



【周末去哪儿】

## 到南湖湿地采莲钓虾吧

文/杨淑君

立秋过后,本该秋高气爽,月明风清。可“秋老虎”的威力仍在,炙热的日头下,仍让人们特别渴望一份清凉,期待一阵芬芳。这不,在这烈日的威逼之下,前几天我和几个朋友来到聊城南湖湿地公园赏荷采莲,还过了一把钓龙虾的瘾。

接天莲叶无穷碧,映日荷花别样红。当前正是花开莲熟的季节。走进聊城南湖湿地公园,可见太空36号、星空牡丹、人面桃花、红颜滴翠、玉蝶托翠、秋水长天、风卷红旗、美国友谊牡丹莲等很多珍稀品种的荷花,在炙热的天气里能够享受到这份惬意真是极好的。

对来到南湖湿地公园的亲们来说,怎能错过去湖边赏荷的机会呢?我们当然也不例外。一眼望去,水面似乎被荷花覆盖得严严实实。在高高低低的荷叶间,荷花优雅绽放,传来阵阵清香。成熟的莲蓬害羞似的垂头看着荷塘里的一汪清水,柔情脉脉。每当风吹过,点点荷花在荷叶间随风摇曳,高低起伏、仪态万千,伴着淡淡清香,着实让人心旷神怡。

## 走,去拍一行白鹭上青天

文/片 邢志彬

各位爱好摄影的,尤其是喜欢拍鸟的小伙伴们,小编给你推荐个新地儿,在离济南不远的泰安宁阳县蒋集镇,有个“白鹭生态保护区”,这是一片紧靠大汶河的混交林,在这里栖息着上万只野生白鹭。这种姿态优美的鸟类在北方的栖息地很少见,摄影家们可以来大显身手了,好消息是游览保护区是免费的。

先告诉大家路线,开车来的朋友可以用导航把目的地定在“蒋集镇政府”,到镇政府后,沿蒙馆路向西走不远,向北转到槐胡路。经过十分钟的车程就走到槐胡路北头,再东转走河堤路。沿河堤路向东走不远,就可以看到一座平房上写着“宁阳县白鹭栖息地保护区管理站”,停车沿小路走50米就到了白鹭栖息的林区。

保护区2006年就建成了,平时人为干扰很少,保持着不错的原始生态。白鹭是一种对居住环境很挑剔的鸟,它们不喜欢单一树种,这里是杨树和槐树混交林,所以吸引了它们来居住。林区离大汶河只有200多米,这给白鹭提供了充足的小鱼等食物。

林区是大汶河滩的沙土地,很松软,长满绿草,看上去养眼,走上去舒服。在不



市面上,莲蓬莲子卖得正欢。在南湖湿地公园,随处可见,工作人员手持竹篮,穿梭在荷花丛中采摘最鲜嫩的莲蓬。工作人员告诉我们太空莲花色鲜艳,莲子产量高而且口味纯正。在湖边能品尝到新鲜的莲子,幸福感瞬间爆棚。我发现,荷花和莲蓬最讨小孩子喜欢,不妨带上孩子一同前往,还能从工作人员那里了解到不少荷花的知识呢。

而让我觉得最有意思的是,在一个个隔开的荷花池中,竟隐藏着大量的小龙虾。初来乍到,我并不知道这些在大小餐馆中颇受青睐的小东西,其实得来并不难。旁边一位老大爷告诉我

们,这些小东西实在是太“馋”了!只要弄几小块熟肉,随便绑在一根小棍上,往荷叶下一放,静待小龙虾上钩就行了。只要稍有耐心,一上午的工夫足够全家美餐一顿。

当我们将百花园、百果园、水生植物园、亲水游乐园等一一逛完,时间已经不早了,但作为吃货,我们怎能错过生态餐厅的美食呢?

而且我还发现这里为摄影爱好者们准备了一场盛宴:清晨,荷叶上露水晶莹剔透,朝阳映照,朝气蓬勃;傍晚,夕阳斜射,荷花又增添了几丝温顺娴静,更有诗情画意。只要来,绝对不会让镜头失望。

打扰白鹭

休息的情况下,在这里进行一次野餐也很不错。这里几乎每棵树的树顶上都有两三个白鹭的巢穴,常可以看到三四只白鹭站在树顶。人一走近,它们就咕咕咕发出报警的声音。如果人不再动,这时可以拍到它们站在树顶的身姿。如果有人继续走近,它们就会飞起落到别的树上,白鹭的大翅膀展开特别好看。如果技术好,能拍到它们起飞、展翅、落地的全部动作。

摄影家可以找个好取景的地点原地不动,偶尔可以看到一两只白鹭在头顶飞过。最多时能有四五只成群飞,但没有大群大群的。还有一点要注意,树下都是白鹭的粪便,拍摄时要当心有可能中招。

这里白鹭的品种有黄嘴白鹭、大白鹭、中白鹭、苍鹭、池鹭、夜鹭、黑脸琵鹭等十多个种类,记者在这里探访时,还发现了啄木鸟和一些不知名的漂亮小鸟,来拍摄的朋友肯定会有意外收获。因



记者是一名文字记者,摄影设备和技术差,又赶上阴天,拍出的白鹭实在不美,实景要比我拍的好很多。

大老远来一趟保护区,如果你想多玩会儿,中间也可以在这里就餐,当地有种别具特色的酒——鸡汤酒,稍大一点儿的酒店都能做。它是用现杀的大公鸡炒制炖汤,只放姜等少量调料,不能放盐,最后把鸡汤兑进白酒中品尝。当地人说这是因为以前当地的白酒劣质,为了改善白酒口感想出的办法,也有人说是因为以前条件差白酒不够喝,才想出兑鸡汤的,但甭管何种说法,都使它成为了当地一种特有的饮食文化。



粉丝活动之葡萄采摘

## 最甜葡萄金手指 章丘采摘欢乐游

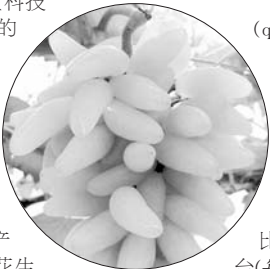
金手指被称最甜绝非浪得虚名。金手指是由山东省鲜食葡萄研究所在某品种中发现的超高糖优系,因其色金黄,形如手指,故命名为金手指。它果皮中等厚,韧性强,不裂果。果肉硬,可切片,耐贮运,含糖量极高,甘甜爽口,有浓郁的冰糖味和牛奶味。2006年9月11日,山东电视台现场测定的含糖量是26.1度,成功挑战电视吉尼斯,2007年9月10日,又以26.8度的含糖量再次挑战吉尼斯。

在济南章丘的宁家埠镇,700多亩的长广农业科技园里有60亩的金手指基地!目前正是金手指成熟的季节,小伙伴们,趁孩子还没开学,天又比较凉爽,何不带孩子去亲近自然,体验一下农庄采摘的乐趣?

这么大的园子,当然采摘也不只局限于金手指葡萄,好玩的多着呢:在游园中小伙们可带孩子认识各种农作物生长情况;可体验亲自喂养包括火鸡、孔雀在内的各种动物;可欣赏特色高端盆景、百年稀有树种;可购买园区各种特色农产品(黑猪肉、散养鸡、鸡蛋、鹅蛋、梨、玉米、毛豆、花生等,8折优惠);可体验掰玉米、种菜;可免费自摘野菜。另外,这里还免费为游客提供烧烤用具。

**自驾路线:**沿济南经十东路一直向东,至潘王公路左转向北至宁绣路左转900米即是。

**公交线路:**从济南长途汽车车站乘车,到章丘宁家埠镇宁绣路与潘王路十字路口下车,下车后沿宁绣路向西900米就到了。



粉丝活动之有奖竞猜

### 猜鲁能中超比分赢福利

鲁能23日要对阵北京国安,通过逸周末微信(qiluyizhoumo)发送鲁能比赛的比分,猜中者除有机会获得由青岛津亮紫家具有限公司(淘宝店铺:津亮紫品牌沙发)提供的精美抱枕一个(价值60元)外,还有机会获得位于枣庄市山亭区的两大国家4A级景区天下第一崮——抱犊崮和华夏第一谷——熊耳山双龙大裂谷景区门票各一张,总价120元哦。

**参加方法:**开赛前48小时至开球前,发送“所猜比分(如鲁能1:1天津)+姓名+手机”到逸周末微信平台(每场比赛每个微信号限猜一次)。**抱枕领取办法:**凭逸周末回复的领奖私信,上午10点到下午4点,到(济南)源源大街6号山东传媒大厦6F齐鲁晚报呼叫中心、(青岛)四方区万和居家具城津亮紫沙发专卖店领奖。**领奖时效:**每场比赛开赛起15日内。在领奖地点,球迷把领奖照片分享到微信朋友圈,还可以半价购买抱枕一个哦。景区门票可直接到景区凭逸周末回复的私信(有效期5个月)入景区游玩,每位中奖小伙伴可带4人同游并享受七折门票优惠。



山东最实用的微信

活动

ACTIVITY

展览

EXHIBITION

演出

THEATER

招聘

EMPLOYMENT

**坐标:济南** 24日(周日)9:30至11:30,“璧的故事——从史前到汉代”玉器专题讲座将在山东省博物馆举行,主讲人为台北故宫博物院研究员,前器物处处长、玉器科科长邓淑苹先生。

**坐标:济南** 23日(周六)14:30,接力出版社“香蕉火箭科学图画书”书迷体验会将在济南市泉城路新华书店地下一层儿童阅读体验店举行。

**坐标:临沂** 23日(周六)、24日(周日),2014第三届中国(临沂·河东)百里沂河水上运动挑战赛将在临沂市河东区沂河水域举行。

**坐标:临沂** 22日(周五)、23日(周六),“传授中医传统适宜技能”、“中医眼科专家义诊”、“中医药康复保健体验”等活动将在临沂市中医医院举行。

**坐标:菏泽** 23日(周六)、24日(周日),由本报联合共青团菏泽市委等主办的相亲大会将在公园1号售楼部举行。

**坐标:日照** 23日(周六),大型公益相亲会将在日照市安泰未来城举行。

**坐标:济南** 22日(周五)至24日(周日),2014第十二届中国·山东国际旅游交易会在济南舜耕国际会展中心举行。届时,济南市泉城路新华书店还在此举办“精品图书限量特惠”活动,读者可提前到泉城路新华书店免费领取门票。

**坐标:威海** 22日(周五)至25日,2014中韩文化创意产业交流会在中韩文化创意产业园(威海韩乐坊)举行。

**坐标:潍坊** 22日(周五)至25日,2014中国(诸城)冷冻食品及冷藏节能技术设备博览会在诸城会展中心举行。

**坐标:烟台** 23日(周六)至28日,薛云祥、刘洪志水墨画交流展将在烟台美术博物馆举行。

**坐标:烟台** 23日(周六)至31日,徐福文化周·中韩美术交流展将在烟台群众艺术馆展厅举行。

**坐标:临沂** 23日(周六)至26日,2014第三届临沂钓具及户外休闲用品博览会将在临沂商城国际会展中心举办。

**坐标:日照** 22日(周五)至24日(周日),第三届日照国际动漫节在日照市会展中心举行。

**坐标:济南** 22日(周五)19:30、23日(周六)10:30,由美国故事书剧团带来的儿童剧《两只小猪和大灰狼》将在山东省会大剧院演艺厅上演。

**坐标:济南** 23日(周六)19:30,国乐琴韵青年音乐会将在山东省会大剧院演艺厅举行。

**坐标:济南** 22日(周五)19:30,周末相声俱乐部将在历山剧院表演相声。

**坐标:济南** 24日(周日)19:30,山东省青少年爱乐交响乐团暑期专场音乐会将在山东省会大剧院音乐厅举行。

**坐标:济南** 23日(周六)9:30、15:00,大型哲理儿童人偶剧《寻梦西游》将在山东剧院上演。

**坐标:青岛** 23日(周六)19:30,经典与未来——著名钢琴家陈洁独奏音乐会将在青岛大剧院举行。

**坐标:青岛** 23日(周六)10:30、24日(周日)10:30,大型海上实景儿童剧《海的女儿》将在青岛奥帆中心大剧场上演。

**坐标:青岛** 23日(周六)、24日(周日)19:30,《祝福祖国》合唱音乐会文化惠民进剧场公益演出将在李沧剧院举行。

**坐标:青岛** 24日(周日)19:30,《邓丽君2014金曲视听演唱会》文化惠民进剧场公益演出将在李沧剧院举行。

**坐标:青岛** 23日(周六)15:00、19:30,大型卡通人偶剧《灰姑娘》将在青岛大剧院歌剧院上演。

**坐标:青岛** 23日(周六)10:30、24日(周日)10:30,世界经典童话剧《假话国王历险记》将在青岛话剧院上演。

**坐标:济宁** 22日(周五)19:30至21:00、23日(周六)19:30至21:00,“警民一家亲”曲艺惠民演出活动将在文化广场市民大舞台举行。

**坐标:济南** 23日(周六)8:30至13:00,高校就业联盟大型招聘会将在山东大学中心校区体育馆举行。

**坐标:济南** 23日(周六)8:30至13:00,省应往届毕业生集中就业综合类大型招聘会将在山东机械展览中心举行。

**坐标:青岛** 22日(周五)9:00至12:00,青岛区域第十一届旅游酒店餐饮业人才专场招聘会将在李沧人力资源市场举行。

**坐标:青岛** 23日(周六)9:00至12:00,天幕城青年人才市场招聘会将在青岛天幕城青年人才市场举行。

**坐标:青岛** 23日(周六)8:30至12:00,“才聚西海岸”人才招聘会将在青岛滨海学院体育馆东侧三楼大厅举行。

本报记者 雒武 实习生 李晓明