒说,作为普通百姓,不能一味跟风。“公益活动不管以何种形式传播,最终目的是募集到足够的钱,用于对患者的治疗。在中国,很多参与这个挑战的人群,实际上是抱着一种看热闹的心态。他们有的本身并不了解捐钱渠道,要捐给谁。”

在中国,老百姓对公益事业缺乏足够的信心,这就要求政府加强对公益事业的监管,使捐款数额、款项使用情况等透明化,款项运作专业化。否则作为普通老百姓,不过又是被公益事业涮了一把,从而大大伤害公益事业的元气。

本报记者 任磊磊

看书学妙方

巧治前列腺

每家可领 2 本, 仅限 3 天, 发完为止

400-857-1188、400-782-1188

为什么尿频、尿急、尿不尽反反复折磨您?

为什么吃药打针很多年仍无济于事?

为什么大把花钱、大把吃药、多次手术前列腺疾病仍难以治愈?

这一切的疑问您都可以从2014科普新书《妙方巧治前列腺》——找到答案! 在书中, 您可以了解到很多以前不知道的治病小妙招、小窍门, 而且一看就懂, 一学就会, 在家就能自己防病了; 在书中, 您还可以从众多真实康复患者的心得体会中吸取经验, 少走弯路。

短短三个月, 便有数万人阅读过该书, 他们都从原来的恐惧、害怕、束手无策, 最终在书里面找到了方法, 轻松远离了前列腺疾病, 过上了健康人的幸福生活。

■ 北京患者: 看完《妙方巧治前列腺》, 一下子就明白我这尿频尿急的老毛病怎么治了!

■ 成都患者: 自从学会了书中的方法啊, 我啊, 现在腰酸、腿痛, 晚上起夜的老毛病好多了!

■ 青岛患者: 这真是一本好书, 甭说免费, 就是让我花钱看, 也值! 咱们都该好好读一读, 值得拥有!

■ 上海患者: 别人吃药打针, 我看这本书, 几个月下来, 前列腺、肾虚好多了, 浑身畅快! 秘诀啊, 全在这本书里!

现在拨打400-857-1188, 您就可以免费得到这本备受医学专家推崇的前列腺疾病宝典, 不收取任何费用!

本次赠书活动权威可信, 真实有效, 让您不花一分钱, 轻松治好前列腺。

.....