

示范课

把旧木桶改造成乡村味墙面置物架

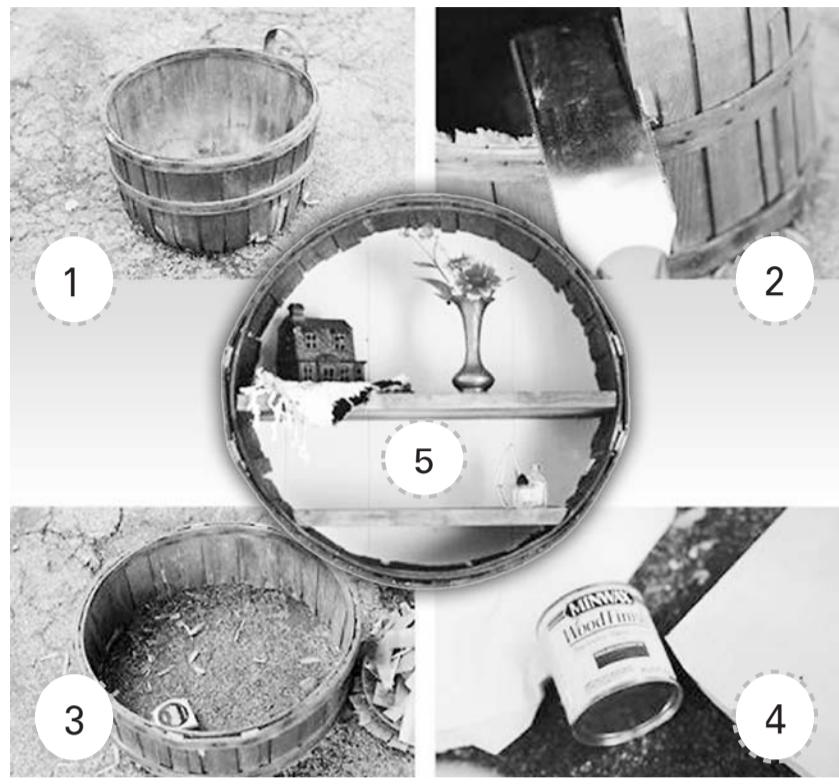
喜欢创意手工也是一种从容面对人生的心境。今天就给各位创意达人专门分享这组极具乡村风格的墙面装饰置物架的手工制作方法,热爱生活的你不能错过哦!

第一步,准备废弃木桶一个,木桶应根据自己的喜好及墙壁所占空间选择。

第二步,用刀具削掉木桶的底座,为了美观起见尽量使木桶剩余部分的各面保持光滑平整。

第三步,选择大小合适的木板用强力胶固定在削好的木桶内。

第四步,置物架轻松搞定,接下来只需将其牢牢地固定在墙壁上并放上你喜欢的摆件就大功告成了。



上接B01版

老有一乐

一对老园丁的开心花园



文/片 刘光斌

一场雨后,“开心花园”里的石榴摇摇欲坠,花期正盛的月季也精神抖擞。上午九点,李玉斌和许曰侠老两品拿着锄头准时出现,除草、捡垃圾,这已经成为二人15年来的生活规律。而对小区里的居民来说,这满园的花木已成为他们生活中必不可少的一部分,15年前的垃圾堆的样子只剩下模糊的印象。

1987年,李玉斌和许曰侠从齐鲁石化设计院退休后,入驻了临淄新建的遄台北生活区。这个生活区当年算得上是优等小区,可一栋栋居民楼矗立起来后,绿化成了问题。居民楼南侧有一个400平米的小园,本来用作绿化带,但薄薄的土层下却是小区兴建时留下的建筑垃圾,在这里种多少花木都是徒劳。

夫妻俩都是喜爱花木的人,眼看园子就此荒废心里不是滋味,于是决定领养它。2000年,两位老人几经周折联系到了园子的管理部门,说明来意后,工作人员被二老的诚意打动,把园子的培育、管理权交给了他们。

但此时园子问题很多,不仅土层太薄寸木不生,东南角还有个居民的生活垃圾场。但老两口却对改造它很有信心,一张镐一辆手推车,推出新土,推走垃圾,一干就是4年,一个像模像样的园子终于整理出来了。

紧接着就是花木的种植。没有花种和树种,老人便到别的花坛里收集或者自行培养,比如园子东侧的一圈冬青是李玉斌从垃圾堆里捡来的,兀自盛开的月季是二老扦插培育的,园子里的“长子树”——已参天的楝树原本是遭遗弃的小苗,而园子中央的那棵核桃树,则是许曰侠在一个花盆里种下一颗核桃后养出来的。

对两个70多岁的老人来说,给花木

灌溉也是一个难题。起初园子里没有灌溉设备,二老要从三楼的家中提水。有的居民看不下去了,悄悄地把闲置的水缸放在园子里,顺手将洗菜的废水倒进缸里用作他们灌溉。令二老没想到的是,一个花园自此竟不知不觉收集了12只灌溉水缸。后来,小区里一个退休干部也来帮忙,为园子装上了浇水的管线。

这些帮助是老人们最初没想到的,越来越有生机的花园渐渐也成为居民经常光顾的场所,这个花园被称之为“开心花园”。但就在花园呈现一派生机之时,园子却遇到了“歹人”。2009年夏天,园子里那株葫芦首先遭殃,一夜之间,几个小葫芦上被刻上了字,再过了几天,有的小葫芦被摘走了,有的还被连根拔起。后来,类似的事情多次发生,园子西侧的一处冬青墙被推倒,几棵新栽的树也被砍掉。这对二老的打击颇大。

不久后李玉斌从报纸上看到一条一对夫妇面对大批果树被毁仍很乐观的新闻。这对他触动很大,这让他觉得相比之下他这点损失算什么,一经反思,李玉斌便把感悟写了下来。老伴许曰侠则拿出自己当年画图纸的绘图板,将之漆成黑色交给丈夫。于是,一份延续5年的黑板报自此诞生,这个宣传精神文明的黑板报很受居民欢迎,现在两位老人每5天就出一期。

如今,李玉斌已经86岁,许曰侠也已82岁,但黑板报一路做下来,“开心花园”也一如既往地生机勃勃,李玉斌在最近的一期黑板报中说,“在你的生活中,总有几朵祥云缭绕着你,与其为钱财苦苦挣扎,不如在祥云下快乐散步。”现在二老还为这个花园招募了志愿者,这让他们放心,花园会一直美丽下去。

诊边事

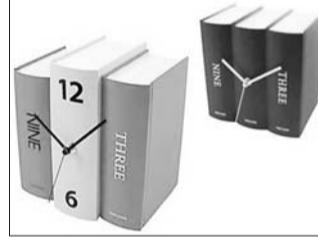
看电视时间过长早亡风险翻倍

越来越多的研究表明,多看电视对人体健康有害,然而这些“健康警钟”似乎不能把人们从电视机前“赶走”,美国“MSN”网站近日刊登的一项来自西班牙的研究发现,多看电视确实会使早亡风险翻倍,可能会让你有所警醒。

研究人员发现,如果成年人每天看电视3小时以上,则比那些较少看电视的人早亡风险翻倍。该研究对另外两种久坐不动的行为即玩电脑和开车也进行了研究分析,并未发现这两种行为会导致早亡风险显著增加。该研究第一作者米格尔·马丁内斯·冈萨雷斯表示,随着年龄增大,人们久坐的行为会增多,尤其是看电视会给因年龄增长导致的一系列健康问题“雪上加霜”。他说:“成年人应避免长时间久坐不动,将每天看电视的时间削减到1—2小时。”

新鲜玩意

这货长得像书其实是个钟表



是不是时钟必须挂在墙上?答案是否定的,你也可以把它放在书架上那一排排的书中间。当然,要想使其看起来更加自然,你还得做一些伪装,这个由Karlsson设计的充满创意的图书时钟,就将时钟伪装成书的样子,表盘上的数字化成了书的标题,一切看起来都那么自然、有趣。这绝对是设计领域的捉迷藏游戏!这似乎有一个很大的好处,因为一旦需要在墙壁上挂上一个挂钟,必定需要在雪白的墙壁上钉上一个难看的钉子,因而如此一来,你就不需要破坏你家漂亮的墙体了。而且不经意间充实了家里的书架,学富五车的感觉有没有!

奇葩APP

“粉粉日记”千万MM的闺蜜



这是一款千万MM喜爱的生活记事、社交聊天交友手机软件,用它可以写日记,也可以记账和记事,如记下纪念日、生日、计划表、经期大姨妈等。

它的特色是这样的:全能日记形式,文字、图片、视频、音频,想怎么写就怎么写;软件自带信纸,可以设置天气、心情、颜色、字体;好用的同步功能,珍贵的日志数据不丢失;密码锁,可以保护私密记录。另外,财务记账本帮你记录日常开支,计划表为你安排好近期的生活,便利贴为你随时记录零碎想法,纪念日为你记住最重要的日子,经期大姨妈帮助你生理周期计算,BMI指数方便要减肥的美眉们提供数据。

东营方言

眯瞪不是迷糊是小睡一下

眯瞪:似睡非睡或小睡一会儿。说我眯瞪一下,就是打个盹儿,不是说我犯迷糊,和迷迷瞪瞪不是一个意思。

待霎霎:过一会儿。待一霎意为待一会儿。

蚁样,米样:蚂蚁。

笼过:有空闲时间。

批溜撇扯:不说正经话。

这些词你别闹笑话

诊:拿石块砖头扔。听到有人说要“珍你”,一定要赶紧跑啊。

捞摸:捞取好处。

瓦鼓:受到委屈。